

Atlas Mundial da Obesidade 2025

Sobrepeso, obesidade e doenças crônicas não transmissíveis

- Novas estimativas globais, regionais e nacionais da prevalência de sobrepeso e obesidade em adultos de 2000 a 2030
- Novas estimativas para a contribuição do alto índice de massa corporal para as principais doenças crônicas não transmissíveis em adultos
- Novas comparações entre as respostas políticas dos países e a preparação dos serviços de saúde
- Mais de 199 scorecards nacionais para sobrepeso em adultos, doenças crônicas não transmissíveis e respostas políticas.

Março de 2025



**Informações de fonte compiladas por Tim Lobstein,
Jaynaide Powis, Rachel Thompson e Rachel Jackson-Leach.
Material adicional das equipes de Comunicações e Políticas
da World Obesity Federation.**

Design por Fuzzylime,
fuzzylime.co.uk

© Federação Mundial da Obesidade 2025.

Federação Mundial da Obesidade 3 Waterhouse Square,
138–142 Holborn, Londres, EC1N 2SW

www.worldobesity.org
#atlasmundialdaobesidade

Citação sugerida:

World Obesity Federation. Atlas Mundial da Obesidade 2025
Londres: Federação Mundial de Obesidade, 2025.
Tradução: Instituto Cordial
<https://lp2.institutocordial.com.br/pbo-223-atlas-25>

Agradecimentos:

O Atlas Mundial da Obesidade é uma publicação não comercial da Federação Mundial da Obesidade. Os editores são gratos à Organização Mundial da Saúde, à NCD Risk Factor Collaboration, ao Institute for Health Metrics and Evaluation, a UN Population Division, a Tufts University (Global Dietary Database) e a Food and Agriculture Organization of the UN. Nenhuma dessas organizações é responsável pelo uso que foi feito de seus dados na presente publicação.

Todos os dados são usados com a permissão dos proprietários ou com o consentimento do Creative Commons (4). Todos os direitos reservados.

Para mais detalhes, consulte a seção de fontes de dados e métodos no Anexo 1.

A Eli Lilly and Company e a Novo Nordisk forneceram financiamento para apoiar parcialmente o Atlas 2025 da World Obesity Federation. Nem a Eli Lilly and Company, nem a Novo Nordisk tiveram qualquer controle ou influência sobre o conteúdo do Atlas ou quaisquer materiais/atividades que foram desenvolvidos como parte deste financiamento.

Equipe Instituto Cordial:

Luis Fernando Villaça Meyer, Guilherme Nafalski,
Doralice Ramos, Rafaela Crossati, José Gouvêa

Conteúdo

Lista de tabelas e figuras	4
Siglas	6
Prefácio	7
Mudando sistemas, vidas mais saudáveis: Vozes	9
Principais conclusões do Atlas Mundial da Obesidade 2025	10
Seção 1: Sobrepeso e obesidade globais	12
Tendências globais de IMC alto em adultos	14
Números e prevalência de IMC elevado em adultos por região da OMS	15
Números e prevalência de IMC alto em adultos por grupos de renda do Banco Mundial	17
Risco de IMC alto ao longo da vida	
Seção 2: Doenças crônicas não transmissíveis e IMC alto	23
Tendências globais em DCNTs	25
A importância relativa do IMC alto na probabilidade de desenvolver quatro principais DCNTs	27
Mortes prematuras e anos adultos de problemas de saúde atribuíveis ao IMC elevado por região da OMS	33
Mortes prematuras e anos de problemas de saúde por nível de renda do Banco Mundial	35
Seção 3: Sistemas em mudança, vidas mais saudáveis	37
Sistemas de saúde	38
Ambientes saudáveis	41
Sistemas alimentares	43
Comparações entre países: prontidão dos sistemas	44
Dia Mundial da Obesidade 2025 - O momento para a ação coletiva é agora	45
Seção 4: Scorecards dos países	69
Anexos	271
Anexo 1: Métodos e fontes de dados	272
Anexo 2: Estimativas nacionais para o risco de IMC alto ao longo da vida na idade adulta	274
Referências	281

Lista de tabelas e figuras

Tabelas

- Tabela 1.1:** Estimativas globais e números projetados de prevalência de homens e mulheres (com 20 anos ou mais) vivendo com IMC alto, 2010, 2015 e 2030
- Tabela 1.2:** Número e prevalência de adultos (20 anos ou mais) que vivem com IMC alto na Região Africana, 2010, 2015 e 2030
- Tabela 1.3:** Número e prevalência de adultos (20 anos ou mais) vivendo com IMC alto na Região das Américas, 2010, 2015 e 2030
- Tabela 1.4:** Número e prevalência de adultos (20 anos ou mais) que vivem com IMC alto na região do Mediterrâneo Oriental, 2010, 2015 e 2030
- Tabela 1.5:** Número e prevalência de adultos (20 anos ou mais) que vivem com IMC alto na região Europeia, 2010, 2015 e 2030
- Tabela 1.6:** Número e prevalência de adultos (20 anos ou mais) vivendo com IMC alto na região do Sudeste Asiático, 2010, 2015 e 2030
- Tabela 1.7:** Número e prevalência de adultos (20 anos ou mais) vivendo com IMC alto na região do Pacífico Ocidental, 2010, 2015 e 2030
- Tabela 1.8:** Número e prevalência de adultos (20 anos ou mais) vivendo com IMC alto no Grupo de Baixa Renda do Banco Mundial, 2010, 2015 e 2030
- Tabela 1.9:** Número e prevalência de adultos (20 anos ou mais) vivendo com IMC alto no Grupo de Renda Média-Baixa do Banco Mundial, 2010, 2015 e 2030
- Tabela 1.10:** Número e prevalência de adultos (20 anos ou mais) vivendo com IMC alto no Grupo de Renda Média-Alta do Banco Mundial, 2010, 2015 e 2030
- Tabela 1.11:** Número e prevalência de adultos (20 anos ou mais) vivendo com IMC alto no Grupo de Alta Renda do Banco Mundial, 2010, 2015 e 2030
- Tabela 2.1:** Classificação dos 15 principais fatores de risco para mortes prematuras por quatro principais DCNTs, 2021
- Tabela 2.2:** Número estimado de mortes prematuras por DCNTs, 2021
- Tabela 2.3:** Classificação dos 15 principais fatores de risco para anos de vida adulta vividos com problemas de saúde devido a quatro principais DCNTs, 2021
- Tabela 2.4:** Número estimado de anos de vida adulta vividos com problemas de saúde devido a DCNTs, 2021
- Tabela 3.1:** Indicadores de prontidão dos sistemas nacionais: Indicadores de cobertura de saúde
- Tabela 3.2:** Indicadores de prontidão dos sistemas nacionais: Indicadores de prontidão do sistema público de saúde
- Tabela 3.3:** Indicadores de preparação dos sistemas nacionais: indicadores de preparação para as políticas

Figuras

- Figura 1.1:** Porcentagem de homens (com 20 anos ou mais) vivendo com IMC alto, 2000-2030
- Figura 1.2:** Porcentagem de mulheres (com 20 anos ou mais) vivendo com IMC alto, 2000-2030
- Figura 1.3:** Risco estimado de IMC alto durante a vida adulta para homens, 2022
- Figura 1.4:** Risco estimado de IMC alto durante a vida adulta para mulheres, 2022
- Figura 1.5:** Risco estimado de IMC de 35 kg/m² ou superior durante a vida adulta para homens, 2022
- Figura 1.6:** Risco estimado de IMC de 35 kg/m² ou superior durante a vida adulta para mulheres, 2022
- Figura 2.1:** Mortes por 100.000 pessoas com menos de 70 anos por quatro DCNTs, 2010-2021
- Figura 2.2:** Anos-pessoa vividos com problemas de saúde (taxa por 100.000 adultos com mais de 20 anos), 2010 - 2021
- Figura 2.3:** Impacto estimado do IMC alto no número de mortes prematuras por DCNTs, 2021
- Figura 2.4:** Impacto estimado do IMC alto no número de anos de vida perdidos de adultos devido a doenças relacionados com DCNTs, 2021
- Figura 2.5:** Diferenças regionais no número de mortes prematuras atribuíveis ao IMC alto, 2021
- Figura 2.6:** Diferenças regionais nos anos de problemas de saúde entre adultos atribuíveis ao IMC alto, 2021
- Figura 2.7:** Níveis de renda nacional e mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC, 2021
- Figura 2.8:** Níveis de renda nacional e anos de problemas de saúde entre adultos atribuíveis ao alto IMC, 2021
- Figura 3.1:** Distribuição global de diabetes tipo II não tratada, 2022
- Figura 3.2:** Barreiras globais ao tratamento
- Figura 3.3:** Proporção de homens com atividade física insuficiente, 2022
- Figura 3.4:** Proporção de mulheres com atividade física insuficiente, 2022
- Figura 3.5:** Custos de saúde estimados devido a dietas ricas em alimentos processados, 2024

Siglas

IMC	Índice de Massa Corporal	PPP	Paridade do Poder de Compra
FAO	Organização das Nações Unidas para a Alimentação e Agricultura	ODS	Objetivo de Desenvolvimento Sustentável
GBD	Carga Global de Doenças	ONU	Organização das Nações Unidas
IHME	Instituto de Métricas e Avaliação em Saúde	OMS	Organização Mundial da Saúde
DCNTs	Doenças Crônicas Não Transmissíveis	OMS-GHO	Observatório Global de Saúde da Organização Mundial da Saúde
NCD-RisC	Colaboração sobre fatores de risco para doenças não transmissíveis	YLD	Anos vividos com deficiência/doença
NICE	Instituto Nacional de Excelência em Saúde e Cuidados		

Prefácio

O Dia Mundial da Obesidade 2025 chega em um momento crítico para o avanço da ação contra a obesidade. Em setembro, os governos se reuniram na Quarta Reunião de Alto Nível da Assembleia Geral das Nações Unidas sobre DCNTs e Saúde Mental para revisar o progresso e se comprometer com a ação para a próxima fase da resposta global às DCNTs. Como novos dados neste Atlas deixam claro, o mundo está fora do caminho para atingir as metas globais para as DCNTs. Os dados também enfatizam que priorizar e agir contra a obesidade é uma oportunidade crítica para reduzir o impacto global das DCNTs.

A primeira parte do Atlas apresenta novas estimativas globais e regionais de prevalência de sobrepeso e obesidade e principais DCNTs em adultos de 2000 a 2030. Nas tendências atuais, o sobrepeso e a obesidade afetarão quase 3 bilhões de adultos (cerca de 50% da população adulta mundial) até 2030. Também há aumentos preocupantes no número de adultos com obesidade que provavelmente precisarão de intervenção médica durante a vida, com sérias implicações para os sistemas de saúde.

A obesidade é uma doença e um dos principais impulsionadores de DCNTs, incluindo alguns tipos de câncer, doenças cardíacas, acidente vascular cerebral (AVC) e diabetes tipo II, que são o foco da nossa análise na Seção 2. Complementando os dados apresentados no Atlas 2024, os países onde a incapacidade e a morte atribuíveis ao sobrepeso e à obesidade são mais altas estão nas Américas, no Sudeste Asiático e no Pacífico Ocidental. Mais uma vez, nosso Atlas demonstra que a obesidade é verdadeiramente global, com os países de renda média vendo os maiores aumentos entre agora e 2030.

O tema deste Dia Mundial da Obesidade – Mudando Sistemas, Vidas Mais Saudáveis – destaca que por trás do aumento global nas taxas de obesidade e DCNTs estão sistemas falhos: sistemas de saúde que são mal equipados para cuidar de pessoas vivendo com obesidade e perpetuam preconceito e estigma; sistemas alimentares nos quais as corporações produzem alimentos não saudáveis e então gastam bilhões de dólares anunciando-os para as pessoas; e sistemas de planejamento e transporte que desencorajam as pessoas a praticarem viagens ativas e de se manterem fisicamente ativas. Mergulhando a fundo para os indicadores de políticas pela primeira vez, a terceira parte do Atlas destaca claramente como poucos países têm sistemas prontos para responder à crescente epidemia de obesidade.

Nenhuma intervenção isolada pode deter o aumento da crescente epidemia de obesidade. Neste Dia Mundial da Obesidade, estamos examinando criticamente os sistemas subjacentes à obesidade e às DCNTs e pedindo mudanças estruturais para criar vidas mais saudáveis para todos. Devemos trabalhar juntos para pedir mudanças abrangentes, com as pessoas que vivem com obesidade liderando o caminho.

Muitas das mesmas políticas para prevenir e controlar a obesidade também ajudarão a reduzir as DCNTs: tanto abordando fatores de risco comuns (como dietas não saudáveis, falta de atividade física e determinantes comerciais como o marketing), quanto reduzindo os riscos de sobrepeso e obesidade. A ação sobre a obesidade é, portanto, uma ação de dever duplo ('ganha-ganha') para vidas mais saudáveis.



Simón Barquera
Presidente, World
Obesity Federation

Simón Barquera



Johanna Ralston
CEO, World
Obesity Federation

Johanna Ralston

Prefácio

A parte final do Atlas apresenta o novo Pacote Técnico da OMS para Parar a Obesidade com uma estrutura de ações prioritárias e intervenções recomendadas, selecionadas por seu impacto comprovado e custo-efetividade no enfrentamento das crescentes taxas de obesidade. O Atlas é completado por uma série de *scorecards* nacionais para 199 países para sobrepeso adulto, doenças crônicas não transmissíveis e respostas políticas. Eles servem como uma riqueza de evidências para *advocacy* direcionada a formuladores de políticas que têm o poder de fazer a diferença.

Mudando sistemas, vidas mais saudáveis: Vozes



Experiência vivida

Você ouve com frequência sobre a epidemia de obesidade e o quanto somos um dreno no sistema de saúde. E, no entanto, não consigo ter acesso aos tratamentos que me ajudariam a tratar minha obesidade. Há restrições e barreiras para o tratamento da obesidade que não existem para outras doenças, e isso não está certo. E isso torna ainda mais difícil para as pessoas que vivem com obesidade obterem os cuidados de que precisam.

Meu apelo à ação para meus colegas pacientes é que se manifestem e solicitem o atendimento. Exigir o atendimento que você sabe que merece. Meu apelo à ação para o resto da sociedade é que nos tratem como seres humanos. Somos seres humanos. Nós merecemos o mesmo tipo de acesso aos cuidados que qualquer outra doença. Sinto que tenho me esforçado e trabalhado muito duro para melhorar minha saúde e preciso da ajuda de outras pessoas para mudar o sistema no qual estou trabalhando.

Sarah Bramblette

Senior advocacy manager for the Obesity Action Coalition (USA)

Experiência profissional

Em um país como a África do Sul, onde dois terços das mulheres vivem com sobrepeso e obesidade, isso ainda não é visto com urgência... há muita culpa por uma falha individual, não por um problema do sistema. Parece um problema do amanhã, mas a questão é agora. Na crise da obesidade, estamos acordando, como sul-africanos, para o que podemos fazer. O problema maior é que estamos todos trabalhando separadamente... o que me entusiasma é como fazer com que as pessoas que trabalharam em outros espaços possam se unir na obesidade e na interseção com as doenças crônicas não transmissíveis.

Meu apelo à ação para o Dia Mundial da Obesidade de 2025 é mudar sistemas e mudar vidas. Quando se trata de obesidade, a inação nos custará caro. Ela nos custará vidas. Custará à economia. Vai nos custar em todos os aspectos. Já fomos capazes de fazer. Isso já foi feito antes, e devemos fazê-lo em nível sistêmico, não individual.

Dr Nomathemba Chandiwana

Chief Scientific Officer, Desmond Tutu Health Foundation (South Africa)



Principais conclusões do Atlas Mundial da Obesidade 2025

Com base nas tendências atuais, o mundo não atingirá as metas de 2025 da Assembleia Mundial da Saúde para a prevenção e o controle de doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), que incluem “interromper o aumento do diabetes e da obesidade” e “redução relativa de 25% na mortalidade prematura geral por doenças cardiovasculares, câncer, diabetes ou doenças respiratórias crônicas”, de acordo com as linhas de base de 2010 (OMS, 2013).

Também é improvável que o mundo atinja a meta dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável que visa “reduzir em um terço a mortalidade prematura por doenças crônicas não transmissíveis por meio da prevenção e do tratamento” até 2030, conforme acordado na Cúpula das Nações Unidas para o Desenvolvimento Sustentável em 2015 (ONU, 2015).

O mundo está longe de atingir as metas globais de DCNTs.

A probabilidade de desenvolver uma doença crônica não transmissível é aumentada por uma série de fatores de risco, incluindo uso de tabaco, falta de atividade física, dieta inadequada e alto peso corporal, e esses fatores de risco são responsáveis por mais da metade de todas as mortes prematuras por DCNTs (cerca de 10,7 milhões em 2021). Destas, 1,6 milhões (15%) foram atribuídas ao alto índice de massa corporal (IMC, uma medida substituta para alto peso corporal) (GBD, 2024). Número ainda maior, o IMC alto é atribuível a 55% das mortes prematuras por diabetes tipo II.

O IMC alto é um dos principais causadores de DCNTs e é responsável por 1,6 milhão de mortes prematuras por DCNTs todos os anos.

A carga global de mortes prematuras por DCNTs é acompanhada por um grande número de pessoas sofrendo em vida de problemas de saúde relacionados às DCNTs. Em 2021, um total de 161,1 milhões de anos vividos com problemas de saúde por adultos com DCNTs foram atribuíveis a fatores de risco conhecidos, dos quais 44,3 milhões (27%) anos-pessoa foram atribuídos ao alto IMC (GBD, 2024).

As DCNTs resultam em problemas de saúde significativos. Mais de 160 milhões de anos-pessoa adulta são perdidos por problemas de saúde relacionados a DCNTs a cada ano, e mais de 25% deles são devidos ao alto IMC.

As evidências sugerem que é improvável que uma redução na prevalência de IMC alto em adultos seja alcançada a menos que intervenções políticas drásticas sejam feitas. Nas tendências atuais, o IMC alto afetará quase 3 bilhões de adultos (cerca de 50% da população adulta mundial) até 2030. Isso se compara a menos de 2 bilhões (40%) em 2015, quando os ODS foram definidos, e 1,6 bilhão (36%) em 2010, a linha de base para as metas da OMS para redução de DCNTs.

Com as tendências atuais, projeta-se que o IMC alto continuará aumentando, especialmente em países de renda média.

A probabilidade de ter um IMC alto aumenta com a idade, então, aos 65 ou 70 anos, uma proporção significativa da população terá experimentado sobrepeso ou obesidade durante sua vida. Na maioria dos países (147 de 200), o risco de IMC alto ao longo da vida adulta em 2022 excedeu 50% da população, e em muitos países (62) excedeu 80%.

Olhando especificamente para um limite de IMC de 35 kg/m², estimamos que na maioria dos países do mundo, mais de 10% dos adultos excederão esse limite durante a vida. Em quase um quinto de todos os países, mais de 20% dos adultos excederão esse limite em algum momento da vida, com base nos números de 2022. Essas podem ser consideradas estimativas conservadoras da proporção de adultos que provavelmente precisarão de intervenção médica durante a vida.

Poucos países têm sistemas de saúde prontos para abordar adequadamente a obesidade e poucos países têm políticas suficientes de prevenção da obesidade.

A prontidão dos países para abordar o IMC alto em sua população adulta pode ser avaliada usando evidências da capacidade dos sistemas nacionais de saúde de fornecer tratamento para obesidade e DCNTs, monitorar o progresso em direção ao cumprimento das metas nacionais e introduzir políticas e ações nacionais para prevenir o ganho de peso em toda a população. Usando oito indicadores de "prontidão do sistema de saúde", as evidências mais recentes mostram que apenas 13 países têm todos os oito indicadores de prontidão em operação (incluindo monitoramento e diretrizes). Dos cinco indicadores de prevenção da obesidade, nenhum país tinha todas as cinco políticas e ações em vigor. No geral, apenas um país (Tonga) disse "sim" para até 12 dos 13 indicadores combinados, enquanto outros cinco países (México, Índia, Reino Unido, Finlândia e Malásia) disseram "sim" para 11 dos 13 indicadores. 67 países não tiveram nenhum ou apenas um dos indicadores pontuados como "sim".

Definição do IMC alto e sua utilização no Atlas

Neste Atlas, o termo "IMC alto" inclui sobrepeso (IMC 25-30 kg/m²), obesidade I (IMC 30-35 kg/m²), obesidade II e superior (IMC acima de 35 kg/m²). Dividimos a obesidade em duas categorias, abaixo e acima de IMC 35 kg/m² porque o IMC 35 kg/m² é um limite comum para encaminhamento para intervenção clínica nas diretrizes atuais.

Embora amplamente utilizado, o IMC tem limitações bem documentadas. Como uma medida de tamanho, não de saúde, ele é útil como uma ferramenta de triagem no nível individual e para estimar sobrepeso e obesidade em um nível populacional. Não é recomendado que ele seja usado isoladamente como uma ferramenta de diagnóstico em um ambiente clínico.

Seção 1

Sobrepeso e obesidade globais

Seção 1: Sobrepeso e obesidade globais

Com base nas tendências atuais, o mundo não atingirá as metas de 2025 da Assembleia Mundial da Saúde para a prevenção e o controle de doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), que incluem “interromper o aumento do diabetes e da obesidade” e “redução relativa de 25% na mortalidade prematura geral por doenças cardiovasculares, câncer, diabetes ou doenças respiratórias crônicas”, com base nas linhas de base de 2010 (OMS, 2013).

Como os [Atlas Mundiais de Obesidade anteriores](#) relataram, as tendências de prevalência de DCNTs e obesidade até o momento sugerem que é improvável que muitos países — se algum — atinjam essas metas. Em vez disso, vimos aumentos rápidos na prevalência de sobrepeso e obesidade em muitos países de renda média e algumas evidências de platôs em um nível alto em alguns países de alta renda.

Nesta seção, apresentamos as tendências globais e regionais na proporção de adultos que vivem com alto índice de massa corporal (IMC). “Alto IMC” inclui sobrepeso (IMC 25-30 kg/m²), obesidade classe I (IMC 30-35 kg/m²) e obesidade classe II (IMC acima de 35 kg/m²). Dividimos a obesidade em duas categorias, abaixo e acima do IMC 35 kg/m², porque o IMC 35 kg/m² é um limite comum para encaminhamento para tratamento clínico nas diretrizes atuais (veja, por exemplo, NICE 2024). Como mostramos abaixo, as estimativas mais recentes para níveis globais de alto IMC sugerem que quase 3 bilhões de adultos (cerca de 50% da população adulta) serão afetados até 2030, o ano das metas globais dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). Isso se compara a menos de 2 bilhões (40%) em 2015, quando os ODS foram definidos, e 1,6 bilhão (36%) em 2010, que é a linha de base para as metas da Assembleia Mundial da Saúde.

A probabilidade de ter um IMC alto aumenta com a idade, então, aos 65 ou 70 anos, uma proporção significativa da população terá experimentado IMC alto durante sua vida. Na maioria dos países, o risco de IMC alto ao longo da vida adulta excedeu 50% em 2022 e, em muitos países, excedeu 80% (veja Figuras 1.3 e 1.4 e Anexo 2).

Além disso, apresentamos a prevalência máxima de IMC de 35 kg/m² ou maior durante a vida adulta para nos informar o risco estimado de obesidade classe II e acima ao longo da vida (Figuras 1.5 e 1.6 e Anexo 2). Para serviços de saúde onde um IMC de 35 kg/m² ou maior é atualmente uma condição para encaminhamento para intervenção médica, esses números de prevalência fornecem uma estimativa conservadora da proporção da população adulta com probabilidade de precisar de intervenção médica em algum momento durante suas vidas, com base em dados de prevalência de 2022. Para a maioria dos países, isso excede 10% de todos os adultos e, para cerca de um quinto de todos os países, isso sobe para 20% ou mais de todos os adultos.

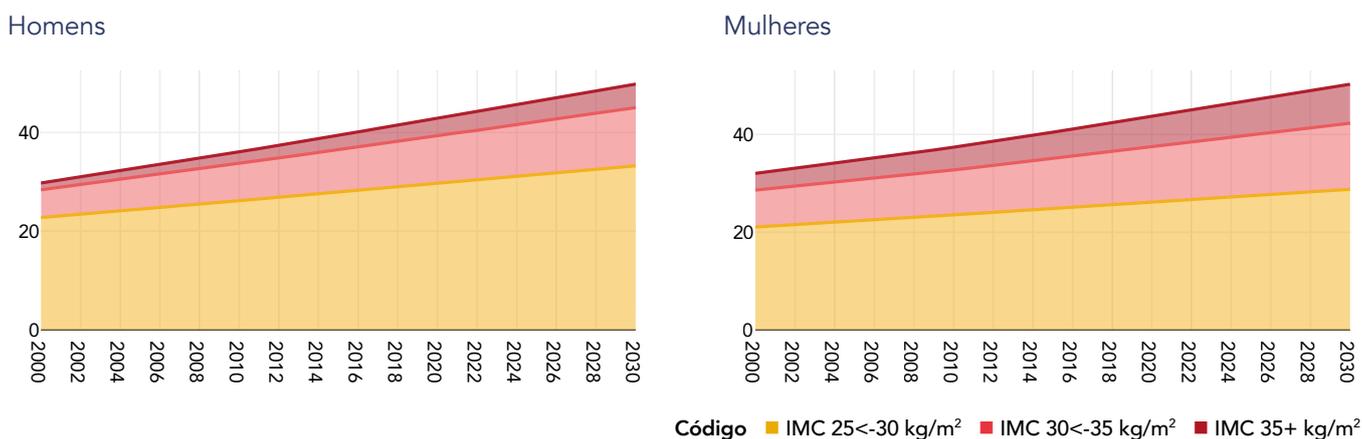
Na Seção 2, discutimos a contribuição do alto índice de massa corporal para o risco de desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis e até que ponto a alta prevalência de sobrepeso e obesidade contribui para o fracasso em atingir as metas de DCNTs.

Na Seção 3, discutimos as políticas e intervenções necessárias para abordar o IMC alto e as conseqüentes doenças crônicas não transmissíveis. Reconhecendo a probabilidade de que as metas de obesidade e DCNTs definidas pela Assembleia Mundial da Saúde, provavelmente não sejam cumpridas, a Organização Mundial da Saúde publicou propostas para uma ação acelerada sobre obesidade, apoiando isso com aconselhamento técnico para Estados-Membros. Elas se baseiam no desenvolvimento de políticas e ações já em andamento, que são revisadas na seção.

1.1 Tendências globais de IMC alto em adultos

As estimativas mais recentes, da NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC), para a prevalência de sobrepeso e obesidade em todo o mundo mostram tendências de 1990 a 2022 (NCD-RisC, 2024). Se não houver intervenções significativas para alterar as tendências, elas continuarão até 2030, conforme projetamos nas Figuras 1.1 e 1.2 abaixo. As tendências atuais sugerem que até 2030, 50% dos homens e mulheres adultos viverão com IMC alto. No mesmo ano, 17% dos homens e 22% das mulheres viverão com obesidade.

Figuras 1.1 e 1.2: Porcentagem de homens e mulheres (com 20 anos ou mais) vivendo com IMC alto, 2000-2030



Fonte: NCD-RisC (2024) e projeções da Federação Mundial da Obesidade

Embora os números de prevalência indiquem a proporção da população afetada por IMC alto, também podemos estimar o número real de adultos afetados, levando em consideração as mudanças no tamanho da população ao longo do período. A Tabela 1.1 mostra os números estimados de homens e mulheres com IMC alto em anos-chave, com base nas tendências de prevalência mostradas nas Figuras 1.1 e 1.2. Até 2030, mais de 2,9 bilhões de adultos provavelmente viverão com IMC alto, incluindo 1,1 bilhão de adultos (487 milhões de homens e 643 milhões de mulheres) vivendo com obesidade (IMC de 30 kg/m² e superior). É notável que o número de adultos vivendo com obesidade grau II (IMC de 35 kg/m² e superior) se aproximará de 0,4 bilhão até 2030, e que a maioria será de mulheres. Essas projeções têm relevância especial para o desenvolvimento de recursos de serviços de saúde, com dois em cada três adultos com IMC >35 kg/m² vivendo em países de renda média e baixa (ver Tabelas 1.8 a 1.11).

Tabela 1.1: Estimativas globais e números projetados de prevalência de homens e mulheres (com 20 anos ou mais) vivendo com IMC alto, 2010, 2015 e 2030 (em milhões)

Homens	IMC 25-<30 kg/m ²		IMC 30-<35 kg/m ²		IMC 35+ kg/m ²		Todos com IMC alto	
2010	570	26%	164	7%	51	2%	786	36%
2015	665	28%	203	8%	69	3%	936	39%
2030	966	33%	346	12%	141	5%	1,453	50%

Mulheres	IMC 25-<30 kg/m ²		IMC 30-<35 kg/m ²		IMC 35+ kg/m ²		Todos com IMC alto	
2010	518	23%	203	9%	106	5%	826	37%
2015	592	24%	244	10%	133	5%	968	40%
2030	834	28%	399	14%	244	8%	1,477	50%

Fonte: NCD-RisC (2024), estimativas populacionais da ONU (2024) e projeções da Federação Mundial da Obesidade

1.2 Número e prevalência de IMC alto em adultos por região da OMS

A Organização Mundial da Saúde opera por meio de escritórios regionais, por isso calculamos o número e a prevalência de adultos que vivem com IMC alto em cada região, com base nos dados das estimativas do NCD-RisC e nas novas projeções da Obesidade Mundial até 2030.

Tabela 1.2: Número e prevalência de adultos (20 anos ou mais) que vivem com IMC alto na Região Africana, 2010, 2015 e 2030 (em milhões)

Homens	IMC 25-<30 kg/m ²		IMC 30-<35 kg/m ²		IMC 35+ kg/m ²		Todos com IMC alto	
	Número	Prevalência	Número	Prevalência	Número	Prevalência	Número	Prevalência
2010	31	15%	7.4	4%	2.5	1%	41	20%
2015	38	16%	9.8	4%	3.3	1%	51	21%
2030	67	18%	21	6%	8.2	2%	96	26%

Mulheres	IMC 25-<30 kg/m ²		IMC 30-<35 kg/m ²		IMC 35+ kg/m ²		Todos com IMC alto	
	Número	Prevalência	Número	Prevalência	Número	Prevalência	Número	Prevalência
2010	40	19%	17	8%	9.3	4%	66	31%
2015	49	20%	22	9%	12.5	5%	84	34%
2030	91	24%	47	13%	29	8%	167	45%

Fonte: NCD-RisC (2024), estimativas populacionais da ONU (2024) e projeções da Federação Mundial da Obesidade

Tabela 1.3: Número e prevalência de adultos (20 anos ou mais) vivendo com IMC alto na Região das Américas, 2010, 2015 e 2030 (em milhões)

Homens	IMC 25-<30 kg/m ²		IMC 30-<35 kg/m ²		IMC 35+ kg/m ²		Todos com IMC alto	
	Número	Prevalência	Número	Prevalência	Número	Prevalência	Número	Prevalência
2010	117	38%	53	17%	23	8%	193	63%
2015	126	38%	62	19%	29	9%	217	66%
2030	144	37%	92	23%	51	13%	287	73%

Mulheres	IMC 25-<30 kg/m ²		IMC 30-<35 kg/m ²		IMC 35+ kg/m ²		Todos com IMC alto	
	Número	Prevalência	Número	Prevalência	Número	Prevalência	Número	Prevalência
2010	98	31%	55	17%	40	12%	193	60%
2015	107	31%	64	19%	49	14%	220	64%
2030	131	32%	91	22%	85	21%	307	75%

Fonte: NCD-RisC (2024), estimativas populacionais da ONU (2024) e projeções da Federação Mundial da Obesidade

Tabela 1.4: Número e prevalência de adultos (20 anos ou mais) que vivem com IMC alto na região do Mediterrâneo Oriental, 2010, 2015 e 2030 (em milhões)

Homens	IMC 25-<30 kg/m ²		IMC 30-<35 kg/m ²		IMC 35+ kg/m ²		Todos com IMC alto	
2010	53	31%	20	12%	6.6	4%	80	47%
2015	63	33%	27	15%	9.9	5%	100	53%
2030	97	37%	51	19%	24	9%	172	65%

Mulheres	IMC 25-<30 kg/m ²		IMC 30-<35 kg/m ²		IMC 35+ kg/m ²		Todos com IMC alto	
2010	46	29%	27	17%	15	10%	88	56%
2015	53	30%	34m	19%	21	12%	108	61%
2030	77	31%	61	25%	44	18%	182	74%

Fonte: NCD-RisC (2024), estimativas populacionais da ONU (2024) e projeções da Federação Mundial da Obesidade

Tabela 1.5: Número e prevalência de adultos (20 anos ou mais) que vivem com IMC alto na Região Europeia, 2010, 2015 e 2030 (em milhões)

Homens	IMC 25-<30 kg/m ²		IMC 30-<35 kg/m ²		IMC 35+ kg/m ²		Todos com IMC alto	
2010	131	41%	48	15%	13.3m	4%	192	60%
2015	136	41%	53	16%	16m	5%	205	62%
2030	141	40%	65	18%	25m	7%	231	65%

Mulheres	IMC 25-<30 kg/m ²		IMC 30-<35 kg/m ²		IMC 35+ kg/m ²		Todos com IMC alto	
2010	101	28%	52	14%	28	8%	181	50%
2015	102	28%	54	15%	30	8%	186	51%
2030	103	27%	57	15%	38	10%	198	52%

Fonte: NCD-RisC (2024), estimativas populacionais da ONU (2024) e projeções da Federação Mundial da Obesidade

Tabela 1.6: Número e prevalência de adultos (20 anos ou mais) vivendo com IMC alto na região do Sudeste Asiático, 2010, 2015 e 2030 (em milhões)

Homens	IMC 25-<30 kg/m ²		IMC 30-<35 kg/m ²		IMC 35+ kg/m ²		Todos com IMC alto	
2010	78	14%	12.4	2%	2.6	<1%	93	16%
2015	107	17%	19	3%	3.9	<1%	130	20%
2030	221	28%	47	6%	11.3	1%	279	35%

Mulheres	IMC 25-<30 kg/m ²		IMC 30-<35 kg/m ²		IMC 35+ kg/m ²		Todos com IMC alto	
2010	98	18%	25	5%	6.7	1%	130	24%
2015	127	21%	36	6%	10.2	2%	173	29%
2030	231	30%	83	11%	26	3%	340	44%

Fonte: NCD-RisC (2024), estimativas populacionais da ONU (2024) e projeções da Federação Mundial da Obesidade

Tabela 1.7: Número e prevalência de adultos (20 anos ou mais) vivendo com IMC alto na região do Pacífico Ocidental, 2010, 2015 e 2030 (em milhões)

Homens	IMC 25-<30 kg/m ²		IMC 30-<35 kg/m ²		IMC 35+ kg/m ²		Todos com IMC alto	
2010	161	25%	24	4%	3.8	1%	189	30%
2015	195	28%	33	5%	6.7	1%	235	34%
2030	294	39%	69	9%	22	3%	385	51%

Mulheres	IMC 25-<30 kg/m ²		IMC 30-<35 kg/m ²		IMC 35+ kg/m ²		Todos com IMC alto	
2010	134	20%	26	4%	5.5	<1%	166	24%
2015	153	22%	33	5%	8.2	1%	194	28%
2030	199	26%	57	8%	21	3%	277	37%

Fonte: NCD-RisC (2024), estimativas populacionais da ONU (2024) e projeções da Federação Mundial da Obesidade

1.3 Número e prevalência de IMC alto em adultos por grupos de renda do Banco Mundial

Embora os números regionais da OMS indiquem padrões que podem refletir diferenças culturais e econômicas, o Banco Mundial classificou os países em quatro níveis de renda com base em sua renda nacional bruta per capita. Calculamos os números e a prevalência de adultos vivendo com IMC alto para cada nível de renda com base nos dados das estimativas do NCD-RisC e nas projeções da Federação Mundial de Obesidade até 2030. Os países de alta renda parecem estar mostrando um platô em sua prevalência de sobrepeso (IMC 25 - <30 kg/m²) que não é observado nos outros grupos de renda. Ainda assim, a prevalência geral de IMC alto continua a aumentar em todos os grupos de renda, com aumentos acentuados na prevalência de obesidade classe II e superior (IMC 35 kg/m² e superior).

Tabela 1.8: Número e prevalência de adultos (20 anos ou mais) vivendo com IMC alto no Grupo de Baixa Renda de acordo com o Banco Mundial, 2010, 2015 e 2030 (em milhões)

Homens	IMC 25-<30 kg/m ²		IMC 30-<35 kg/m ²		IMC 35+ kg/m ²		Todos com IMC alto	
2010	14.3	13%	3.4	3%	1.0	1%	19	17%
2015	17	14%	4.3	4%	1.3	1%	23	19%
2030	35	17%	11.5	6%	4.6	2%	51	25%

Mulheres	IMC 25-<30 kg/m ²		IMC 30-<35 kg/m ²		IMC 35+ kg/m ²		Todos com IMC alto	
2010	17	15%	6.0	5%	2.6	2%	26	22%
2015	22	17%	8.0	6%	3.6	3%	34	26%
2030	46	22%	21	10%	11.1	5%	78	37%

Fonte: NCD-RisC (2024), estimativas populacionais da ONU (2024) e projeções da Federação Mundial da Obesidade

Tabela 1.9: Número e prevalência de adultos (20 anos ou mais) vivendo com IMC alto no Grupo de Renda Média-Baixa de acordo com o Banco Mundial, 2010, 2015 e 2030 (em milhões)

Homens	IMC 25-<30 kg/m ²		IMC 30-<35 kg/m ²		IMC 35+ kg/m ²		Todos com IMC alto	
2010	118	17%	27	4%	7.1	1%	152	22%
2015	156	19%	38	5%	10.7	1%	205	25%
2030	301	28%	87	8%	29	3%	417	39%

Mulheres	IMC 25-<30 kg/m ²		IMC 30-<35 kg/m ²		IMC 35+ kg/m ²		Todos com IMC alto	
2010	134	19%	45	6%	20	3%	199	28%
2015	171	22%	62	8%	28	4%	261	34%
2030	304	29%	135	13%	66	6%	505	48%

Fonte: NCD-RisC (2024), estimativas populacionais da ONU (2024) e projeções da Federação Mundial da Obesidade

Tabela 1.10: Número e prevalência de adultos (20 anos ou mais) vivendo com IMC alto no Grupo de Renda Média-Alta de acordo com o Banco Mundial, 2010, 2015 e 2030 (em milhões)

Homens	IMC 25-<30 kg/m ²		IMC 30-<35 kg/m ²		IMC 35+ kg/m ²		Todos com IMC alto	
2010	250	28%	58	6%	13.5	2%	322	36%
2015	296	31%	76	8%	20	2%	392	41%
2030	424	39%	140	13%	51	5%	615	57%

Mulheres	IMC 25-<30 kg/m ²		IMC 30-<35 kg/m ²		IMC 35+ kg/m ²		Todos com IMC alto	
2010	230	25%	81	8%	34	4%	345	37%
2015	260	27%	100	19%	45	5%	405	51%
2030	338	31%	161	15%	88	8%	587	54%

Fonte: NCD-RisC (2024), estimativas populacionais da ONU (2024) e projeções da Federação Mundial da Obesidade

Tabela 1.11: Número e prevalência de adultos (20 anos ou mais) vivendo com IMC alto no Grupo de Alta Renda de acordo com o Banco Mundial, 2010, 2015 e 2030 (em milhões)

Homens	IMC 25-<30 kg/m ²		IMC 30-<35 kg/m ²		IMC 35+ kg/m ²		Todos com IMC alto	
2010	187	38%	76	15%	30	6%	293	59%
2015	195	38%	85	16%	36	7%	316	61%
2030	205	37%	107	19%	57	10%	369	66%

Mulheres	IMC 25-<30 kg/m ²		IMC 30-<35 kg/m ²		IMC 35+ kg/m ²		Todos com IMC alto	
2010	136	26%	70	14%	49	9%	255	49%
2015	139	26%	74	14%	56	10%	269	50%
2030	146	25%	82	14%	78	14%	306	53%

Fonte: NCD-RisC (2024), estimativas populacionais da ONU (2024) e projeções da Federação Mundial da Obesidade

1.4 Risco de IMC alto ao longo da vida

A probabilidade de ter um IMC alto aumenta com a idade, de modo que, aos 65 ou 70 anos, uma proporção significativa da população terá experimentado IMC alto durante sua vida. Na maioria dos países, o risco de IMC alto na vida adulta em 2022 excedeu 50% e, em muitos países, excedeu 80%.

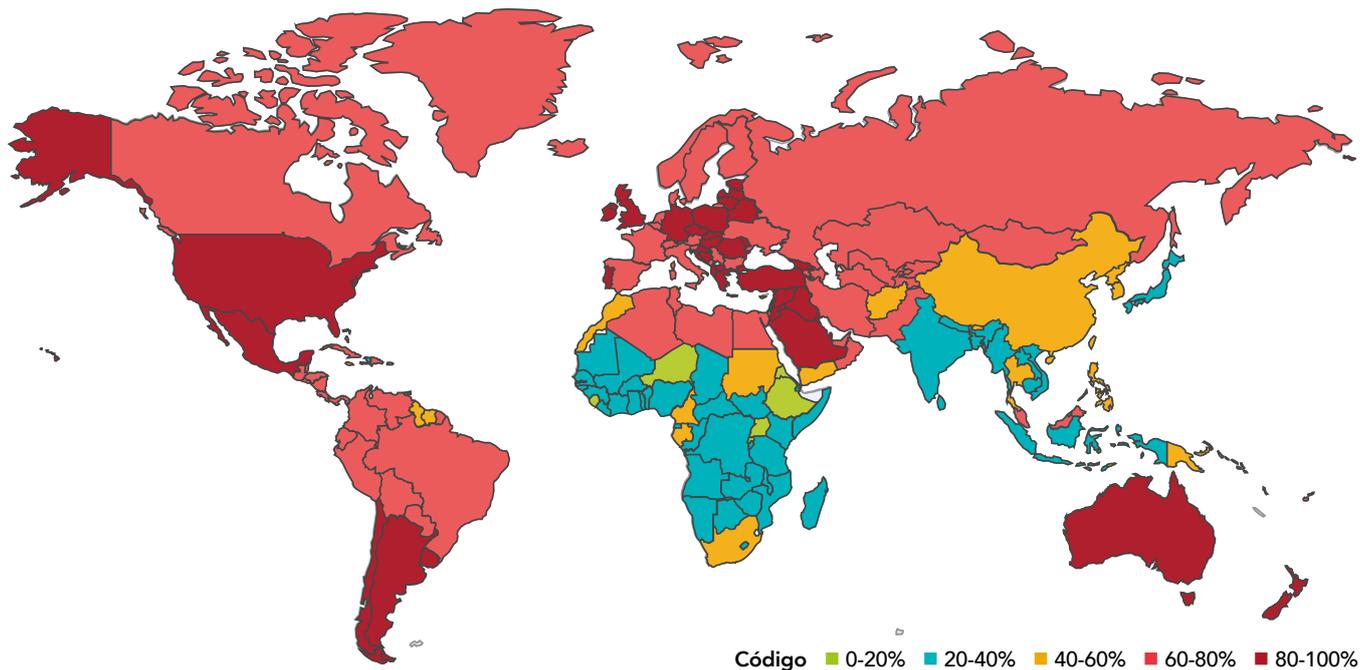
A prevalência de obesidade em adultos relatada nas seções anteriores inclui adultos de todas as idades, de 20 anos a mais de 85 anos. No entanto, está bem estabelecido que o risco de obesidade aumenta nas primeiras décadas da vida adulta, de modo que, na meia-idade, a proporção de adultos vivendo com sobrepeso ou obesidade é maior do que a média nacional geral. As estimativas do NCD-RisC para países individuais mostram níveis de prevalência em grupos etários de 5 anos. Extraímos o nível máximo de prevalência em qualquer ponto na faixa etária de 20 a 85 anos (ou seja, a maior prevalência em qualquer faixa etária) como uma estimativa conservadora de primeira ordem do risco de desenvolver um IMC alto em qualquer ponto da vida. (Os números provavelmente são conservadores porque os adultos com IMC alto na idade de pico não incluem adultos que ainda não experimentaram IMC alto ou que reduziram seu IMC de um nível alto anterior: consulte o Anexo 1, Métodos e fontes de dados.)

Para a grande maioria dos países, a prevalência máxima ocorre na faixa etária de 40 a 65 anos para homens e de 40 a 70 anos para mulheres. Como as Figuras 1.3 e 1.4 indicam, uma proporção significativa da população mundial provavelmente sofrerá de sobrepeso ou obesidade durante a vida. Na maioria dos países (147 de 200), o risco de IMC alto na vida adulta em 2022 excedeu 50% e em muitos países (62) excedeu 80%.

Em países de alta renda, os níveis máximos de prevalência tendem a ser mais altos e entre adultos mais velhos, enquanto tendem a ser mais baixos e entre adultos mais jovens em países de renda média e baixa. As estimativas máximas de prevalência são mostradas abaixo em forma de mapa (e listadas por país no Anexo 2).

Figura 1.3: Risco estimado de IMC alto durante a vida adulta para homens

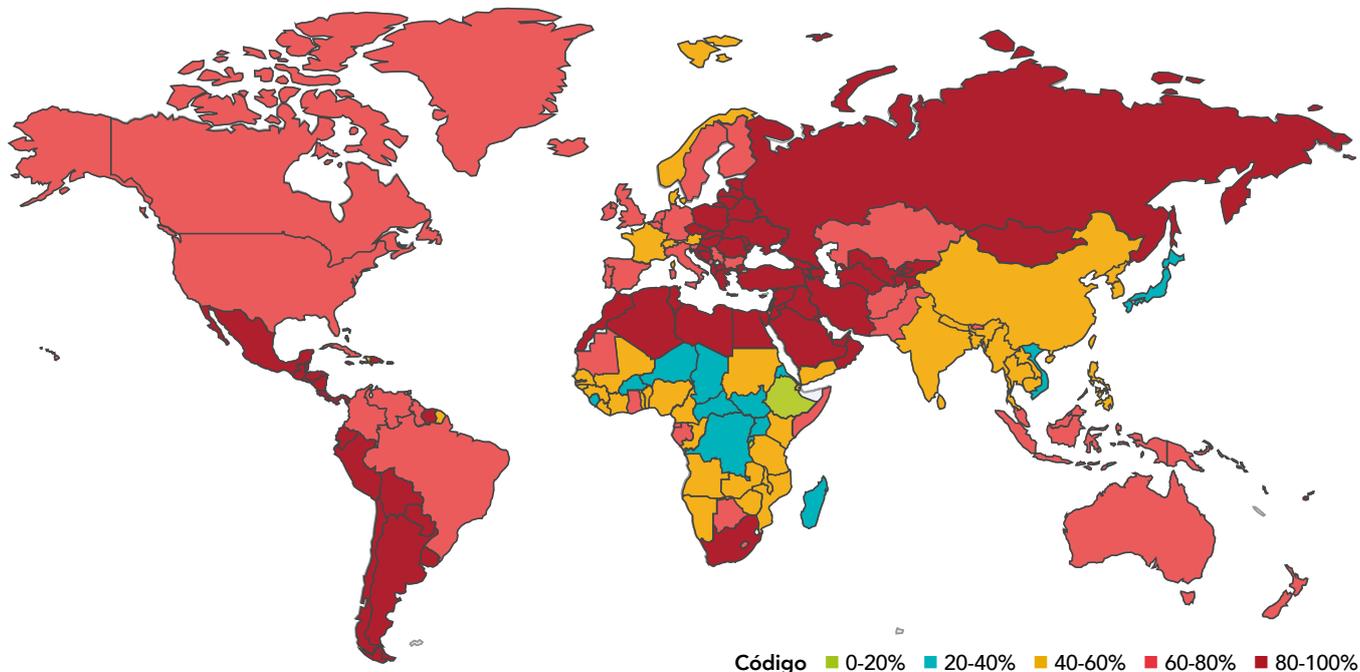
Prevalência máxima (%) de IMC 25kg/m² ou mais na idade adulta, dados de 2022



Fonte: Análises da Federação Mundial da Obesidade dos dados do NCD-RisC (2024) para 2022

Figura 1.4: Risco estimado de IMC alto durante a vida adulta para mulheres

Prevalência máxima (%) de IMC 25kg/m² ou mais na idade adulta, dados de 2022

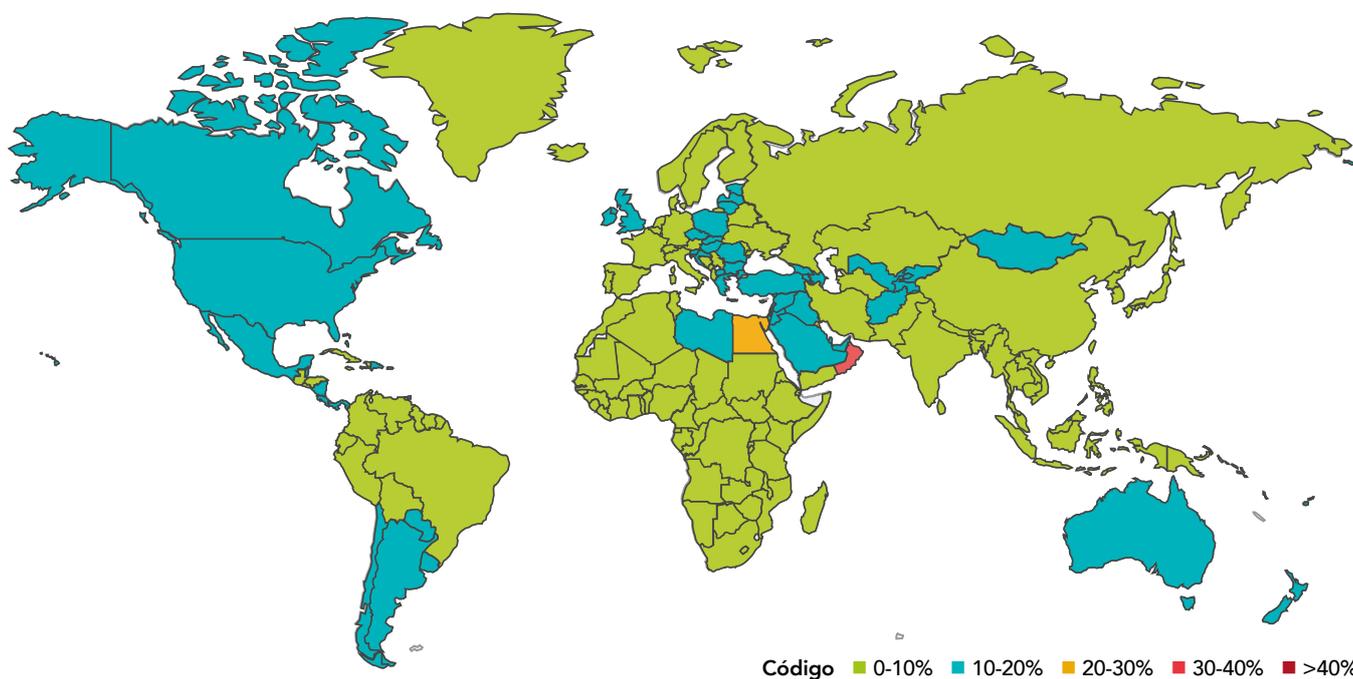


Fonte: Análises da Federação Mundial da Obesidade dos dados do NCD-RisC (2024) para 2022

Além disso, apresentamos a prevalência máxima de IMC de 35 kg/m² ou mais durante a vida adulta para nos informar o risco estimado de obesidade classe II e superior ao longo da vida (Figuras 1.5 e 1.6 e Anexo 2). Para serviços de saúde onde um IMC de 35 kg/m² ou mais é atualmente uma condição para encaminhamento para intervenção clínica, esses números de prevalência fornecem uma estimativa conservadora da proporção da população adulta que provavelmente precisará de intervenção médica em algum momento durante suas vidas, com base em dados de prevalência de 2022. Para muitos países (121 ou 60,5% dos países), isso excede 10% de todos os adultos, e para alguns países (36 ou 18% dos países), mais de 20% de todos os adultos provavelmente terão obesidade classe II ao longo da vida.

Figura 1.5: Risco estimado de IMC de 35 kg/m² ou superior durante a vida adulta para homens

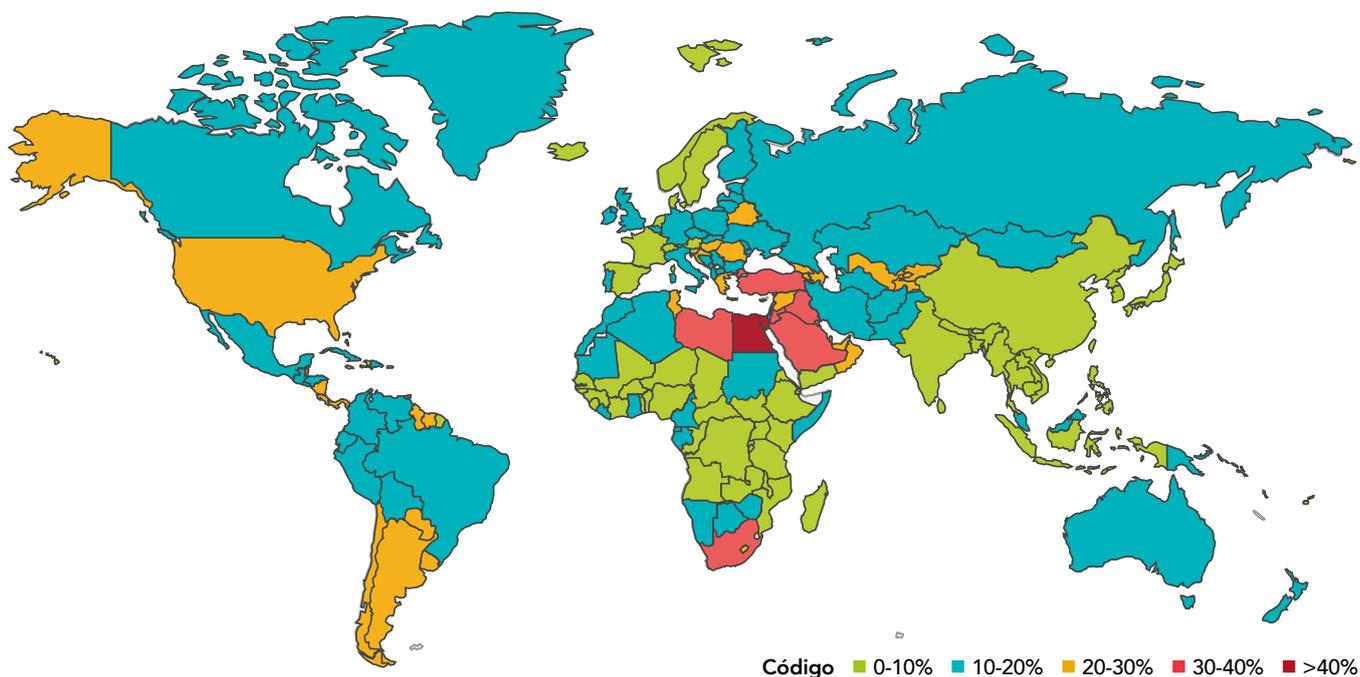
Prevalência máxima (%) de IMC 35kg/m² ou mais na idade adulta, dados de 2022



Fonte: Análises da Federação Mundial da Obesidade dos dados do NCD-RisC (2024) para 2022

Figura 1.6: Risco estimado de IMC de 35 kg/m² ou superior durante a vida adulta para mulheres

Prevalência máxima (%) de IMC 35kg/m² ou mais na idade adulta, dados de 2022



Fonte: Análises da Federação Mundial da Obesidade dos dados do NCD-RisC (2024) para 2022

As implicações dessas análises são:

- 1) que uma fração maior da população é afetada pela obesidade e suas consequências para a saúde do que o sugerido em estudos baseados apenas no IMC atual (Stokes et al, 2017) e
- 2) os históricos de IMC devem fazer parte da vigilância sanitária da epidemia de obesidade para uma avaliação completa dos efeitos da obesidade na saúde precária e na morte prematura.

Seção 2

Doenças crônicas não transmissíveis e IMC alto

Seção 2: Doenças crônicas não transmissíveis e IMC alto

Mais de 17 milhões de pessoas com menos de 70 anos morreram de doenças crônicas não transmissíveis em 2021, e 11 milhões dessas mortes foram atribuídas a riscos evitáveis conhecidos. O IMC alto foi responsável por 15% dessas mortes prematuras evitáveis. Isso aumenta consideravelmente para DCNTs específicas, como diabetes tipo II, para as quais 55% das mortes prematuras evitáveis são atribuídas ao IMC alto.

Da mesma forma, viver com problemas de saúde crônicos causados por DCNTs também está associado a um IMC alto: 27% dos 161 milhões de anos de vida adulta vividos com problemas de saúde evitáveis causados por DCNTs em 2021 podem ser atribuídos ao IMC alto.

Além da meta da Assembleia Mundial da Saúde de 2025 para reduzir a mortalidade prematura de quatro grandes DCNTs em 25%, os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável adicionaram uma meta para “reduzir em um terço a mortalidade prematura de doenças crônicas não transmissíveis por meio da prevenção e tratamento”. Com base nas tendências atuais, nenhuma das metas provavelmente será cumprida. O IMC alto desempenha um papel significativo na perpetuação do risco de doenças crônicas não transmissíveis e é improvável que as metas sejam cumpridas sem ações voltadas para o sobrepeso e obesidade.

As DCNTs alvo para 2025 são diabetes, doenças cardiovasculares (incluindo doenças cardíacas e acidente vascular cerebral), cânceres e doenças respiratórias crônicas. A última é principalmente resultado da poluição do ar e do tabagismo, mas o risco de sofrer das outras DCNTs prioritárias é significativamente aumentado em indivíduos que vivem com um IMC alto. Um IMC alto é definido como um IMC de 25 kg/m² ou maior.

Duas medidas são relatadas nesta seção do Atlas:

- 1) Morte prematura (antes dos 70 anos) devido a DCNTs. Variações entre países e regiões podem refletir principalmente a disponibilidade e o acesso a intervenções médicas juntamente com a crescente incidência de doenças.
- 2) Anos de vida adulta vividos com doença (YLD) devido a DCNTs: As variações entre países podem refletir principalmente o nível de exposição ao risco (por exemplo, as causas do ganho de peso, má alimentação ou inatividade física), juntamente com o melhor acesso a intervenções médicas.

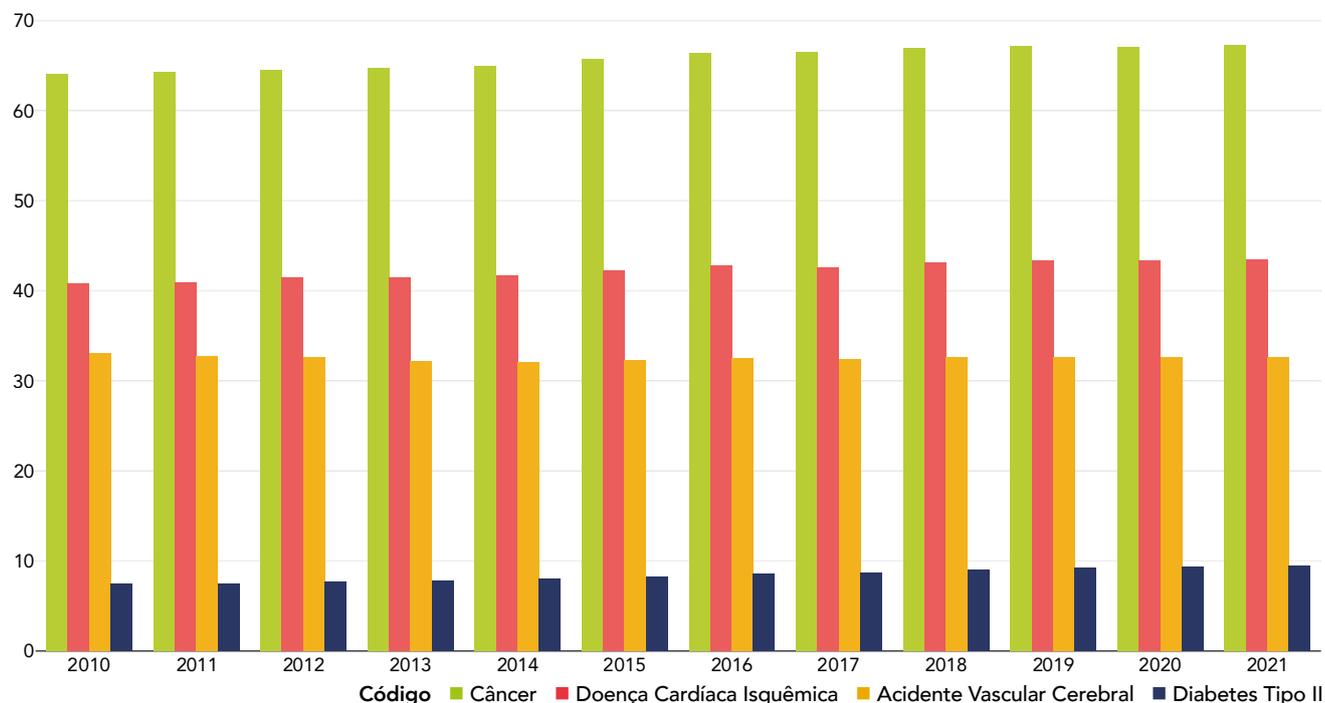
O IMC alto contribui para uma ampla gama de condições

Neste Atlas, focamos em quatro principais DCNTs: câncer, doença cardíaca isquêmica, acidente vascular cerebral e diabetes tipo II. São essas DCNTs o alvo das metas para 2025 da Assembleia Mundial de Saúde (junto com doenças respiratórias crônicas, que são principalmente atribuíveis ao uso de tabaco e à poluição do ar). Um IMC alto também é um fator de risco para o desenvolvimento de várias DCNTs adicionais, incluindo doença hepática, doença renal e distúrbios musculoesqueléticos (incluindo osteoartrite e dor crônica nas costas), e contribui para distúrbios neurológicos (demência, Alzheimer) e saúde mental precária (incluindo depressão). O IMC alto também é um fator de risco para doenças transmissíveis: por exemplo, aumentando a gravidade da má saúde após a infecção pelo SARS-CoV-2.

2.1 Tendências globais em DCNTs

Conforme observado, há pouca probabilidade de atingir as metas globais da Assembleia Mundial da Saúde para 2025 ou as metas dos ODS para 2030, que exigem reduções substanciais nas mortes prematuras por grandes DCNTs. Como mostra a Figura 2.1, as tendências para as taxas de mortalidade (por 100.000 habitantes) para as quatro DCNTs em que nos concentramos neste Atlas permaneceram praticamente inalteradas desde que as metas foram definidas. Isso implica que o acesso aos serviços de tratamento não estavam melhorando significativamente durante o período mostrado, ou estava sendo ultrapassado pelo aumento do número de incidentes.

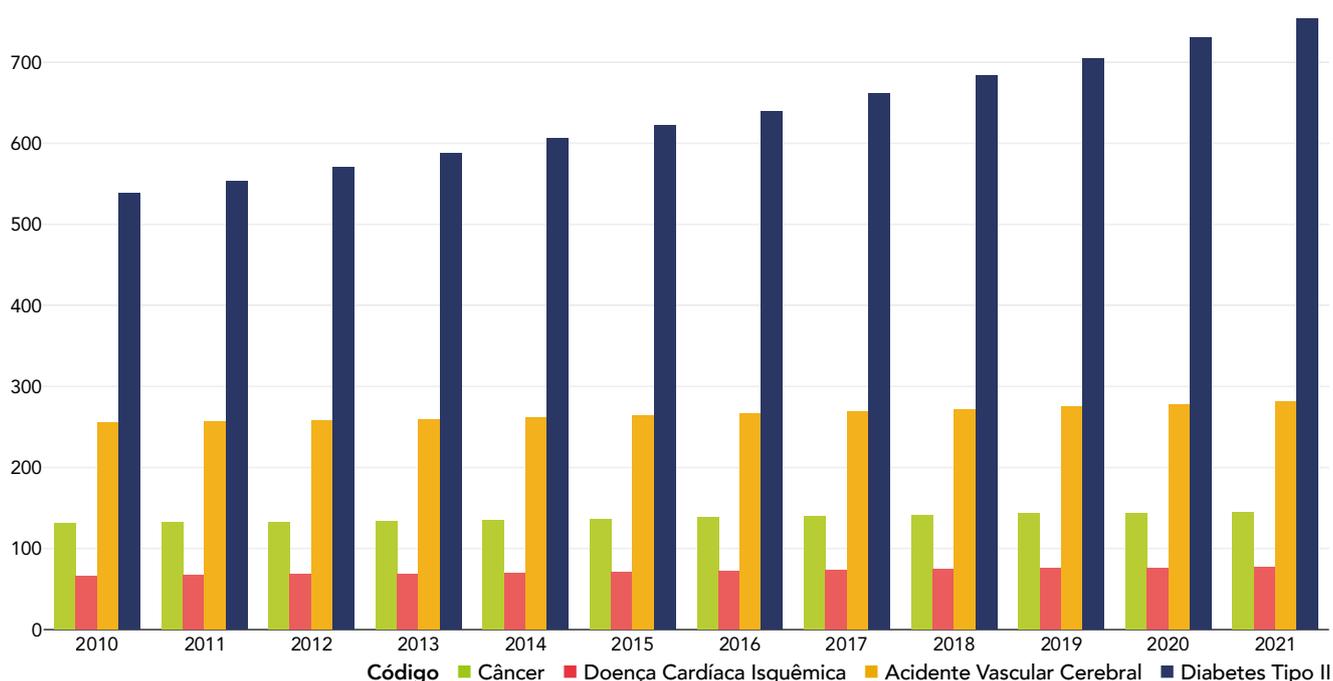
Figura 2.1: Mortes por 100.000 pessoas com menos de 70 anos por quatro DCNTs, 2010-2021



Fonte: Instituto de Métricas e Avaliação em Saúde (2024)

Além disso, as tendências para o número de adultos vivendo com problemas de saúde devido às principais DCNTs (Figura 2.2) mostram uma taxa constante semelhante por 100.000 adultos, com exceção do diabetes tipo II, que mostra um aumento significativo ao longo do período. Isso sugere que a exposição aos fatores de risco que levam ao desenvolvimento dessas doenças não diminuiu e, no caso do diabetes, está aumentando. Uma falha em abordar adequadamente o aumento contínuo na prevalência de IMC alto contribuirá no aumento destas tendências.

Figura 2.2: Anos-pessoa vividos com problemas de saúde (taxa por 100.000 adultos com mais de 20 anos), 2010 - 2021



Fonte: Instituto de Métricas e Avaliação em Saúde (2024)

2.2 A importância relativa do IMC alto na probabilidade de desenvolver quatro principais DCNTs

Um artigo de Zhou et al (2024) descobriu que o número de mortes e anos vividos com uma doença que poderia ter sido prevenida com a redução da prevalência de IMC alto, mais que dobrou nas três décadas de 1990 a 2021. Nesta seção, usamos o mesmo banco de dados para analisar o IMC alto e outros fatores de risco para o desenvolvimento de doenças crônicas, principalmente quatro das principais DCNTs: câncer, doença cardíaca isquêmica, acidente vascular cerebral e diabetes tipo II. As tabelas abaixo mostram que o IMC alto está entre os principais fatores de risco para morte prematura (Tabelas 2.1 e 2.2) e para anos vividos com problemas de saúde (Tabelas 2.3 e 2.4).

É importante notar que os fatores de risco para doenças não são exclusivos. Isso significa que (a) os diferentes fatores de risco podem aumentar os efeitos uns dos outros, e (b) os fatores de risco podem estar causalmente associados uns aos outros. Por exemplo, um IMC alto aumenta a probabilidade de pressão alta, enquanto vários riscos alimentares podem aumentar a probabilidade de pressão alta e IMC alto.

Tabela 2.1: Classificação dos 15 principais fatores de risco para mortes prematuras por quatro principais DCNTs, 2021

Posição	Cânceres	Doença cardíaca isquêmica	AVC	Diabetes tipo II
1	Tabaco	Pressão arterial sistólica alta	Pressão arterial sistólica alta	Glicemia de jejum alta
2	Alto consumo de álcool	Colesterol LDL alto	Poluição do ar	Alto índice de massa corporal
3	Poluição do ar	Poluição do ar	Tabaco	Poluição do ar
4	Alto índice de massa corporal	Tabaco	Dieta rica em sódio	Tabaco
5	Riscos ocupacionais	Dieta pobre em grãos integrais	Colesterol LDL alto	Dieta rica em carne processada
6	Glicemia de jejum alta	Alto índice de massa corporal	Disfunção renal	Temperatura não ótima
7	Dieta rica em carne vermelha	Glicemia de jejum alta	Dieta pobre em frutas	Baixa atividade física
8	Dieta pobre em grãos integrais	Disfunção renal	Glicemia de jejum alta	Dieta pobre em grãos integrais
9	Dieta pobre em leite	Dieta pobre em ácidos graxos poliinsaturados ômega-6	Temperatura não ótima	Dieta pobre em frutas
10	Dieta pobre em cálcio	Dieta pobre em frutas	Alto consumo de álcool	Dieta rica em carne vermelha
11	Dieta rica em sódio	Dieta pobre em nozes e sementes	Alto índice de massa corporal	Dieta rica em bebidas açucaradas
12	Uso de drogas	Dieta pobre em ácidos graxos ômega-3 de frutos do mar	Dieta pobre em fibras	Alto consumo de álcool
13	Dieta pobre em frutas	Dieta rica em sódio	Dieta pobre em grãos integrais	Dieta pobre em vegetais
14	Dieta pobre em vegetais	Dieta pobre em fibras	Dieta pobre em vegetais	Dieta pobre em fibras
15	Baixa atividade física	Temperatura não ótima	Baixa atividade física	

Fonte: Instituto de Métricas e Avaliação em Saúde (2024)

É notável como muitos dos fatores de risco para mortes prematuras por câncer, doença cardíaca isquêmica, AVC e diabetes tipo II são causalmente relacionados entre si, especialmente ao IMC alto. Também é impressionante o quanto os fatores de risco se sobrepõem entre as quatro DCNTs. Isso reforça o argumento de que uma ação bem-sucedida sobre as DCNTs globais requer uma ação coesa entre os grupos de doenças. A obesidade é uma das poucas DCNTs entre a classificação de “fatores de risco” para as principais DCNTs. Portanto, interromper e reduzir a prevalência da obesidade é fundamental para atingir as metas globais de DCNTs.

O Institute for Health Metrics and Evaluation também forneceu estimativas da extensão em que números específicos de mortes e anos de vida com problemas de saúde podem ser atribuídos a vários fatores de risco, incluindo IMC alto. A Tabela 2.2 mostra que 15% de todas as mortes prematuras por DCNTs que podem ser atribuídas a fatores de risco são atribuíveis ao IMC alto. Isso sobe para 55% das mortes por diabetes tipo II.

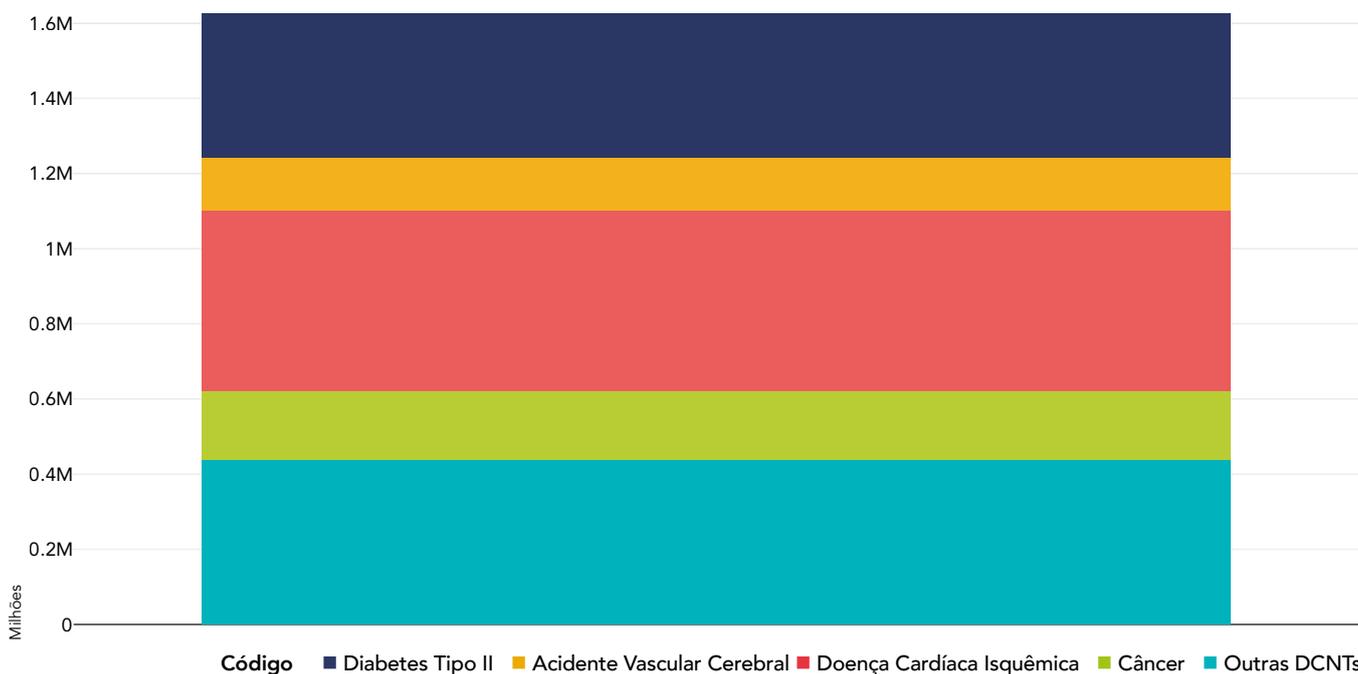
Tabela 2.2: Número estimado de mortes prematuras por DCNTs, 2021 (em milhões)

	Mortes	Mortes por riscos conhecidos...	... dos quais IMC alto	IMC alto como % de mortes por riscos conhecidos
Cânceres	5.0m	2.1m	0.2m	9%
Doença cardíaca isquêmica	3.2m	3.0m	0.5m	16%
AVC	2.4m	2.1m	0.1m	7%
Diabetes tipo II	0.7m	0.7m	0.4m	55%
Outras DCNTs	6.0m	2.8m	0.4m	16%
Todas as DCNTs	17.3m	10.7m	1.6m	15%

Fonte: Análise de dados da Federação Mundial da Obesidade do Institute for Health Metrics (2024)

Os dados na coluna 4 da Tabela 2.2 (mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC) também podem ser mostrados como um gráfico empilhado (Figura 2.3). Aqui, podemos ver como mais de 1,6 milhões de mortes prematuras por DCNTs são atribuíveis ao alto IMC.

Figura 2.3: Impacto estimado do IMC alto no número de mortes prematuras por DCNTs, 2021



Fonte: Institute for Health Metrics and Evaluation (2024) (estimativas para 2021)

Além de olhar para a classificação de fatores de risco para mortes prematuras por câncer, doença cardíaca isquêmica, AVC e diabetes tipo II, também podemos olhar para a classificação equivalente para anos vividos com problemas de saúde devido a essas doenças. A Tabela 2.3 mostra como o IMC alto aparece em segundo lugar para câncer e diabetes tipo II, enquanto também está no top 10 para doença cardíaca isquêmica e AVC.

Table 2.3: Classificação dos 15 principais fatores de risco para adultos vivendo com problemas de saúde devido a quatro principais DCNTs, 2021

Posição	Cânceres	Doença cardíaca isquêmica	AVC	Diabetes tipo II
1	Tabaco	Pressão arterial sistólica alta	Pressão arterial sistólica alta	Glicemia de jejum alta
2	Alto índice de massa corporal	Colesterol LDL alto	Colesterol LDL alto	Alto índice de massa corporal
3	Dieta rica em carne vermelha	Poluição do ar	Poluição do ar	Poluição do ar
4	Alto consumo de álcool	Tabaco	Tabaco	Tabaco
5	Glicemia de jejum alta	Glicemia de jejum alta	Glicemia de jejum alta	Dieta rica em carne processada
6	Dieta pobre em grãos integrais	Dieta pobre em grãos integrais	Dieta rica em sódio	Dieta pobre em grãos integrais
7	Dieta pobre em leite	Disfunção renal	Disfunção renal	Baixa atividade física
8	Riscos ocupacionais	Alto índice de massa corporal	Alto índice de massa corporal	Dieta rica em carne vermelha
9	Poluição do ar	Dieta pobre em ácidos graxos poliinsaturados ômega-6	Outros riscos ambientais	Dieta rica em bebidas açucaradas
10	Baixa atividade física	Dieta rica em sódio	Alto consumo de álcool	Dieta pobre em frutas
11	Dieta rica em carne processada	Dieta pobre em nozes e sementes	Dieta pobre em frutas	Alto consumo de álcool
12	Dieta pobre em cálcio	Dieta pobre em ácidos graxos ômega-3 de frutos do mar	Dieta pobre em grãos integrais	Dieta pobre em fibras
13	Dieta rica em sódio	Dieta pobre em frutas	Baixa atividade física	Dieta pobre em vegetais
14	Outros riscos ambientais	Outros riscos ambientais	Dieta pobre em fibras	
15	Uso de drogas	Dieta pobre em fibras	Dieta pobre em vegetais	

Fonte: Instituto de Métricas e Avaliação em Saúde (2024)

Assim como com os principais fatores de risco para mortes prematuras das DCNTs listadas, é notável como muitos dos fatores de risco para viver com problemas de saúde estão causalmente relacionados entre si, especialmente com o IMC alto. Há também uma sobreposição significativa dos principais fatores de risco entre as quatro DCNTs novamente. É claro que reduzir problemas de saúde e mortes por DCNTs importantes requer uma ação coesa entre os grupos de doenças.

A Tabela 2.4 fornece estimativas da extensão em que números específicos de anos com problemas de saúde podem ser atribuídos a vários fatores de risco, incluindo IMC alto. No geral, 27% dos anos de vida adulta vividos com problemas de saúde por DCNTs que podem ser atribuídos a fatores de risco são atribuíveis a IMC alto. Isso sobe para 55% dos anos vivendo com problemas de saúde por diabetes tipo II. A Figura 2.4 descreve os anos vivendo com problemas de saúde atribuíveis a IMC alto como um gráfico empilhado e mostra como mais de 40 milhões de pessoas-ano adultas com problemas de saúde por DCNTs são atribuíveis a IMC alto.

Tabela 2.4: Número estimado de anos de vida adulta vividos com problemas de saúde devido a DCNTs, 2021 (em milhões)

	Anos de problemas de saúde	Anos de problemas de saúde devido a riscos conhecidos...	...dos quais IMC alto	IMC alto como % de problemas de saúde devido a riscos conhecidos
Cânceres	7,9 m	2,6 m	0,4 m	16%
Doença cardíaca isquêmica	4,1 m	3,7 m	0,5 m	14%
AVC	14,8 m	12,7 m	1,1 m	9%
Diabetes tipo II	39,6 m	39,6 m	21,8 m	55%
Outras DCNTs	577,8 m	102,6 m	20,5 m	20%
Todas as DCNTs	644,2 m	161,1 m	44,3 m	27%

Fonte: Análise de dados da Federação Mundial da Obesidade do Institute for Health Metrics (2024)

Figura 2.4: Impacto estimado do IMC alto no número de anos de vida perdidos de adultos devido a doenças relacionados com DCNTs, 2021

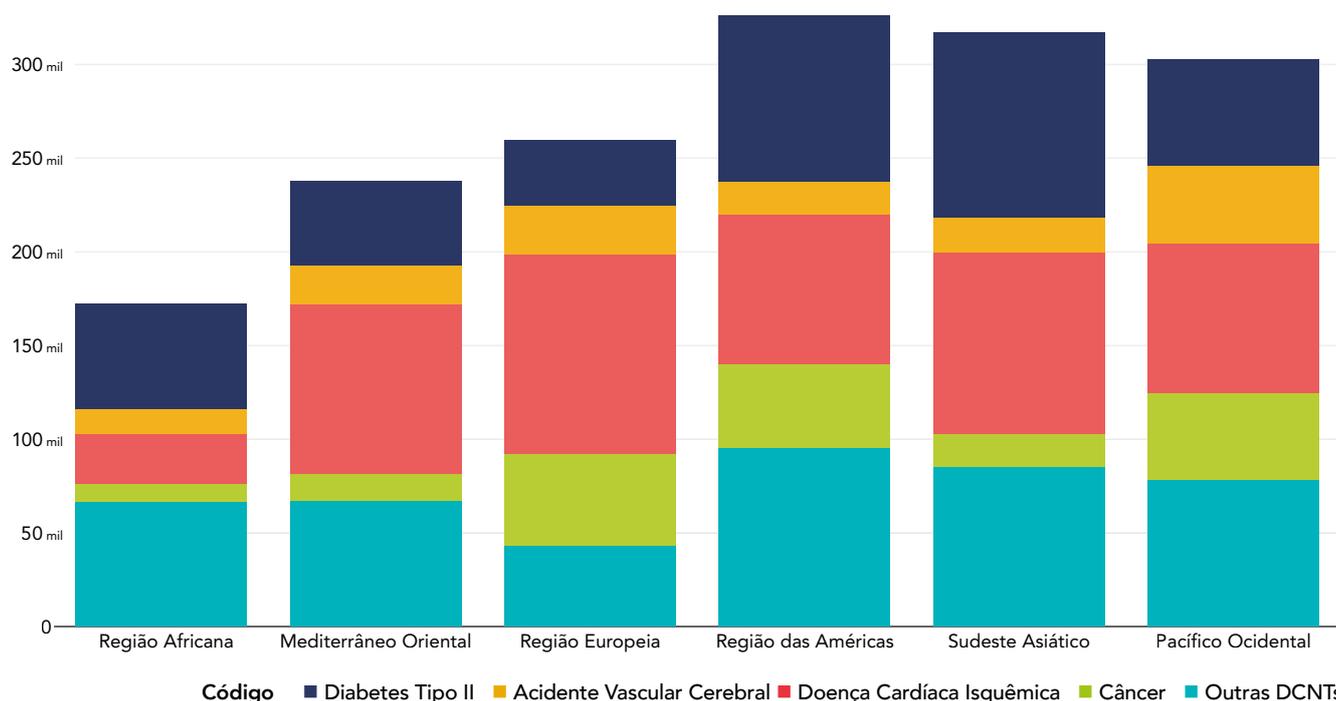


Fonte: Instituto de Métricas e Avaliação em Saúde (2024)

2.3 Mortes prematuras e anos adultos de problemas de saúde atribuíveis ao IMC elevado por região da OMS

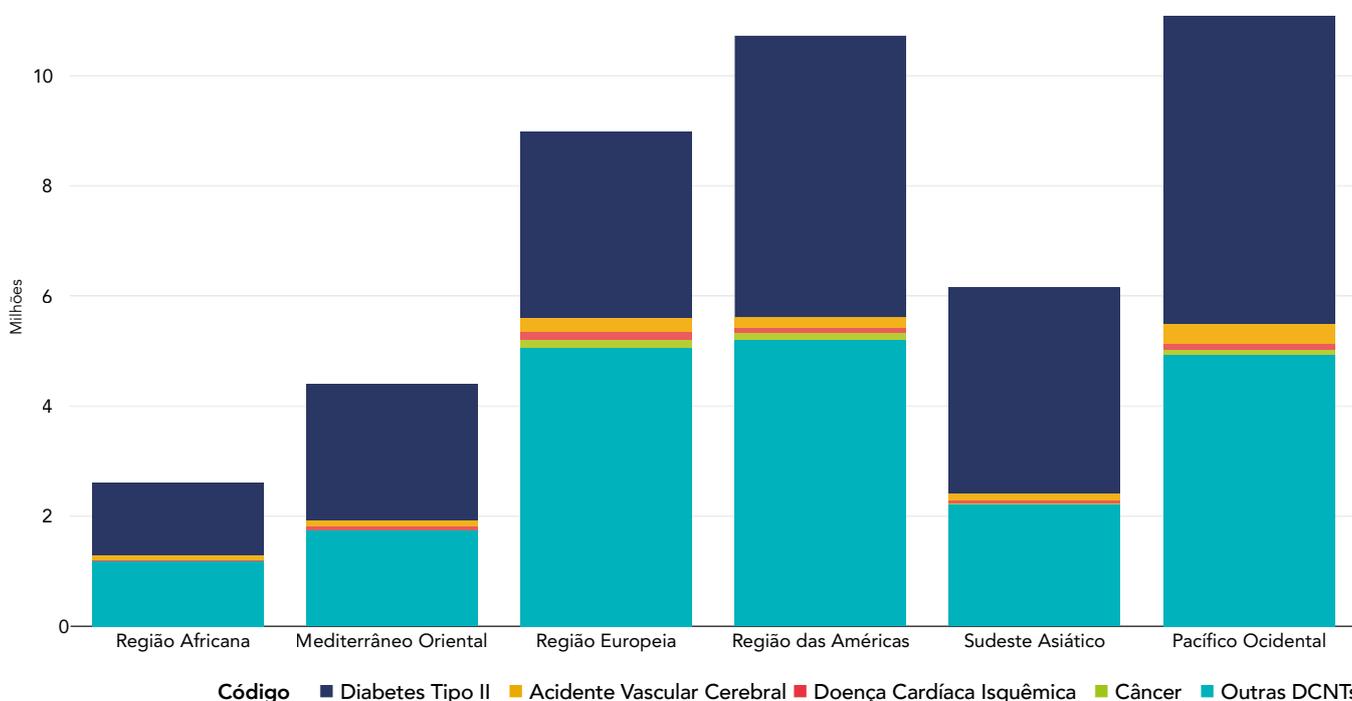
O número de mortes prematuras e anos adultos vividos com problemas de saúde causados por doenças crônicas não transmissíveis selecionadas e atribuíveis ao IMC alto são mostrados para cada região da OMS nas Figuras 2.5 e 2.6.

Figura 2.5: Diferenças regionais no número de mortes prematuras atribuíveis ao IMC alto, 2021



Fonte: Instituto de Métricas e Avaliação em Saúde (2024)

Figura 2.6: Diferenças regionais nos anos de problemas de saúde entre adultos atribuíveis ao IMC alto, 2021

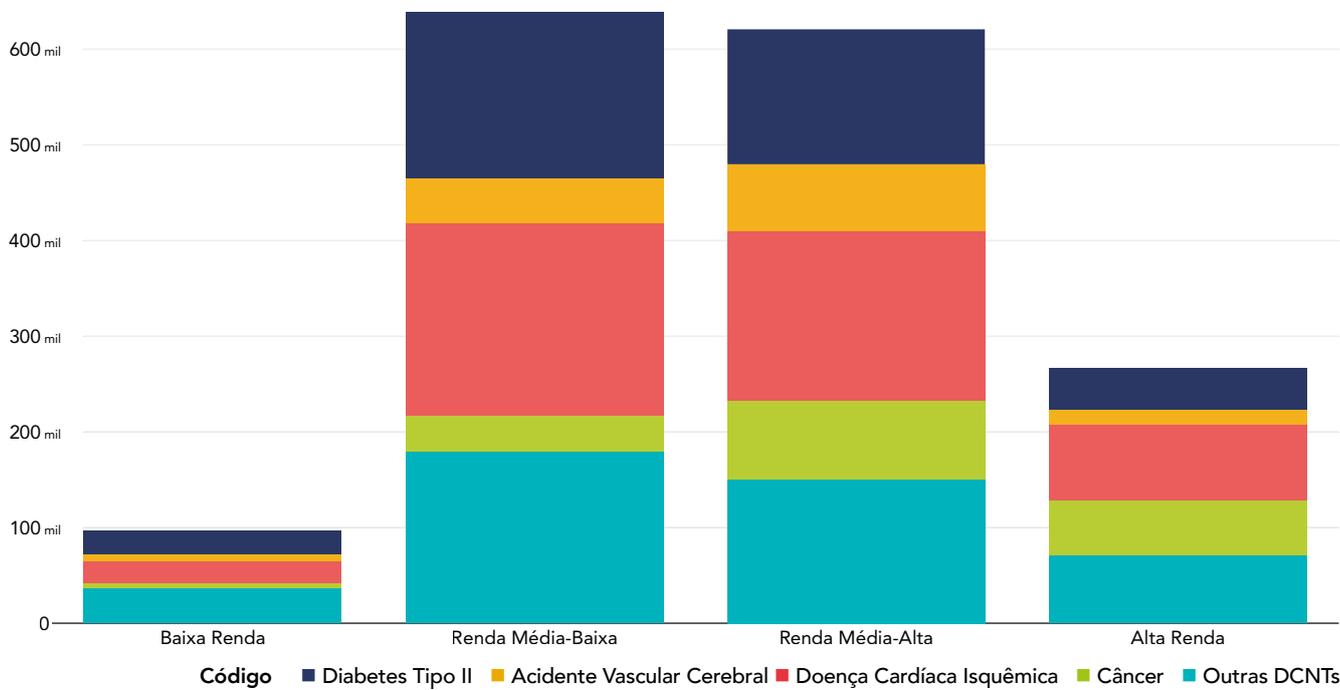


Fonte: Instituto de Métricas e Avaliação em Saúde (2024)

2.4 Mortes prematuras e anos de problemas de saúde por nível de renda do Banco Mundial

De longe, o maior número de mortes prematuras atribuíveis ao IMC alto está em países de renda média baixa e alta – indicando níveis precários de tratamento disponível. Isso é ilustrado na Figura 2.7.

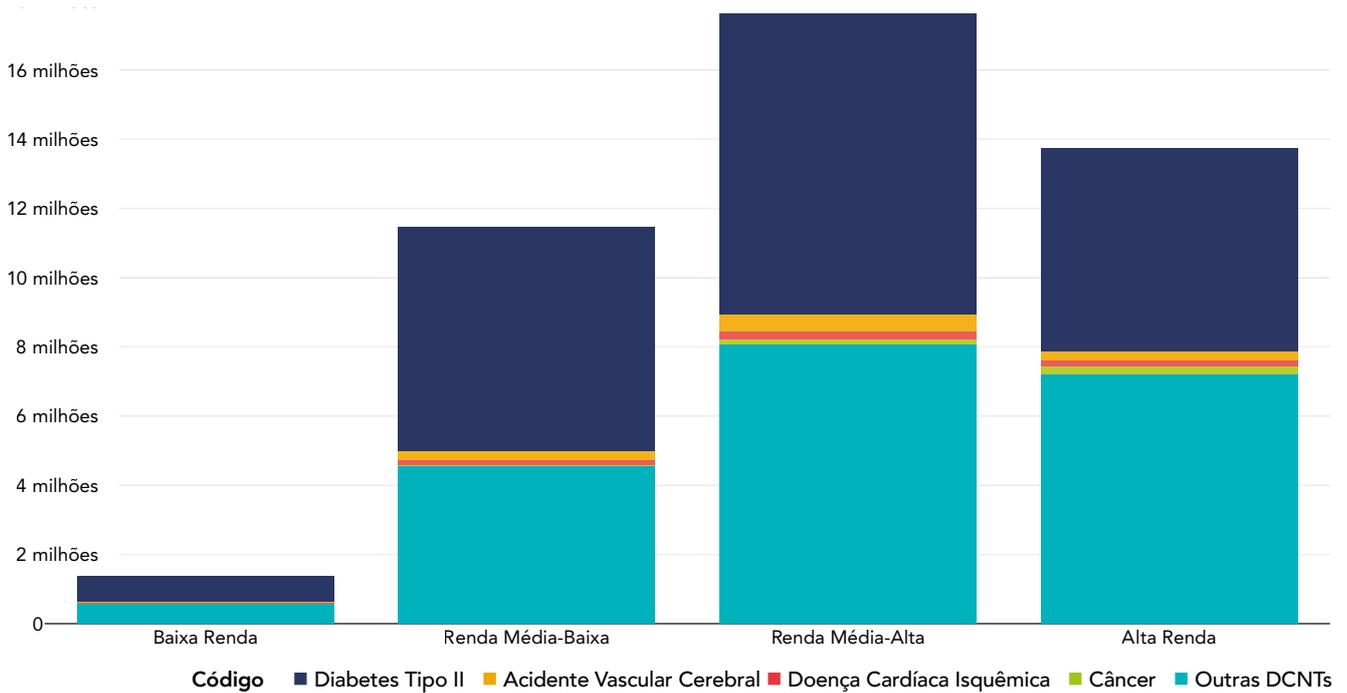
Figura 2.7: Níveis de renda nacional e mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC, 2021



Fonte: Instituto de Métricas e Avaliação em Saúde (2024)

A Figura 2.8 indica que um grande número de pessoas-ano vivendo com problemas de saúde pode ser atribuído ao IMC alto, especialmente em países de renda média-alta e alta, indicando tratamento acessível, mas prevenção deficiente.

Figura 2.8: Níveis de renda nacional e anos de problemas de saúde entre adultos atribuíveis ao alto IMC, 2021



Fonte: Instituto de Métricas e Avaliação em Saúde (2024)

Seção 3

Mudança de sistemas, vidas mais saudáveis

Section 3: Mudança de sistemas, vidas mais saudáveis

Dia Mundial da Obesidade 2025

Por trás do aumento global das taxas de obesidade estão sistemas falhos: sistemas de saúde que não estão preparados para cuidar de pessoas com obesidade e perpetuam o viés e o estigma; sistemas alimentares onde corporações multinacionais produzem alimentos não saudáveis e depois gastam bilhões de dólares para anunciá-los às pessoas; sistemas políticos baseados em dados de saúde desatualizados e em uma narrativa simplificada sobre a obesidade; e sistemas de planejamento e transporte que desestimulam as pessoas a adotarem deslocamentos ativos e a serem fisicamente ativas. Devemos trabalhar juntos para exigir mudanças nesses sistemas, e as pessoas que vivem com obesidade estão liderando esse chamado.

As Seções 1 e 2 descreveram a escala do desafio que enfrentamos e enfatizaram o papel da obesidade em mortes e doenças relacionadas a outras DCNTs importantes. Está claro que atingir as metas da OMS e dos ODS para obesidade e DCNTs requer ação urgente – tanto em política, para abordar múltiplos fatores de risco, quanto em assistência médica para garantir que pessoas vivendo com obesidade e outras DCNTs possam acessar os serviços de que precisam. Para deter o aumento da obesidade e das DCNTs associadas, precisamos examinar criticamente os sistemas subjacentes e implementar mudanças de política e sistema para abordar as principais lacunas.

Esta seção fornece uma visão geral dos tipos de políticas necessárias para abordar a obesidade e as DCNTs, bem como dados de nível nacional dos indicadores que podemos usar para monitorar o progresso e exigir ação. A segunda parte apresenta uma nova estrutura multissetorial da OMS (parte do Pacote Técnico para Parar a Obesidade) com 12 ações prioritárias e 18 intervenções recomendadas, selecionadas por seu impacto comprovado e custo-efetividade, que podem ajudar a acelerar a ação sobre obesidade e DCNTs.

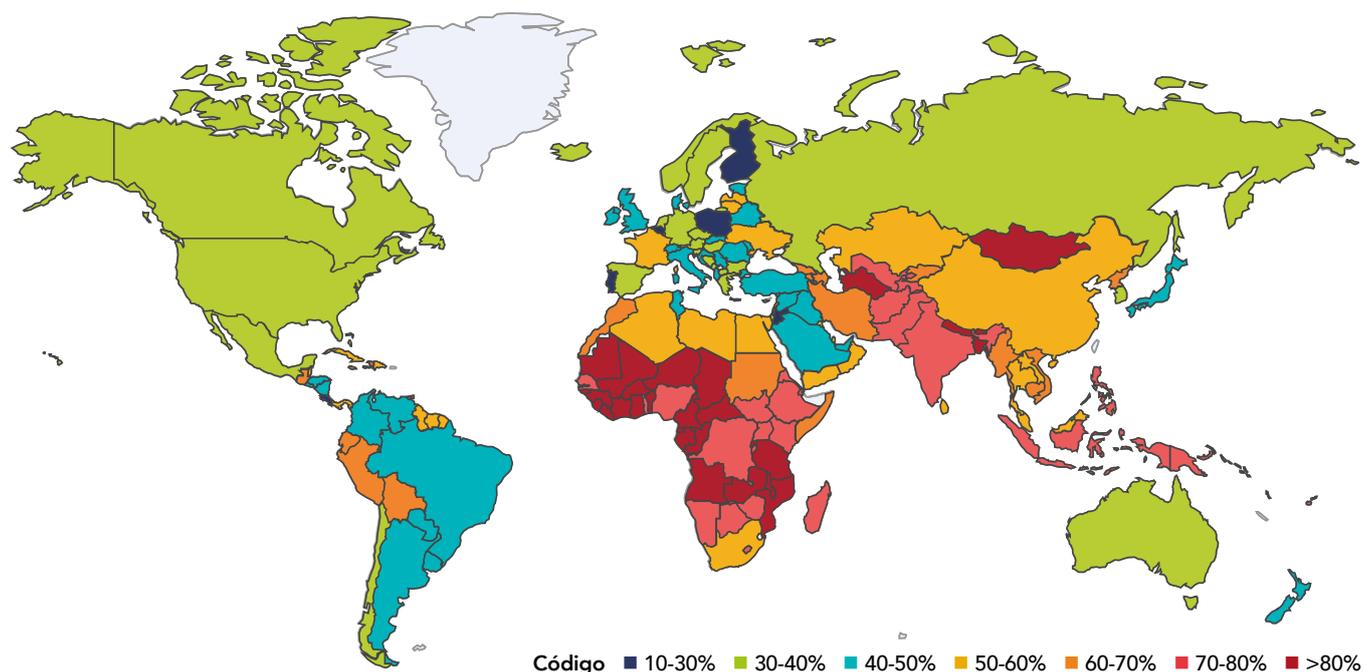
3.1 Sistemas de saúde

Evidências da prontidão dos sistemas de saúde para fornecer acesso a serviços de prevenção e gestão de DCNTs podem ser inferidas a partir de dados disponíveis sobre as taxas de mortes prematuras por DCNTs e sobre a prevalência de diabetes tipo II não tratada. Estimativas nacionais desses indicadores do Observatório Global de Saúde da OMS são fornecidas nas tabelas no final desta seção. A distribuição de diabetes tipo II não tratada entre as regiões pode ser vista no mapa Figura 3.1

Este gráfico ilustra que a grande maioria da população mundial vive em países onde mais de 30% dos pacientes com diabetes tipo II não estão sendo tratados para a doença (ver dados na Tabela 3.1 no final desta seção). Exceções a isso são Bélgica, Costa Rica, Finlândia, Jordânia, Polônia e Portugal. Este mapa também mostra as diferenças no acesso ao tratamento entre os países, com pacientes em países de baixa e média renda (por exemplo, na África e na Ásia) muito menos propensos a receber tratamento para diabetes tipo II. Conforme mostrado na Seção 1, é nessas regiões que a obesidade e a prevalência de DCNTs relacionadas à obesidade, como diabetes tipo II, estão aumentando mais rapidamente.

Figura 3.1: Distribuição global de diabetes tipo II não tratada (2022)

Porcentagem de adultos com diabetes tipo II que não estão sendo tratados



Fonte: Observatório Global de Saúde da OMS 2024 (dados de 2022)

Nas Tabelas 3.1 e 3.2, apresentamos indicadores para entender a capacidade dos sistemas de saúde (medida pelo Índice UHC NCD), bem como os resultados que eles entregam (porcentagem de pessoas com diabetes que não são tratadas e porcentagem de pessoas com DCNTs que morrem prematuramente). Também documentamos quais países têm diretrizes/protocolos/padrões nacionais para o gerenciamento de sobrepeso/obesidade e para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária (consulte a Seção 3.4).

Dados globais sobre a cobertura de serviços de obesidade não são coletados atualmente, mas as barreiras ao acesso são generalizadas em países de todos os níveis de renda. O projeto 'Management and Advocacy for Providers, Patients and Systems' da World Obesity encontrou muitas barreiras ao tratamento que precisam ser abordadas para fortalecer os sistemas de saúde para abordar a obesidade, veja a Figura 3.2 (Jackson Leach et al, 2024). Esses desafios estão agora sendo explorados mais profundamente na segunda fase do projeto, que visa melhorar a compreensão da política global de obesidade e do cenário de cuidados, incluindo uma análise das diferenças entre países, regiões e níveis de renda.

Figura 3.2: Barreiras percebidas para o tratamento



Última atualização: outubro de 2019 pela Federação Mundial da Obesidade; baseado em 274 respostas

3.2 Ambientes saudáveis

A atividade física regular é uma parte importante da prevenção e do manejo da obesidade. Ela também pode diminuir o risco de desenvolver hipertensão, vários tipos de câncer, osteoporose, diabetes tipo II, AVC e ataques cardíacos, além de ajudar a prevenir demência e depressão (OMS, 2018). No entanto, muitas pessoas vivem em ambientes que não promovem a atividade física e, globalmente, o mundo não está atingindo os níveis mínimos de atividade física (veja as Figuras 3.3 e 3.4).

“Atividade física se refere a todos os movimentos corporais. Maneiras populares de ser ativo incluem caminhar, andar de bicicleta, esportes, recreação ativa e brincadeiras, e podem ser feitas em qualquer nível de habilidade e para diversão de todos. No entanto, estimativas globais atuais mostram que um em cada três adultos e 81% dos adolescentes não fazem atividade física suficiente. Além disso, à medida que os países se desenvolvem economicamente, os níveis de inatividade aumentam e podem chegar a 70%, enquanto o tempo sentado e o tempo de tela como formas de tempo sedentário aumenta devido à mudança nos padrões de transporte, aumento do uso de tecnologia para trabalho e recreação, valores culturais.”

OMS, 2024

A OMS recomenda uma série de ações para mudar os ambientes no Plano de Ação Global sobre Atividade Física, incluindo: fortalecer políticas para promover o transporte ativo; melhorar o acesso a espaços públicos e verdes abertos; e fornecer programas para apoiar a participação em atividade física por todas as pessoas de diversas

habilidades (OMS, 2024). Implementar incentivos fiscais e subsídios para promover a atividade física (por exemplo, benefícios salariais para o uso da bicicleta, redução de impostos sobre artigos esportivos, subsídios para programas de atividade física extracurricular, etc.) também pode ajudar a que as pessoas reduzam ou gerenciem os riscos à saúde em torno da obesidade e outras DCNTs.

Estimativas nacionais de atividade física insuficiente para adultos são fornecidas nos scorecards do país no final deste Atlas. A distribuição entre regiões pode ser vista nos mapas nas Figuras 3.3 e 3.4.

Figura 3.3: Proporção de homens com atividade física insuficiente (2022)

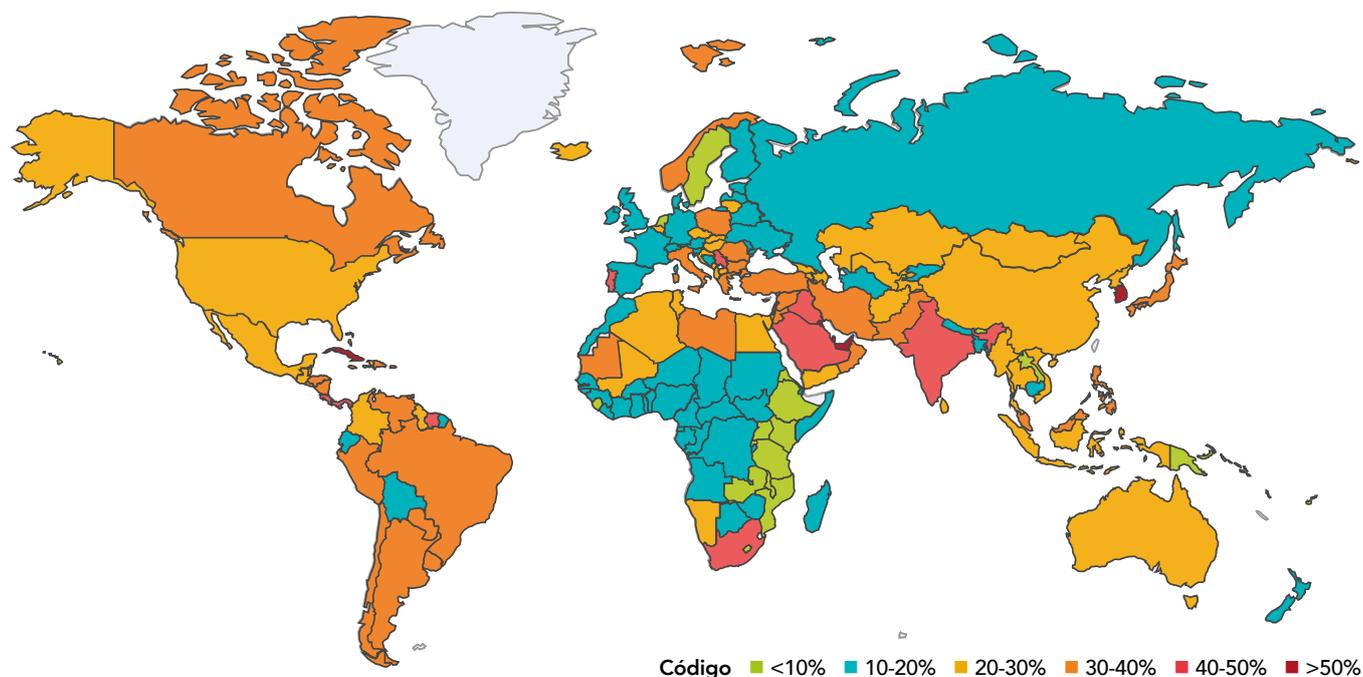
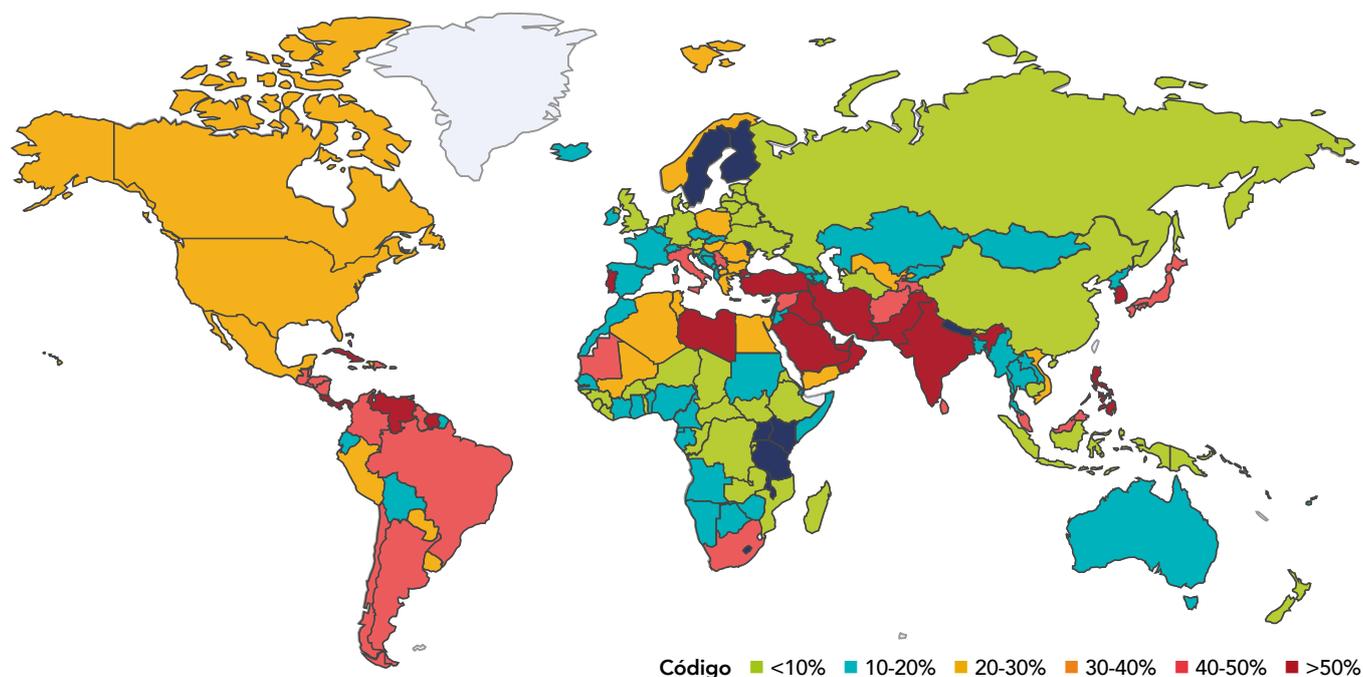


Figura 3.4: Porcentagem de mulheres com atividade física insuficiente (2022)



Fonte: Observatório Global de Saúde da OMS 2024 (dados de 2022)

Conforme revelado por estas imagens, em países onde há uma diferença de gênero na porcentagem de adultos com atividade física insuficiente, a proporção de mulheres é sempre maior do que a de homens. Isso destaca a necessidade de políticas e programas sensíveis ao gênero, como parte dos esforços para promover e salvaguardar os direitos de todas as pessoas, de todas as idades, que incentivem o acesso equitativo à prática regular de atividade física, de acordo com a capacidade. Nas Tabelas 3.2 e 3.3, documentamos a existência de diretrizes nacionais para atividade física e o gerenciamento da inatividade física, bem como se o país tem algum incentivo fiscal para promover atividade física (veja também o resumo na Seção 3.4).

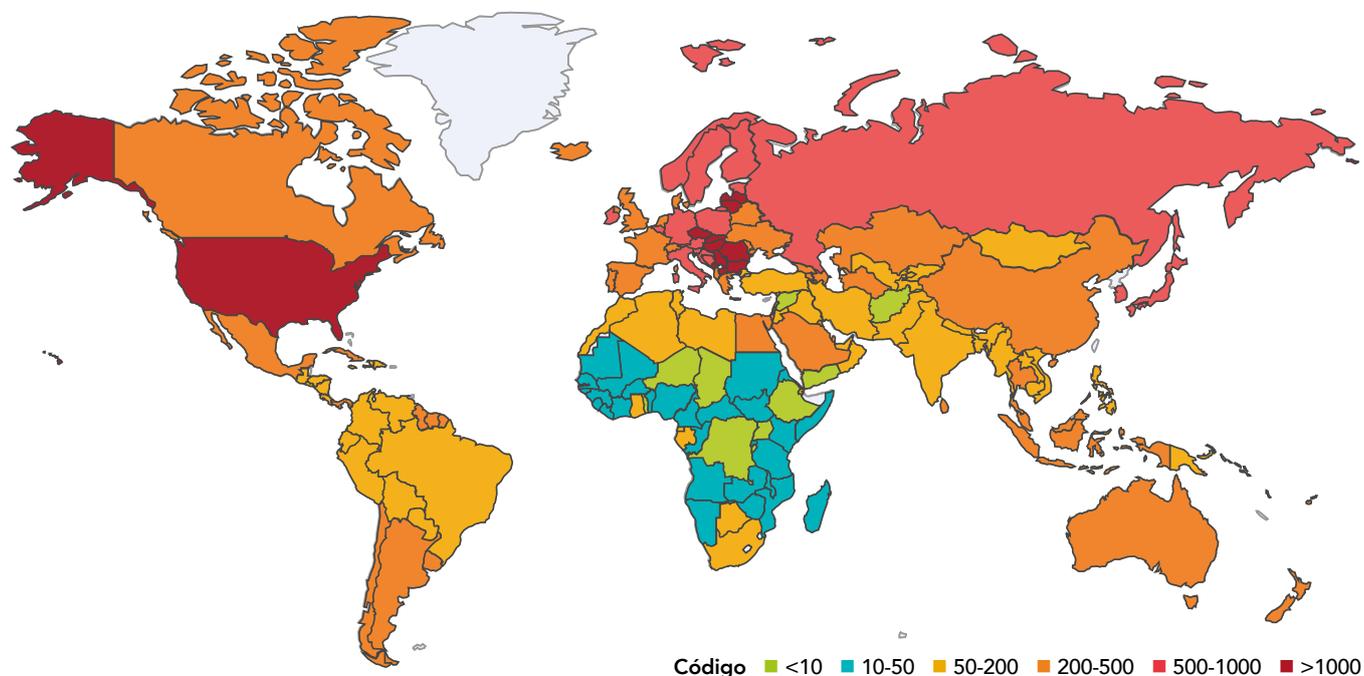
3.3 Sistemas alimentares

O aumento global da obesidade desde 2010 ilustrado na Seção 1 está fortemente correlacionado com o aumento do consumo de alimentos não saudáveis. Em particular, tem sido associado à mudança para dietas ricas em alimentos ultraprocessados (AUPs) durante o mesmo período e ao consumo de bebidas açucaradas (Lane et al, 2024). Além de aumentar o risco de sobrepeso e obesidade, análises recentes sugerem que o alto consumo de bebidas açucaradas contribui sozinho para mais de 2 milhões de casos de diabetes tipo II e mais de 1 milhão de casos de doenças cardiovasculares anualmente (Lara-Castor et al, 2025).

Estimativas da Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO) sugerem que as consequências do consumo de dietas ricas em alimentos altamente processados e pobres em alimentos de origem vegetal estão custando ao mundo mais de US\$ 6 trilhões anualmente em problemas de saúde, juntamente com custos adicionais para o meio ambiente e para o bem-estar social (FAO et al, 2024). A Figura 3.5 mostra o impacto de dietas ricas em alimentos processados globalmente nos custos de saúde.

Figura 3.5: Custos estimados de saúde devido a dietas ricas em alimentos processados (2024)

Custos de saúde per capita, em dólares ajustados pela paridade do poder de compra.



Fonte: O Estado da Alimentação e da Agricultura 2024. FAO: Roma e estimativas populacionais da ONU para 2024.

Conforme demonstrado na Tabela 2.1 (trecho abaixo), muitos fatores de risco relacionados a dietas não saudáveis

estão associados a mortes prematuras por DCNTs, destacando a necessidade de políticas fortes para o sistema alimentar que abordem simultaneamente o sobrepeso e a obesidade.

Principais riscos alimentares para mortes prematuras por DCNTs

- Dieta rica em sódio
- Dieta pobre em grãos integrais
- Dieta rica em carne processada
- Dieta rica em bebidas adoçadas com açúcar
- Dieta pobre em frutas e vegetais

3.4 Comparações entre países: prontidão dos sistemas

Usando os dados mais recentes disponíveis, relatamos a ‘prontidão dos sistemas’ nacionais para abordar a obesidade por meio de 13 indicadores (veja abaixo), incluindo: evidências da capacidade dos sistemas nacionais de saúde de fornecer tratamento para obesidade e DCNTs; monitorar o progresso em direção ao cumprimento das metas nacionais; e implementar políticas de prevenção e gerenciamento. O conjunto de dados completo pode ser encontrado nas Tabelas 3.1 a 3.3.

No geral, apenas um país (Tonga) respondeu “sim” a 12 dos 13 indicadores combinados, enquanto outros cinco países (México, Índia, Reino Unido, Finlândia e Malásia) responderam “sim” a 11 dos 13 indicadores. 67 países não tiveram nenhum ou apenas um dos 13 indicadores pontuados como “sim”.

3.4a Indicadores de prontidão do sistema de saúde pública

Diretrizes/padrões nacionais para:	Pesquisa nacional de adultos nos últimos 5 anos sobre:
Manejo do IMC alto: Existência de diretrizes/protocolos/padrões nacionais baseados em evidências para a gestão do sobrepeso/obesidade	Sobrepeso e obesidade: evidências de uma pesquisa nacional recente sobre fatores de risco em adultos abrangendo sobrepeso e obesidade
Atividade física: Existência de diretrizes nacionais para atividade física	Dieta pouco saudável: evidências de uma pesquisa nacional recente sobre fatores de risco em adultos que abrange dieta pouco saudável
Gestão da inatividade física: Existência de diretrizes/protocolos/padrões nacionais baseados em evidências para a gestão da inatividade física	Inatividade física: Evidências de uma pesquisa nacional recente sobre fatores de risco em adultos abrangendo a inatividade física
Manejo de DCNTs na atenção primária: Existência de diretrizes/protocolos/padrões nacionais baseados em evidências para a gestão de DCNTs importantes por meio de uma abordagem de atenção primária	STEPS ou exame de saúde: Evidência de uma abordagem STEPwise para pesquisa de vigilância de fatores de risco de DCNTs (STEPS) ou uma pesquisa abrangente de exame de saúde a cada 5 anos

Reunimos os dados mais recentes de 2021 em oito indicadores (veja acima) do Observatório Global de Saúde da OMS. Preocupantemente, um terço do mundo - 67 de 194 países - tinha um ou menos indicadores em vigor. A maioria desses países está na África Subsaariana, ao lado daqueles afetados por conflitos (Paquistão, Síria

e Mianmar) e pequenos estados insulares em desenvolvimento, onde as taxas de obesidade e DCNTs estão aumentando rapidamente. Apenas 13 países responderam “sim” a todos os indicadores: Bielorrússia, Butão, Canadá, China, Finlândia, Irã, Malásia, Federação Russa, Tonga, Turquia, Turcomenistão, Reino Unido, Uzbequistão.

No entanto, é importante notar que a existência de diretrizes ou padrões não é o mesmo que implementação. Desafios políticos, técnicos e de recursos podem dificultar a capacidade dos governos de implementar as ações recomendadas. Da mesma forma, evidências de pesquisas recentes não significam que os dados sejam necessariamente utilizados pelos formuladores de políticas e pode haver uma “lacuna entre conhecimento e ação”. Isso destaca o importante papel da sociedade civil em todos os países para exigir responsabilidade em torno de medidas de saúde pública para abordar a obesidade e as DCNTs.

3.4b Indicadores de prontidão política

Utilizando bases de dados da OMS (GIFNA, 2024 e Global Health Observatory, 2024), reunimos os dados mais recentes (também de 2021) sobre a existência de cinco políticas para promover dietas saudáveis e atividade física:

- 1) **Impostos sobre bebidas açucaradas:** Existência de imposto sobre bebidas açucaradas
- 2) **Impostos sobre alimentos ricos em gorduras, açúcares e sal:** Existência de impostos sobre alimentos ricos em gorduras, gorduras saturadas, açúcares ou sal
- 3) **Subsídios para alimentos mais saudáveis:** Existência de subsídios de preços para alimentos saudáveis.
- 4) **Restrições à comercialização de alimentos para crianças:** Existência de políticas para restringir a exposição de crianças à comercialização promocional de alimentos menos saudáveis.
- 5) **Impostos para promover a atividade física:** Existência de incentivos fiscais para promover a atividade física

Descobrimos que nenhum país tinha todas as cinco políticas e ações em vigor e apenas 17 países tinham três ou quatro. Alarmantemente, 126 países tinham uma ou nenhuma política em vigor para prevenir a obesidade. Esses países são principalmente países de baixa e média renda. Vários países da OCDE também não estão tomando medidas políticas adequadas sobre obesidade. Por outro lado, a maioria dos 17 países com três ou quatro políticas em vigor são de baixa e média renda: com quatro de cinco indicadores - Índia, México, Seychelles e Tonga; com três de cinco indicadores - Brasil, Brunei Darussalam, Equador, Fiji, Finlândia, Hungria, Letônia, Malásia, Maldivas, Portugal, Samoa, Tuvalu e Reino Unido.

Embora a existência de múltiplas políticas deva ser celebrada, a implementação e eficácia das políticas do sistema alimentar podem ser prejudicadas pela interferência de corporações multinacionais (Slater et al, 2024). É essencial que a formulação de políticas esteja livre de conflitos de interesse entre os formuladores de políticas e a indústria alimentícia (Cullerton et al, 2024). Táticas da indústria alimentícia, incluindo lobby e bloqueio de políticas, são uma grande barreira para uma ação abrangente sobre obesidade em países de todos os níveis de renda (Chavez-Ugalde, 2021). O fato de países como México, Índia e Brasil terem políticas de sistema alimentar para prevenir a obesidade é uma prova do papel da sociedade civil na defesa e na demanda bem-sucedida por mudanças.

3.5 Dia Mundial da Obesidade 2025 - O momento para a ação coletiva é agora

É crucial entender que qualquer número dessas políticas sozinhas, ou aquelas focadas em um sistema sozinho, não serão suficientes para reduzir a obesidade e as DCNTs. Como a obesidade tem muitas causas complexas e frequentemente inter-relacionadas, é necessária uma abordagem de política abrangente que catalise ações

multissetoriais em todos os sistemas de saúde, sistemas alimentares, comunidades e ambientes nos quais as pessoas vivem e trabalham.

Os dados apresentados neste Atlas pretendem ajudar a mobilizar mudanças entre esses sistemas e sociedades. As crescentes taxas de obesidade e DCNTs sinalizam a necessidade urgente de ação coordenada e multissetorial para abordar essa crescente crise de saúde pública.

O recém-lançado **Pacote Técnico da OMS para Parar a Obesidade** (OMS, 2025) oferece intervenções baseadas em evidências projetadas para permitir ambientes mais saudáveis, capacitar indivíduos com conhecimento e habilidades e transformar sistemas de saúde para fornecer serviços equitativos e de alta qualidade. Essa abordagem abrangente ressalta a necessidade de abordar os determinantes ambientais, sociais e estruturais da saúde que contribuem para a obesidade. O pacote serve como um recurso vital para países que buscam desenvolver respostas integradas para a prevenção e o controle da obesidade.

Em sua essência, o Pacote Técnico da OMS descreve três áreas estratégicas para transformação:

- 1) Adaptação de ambientes para permitir estilos de vida saudáveis:** Este pilar foca na criação de ambientes de apoio onde escolhas saudáveis se tornam mais fáceis e acessíveis. As principais medidas incluem:
 - Promover a amamentação e apoiar as mães por meio de políticas adequadas.
 - Reformular produtos alimentícios para reduzir ingredientes não saudáveis, como sal, açúcar e gorduras trans.
 - Regulamentar a comercialização de alimentos e bebidas não saudáveis, especialmente aqueles direcionados a crianças.
 - Estabelecer e aplicar políticas de aquisição de alimentos públicos saudáveis, garantindo que escolas, hospitais e instituições públicas forneçam opções de alimentos nutritivos.
 - Promover ambientes ativos criando espaços seguros para caminhadas, ciclismo e atividades recreativas.
- 2) Criando conhecimento, motivação e habilidades para comportamento saudável:** Campanhas de educação e conscientização públicas são críticas para promover comportamentos mais saudáveis. Esta área estratégica inclui:
 - Realizar campanhas de mídia de massa para conscientizar sobre os benefícios de uma dieta saudável e atividade física.
 - Fornecer programas comunitários que capacitem indivíduos a adotar estilos de vida mais saudáveis.
 - Oferecendo iniciativas educacionais personalizadas para grupos específicos, como programas de saúde nas escolas e iniciativas de bem-estar no local de trabalho.
 - Apoiar profissionais de saúde com treinamento e recursos para aconselhar efetivamente os pacientes sobre nutrição, atividade física e controle de peso.
- 3) Transformando sistemas de saúde:** Fortalecer os sistemas de saúde para prevenir e manejar a obesidade ao longo do curso da vida é essencial. As principais ações incluem:
 - Integrar serviços de prevenção e manejo da obesidade em ambientes da atenção primária à saúde.
 - Garantir acesso a cuidados equitativos e de alta qualidade para indivíduos que vivem com obesidade

ou estão em risco de obesidade.

- Desenvolver e implementar diretrizes clínicas para o manejo da obesidade.
- Fortalecer os sistemas de dados para monitorar e avaliar o progresso na prevenção e tratamento da obesidade.

Essas intervenções formam coletivamente uma abordagem orientada a sistemas, visando abordar as causas da raiz da obesidade e apoiar indivíduos a levar vidas mais saudáveis. Elas destacam a interdependência dos sistemas de saúde, ambientes comunitários e comportamento individual na criação de mudanças duradouras. A implementação deste pacote pode ajudar a garantir que os serviços de saúde estejam bem posicionados para fornecer cuidados oportunos, culturalmente sensíveis e equitativos para aqueles que vivem com obesidade ou estão em risco de obesidade.

À medida que as sociedades enfrentam os crescentes desafios impostos pela obesidade e seu impacto relacionado à saúde, o papel de uma abordagem sistêmica se torna ainda mais evidente. Governo, sociedade civil e setor privado devem colaborar para alinhar políticas de saúde, agricultura, educação e planejamento urbano em direção a objetivos de saúde compartilhados. As intervenções devem ser interligadas e mutuamente reforçadas para garantir melhorias sustentáveis.

Dia Mundial da Obesidade 2025

Abordar a obesidade é um passo fundamental para reduzir a carga global de doenças crônicas. O momento para a ação coletiva é agora. Precisamos transformar nossos sistemas de saúde para que estejam melhor preparados para cuidar das pessoas que vivem com obesidade e outras questões de saúde relacionadas. Precisamos desafiar o estigma em todas as áreas da sociedade. Precisamos transformar os sistemas alimentares para oferecer dietas saudáveis. Precisamos de um ambiente construído que proporcione mais oportunidades para as pessoas serem ativas. É hora de exigirmos mudanças dos governos, sistemas de saúde, indústrias alimentícias, empregadores e mídia – para consertar esses sistemas falhos e acabar com a crise da obesidade.

O chamado à ação do Dia Mundial da Obesidade 2025, 'Mudando sistemas, vidas mais saudáveis', enfatiza a necessidade de reunir setores e estratégias para implementar uma resposta holística e sustentada à obesidade. Agora, mais do que nunca, precisamos de soluções coletivas e orientadas por sistemas para abordar um dos desafios de saúde pública mais urgentes do nosso tempo. Somente por meio de ações ousadas e transformadoras podemos criar ambientes mais saudáveis e equitativos que apoiem o bem-estar de todos.

Tabela 3.1: Indicadores de prontidão dos sistemas nacionais: Indicadores de cobertura de saúde

Região Africana	Índice CUS-DCNTs, 2021	Varição no Índice CUS-DCNTs, 2015-2021	% de pessoas com diabetes não tratadas, 2022	% de pessoas com DCNTs que morrem antes dos 70 anos, 2019
Argélia	60.71	0%	52%	36%
Angola	53.76	5%	88%	68%
Benim	60.77	5%	88%	63%
Botsuana	60.17	4%	74%	59%
Burkina Faso	54.76	7%	93%	72%
Burundi	59.39	6%	77%	71%
Cabo Verde	56.77	5%	68%	44%
Camarões	49.14	5%	86%	70%
República Centro-Africana	43.77	5%	88%	69%
Chade	58.54	6%	82%	70%
Comores	56.05	7%	69%	65%
Congo	52.47	4%	85%	63%
Costa do Marfim	58.65	7%	82%	69%
República Democrática do Congo	59.59	5%	79%	62%
Guiné Equatorial	50.27	4%	80%	69%
Eritreia	60.09	6%	71%	56%
Essuatíni	62	4%	73%	59%
Etiópia	52.49	6%	79%	55%
Gabão	53.8	4%	81%	55%
Gâmbia	57.74	6%	82%	66%
Gana	70.51	6%	80%	66%
Guiné	58.4	7%	81%	68%
Guiné-Bissau	61.51	6%	82%	70%
Quênia	50.91	6%	77%	71%
Lesoto	65.78	4%	74%	65%
Libéria	53.05	6%	86%	61%
Madagascar	45.77	10%	77%	64%
Malawi	58.77	9%	83%	66%
Mali	67.76	5%	81%	68%

Região Africana	Índice CUS-DCNTs, 2021	Varição no Índice CUS-DCNTs, 2015-2021	% de pessoas com diabetes não tratadas, 2022	% de pessoas com DCNTs que morrem antes dos 70 anos, 2019
Mauritânia	60.5	6%	84%	59%
Maurício	61.3	4%	44%	47%
Moçambique	49.78	7%	87%	69%
Namíbia	64.71	4%	77%	54%
Níger	49.3	8%	89%	70%
Nigéria	62.66	8%	75%	69%
Ruanda	44.01	8%	82%	65%
São Tomé e Príncipe	62.61	5%	84%	57%
Senegal	55.65	6%	77%	61%
Seicheles	57.3	4%	48%	48%
Serra Leoa	54.72	9%	82%	68%
África do Sul	60.66	3%	60%	63%
Sudão do Sul	59.48	6%	77%	56%
Togo	56.9	7%	78%	70%
Uganda	54.5	6%	77%	70%
República Unida da Tanzânia	50.72	8%	85%	63%
Zâmbia	57.47	6%	86%	69%
Zimbábue	66.74	4%	77%	62%

Região das Américas	Índice CUS-DCNTs, 2021	Varição no Índice CUS-DCNTs, 2015-2021	% de pessoas com diabetes não tratadas, 2022	% de pessoas com DCNTs que morrem antes dos 70 anos, 2019
Antígua e Barbuda	65.7	1%	57%	41%
Argentina	61.04	1%	45%	33%
Bahamas	66.55	0%	57%	55%
Barbados	72.18	0%	56%	28%
Belize	70.67	1%	59%	51%
Bolívia	72.92	2%	61%	35%
Brasil	75.9	3%	47%	44%
Canadá	84.06	2%	33%	26%
Chile	66.54	4%	36%	31%
Colômbia	75.76	3%	43%	34%

Região das Américas	Índice CUS-DCNTs, 2021	Varição no Índice CUS-DCNTs, 2015-2021	% de pessoas com diabetes não tratadas, 2022	% de pessoas com DCNTs que morrem antes dos 70 anos, 2019
Costa Rica	84.98	3%	28%	37%
Cuba	71.21	3%	51%	33%
Dominica	59.96	1%	63%	n/a
República Dominicana	74.7	1%	53%	43%
Equador	73.22	1%	62%	38%
El Salvador	79.39	2%	45%	39%
Granada	67.68	1%	58%	42%
Guatemala	62	5%	61%	53%
Guiana	66.81	2%	56%	52%
Haiti	63.08	-1%	74%	57%
Honduras	79.22	2%	49%	43%
Jamaica	70.86	1%	62%	36%
México	67.43	4%	38%	45%
Nicarágua	80.98	2%	46%	43%
Panamá	73.91	3%	51%	35%
Paraguai	67.41	3%	46%	47%
Peru	70.72	1%	66%	40%
São Cristóvão e Névis	67.76	1%	57%	n/a
Santa Lúcia	69.78	1%	63%	37%
São Vicente e Granadinas	68.62	1%	42%	45%
Suriname	68.45	2%	52%	47%
Trinidad e Tobago	63.91	1%	61%	45%
Estados Unidos da América	69.71	1%	34%	32%
Uruguai	65.66	3%	47%	27%
Venezuela	80.33	4%	43%	43%

Região do Mediterrâneo Oriental	Índice CUS-DCNTs, 2021	Varição no Índice CUS-DCNTs, 2015-2021	% de pessoas com diabetes não tratadas, 2022	% de pessoas com DCNTs que morrem antes dos 70 anos, 2019
Afeganistão	64.54	4%	76%	67%
Bahrein	57.31	2%	49%	54%
Djibuti	58.18	6%	77%	60%
Egito	62.37	0%	54%	55%
Irã	68.66	2%	61%	43%
Iraque	64.02	1%	44%	55%
Jordânia	58.25	0%	28%	47%
Kuwait	60.4	1%	35%	75%
Líbano	54.16	1%	52%	42%
Líbia	52.46	1%	57%	54%
Marrocos	57.21	1%	62%	46%
Omã	58.2	2%	53%	50%
Paquistão	55.09	2%	73%	59%
Catar	62.06	2%	35%	57%
Arábia Saudita	48.63	1%	49%	65%
Somália	60.56	6%	70%	68%
Sudão	53.59	5%	62%	55%
República Árabe da Síria	65.42	1%	49%	48%
Tunísia	56.9	3%	47%	38%
Emirados Árabes Unidos	60.63	1%	42%	79%
Iêmen	61.59	2%	60%	62%

Região Europeia	Índice CUS-DCNTs, 2021	Varição no Índice CUS-DCNTs, 2015-2021	% de pessoas com diabetes não tratadas, 2022	% de pessoas com DCNTs que morrem antes dos 70 anos, 2019
Albânia	59.83	4%	40%	16%
Andorra	65.11	2%	39%	n/a
Armênia	50.27	1%	70%	37%
Áustria	68.82	4%	39%	20%
Azerbaijão	55.28	1%	62%	46%
Bielorrússia	61.2	3%	44%	37%

Região Europeia	Índice CUS-DCNTs, 2021	Varição no Índice CUS-DCNTs, 2015-2021	% de pessoas com diabetes não tratadas, 2022	% de pessoas com DCNTs que morrem antes dos 70 anos, 2019
Bélgica	71.58	2%	19%	21%
Bósnia e Herzegovina	62.37	4%	39%	30%
Bulgária	59.09	4%	40%	30%
Croácia	61.8	1%	42%	25%
Chipre	64.87	2%	39%	22%
Tchéquia	67.88	2%	37%	26%
Dinamarca	53.54	2%	41%	21%
Estônia	57.8	4%	47%	26%
Finlândia	67.02	2%	25%	20%
França	64.91	1%	52%	22%
Geórgia	48.93	0%	63%	33%
Alemanha	73.46	3%	34%	24%
Grécia	67.55	5%	31%	20%
Hungria	63.92	3%	35%	32%
Islândia	80.32	2%	36%	21%
Irlanda	65.84	2%	46%	24%
Israel	71.6	1%	37%	24%
Itália	70.87	2%	44%	16%
Cazaquistão	67.16	3%	57%	47%
Quirguistão	60.59	3%	69%	54%
Letônia	58.6	2%	50%	27%
Lituânia	57.65	3%	58%	25%
Luxemburgo	68.75	4%	32%	23%
Malta	75.3	3%	35%	22%
Moldávia	54.27	0%	48%	48%
Mônaco	69.34	2%	100%	n/a
Montenegro	65.94	3%	40%	32%
Países Baixos	65.58	4%	34%	22%
Macedônia do Norte	66.89	3%	40%	30%
Noruega	65.92	4%	35%	20%
Polônia	72.7	5%	26%	33%

Região Europeia	Índice CUS-DCNTs, 2021	Varição no Índice CUS-DCNTs, 2015-2021	% de pessoas com diabetes não tratadas, 2022	% de pessoas com DCNTs que morrem antes dos 70 anos, 2019
Portugal	73.92	1%	30%	20%
Romênia	68.67	3%	44%	31%
Rússia	62.48	2%	35%	40%
San Marino	67.59	2%	100%	n/a
Sérvia	62.82	3%	40%	30%
Eslováquia	66.44	1%	42%	33%
Eslovênia	67.79	2%	40%	24%
Espanha	68.35	2%	31%	18%
Suécia	63.84	4%	40%	16%
Suíça	66.7	2%	40%	18%
Turquia	65.96	0%	50%	36%
Tajiquistão	52.95	1%	78%	55%
Turcomenistão	59.07	1%	87%	63%
Ucrânia	64.81	3%	56%	36%
Reino Unido	68.2	2%	48%	21%
Uzbequistão	62.97	0%	73%	56%

Região do Sudeste Asiático	Índice CUS-DCNTs, 2021	Varição no Índice CUS-DCNTs, 2015-2021	% de pessoas com diabetes não tratadas, 2022	% de pessoas com DCNTs que morrem antes dos 70 anos, 2019
Bangladesh	51.08	5%	81%	47%
Butão	47.09	4%	84%	38%
Coreia do Norte	68.62	2%	62%	42%
Índia	53.78	8%	71%	54%
Indonésia	44.07	2%	77%	53%
Maldivas	58.07	4%	45%	36%
Mianmar	50.3	8%	62%	57%
Nepal	46.38	8%	84%	47%
Sri Lanka	59.68	2%	59%	34%
Tailândia	67.23	3%	58%	42%
Timor-Leste	47.4	5%	80%	49%

Região do Pacífico Ocidental	Índice CUS-DCNTs, 2021	Varição no Índice CUS-DCNTs, 2015-2021	% de pessoas com diabetes não tratadas, 2022	% de pessoas com DCNTs que morrem antes dos 70 anos, 2019
Austrália	71.87	-1%	35%	23%
Brunei	66.67	1%	44%	54%
Camboja	63.58	5%	62%	60%
China	56.26	1%	57%	37%
Ilhas Cook	41.97	3%	65%	n/a
Fiji	39.08	2%	73%	64%
Japão	68.74	3%	43%	15%
Kiribati	26.62	6%	75%	72%
Laos	55.84	6%	60%	60%
Malásia	60.5	2%	58%	48%
Ilhas Marshall	36.44	-1%	70%	n/a
Micronésia	15.8	2%	73%	77%
Mongólia	63.63	2%	82%	65%
Nauru	43.3	6%	56%	n/a
Nova Zelândia	70.32	1%	44%	24%
Niue	44.79	1%	65%	n/a
Palau	38	3%	56%	n/a
Papua-Nova Guiné	36.17	6%	77%	71%
Filipinas	62.05	3%	71%	52%
Coreia do Sul	75.96	4%	35%	28%
Samoa	34.36	3%	58%	59%
Singapura	77.37	1%	44%	46%
Ilhas Salomão	32.88	3%	84%	64%
Tonga	25.6	1%	66%	49%
Tuvalu	34.76	3%	60%	n/a
Vanuatu	32	3%	86%	68%
Vietnã	57.6	4%	70%	42%

CUS - Cobertura Universal de Saúde; DCNTs – Doenças Crônicas Não Transmissíveis

Tabela 3.2: Indicadores de prontidão dos sistemas nacionais – Indicadores de prontidão do sistema de saúde pública

Região Africana	Diretrizes/Padrões nacionais para ...				Pesquisa nacional com adultos nos últimos 5 anos ...			
	... o manejo do IMC alto	... atividade física	... o manejo da inatividade física	... o manejo das DCNTs na atenção primária	...abordando sobrepeso e obesidade	... abordando dieta não saudável	...abordando inatividade física	... STEPS ou exame de saúde
Argélia	Não	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Angola	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Benim	Não	n/a	Não	Sim	Não	Não	Não	Não
Botsuana	Não	n/a	Não	Sim	Não	Não	Não	Não
Burkina Faso	Não	n/a	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Burundi	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Cabo Verde	Não	n/a	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Não
Camarões	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
República Centro-Africana	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Chade	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Comores	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Congo	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Costa do Marfim	Não	Sim	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Não
República Democrática do Congo	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Guiné Equatorial	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Eritreia	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Essuatíni	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Etiópia	Sim	n/a	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não
Gabão	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Gâmbia	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Gana	Não	n/a	Não	Sim	Não	Não	Não	Não
Guiné	Sim	n/a	Sim	Não	Não	Não	Não	Não
Guiné-Bissau	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Quênia	Não	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não
Lesoto	Não	n/a	Não	Sim	Não	Não	Não	Não
Libéria	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Madagascar	Não	n/a	Não	Sim	Não	Não	Não	Não
Malawi	Não	n/a	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Não

Região Africana	Diretrizes/Padrões nacionais para ...				Pesquisa nacional com adultos nos últimos 5 anos ...			
	... o manejo do IMC alto	... atividade física	... o manejo da inatividade física	... o manejo das DCNTs na atenção primária	...abordando sobrepeso e obesidade	... abordando dieta não saudável	...abordando inatividade física	... STEPS ou exame de saúde
Mali	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Mauritânia	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Maurício	Não	n/a	Não	Sim	Não	Não	Não	Não
Moçambique	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Namíbia	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Níger	Não	n/a	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Não
Nigéria	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Ruanda	Sim	n/a	Não	Sim	Não	Não	Não	Não
São Tomé e Príncipe	Não	n/a	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Não
Senegal	Não	n/a	Não	Sim	Não	Não	Não	Não
Seicheles	Não	n/a	Não	Sim	Não	Não	Não	Não
Serra Leoa	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
África do Sul	Não	n/a	Não	Sim	Sim	Sim	Não	Não
Sudão do Sul	Não	n/a	Não	Sim	Não	Não	Não	Não
Togo	Não	Sim	Não	Sim	Não	Não	Não	Não
Uganda	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
República Unida da Tanzânia	Não	n/a	Não	Sim	Não	Não	Não	Não
Zâmbia	n/a	n/a	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Zimbábue	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não

Região das Américas	Diretrizes/Padrões nacionais para ...				Pesquisa nacional com adultos nos últimos 5 anos ...			
	... o manejo do IMC alto	... atividade física	... o manejo da inatividade física	... o manejo das DCNTs na atenção primária	...abordando sobrepeso e obesidade	... abordando dieta não saudável	...abordando inatividade física	... STEPS ou exame de saúde
Antígua e Barbuda	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Argentina	Sim	n/a	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Bahamas	Não	n/a	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Não
Barbados	Não	Sim	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Belize	Não	n/a	Não	Não	Não	n/a	n/a	Não
Bolívia	Não	n/a	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Brasil	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não

Região das Américas	Diretrizes/Padrões nacionais para ...				Pesquisa nacional com adultos nos últimos 5 anos ...			
	... o manejo do IMC alto	... atividade física	... o manejo da inatividade física	... o manejo das DCNTs na atenção primária	...abordando sobrepeso e obesidade	... abordando dieta não saudável	...abordando inatividade física	... STEPS ou exame de saúde
Canadá	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Chile	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Colômbia	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não
Costa Rica	Sim	n/a	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Cuba	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não
Dominica	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
República Dominicana	Sim	n/a	Não	Sim	Sim	Não	Sim	Não
Equador	n/a	Sim	n/a	Não	Sim	Sim	Sim	Sim
El Salvador	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não
Granada	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Guatemala	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não
Guiana	Não	n/a	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Não
Haiti	Não	n/a	Não	Sim	Não	Não	Não	Não
Honduras	Não	Não sei	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Jamaica	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
México	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Nicarágua	Não	n/a	Não	Sim	Não	Não	Não	Não
Panamá	Sim	n/a	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Não
Paraguai	Não	n/a	Não	Sim	Não	Não	Não	Não
Peru	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Não	Não
São Cristóvão e Névis	Não	n/a	Não	Sim	Não	Não	Não	Não
Santa Lúcia	Não	n/a	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Sim
São Vicente e Granadinas	Não	Sim	Não	Sim	Não	Não	Não	Não
Suriname	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Trinidad e Tobago	n/a	n/a	n/a	n/a	Não	Não	Não	Não
Estados Unidos da América	n/a	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Uruguai	Não	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não	Não
Venezuela	Não	Sim	Não	Sim	Não	Não	Não	Não

Região do Med. Oriental	Diretrizes/Padrões nacionais para ...				Pesquisa nacional com adultos nos últimos 5 anos ...			
	... o manejo do IMC alto	... atividade física	... o manejo da inatividade física	... o manejo das DCNTs na atenção primária	...abordando sobrepeso e obesidade	... abordando dieta não saudável	...abordando inatividade física	... STEPS ou exame de saúde
Afganistão	Não	n/a	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Não
Bahrein	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Djibuti	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Egito	n/a	n/a	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Irã	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Iraque	Sim	Não	Sim	Não	Não	Não	Não	Não
Jordânia	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Não
Kuwait	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não
Líbano	Sim	n/a	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Líbia	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Marrocos	Não	n/a	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Sim
Omã	Não	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Paquistão	Não	n/a	Não	Não	Sim	Não	Não	Não
Catar	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não
Arábia Saudita	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Somália	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Sudão	Não	n/a	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
República Árabe da Síria	Não	n/a	Não	Sim	Não	Não	Não	Não
Tunísia	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Não
Emirados Árabes Unidos	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Iêmen	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não

Região Europeia	Diretrizes/Padrões nacionais para ...				Pesquisa nacional com adultos nos últimos 5 anos ...			
	... o manejo do IMC alto	... atividade física	... o manejo da inatividade física	... o manejo das DCNTs na atenção primária	...abordando sobrepeso e obesidade	... abordando dieta não saudável	...abordando inatividade física	... STEPS ou exame de saúde
Albânia	Sim	n/a	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Andorra	Não	Sim	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Armênia	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Sim
Áustria	Não	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Não
Azerbaijão	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim

Região Europeia	Diretrizes/Padrões nacionais para ...				Pesquisa nacional com adultos nos últimos 5 anos ...			
	... o manejo do IMC alto	... atividade física	... o manejo da inatividade física	... o manejo das DCNTs na atenção primária	...abordando sobrepeso e obesidade	... abordando dieta não saudável	...abordando inatividade física	... STEPS ou exame de saúde
Bielorrússia	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Bélgica	n/a	n/a	n/a	Sim	Sim	Não	Sim	Sim
Bósnia e Herzegovina	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não
Bulgária	Sim	n/a	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Croácia	Não	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Chipre	n/a	Sim	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a
Tchéquia	Sim	n/a	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Dinamarca	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Estônia	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Não
Finlândia	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
França	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não
Geórgia	Sim	n/a	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Alemanha	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Não
Grécia	Não	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Hungria	Sim	n/a	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Islândia	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Irlanda	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Israel	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não	Sim	Não
Itália	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Sim	Sim	Sim
Cazaquistão	Sim	n/a	n/a	Sim	Não	Não	Não	Não
Quirguistão	Não	Sim	Não	Sim	Não	Não	Não	Não
Letônia	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Lituânia	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Luxemburgo	Não	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Malta	Não	Sim	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Não
Moldávia	Sim	n/a	Sim	Sim	Não	Sim	Não	Não
Mônaco	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Montenegro	Não	n/a	Não	n/a	Não	Não	Não	Não
Países Baixos	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Macedônia do Norte	Não	Sim	n/a	Sim	Não	Não	Não	Não
Noruega	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não
Polônia	Não	Sim	Não	n/a	Sim	Sim	Sim	Não
Portugal	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não
Romênia	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não

Região Europeia	Diretrizes/Padrões nacionais para ...				Pesquisa nacional com adultos nos últimos 5 anos ...			
	... o manejo do IMC alto	... atividade física	... o manejo da inatividade física	... o manejo das DCNTs na atenção primária	...abordando sobrepeso e obesidade	... abordando dieta não saudável	...abordando inatividade física	... STEPS ou exame de saúde
Rússia	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
San Marino	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Sérvia	Sim	n/a	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Eslováquia	Não	n/a	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Eslovênia	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Espanha	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Suécia	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Suíça	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Não	Sim	Não
Turquia	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Tajiquistão	Não	n/a	Não	Sim	Não	Sim	Sim	Sim
Turcomenistão	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Ucrânia	Sim	n/a	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Reino Unido	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Uzbequistão	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim

Região do Sudeste Asiático	Diretrizes/Padrões nacionais para ...				Pesquisa nacional com adultos nos últimos 5 anos ...			
	... o manejo do IMC alto	... atividade física	... o manejo da inatividade física	... o manejo das DCNTs na atenção primária	...abordando sobrepeso e obesidade	... abordando dieta não saudável	...abordando inatividade física	... STEPS ou exame de saúde
Bangladesh	Não	n/a	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Não
Butão	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Coreia do Norte	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Sim
Índia	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Indonésia	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Maldivas	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Mianmar	Não	n/a	Não	Sim	Não	Não	Não	Não
Nepal	Não	n/a	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Sim
Sri Lanka	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não
Tailândia	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Timor-Leste	Não	n/a	Não	Sim	Não	Não	Não	Não

Região do Pacífico Ocidental	Diretrizes/Padrões nacionais para ...				Pesquisa nacional com adultos nos últimos 5 anos ...			
	... o manejo do IMC alto	... atividade física	... o manejo da inatividade física	... o manejo das DCNTs na atenção primária	...abordando sobrepeso e obesidade	... abordando dieta não saudável	...abordando inatividade física	... STEPS ou exame de saúde
Austrália	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Brunei	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Sim	Não
Camboja	Não	n/a	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Sim
China	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Ilhas Cook	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Fiji	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não
Japão	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Sim
Kiribati	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Laos	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Malásia	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Ilhas Marshall	Não	n/a	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Não
Micronésia	Sim	n/a	Sim	Não	Não	Não	Não	Não
Mongólia	Não	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Nauru	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Nova Zelândia	Não	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Niue	Não	Não sei	Não	Não	Não	Não	Sim	Não
Palau	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Papua-Nova Guiné	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Filipinas	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Sim
Coreia do Sul	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Não
Samoa	Não	Sim	Não	Sim	Não	Não	Não	Não
Singapura	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Ilhas Salomão	Não	n/a	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Tonga	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Tuvalu	Sim	n/a	Sim	Não	Não	Não	Não	Não
Vanuatu	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não
Vietnã	Sim	n/a	n/a	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim

Tabela 3.3: Indicadores de prontidão dos sistemas nacionais: Indicadores de prontidão para políticas

Região Africana	Tributação sobre bebidas adoçadas	Tributação sobre alimentos ricos em gorduras, açúcares ou sal	Subsídios para alimentos mais saudáveis	Restrições ao marketing de alimentos para crianças	Tributação para promover a atividade física
Argélia	Não	Não	Não	Não	Não
Angola	Não	Não	Não	Não	Não
Benim	Sim	Não	Não	Não	Não
Botsuana	Não	Não	Não	Não	Não
Burkina Faso	Não	Não	Não	Não	Não
Burundi	Sim	Não	n/a	Não	n/a
Cabo Verde	Não	Não	Não	Não	Não
Camarões	Não	Não	Não	Não	Não
República Centro-Africana	Não	Não	Não	Não	Não
Chade	Sim	Não	n/a	Não	n/a
Comores	Não	Não	Não	Não	Não
Congo	Não	Não	Não	Não	Não
Costa do Marfim	Sim	Não	Não	Não	Não
República Democrática do Congo	Sim	Não	n/a	Não	Não
Guiné Equatorial	n/a	n/a	Não	Não	Não
Eritreia	Não	Não	Não	Não	Não
Essuatíni	Não	Não	Não	Não	Não
Etiópia	Sim	Sim	Não	Não	Não
Gabão	Não	Não	Não	Não	Não
Gâmbia	Sim	Não	Não	Não	n/a
Gana	n/a	n/a	n/a	Não	n/a
Guiné	Não	Não	Não	Não	Não
Guiné-Bissau	Não	Não	Não	Não	Não
Quênia	Sim	Não	Não	Não	Não
Lesoto	Não	Não	Não	Não	Não
Libéria	Sim	Não	Sim	Não	Não
Madagascar	Sim	Não	Não	Não	Não
Malawi	Sim	Não	n/a	Não	n/a
Mali	Sim	Não	Sim	Não	Não

Região Africana	Tributação sobre bebidas adoçadas	Tributação sobre alimentos ricos em gorduras, açúcares ou sal	Subsídios para alimentos mais saudáveis	Restrições ao marketing de alimentos para crianças	Tributação para promover a atividade física
Mauritânia	Sim	Sim	Não	Não	Não
Maurício	Sim	Sim	Não	Não	Não
Moçambique	Não	Não	Não	Não	Não
Namíbia	Não	Não	Não	Não	Não
Níger	Sim	Não	Não	Não	Não
Nigéria	Sim	Sim	Não	Não	Não
Ruanda	Sim	Não	Não	Não	Não
São Tomé e Príncipe	Sim	Não	Não	Não	Não
Senegal	Sim	Sim	Não	Não	Não
Seicheles	Sim	Não	Sim	Sim	Sim
Serra Leoa	Não	Não	Não	Não	Não
África do Sul	Sim	Não	Não	Sim	Não
Sudão do Sul	Não	Não	Não	Não	Não
Togo	Sim	Não	Não	Não	Não
Uganda	Sim	Não	Não	Não	Não
República Unida da Tanzânia	Sim	Não	Não	Não	Não
Zâmbia	Sim	Não	Não	Não	Não
Zimbábue	Não	Não	Não	Não	Não

Região das Américas	Tributação sobre bebidas adoçadas	Tributação sobre alimentos ricos em gorduras, açúcares ou sal	Subsídios para alimentos mais saudáveis	Restrições ao marketing de alimentos para crianças	Tributação para promover a atividade física
Antígua e Barbuda	Não	Não	Não	Não	Não
Argentina	Sim	Não	Sim	Não	Não
Bahamas	Não	Não	Não	Não	Sim
Barbados	Sim	Não	Não	Não	Não
Belize	Sim	Não	Não	Não	Não
Bolívia	Sim	Não	Não	Não	Não
Brasil	Sim	Não	Não	Sim	Sim
Canadá	Não	Não	Não	Sim	Sim
Chile	Sim	Não	Não	Sim	Não

Região das Américas	Tributação sobre bebidas adoçadas	Tributação sobre alimentos ricos em gorduras, açúcares ou sal	Subsídios para alimentos mais saudáveis	Restrições ao marketing de alimentos para crianças	Tributação para promover a atividade física
Colômbia	Não	Não	Não	Sim	Não
Costa Rica	Sim	Não	Não	Sim	Não
Cuba	Não	Não	Sim	Não	Não
Dominica	Sim	Não	Sim	Não	n/a
República Dominicana	Não	Não	Não	Não	Não
Equador	Sim	Sim	Não	Sim	Não
El Salvador	Sim	Não	Não	Sim	Não
Granada	Não	Não	Não	Não	Não
Guatemala	Sim	Não	Não	Não	Não
Guiana	Não	Não	Não	Não	Não
Haiti	Não	Não	Não	Não	Não
Honduras	Sim	Não	Não	Não	Não
Jamaica	Não	Não	Não	Não	Não
México	Sim	Sim	Não	Sim	Sim
Nicarágua	Sim	Não	Não	Não	Não
Panamá	Sim	Não	Não	Sim	Não
Paraguai	Sim	Não	Não	Não	Não
Peru	Sim	Não	Não	Sim	Não
São Cristóvão e Névis	Sim	Não	Não	Não	Não
Santa Lúcia	Não	Não	Não	Não	Não
São Vicente e Granadinas	Sim	Sim	Não	Não	Não
Suriname	Sim	Não	Não	Não	Não
Trinidad e Tobago	Não	Não	Não	Não	Não
Estados Unidos da América	Não	Não	Sim	Sim	Não
Uruguai	Sim	Não	Não	Sim	Não
Venezuela	Não	Não	Não	n/a	Não

Região do Mediterrâneo Oriental	Tributação sobre bebidas adoçadas	Tributação sobre alimentos ricos em gorduras, açúcares ou sal	Subsídios para alimentos mais saudáveis	Restrições ao marketing de alimentos para crianças	Tributação para promover a atividade física
Afeganistão	Sim	Sim	Não	Não	Não
Bahrein	Sim	Não	Não	Sim	Não
Djibuti	Não	Não	Não	Não	Não
Egito	Não	Não	Não	Não	Não
Irã	Sim	Não	Não	Sim	Não
Iraque	Não	Não	Não	Não	Não
Jordânia	Não	Não	Não	Não	Não
Kuwait	Não	Não	Sim	Sim	n/a
Líbano	Não	Não	Não	Não	Não
Líbia	Não	Não	Não	Não	Não
Marrocos	Sim	Não	Não	Sim	Não
Omã	Sim	Não	Não	Sim	Não
Paquistão	Sim	Não	Não	Não	Não
Catar	Sim	Não	Não	Não	Não
Arábia Saudita	Sim	Não	Não	Sim	Não
Somália	Não	Não	Não	Não	Não
Sudão	Não	Não	Não	Não	Não
República Árabe da Síria	Não	Não	Não	Não	Não
Tunísia	Sim	Sim	n/a	Não	n/a
Emirados Árabes Unidos	Sim	Não	Não	Sim	Não
Iêmen	n/a	n/a	n/a	Não	n/a

Região Europeia	Tributação sobre bebidas adoçadas	Tributação sobre alimentos ricos em gorduras, açúcares ou sal	Subsídios para alimentos mais saudáveis	Restrições ao marketing de alimentos para crianças	Tributação para promover a atividade física
Albânia	Sim	Não	Não	Sim	Não
Andorra	Não	Não	Não	Não	Não
Armênia	Não	Não	Não	Não	Não
Áustria	Não	Não	Não	Sim	Não
Azerbaijão	Não	Não	Não	Sim	Não
Bielorrússia	Não	Não	Não	Sim	Não

Região Europeia	Tributação sobre bebidas adoçadas	Tributação sobre alimentos ricos em gorduras, açúcares ou sal	Subsídios para alimentos mais saudáveis	Restrições ao marketing de alimentos para crianças	Tributação para promover a atividade física
Bélgica	Sim	Não	Não	Sim	Não
Bósnia e Herzegovina	Não	Não	Não	Sim	Não
Bulgária	Não	Não	Não	Sim	Não
Croácia	Sim	Não	Não	Sim	Não
Chipre	n/a	n/a	n/a	Não	n/a
Tchéquia	Não	Não	Não	Sim	Não
Dinamarca	Não	Não	Não	Sim	Não
Estônia	Não	Não	Não	Sim	Sim
Finlândia	Sim	Sim	Não	Sim	Não
França	Sim	Não	Não	Sim	Não
Geórgia	Não	Não	Não	Não	Não
Alemanha	Não	Não	Não	Sim	Sim
Grécia	Não	Não	Não	Sim	Não
Hungria	Sim	Sim	Não	Sim	Não
Islândia	Não	Não	Não	Sim	Sim
Irlanda	Sim	Não	Não	Sim	Não
Israel	Não	Não	Não	Sim	Não
Itália	Não	Não	Não	Sim	Sim
Cazaquistão	Não	Não	Não	Não	Não
Quirguistão	Não	Não	Não	Não	Não
Letônia	Sim	Não	Sim	Sim	Não
Lituânia	Não	Não	Não	Sim	Não
Luxemburgo	Não	Não	Não	Sim	n/a
Malta	Não	Não	Não	Sim	Sim
Moldávia	Não	Não	Não	Sim	Não
Mônaco	Sim	Não	Não	Não	Não
Montenegro	Sim	Não	Não	Não	Não
Países Baixos	Não	Não	Não	Sim	Não
Macedônia do Norte	Não	Não	Não	Não	Não
Noruega	Não	Não	Não	Sim	Não
Polônia	Sim	Não	Não	Sim	Não

Região Europeia	Tributação sobre bebidas adoçadas	Tributação sobre alimentos ricos em gorduras, açúcares ou sal	Subsídios para alimentos mais saudáveis	Restrições ao marketing de alimentos para crianças	Tributação para promover a atividade física
Portugal	Sim	Sim	Não	Sim	Não
Romênia	Não	Não	Não	Não	Não
Rússia	Não	Não	Não	Sim	Não
San Marino	Não	Não	Não	Não	Não
Sérvia	Não	Não	Não	Sim	Não
Eslováquia	Não	Não	Não	Não	Não
Eslovênia	Não	Não	Não	Sim	Não
Espanha	Não	Não	Sim	Sim	Não
Suécia	Não	Não	Não	Sim	Não
Suíça	Não	Não	Não	Sim	Não
Turquia	Sim	Não	Não	Sim	Não
Tajiquistão	Sim	Não	n/a	Sim	Não
Turcomenistão	n/a	n/a	n/a	Não	n/a
Ucrânia	Não	Não	Não	Não	Não
Reino Unido	Sim	Não	Não	Sim	Sim
Uzbequistão	Não	Não	Não	Sim	Não

Região do Sudeste Asiático	Tributação sobre bebidas adoçadas	Tributação sobre alimentos ricos em gorduras, açúcares ou sal	Subsídios para alimentos mais saudáveis	Restrições ao marketing de alimentos para crianças	Tributação para promover a atividade física
Bangladesh	Sim	Sim	Não	Não	Não
Butão	Não	Não	Não	Não	Não
Coreia do Norte	Não	Não	Não	Não	Não
Índia	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Indonésia	Não	Não	Não	Não	Não
Maldivas	Sim	Sim	Não	Sim	Não
Mianmar	Não	Não	Não	Não	Não
Nepal	Não	Não	Não	Não	Não
Sri Lanka	Sim	Não	Não	Não	Não
Tailândia	Sim	Não	Não	Sim	Não
Timor-Leste	Não	Não	Não	Não	Não

Região do Pacífico Ocidental	Tributação sobre bebidas adoçadas	Tributação sobre alimentos ricos em gorduras, açúcares ou sal	Subsídios para alimentos mais saudáveis	Restrições ao marketing de alimentos para crianças	Tributação para promover a atividade física
Austrália	Não	Não	Não	Sim	Não
Brunei	Sim	Sim	Não	Sim	Não
Camboja	Não	Não	Não	Não	Não
China	Não	Não	Não	Sim	Não
Ilhas Cook	Sim	Não	Não	Sim	Não
Fiji	Sim	Sim	Sim	Não	Não
Japão	Não	Não	Não	Não	Não
Kiribati	Sim	Não	Não	Sim	Não
Laos	Não	Não	Não	Não	Não
Malásia	Sim	Não	Não	Sim	Sim
Ilhas Marshall	Sim	Sim	Não	Não	Não
Micronésia	Sim	Sim	Não	Não	Não
Mongólia	Não	Não	Não	Sim	Não
Nauru	Sim	Sim	n/a	Não	n/a
Nova Zelândia	Não	Não	Não	Não	Não
Niue	Sim	Não	Não	Não	Não
Palau	Não	Não	Não	Não	Não
Papua-Nova Guiné	n/a	n/a	n/a	Não	n/a
Filipinas	Sim	Não	Não	Sim	Não
Coreia do Sul	Não	Não	Não	Sim	Não
Samoa	Sim	Sim	Sim	Não	Não
Singapura	Não	Não	Não	Sim	Não
Ilhas Salomão	Sim	Não	Não	Não	Não
Tonga	Sim	Sim	Sim	Não	Sim
Tuvalu	Sim	Sim	Sim	Não	Não
Vanuatu	Sim	Sim	Não	Não	Não
Vietnã	Não	Não	Não	Não	Não

Seção 4

Scorecards

dos países

Índice de Países

Afeganistão	72	Cazaquistão	109	Gabão	142
África do Sul	73	Chade	110	Gâmbia	143
Albânia	74	Chile	111	Gana	144
Alemanha	75	China	112	Geórgia	145
Andorra	76	Chipre	113	Granada	146
Angola	77	Colômbia	114	Grécia	147
Antígua e Barbuda	78	Comores	115	Groenlândia	148
Arábia Saudita	79	Coreia do Norte	116	Guatemala	149
Argélia	80	Coreia do Sul	117	Guiana	150
Argentina	81	Costa do Marfim	118	Guiné	151
Armênia	82	Costa Rica	119	Guiné-Bissau	152
Austrália	83	Croácia	120	Guiné Equatorial	153
Áustria	84	Cuba	121		
Azerbaijão	85				
Bahamas	86	Dinamarca	122	Haiti	154
Bahrein	87	Djibuti	123	Honduras	155
Bangladesh	88	Dominica	124	Hungria	156
Barbados	89				
Bélgica	90	Egito	125	Iêmen	157
Belize	91	El Salvador	126	Ilhas Cook	158
Benim	92	Emirados Árabes Unidos	127	Ilhas Marshall	159
Bermudas	93	Equador	128	Ilhas Maurício	160
Bielorrússia	94	Eritreia	129	Ilhas Salomão	161
Bolívia	95	Eslováquia	130	Índia	162
Bósnia e Herzegovina	96	Eslovênia	131	Indonésia	163
Botsuana	97	Espanha	132	Irã	164
Brasil	98	Essuatíni	133	Iraque	165
Brunei Darussalam	99	Estados Fed. da Micronésia	134	Irlanda	166
Bulgária	100	Estados Unidos	135	Islândia	167
Burquina Faso	101	Estônia	136	Israel	168
Burundi	102	Etiópia	137	Itália	169
Butão	103				
Cabo Verde	104	Fiji	138	Jamaica	170
Camarões	105	Filipinas	139	Japão	171
Camboja	106	Finlândia	140	Jordânia	172
Canadá	107	França	141		
Catar	108				
				Kuwait	173

Laos	174	Países Baixos	207	Sri Lanka	242
Lesoto	175	Palau	208	Sudão	243
Letônia	176	Palestina	209	Sudão do Sul	244
Líbano	177	Panamá	210	Suécia	245
Libéria	178	Papua-Nova Guiné	211	Suíça	246
Líbia	179	Paquistão	212	Suriname	247
Lituânia	180	Paraguai	213		
Luxemburgo	181	Peru	214		
		Polônia	215	Tailândia	248
		Porto Rico	216	Taiwan	249
		Portugal	217	Tajiquistão	250
				Tanzânia	251
Macedônia do Norte	182			Tchéquia	252
Madagascar	183	Quênia	218	Timor-Leste	253
Malásia	184	Quirguistão	219	Togo	254
Malawi	185	Quiribati	220	Tonga	255
Maldivas	186			Toquelau	256
Mali	187			Trindade e Tobago	257
Malta	188	Reino Unido	221	Tunísia	258
Mauritânia	189	Rep. Centro-Africana	222	Turcomenistão	259
Marrocos	190	Rep. Democrática do Congo	223	Turquia	260
México	191	Rep. do Congo	224	Tuvalu	261
Moçambique	192	Rep. Dominicana	225		
Moldávia	193	Romênia	226		
Mongólia	194	Ruanda	227	Ucrânia	262
Montenegro	195	Rússia	228	Uganda	263
Myanmar	196			Uruguai	264
				Uzbequistão	265
Namíbia	197	Samoa	229		
Nauru	198	Samoa Americana	230	Vanuatu	266
Nepal	199	Santa Lúcia	231	Venezuela	267
Nicarágua	200	São Cristóvão e Névis	232	Vietnã	268
Níger	201	São Tomé e Príncipe	233		
Nigéria	202	São Vicente e Granadinas	234		
Niue	203	Seicheles	235		
Noruega	204	Senegal	236	Zâmbia	268
Nova Zelândia	205	Serra Leoa	237	Zimbábue	270
		Sérvia	238		
		Singapura	239		
		Síria	240		
Omã	206	Somália	241		



Afeganistão

54%

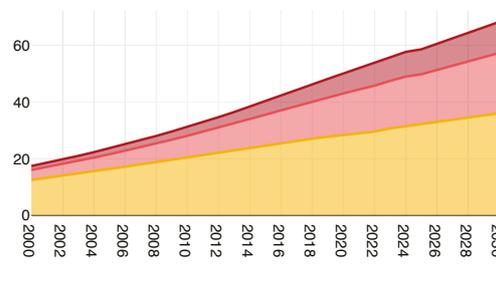
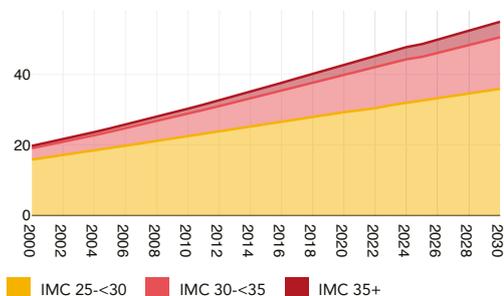
Adultos com IMC alto em 2025

Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto

% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

21%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,260	1,830	4,330	1,180	1,770	4,360
30-<35	350	580	1,770	440	770	2,580
35+	79	140	530	180	340	1,330
Todos com IMC alto	1,690	2,550	6,630	1,800	2,880	8,260

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

14.9m

Adultos com IMC alto em 2030

7,702

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde

Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

131,366

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



África do Sul

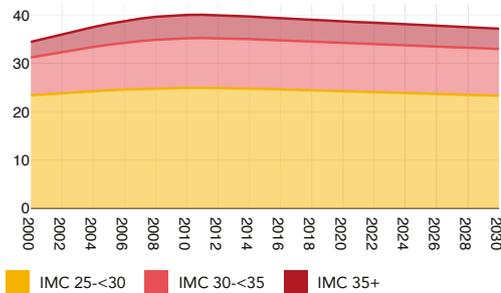
56%

Adultos com IMC alto em 2025

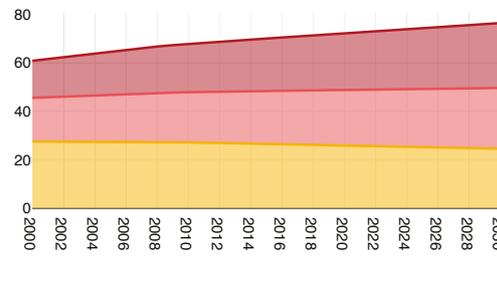
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

32%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	3,650	4,150	5,090	4,590	4,990	5,870
30-<35	1,500	1,710	2,110	3,500	4,090	5,980
35+	710	780	910	3,370	4,040	6,390
Todos com IMC alto	5,860	6,640	8,120	11,460	13,120	18,240

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

26.35m

Adultos com IMC alto em 2030

27,400

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

348,451

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Albânia

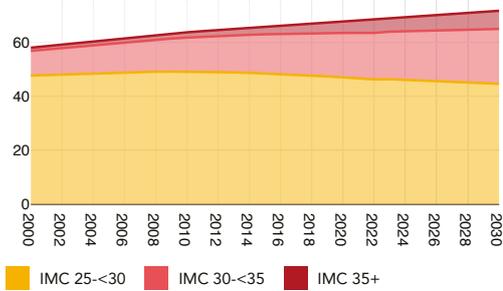
65%

Adultos com IMC alto em 2025

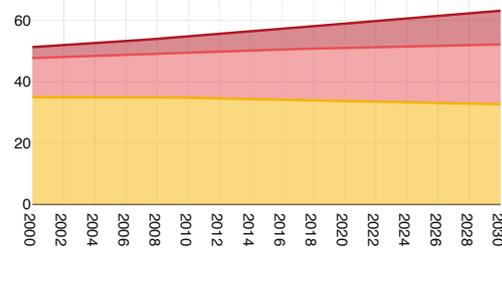
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

26%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	480	500	460	360	370	350
30-<35	120	150	210	150	170	210
35+	19	28	69	53	69	120
Todos com IMC alto	620	670	740	560	610	680

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

1.419m

Adultos com IMC alto em 2030

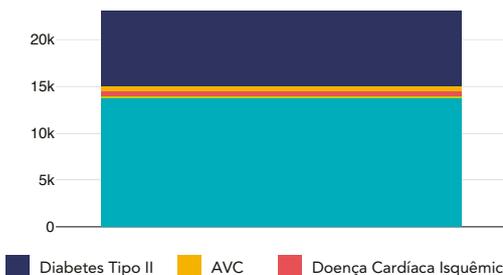
517

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

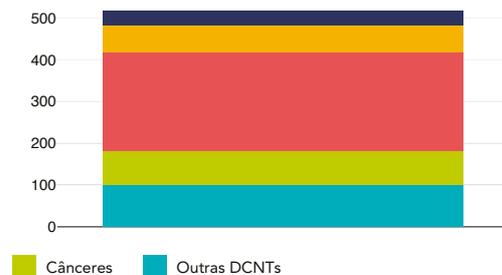
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

23,077

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	>2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Alemanha

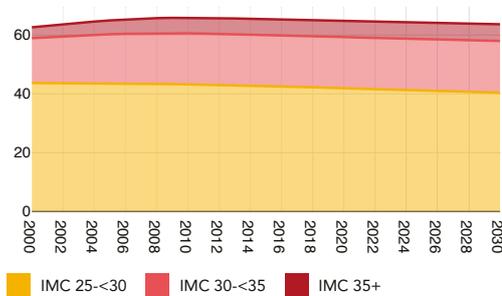
66%

Adultos com IMC alto em 2025

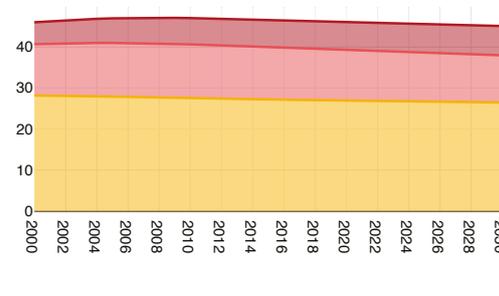
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

31%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	13,610	13,930	13,350	9,340	9,340	9,110
30-<35	5,470	5,660	5,810	4,460	4,400	3,950
35+	1,670	1,750	1,880	2,170	2,260	2,450
Todos com IMC alto	20,750	21,340	21,030	15,970	16,000	15,510

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

36.55m

Adultos com IMC alto em 2030

13,596

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

853,759

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Andorra

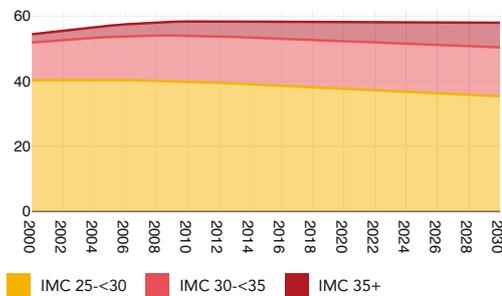
49%

Adultos com IMC alto em 2025

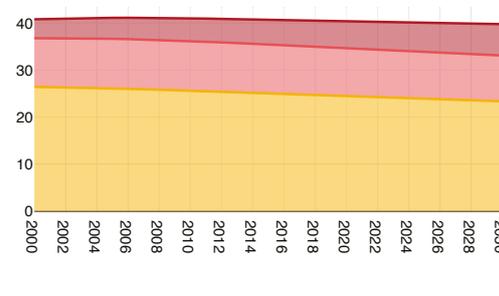
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



19%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	13	11	13	8	7	8
30-<35	5	4	6	3	3	3
35+	1	1	3	2	1	2
Todos com IMC alto	19	17	21	13	12	14

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

35,000

Adultos com IMC alto em 2030

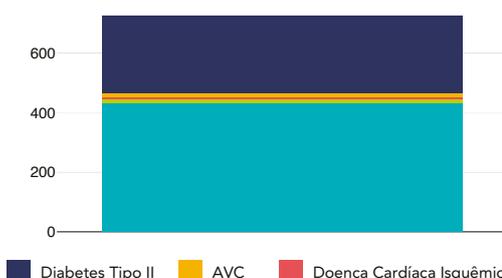
10

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

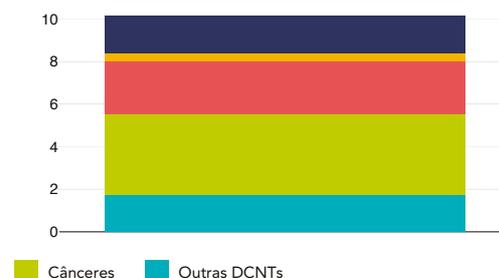
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

726

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	n/a
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Angola

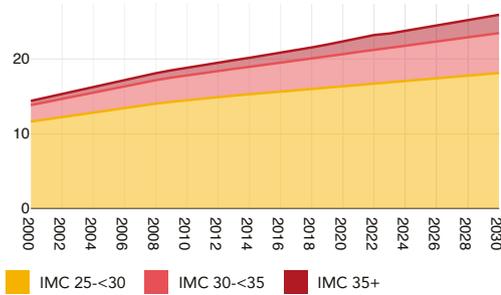
34%

Adultos com IMC alto em 2025

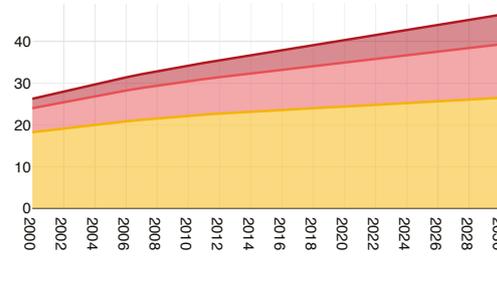
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

12%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	730	950	1,840	1,190	1,520	2,850
30-<35	170	230	540	450	610	1,380
35+	51	78	250	200	290	760
Todos com IMC alto	950	1,250	2,640	1,840	2,430	5,000

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

7.62m

Adultos com IMC alto em 2030

4,680

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

66,689

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Antígua e Barbuda

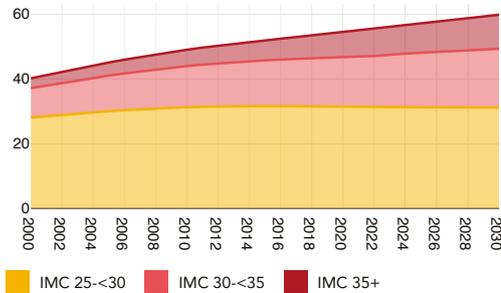
66%

Adultos com IMC alto em 2025

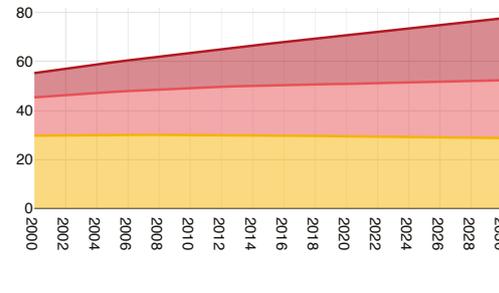
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



36%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

51,000

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	8	9	11	9	10	11
30-<35	3	4	6	6	7	9
35+	1	2	4	5	6	10
Todos com IMC alto	13	15	21	20	23	31

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

44

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

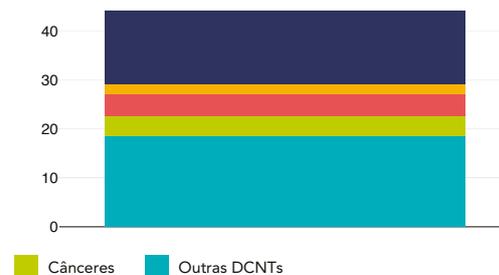
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



1,045

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Arábia Saudita

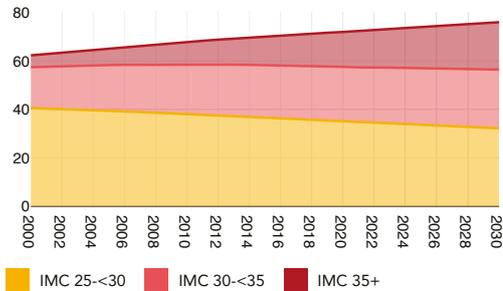
75%

Adultos com IMC alto em 2025

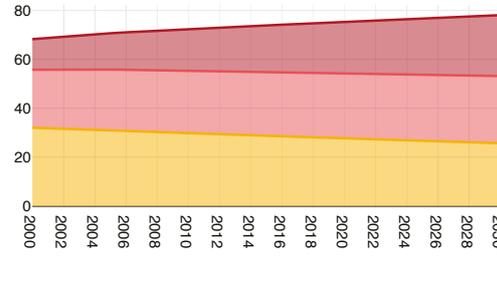
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

45%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	3,870	5,030	5,400	1,600	1,880	2,470
30-<35	2,080	2,970	4,060	1,360	1,710	2,630
35+	950	1,620	3,280	910	1,240	2,380
Todos com IMC alto	6,900	9,620	12,740	3,870	4,840	7,480

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

20.22m

Adultos com IMC alto em 2030

20,857

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

319,105

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	>50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Argélia

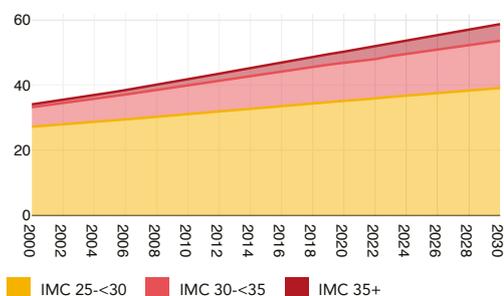
62%

Adultos com IMC alto em 2025

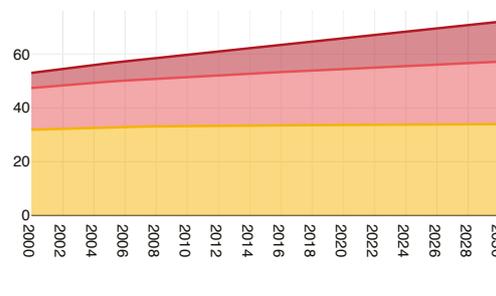
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



26%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	3,620	4,330	6,380	3,690	4,150	5,340
30-<35	1,030	1,340	2,360	2,020	2,420	3,660
35+	210	330	830	920	1,210	2,340
Todos com IMC alto	4,860	5,990	9,580	6,620	7,790	11,330

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

20.91m

Adultos com IMC alto em 2030

10,946

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

342,958

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Argentina

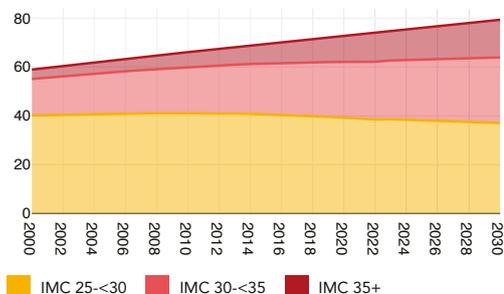
73%

Adultos com IMC alto em 2025

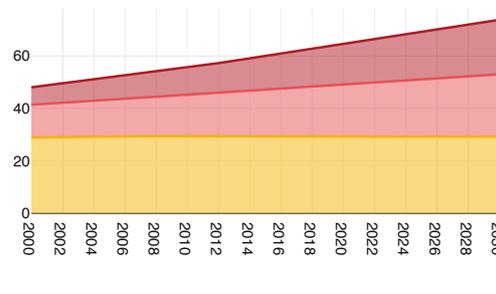
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



39%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

26.32m

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	5,400	5,760	6,250	4,110	4,410	5,110
30-<35	2,480	2,950	4,550	2,210	2,670	4,160
35+	810	1,140	2,610	1,440	1,900	3,640
Todos com IMC alto	8,690	9,850	13,410	7,770	8,980	12,910

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

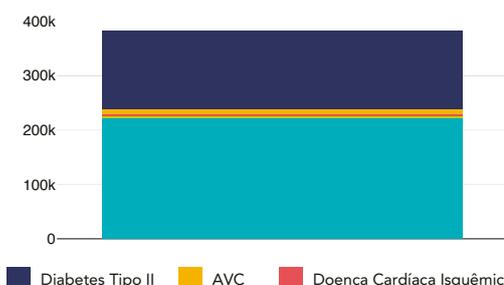
10,524

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

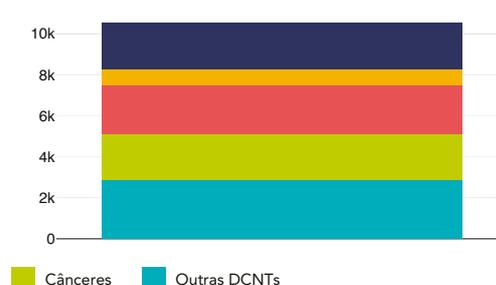
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

381,366

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Armênia

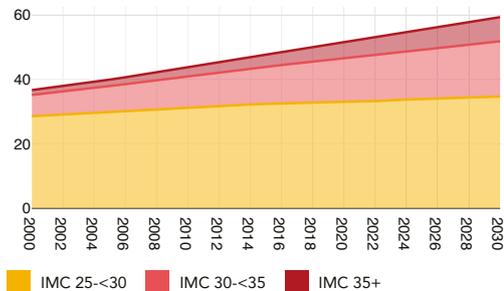
58%

Adultos com IMC alto em 2025

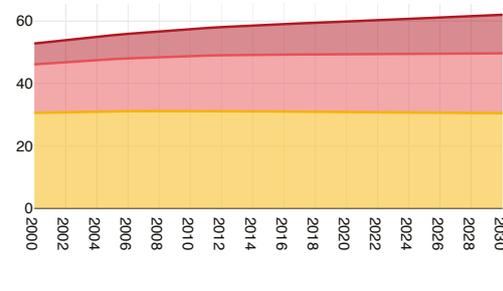
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



26%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

1.312m

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	290	300	330	370	380	370
30-<35	89	110	160	210	220	230
35+	26	35	72	100	120	150
Todos com IMC alto	400	450	570	680	710	740

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

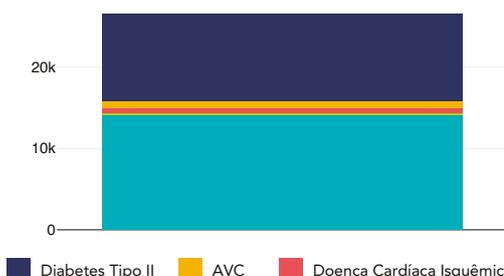
1,110

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

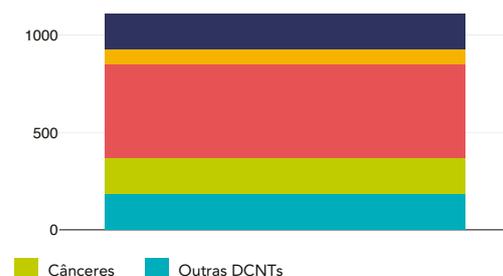
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

26,535

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Austrália

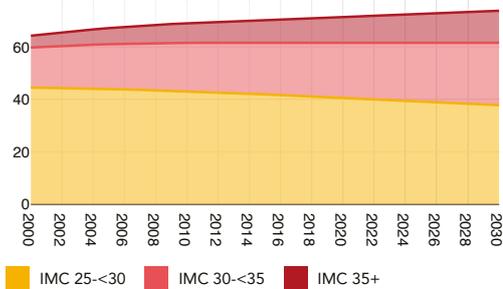
66%

Adultos com IMC alto em 2025

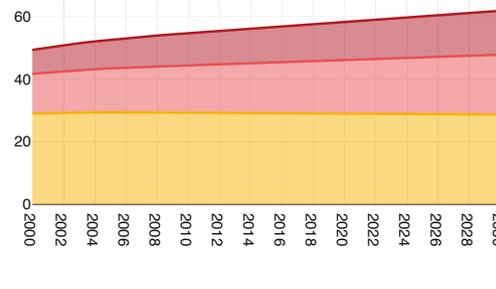
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

32%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	3,490	3,690	4,040	2,440	2,650	3,160
30-<35	1,500	1,730	2,540	1,260	1,470	2,110
35+	600	750	1,300	850	1,010	1,550
Todos com IMC alto	5,590	6,170	7,880	4,550	5,140	6,820

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

14.7m

Adultos com IMC alto em 2030

3,298

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

254,990

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Áustria

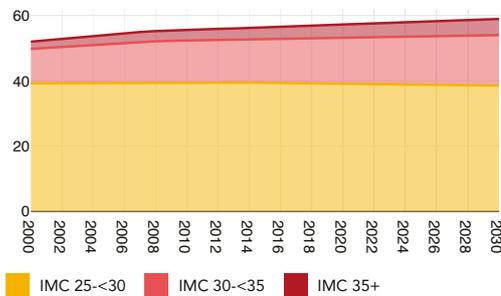
46%

Adultos com IMC alto em 2025

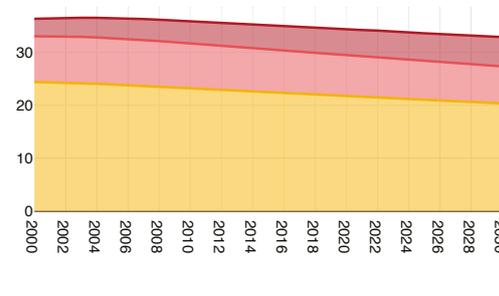
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

16%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,260	1,330	1,390	800	800	770
30-<35	410	450	560	290	290	260
35+	100	120	180	140	160	210
Todos com IMC alto	1,770	1,900	2,130	1,230	1,250	1,240

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

3.37m

Adultos com IMC alto em 2030

1,085

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

69,815

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Azerbaijão

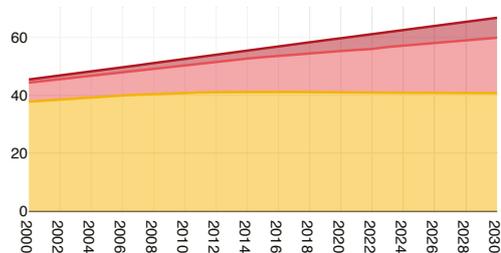
65%

Adultos com IMC alto em 2025

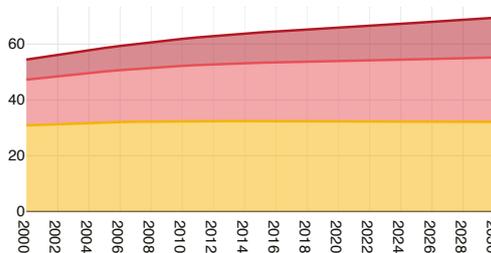
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

29%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,170	1,310	1,530	1,080	1,180	1,310
30-<35	280	380	720	660	760	950
35+	60	97	260	320	400	580
Todos com IMC alto	1,510	1,780	2,510	2,060	2,340	2,840

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

5.35m

Adultos com IMC alto em 2030

4,394

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

73,839

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Bahamas

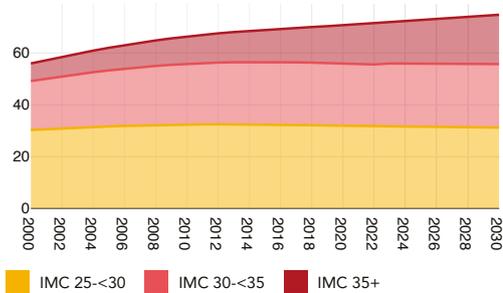
79%

Adultos com IMC alto em 2025

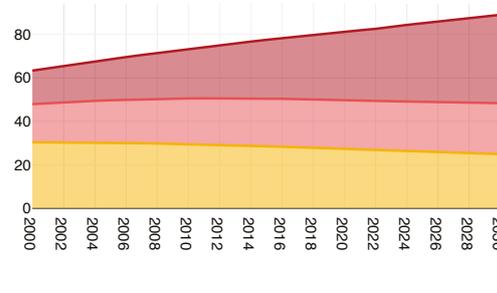
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

50%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	39	42	46	38	41	42
30-<35	28	31	36	27	31	40
35+	13	16	28	30	39	69
Todos com IMC alto	79	89	110	95	110	150

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

261,000

Adultos com IMC alto em 2030

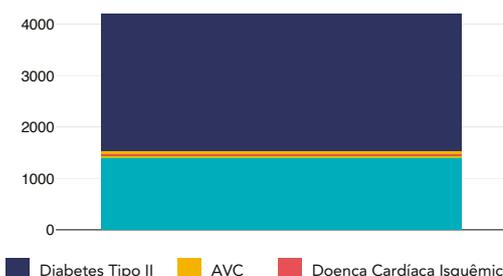
232

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

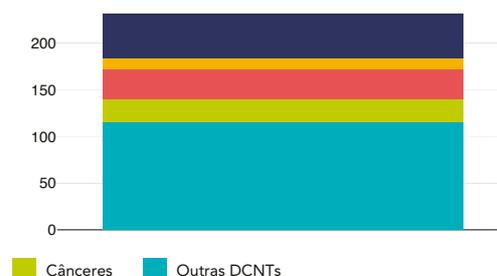
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

4,204

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Bahrein

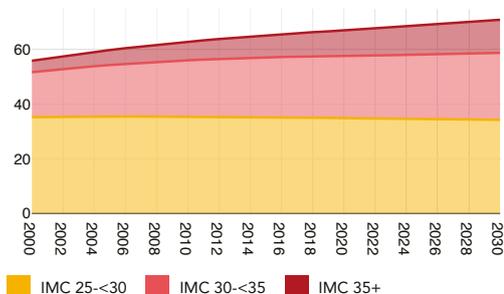
72%

Adultos com IMC alto em 2025

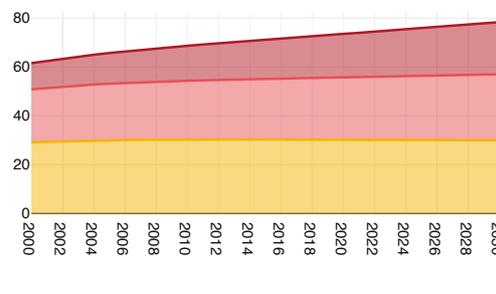
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



40%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

1m

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	210	230	300	92	110	140
30-<35	120	150	220	73	87	130
35+	40	54	110	43	56	100
Todos com IMC alto	370	430	630	210	250	370

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

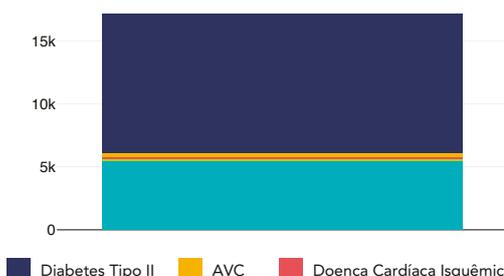
566

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

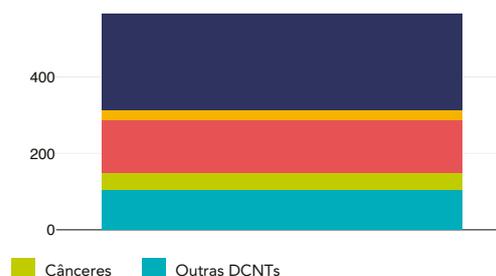
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

17,145

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Bangladesh

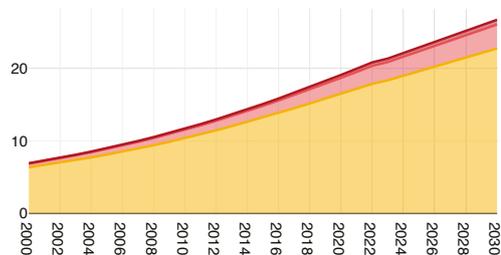
31%

Adultos com IMC alto em 2025

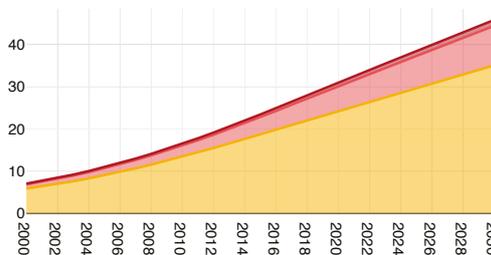
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

6%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	4,310	5,940	13,250	5,810	9,040	22,220
30-<35	480	720	1,920	1,130	1,950	5,920
35+	69	110	380	190	310	890
Todos com IMC alto	4,850	6,770	15,550	7,140	11,300	29,040

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

44.58m

Adultos com IMC alto em 2030

15,839

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

494,601

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	<100ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Barbados

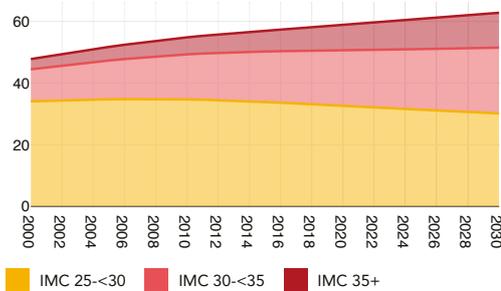
70%

Adultos com IMC alto em 2025

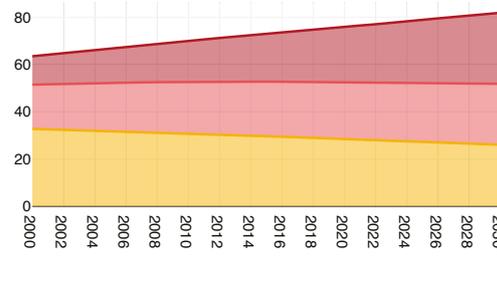
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



41%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

160,000

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	33	33	31	33	33	30
30-<35	14	16	22	23	25	30
35+	5	7	12	19	22	35
Todos com IMC alto	52	55	65	75	80	95

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

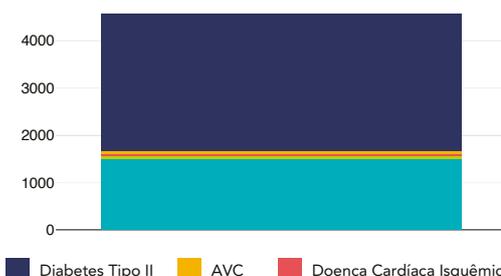
163

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

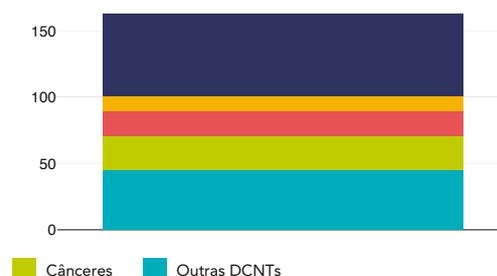
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

4,568

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	>2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	40-50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Bélgica

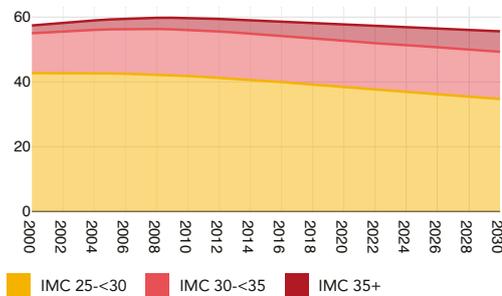
52%

Adultos com IMC alto em 2025

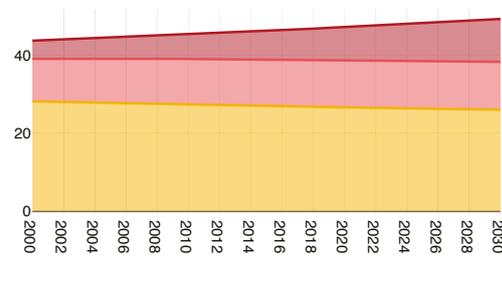
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

21%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,710	1,710	1,600	1,180	1,210	1,250
30-<35	580	610	670	510	530	590
35+	150	180	290	270	330	530
Todos com IMC alto	2,440	2,490	2,570	1,970	2,070	2,370

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

4.93m

Adultos com IMC alto em 2030

1,128

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

103,894

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Belize

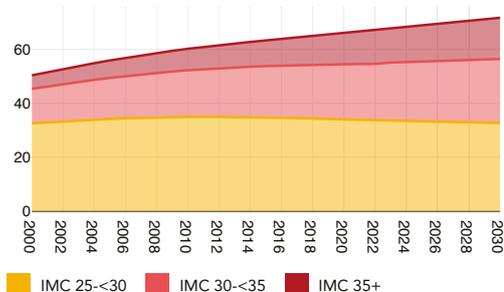
76%

Adultos com IMC alto em 2025

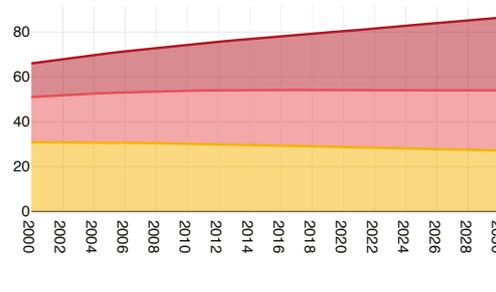
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

45%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	30	36	49	26	30	41
30-<35	15	19	36	20	25	41
35+	7	10	23	18	24	49
Todos com IMC alto	52	65	110	64	80	130

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

239,000

Adultos com IMC alto em 2030

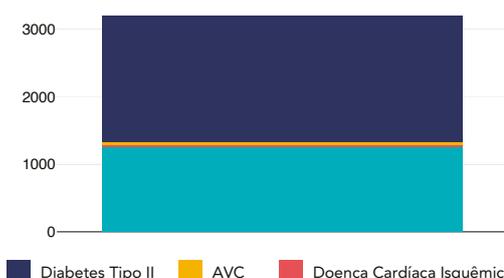
153

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

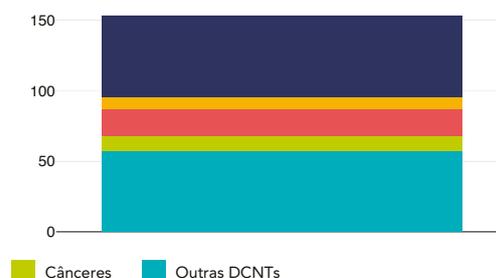
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

3,199

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	>2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	40-50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Benim

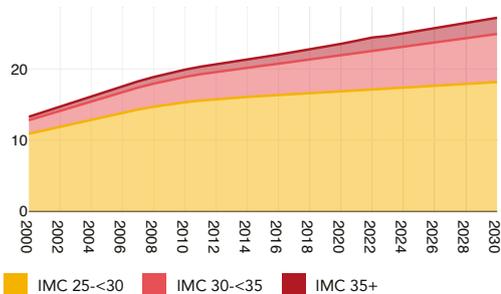
32%

Adultos com IMC alto em 2025

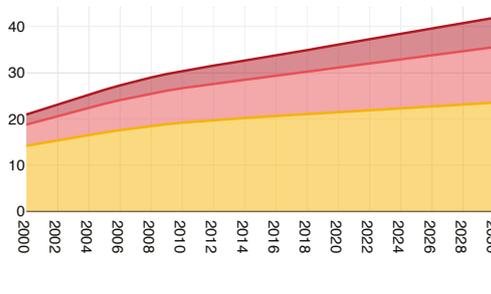
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

12%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	330	420	750	440	540	980
30-<35	77	110	280	170	230	500
35+	22	31	94	85	110	260
Todos com IMC alto	430	560	1,120	690	880	1,740

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

2.864m

Adultos com IMC alto em 2030

1,563

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

34,352

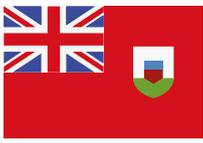
Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Bermudas

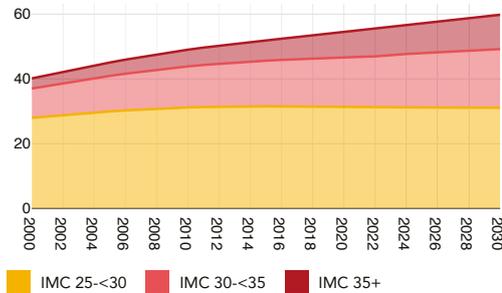
66%

Adultos com IMC alto em 2025

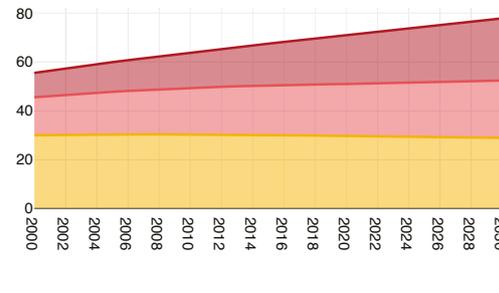
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

36%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	8	8	8	8	8	8
30-<35	3	4	5	5	5	6
35+	1	2	3	4	4	7
Todos com IMC alto	12	13	15	16	17	21

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

37,000

Adultos com IMC alto em 2030

21

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

863

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	n/a
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Impostos sobre bebidas açucaradas	n/a
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	n/a
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	n/a

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Bielorrússia

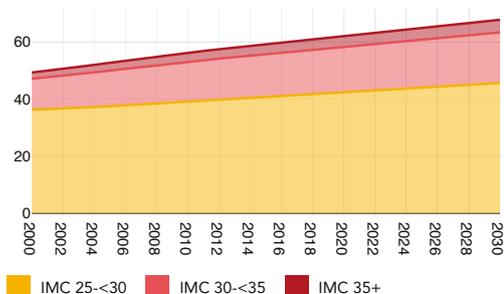
58%

Adultos com IMC alto em 2025

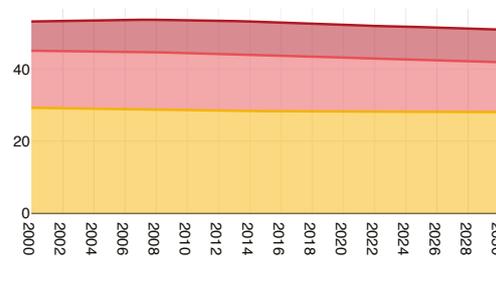
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

22%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,320	1,380	1,440	1,170	1,160	1,070
30-<35	470	510	560	650	640	530
35+	110	120	140	370	380	340
Todos com IMC alto	1,900	2,000	2,140	2,200	2,180	1,940

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

4.08m

Adultos com IMC alto em 2030

5,141

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

84,452

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Bolívia

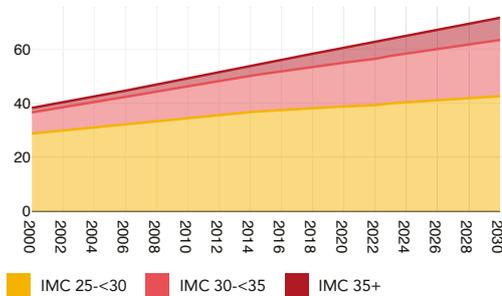
70%

Adultos com IMC alto em 2025

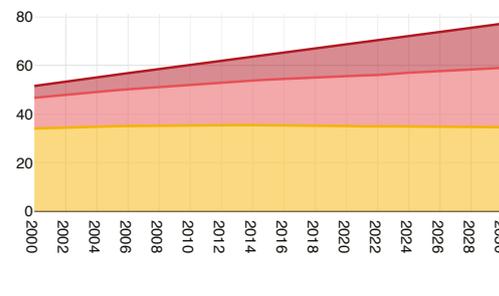
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



32%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

6.3m

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	980	1,170	1,790	990	1,120	1,480
30-<35	330	440	870	470	590	1,040
35+	83	130	340	230	330	780
Todos com IMC alto	1,390	1,740	3,000	1,680	2,030	3,300

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

3,205

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

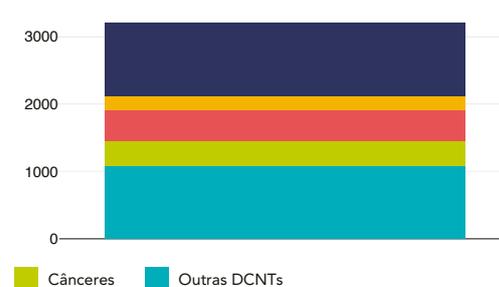
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II AVC Doença Cardíaca Isquêmica Cânceres Outras DCNTs

59,294

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Bósnia e Herzegovina

59%

Adultos com IMC alto em 2025

23%

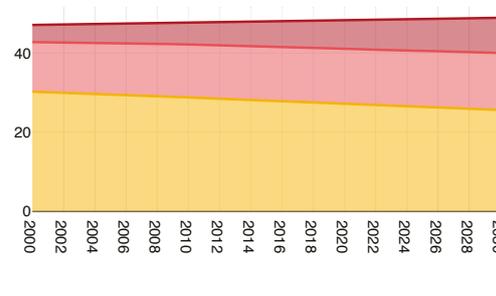
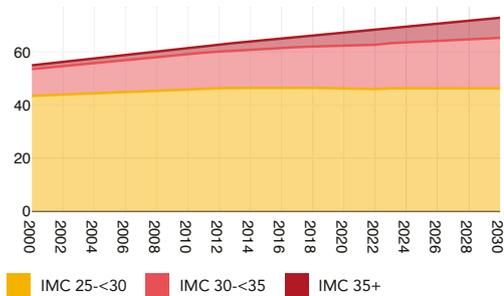
Adultos vivendo com obesidade em 2025

Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto

% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	640	610	540	460	420	340
30-<35	180	190	220	210	210	190
35+	34	43	89	88	94	120
Todos com IMC alto	860	840	860	760	720	650

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

1.499m

Adultos com IMC alto em 2030

1,324

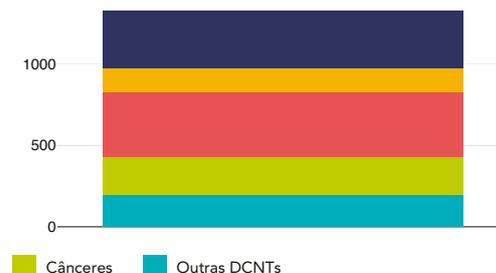
Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde

Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

44,934

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Botswana

44%

Adultos com IMC alto em 2025

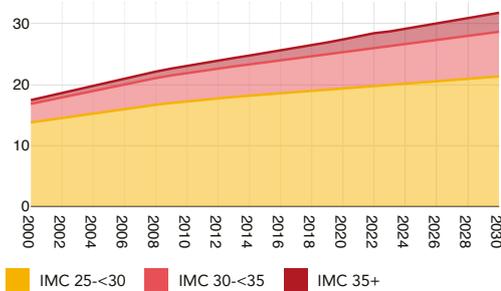
19%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

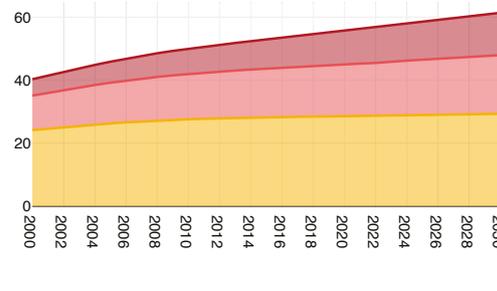
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	94	110	180	160	180	250
30-<35	25	32	60	83	96	160
35+	7	9	26	46	58	110
Todos com IMC alto	130	150	260	290	330	520

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

786,000

Adultos com IMC alto em 2030

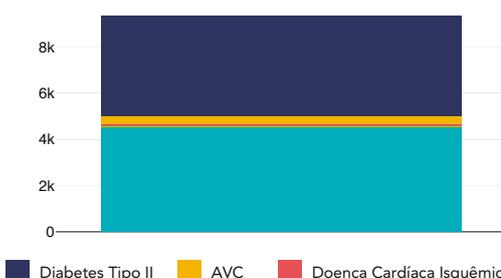
605

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

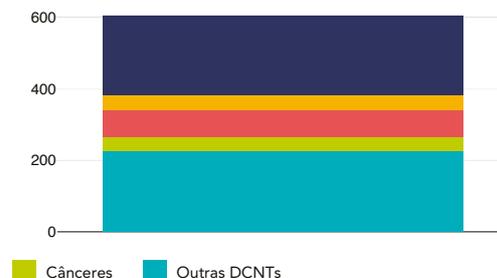
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

9,346

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	>2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Brasil

68%

Adultos com IMC alto em 2025

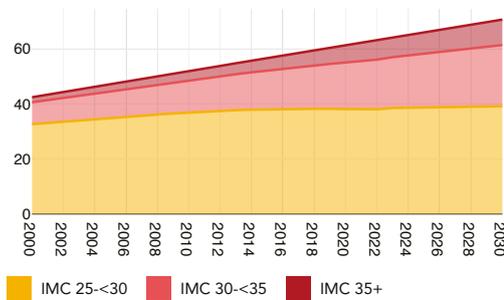
31%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

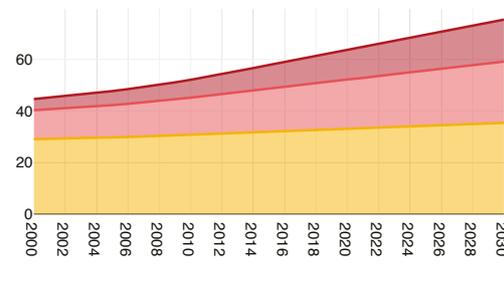
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	23,190	25,850	30,930	20,320	22,970	29,700
30-<35	7,320	9,580	17,570	9,480	11,970	19,970
35+	2,080	3,070	7,310	4,580	6,460	13,680
Todos com IMC alto	32,590	38,510	55,800	34,380	41,400	63,350

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

119.16m

Adultos com IMC alto em 2030

60,913

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

1,703,415

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Yes
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Yes
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Yes
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Yes
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Yes
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Yes
Impostos sobre bebidas açucaradas	Yes
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	40-50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Brunei Darussalam

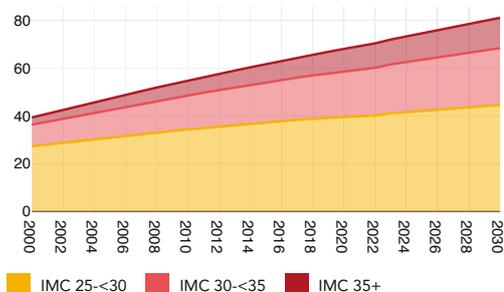
75%

Adultos com IMC alto em 2025

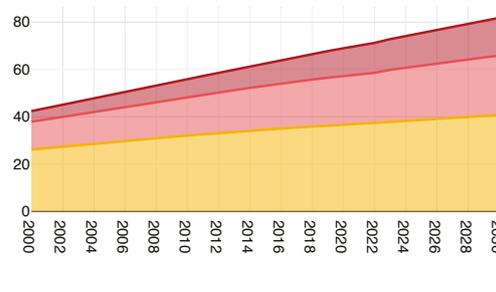
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

35%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	47	57	85	39	46	68
30-<35	20	25	45	20	25	42
35+	9	12	24	9	13	27
Todos com IMC alto	75	94	150	67	84	140

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

291,000

Adultos com IMC alto em 2030

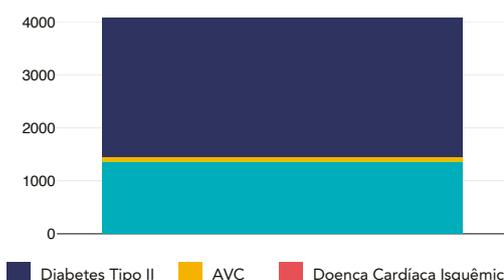
119

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

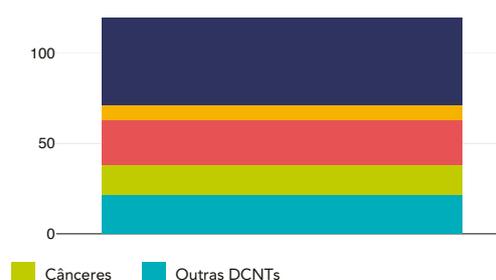
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

4,082

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Bulgária

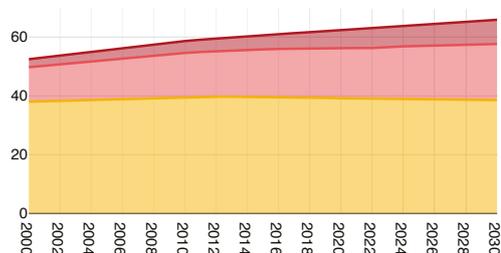
54%

Adultos com IMC alto em 2025

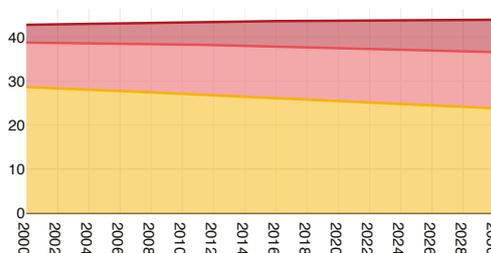
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

22%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,150	1,110	960	850	800	650
30-<35	430	450	470	350	360	350
35+	120	140	200	160	170	200
Todos com IMC alto	1,700	1,700	1,630	1,360	1,330	1,200

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

2.83m

Adultos com IMC alto em 2030

5,594

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

90,695

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Burquina Faso

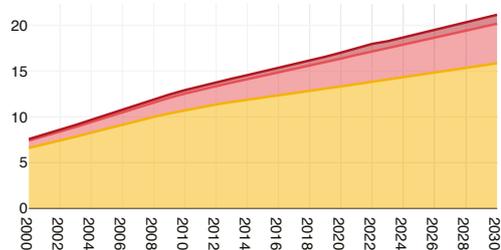
24%

Adultos com IMC alto em 2025

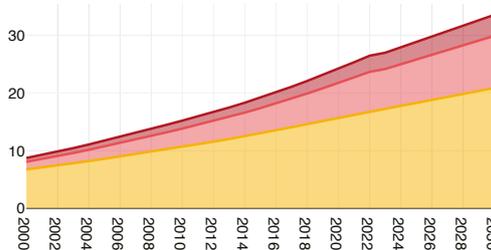
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

8%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	370	480	1,050	390	550	1,430
30-<35	62	94	290	120	190	620
35+	13	19	64	51	77	250
Todos com IMC alto	440	600	1,400	560	820	2,300

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

3.704m

Adultos com IMC alto em 2030

1,781

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

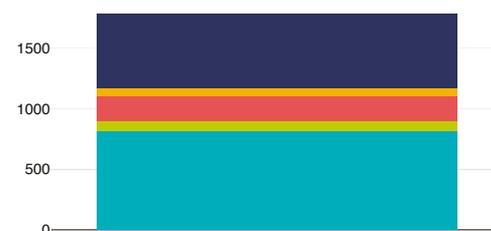
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

26,872

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Burundi

18%

Adultos com IMC alto em 2025

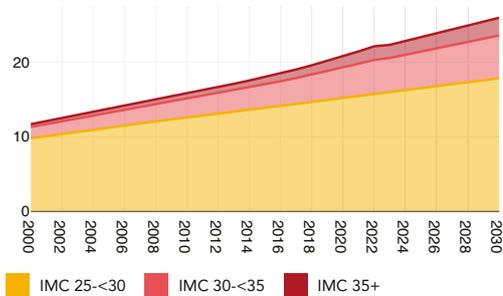
6%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

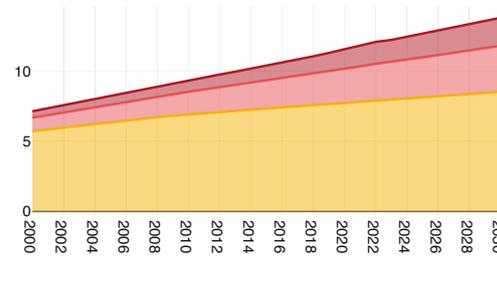
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	250	330	670	150	180	330
30-<35	51	75	210	34	49	130
35+	15	23	89	17	26	78
Todos com IMC alto	320	420	970	200	260	540

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

1.507m

Adultos com IMC alto em 2030

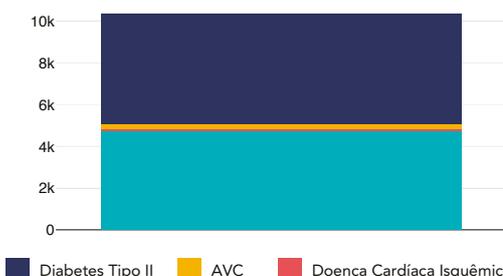
866

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

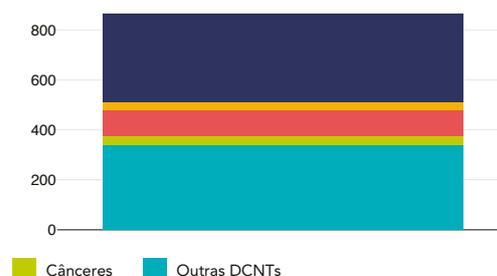
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

10,362

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Butão

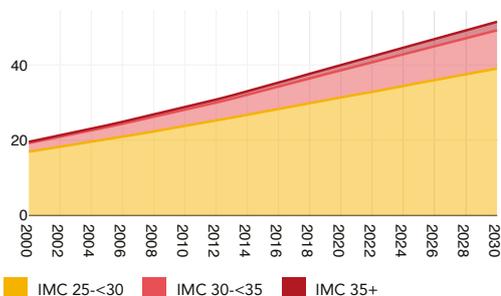
52%

Adultos com IMC alto em 2025

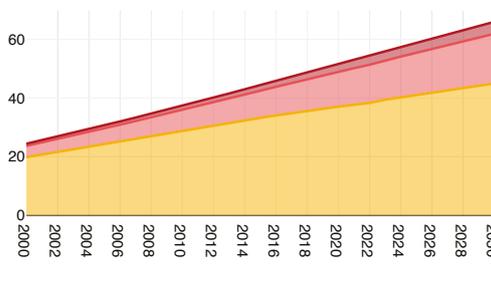
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

14%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	54	70	130	54	71	130
30-<35	10	14	33	13	20	48
35+	2	3	7	3	4	12
Todos com IMC alto	65	87	170	70	94	190

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

360,000

Adultos com IMC alto em 2030

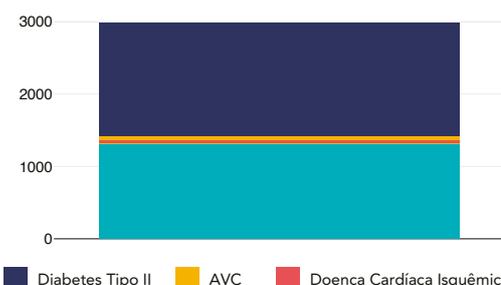
126

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

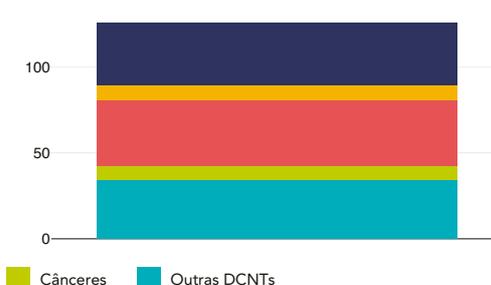
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

2,984

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	<10%

n/a = status não certo ou indisponível

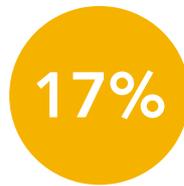
Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Cabo Verde



Adultos com IMC alto em 2025

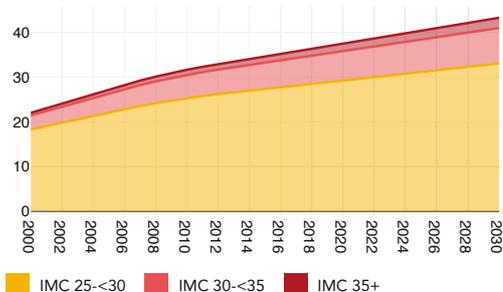


Adultos vivendo com obesidade em 2025

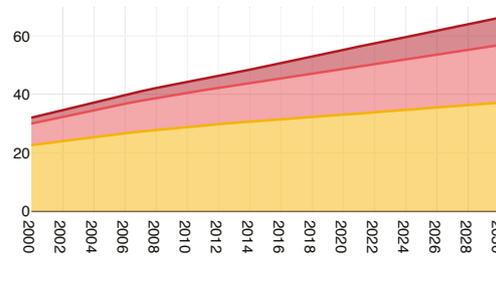
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	36	43	63	41	49	70
30-<35	7	9	15	17	21	37
35+	2	2	4	5	8	17
Todos com IMC alto	45	54	83	63	78	120

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

206,000

Adultos com IMC alto em 2030

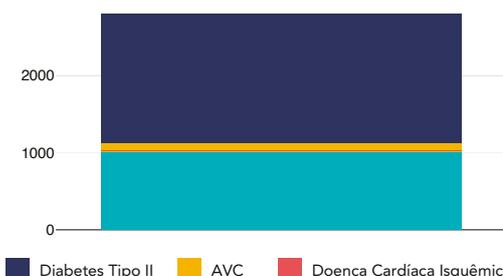
117

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

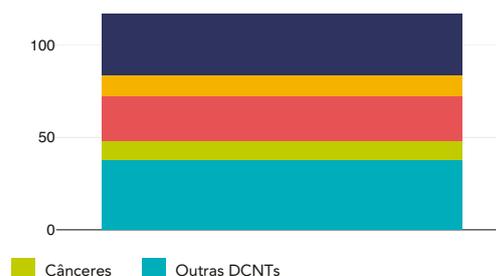
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

2,798

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Camarões

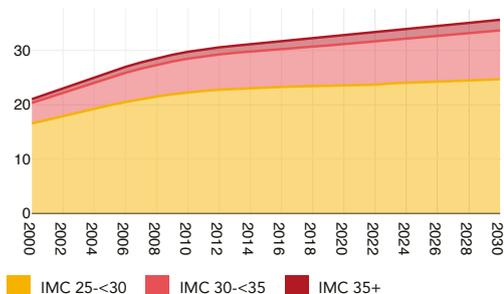
42%

Adultos com IMC alto em 2025

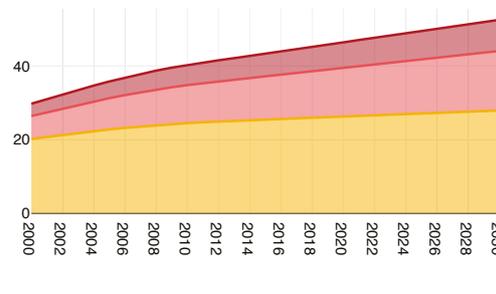
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

16%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	980	1,210	2,050	1,110	1,360	2,380
30-<35	270	360	740	470	630	1,380
35+	56	70	160	250	330	720
Todos com IMC alto	1,310	1,640	2,950	1,820	2,310	4,490

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

7.43m

Adultos com IMC alto em 2030

6,957

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

92,275

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Camboja

29%

Adultos com IMC alto em 2025

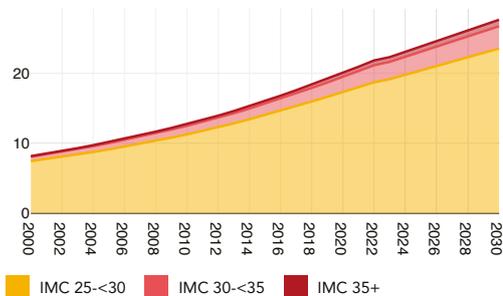
5%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

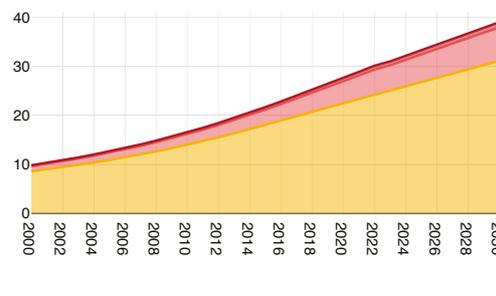
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	420	610	1,350	600	870	1,930
30-<35	45	70	180	92	150	430
35+	9	16	53	16	24	63
Todos com IMC alto	470	700	1,580	700	1,050	2,420

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

4.006m

Adultos com IMC alto em 2030

2,212

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

32,566

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Canadá

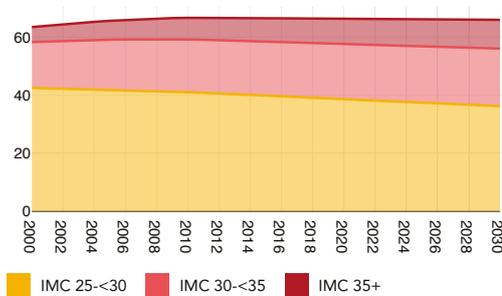
61%

Adultos com IMC alto em 2025

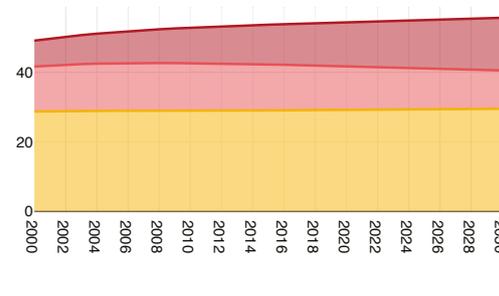
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



27%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

20.35m

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	5,280	5,500	5,970	3,880	4,140	5,020
30-<35	2,340	2,550	3,270	1,840	1,890	1,880
35+	960	1,100	1,640	1,370	1,630	2,570
Todos com IMC alto	8,580	9,160	10,880	7,090	7,660	9,470

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

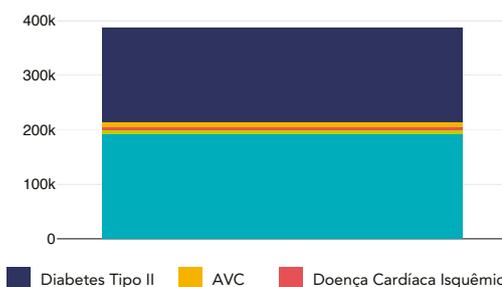
5,938

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

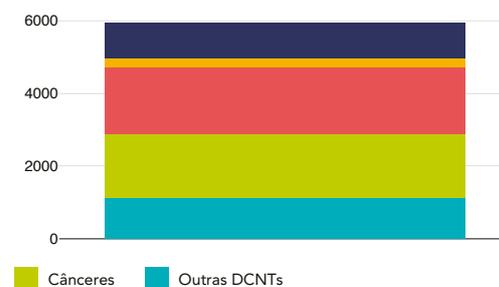
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

387,246

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Catar

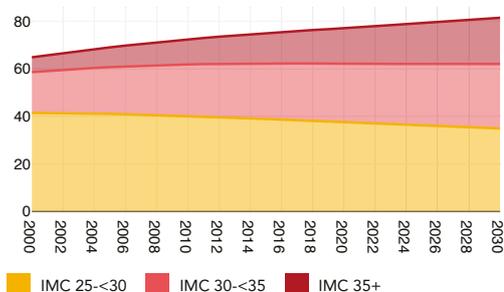
79%

Adultos com IMC alto em 2025

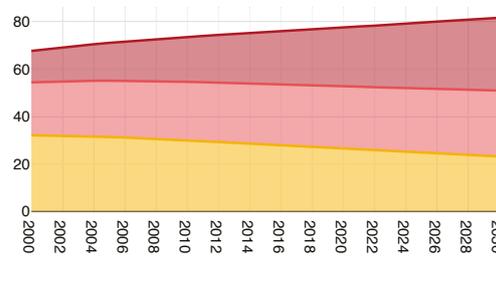
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

49%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	450	620	700	83	110	160
30-<35	250	370	550	68	100	190
35+	120	200	390	52	88	210
Todos com IMC alto	820	1,190	1,640	200	300	560

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

2.2m

Adultos com IMC alto em 2030

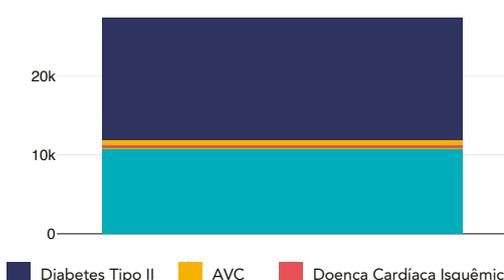
484

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

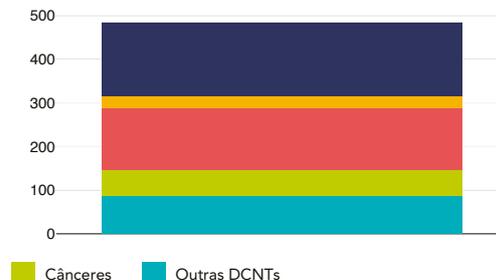
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

27,380

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	>50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Cazaquistão

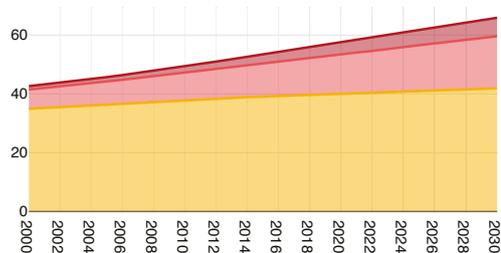
69%

Adultos com IMC alto em 2025

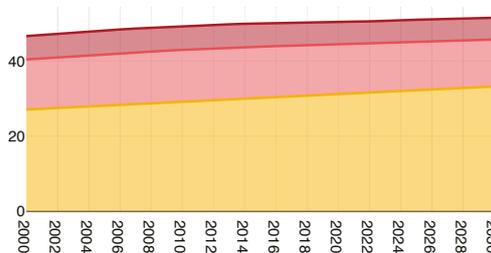
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

34%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,950	2,140	2,780	1,750	1,930	2,450
30-<35	480	630	1,180	810	860	920
35+	110	160	420	380	390	430
Todos com IMC alto	2,540	2,930	4,380	2,940	3,190	3,790

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

8.18m

Adultos com IMC alto em 2030

4,965

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

138,776

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Chade

24%

Adultos com IMC alto em 2025

7%

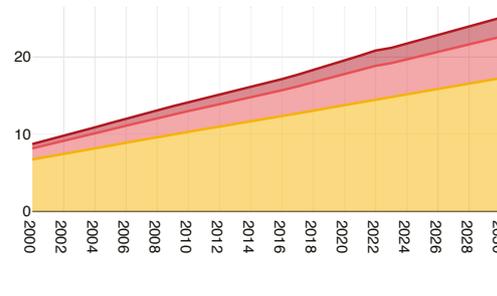
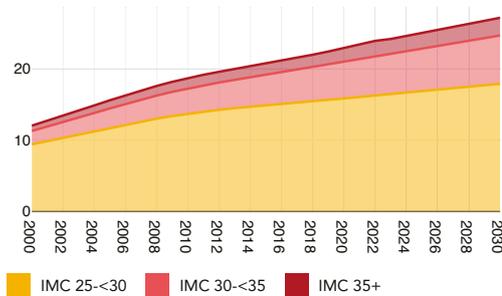
Adultos vivendo com obesidade em 2025

Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto

% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	340	440	940	260	360	920
30-<35	87	130	360	68	98	290
35+	36	47	130	29	42	130
Todos com IMC alto	460	610	1,430	360	500	1,340

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

2.77m

Adultos com IMC alto em 2030

1,561

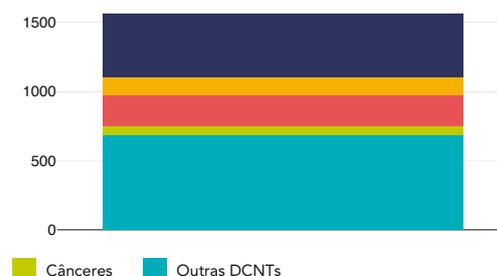
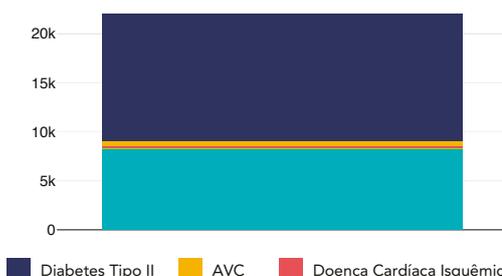
Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde

Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

22,011

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Chile

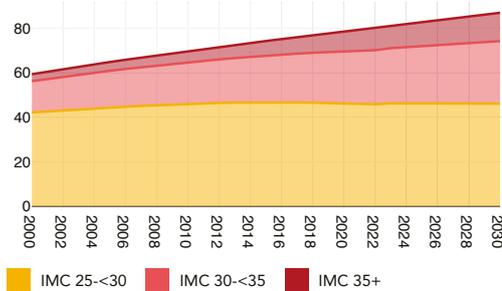
83%

Adultos com IMC alto em 2025

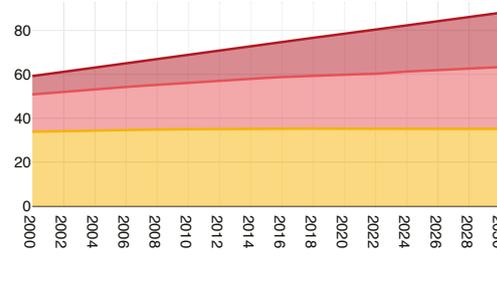
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



42%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	2,730	3,020	3,660	2,150	2,360	2,860
30-<35	1,100	1,360	2,230	1,300	1,540	2,290
35+	300	430	1,010	770	1,020	2,010
Todos com IMC alto	4,130	4,800	6,900	4,220	4,910	7,160

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

14.06m

Adultos com IMC alto em 2030

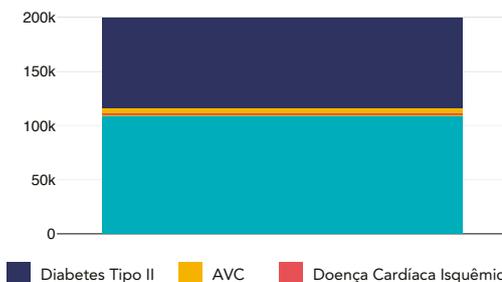
3,572

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

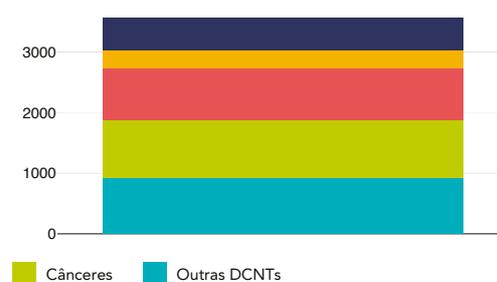
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II AVC Doença Cardíaca Isquêmica Cânceres Outras DCNTs

199,671

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



China

41%

Adultos com IMC alto em 2025

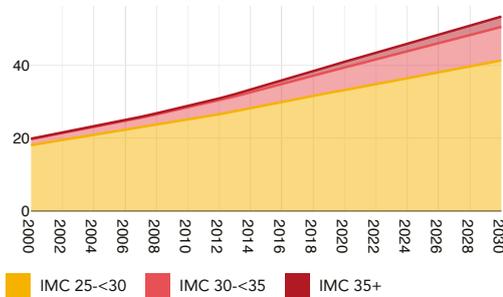
9%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

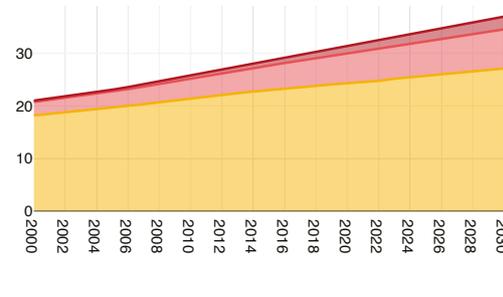
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



IMC 25-<30 IMC 30-<35 IMC 35+

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	126,370	155,070	236,560	106,550	120,880	153,610
30-<35	16,840	24,570	52,710	18,920	24,440	42,240
35+	2,110	4,330	16,220	2,910	4,860	13,700
Todos com IMC alto	145,320	183,980	305,490	128,390	150,180	209,550

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

515.04m

Adultos com IMC alto em 2030

228,280

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II AVC Doença Cardíaca Isquêmica Cânceres Outras DCNTs

8,465,256

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	<100ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Chipre

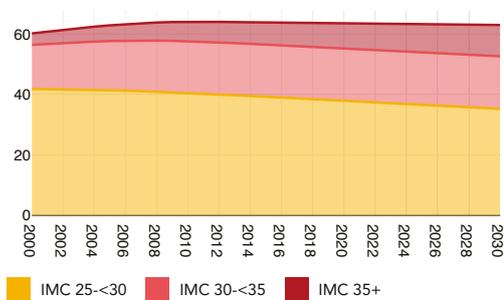
55%

Adultos com IMC alto em 2025

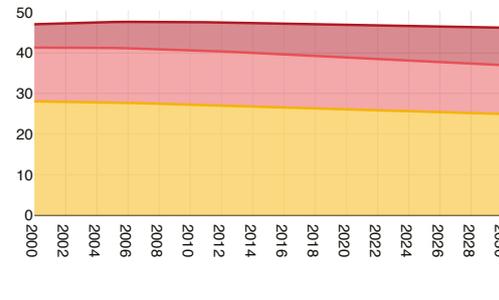
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



24%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	170	190	200	120	130	140
30-<35	73	82	98	57	62	68
35+	27	35	58	29	35	52
Todos com IMC alto	270	310	360	200	220	260

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

616,000

Adultos com IMC alto em 2030

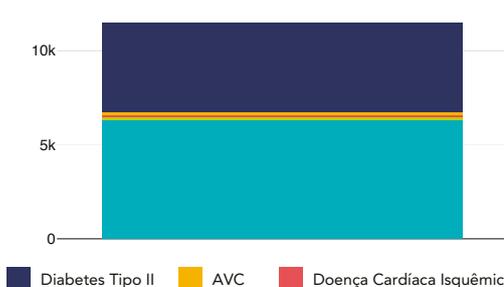
193

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

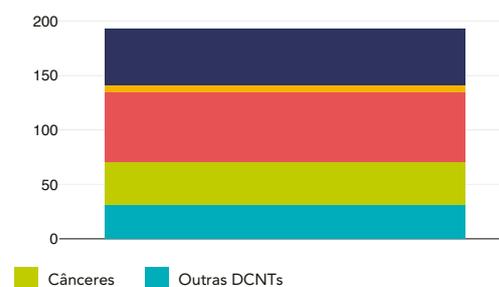
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

11,467

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	n/a
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Impostos sobre bebidas açucaradas	n/a
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	40-50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Colômbia

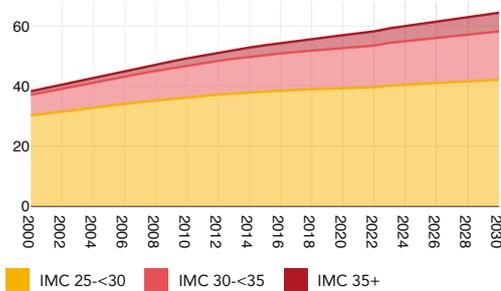
64%

Adultos com IMC alto em 2025

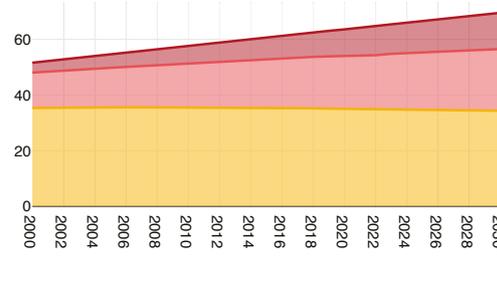
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

26%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	4,970	5,810	8,540	5,150	5,690	7,340
30-<35	1,450	1,840	3,260	2,300	2,830	4,730
35+	330	500	1,250	890	1,250	2,780
Todos com IMC alto	6,750	8,150	13,060	8,340	9,770	14,850

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

27.9m

Adultos com IMC alto em 2030

8,198

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

378,621

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	>2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Comores

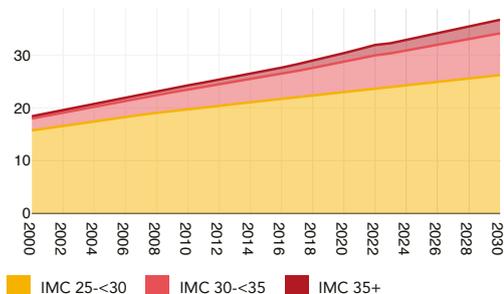
47%

Adultos com IMC alto em 2025

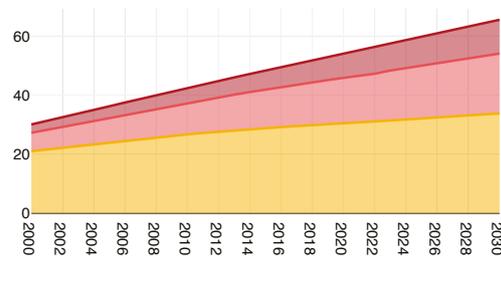
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



18%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	29	38	68	42	53	89
30-<35	6	8	21	17	24	53
35+	1	2	7	8	12	30
Todos com IMC alto	36	48	96	67	88	170

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

268,000

Adultos com IMC alto em 2030

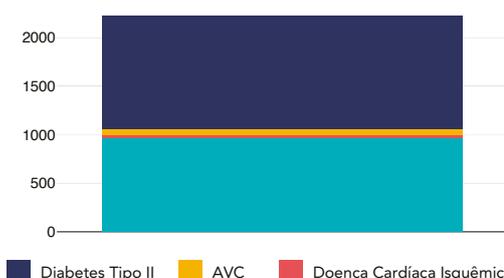
142

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

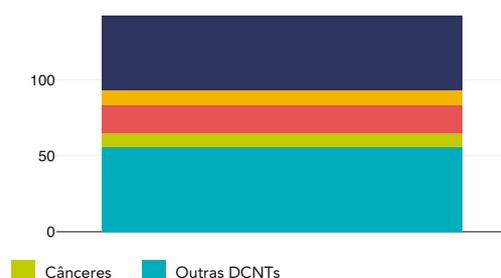
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



2,225

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Coreia do Norte

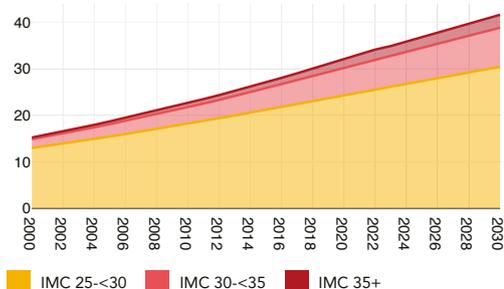
41%

Adultos com IMC alto em 2025

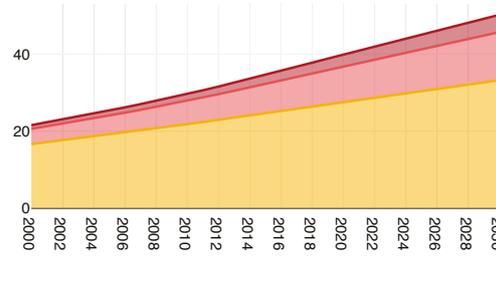
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



12%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,530	1,900	3,020	2,000	2,370	3,420
30-<35	300	410	830	560	720	1,280
35+	77	110	280	160	220	460
Todos com IMC alto	1,910	2,430	4,130	2,710	3,320	5,170

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

9.29m

Adultos com IMC alto em 2030

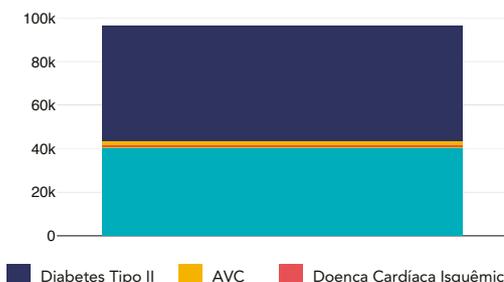
3,123

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

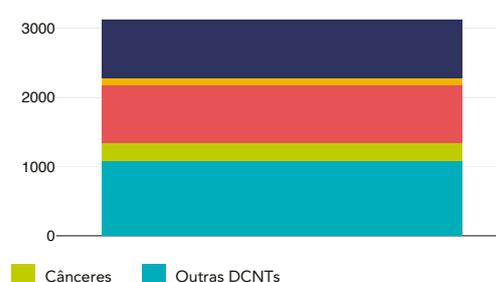
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II AVC Doença Cardíaca Isquêmica Cânceres Outras DCNTs

96,524

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Coreia do Sul

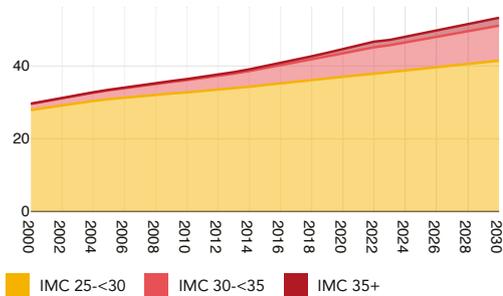
37%

Adultos com IMC alto em 2025

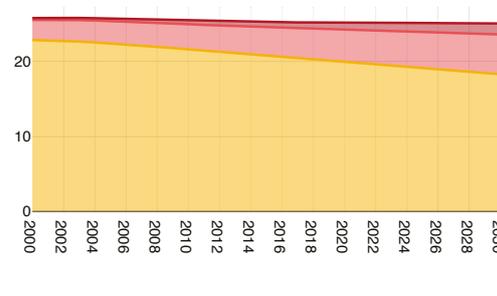
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

8%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	6,110	7,030	9,130	4,030	4,260	4,120
30-<35	630	930	2,120	630	780	1,200
35+	54	110	480	86	130	330
Todos com IMC alto	6,790	8,080	11,730	4,750	5,170	5,650

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

17.38m

Adultos com IMC alto em 2030

3,915

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

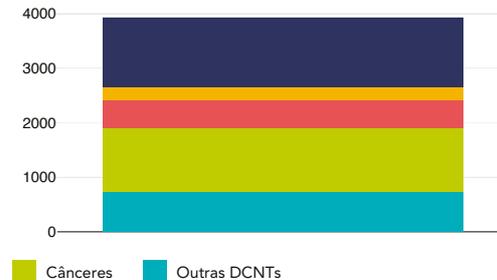
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

473,039

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	100-250ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Costa do Marfim

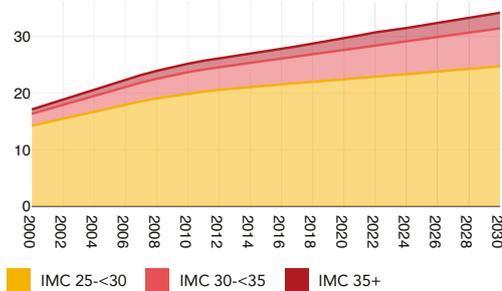
37%

Adultos com IMC alto em 2025

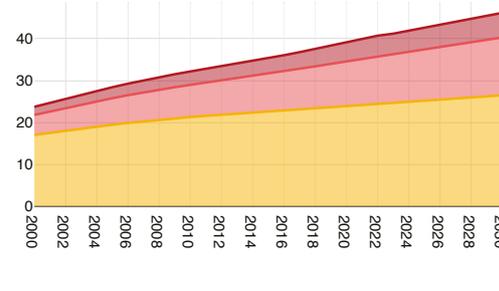
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

13%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,030	1,330	2,330	1,060	1,340	2,420
30-<35	190	270	630	380	530	1,260
35+	77	100	260	160	220	540
Todos com IMC alto	1,300	1,710	3,230	1,600	2,090	4,220

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

7.44m

Adultos com IMC alto em 2030

4,542

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

72,091

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Costa Rica

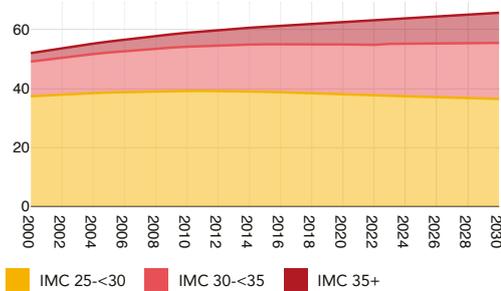
70%

Adultos com IMC alto em 2025

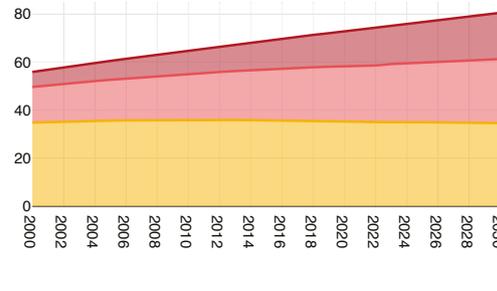
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

34%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	580	630	720	550	610	720
30-<35	220	260	380	290	360	550
35+	70	97	200	150	210	400
Todos com IMC alto	870	990	1,310	1,000	1,180	1,670

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

2.97m

Adultos com IMC alto em 2030

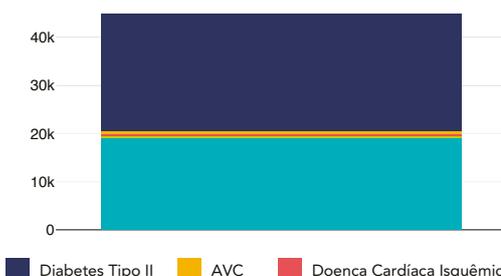
1,099

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

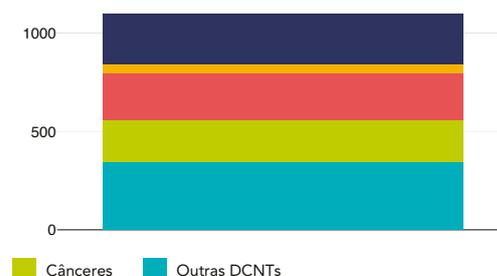
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

44,875

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	40-50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Croácia

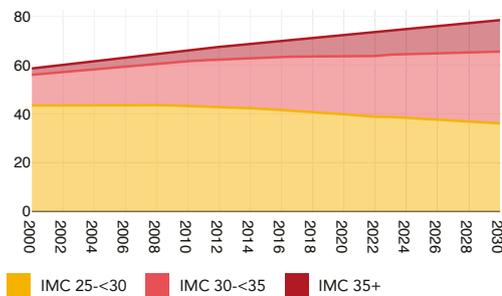
67%

Adultos com IMC alto em 2025

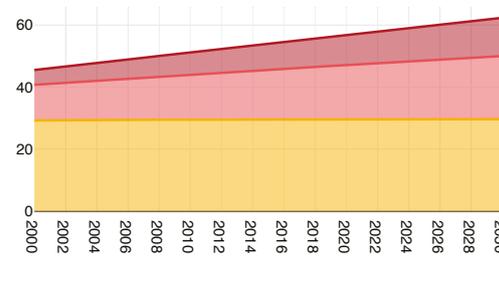
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

34%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	700	660	520	530	520	470
30-<35	290	330	430	260	280	320
35+	74	97	190	130	150	200
Todos com IMC alto	1,060	1,090	1,140	920	950	990

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

2.13m

Adultos com IMC alto em 2030

1,268

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

54,903

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Cuba

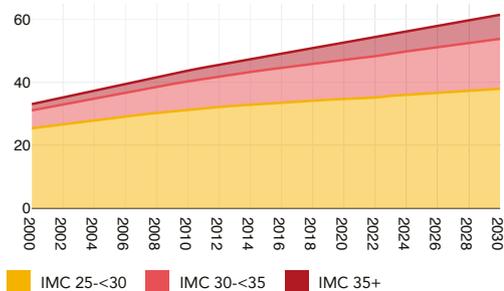
60%

Adultos com IMC alto em 2025

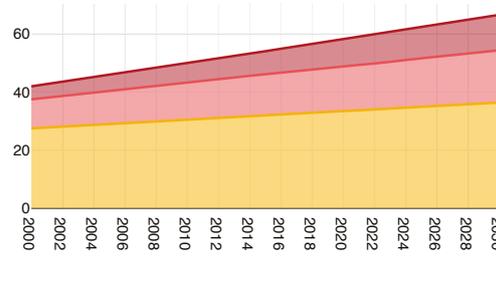
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



24%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,310	1,420	1,590	1,320	1,410	1,610
30-<35	380	460	670	550	620	800
35+	140	180	320	290	350	540
Todos com IMC alto	1,830	2,060	2,580	2,160	2,390	2,950

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

5.53m

Adultos com IMC alto em 2030

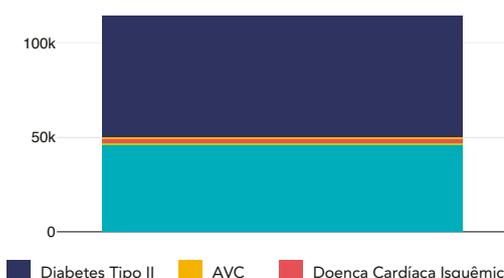
3,594

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

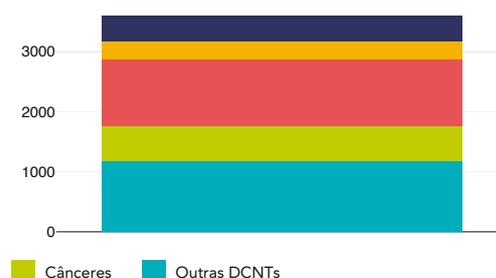
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II AVC Doença Cardíaca Isquêmica Cânceres Outras DCNTs

114,248

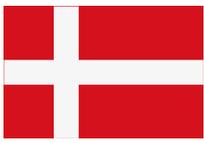
Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	>50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Dinamarca

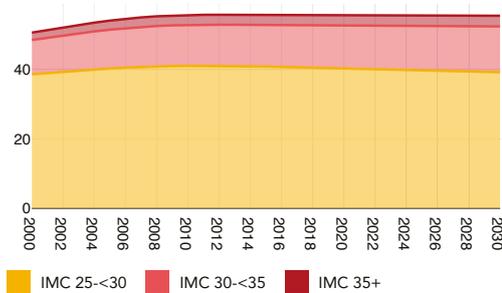
46%

Adultos com IMC alto em 2025

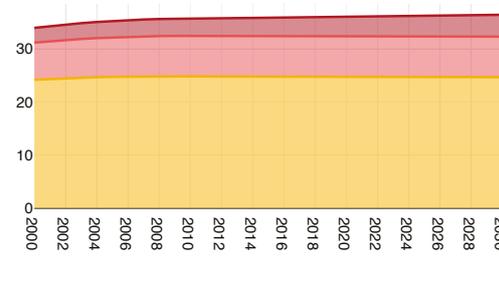
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

14%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	840	880	930	530	550	600
30-<35	240	260	310	160	170	190
35+	59	62	73	70	77	100
Todos com IMC alto	1,150	1,200	1,320	760	790	890

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

2.203m

Adultos com IMC alto em 2030

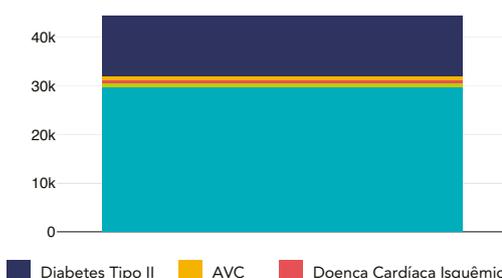
627

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

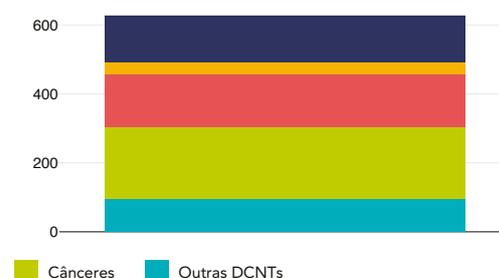
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

44,372

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Djibuti

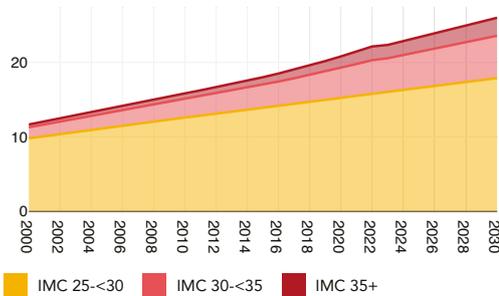
32%

Adultos com IMC alto em 2025

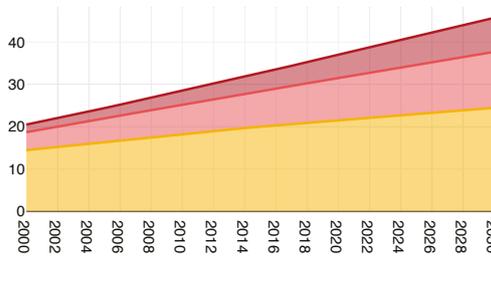
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

13%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	31	39	70	46	58	100
30-<35	6	9	22	17	24	54
35+	2	3	10	8	12	33
Todos com IMC alto	38	50	100	72	95	190

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

289,000

Adultos com IMC alto em 2030

133

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

1,606

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	>2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Dominica

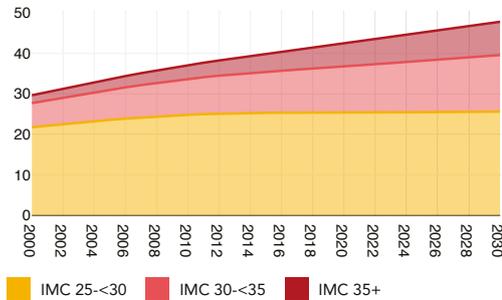
62%

Adultos com IMC alto em 2025

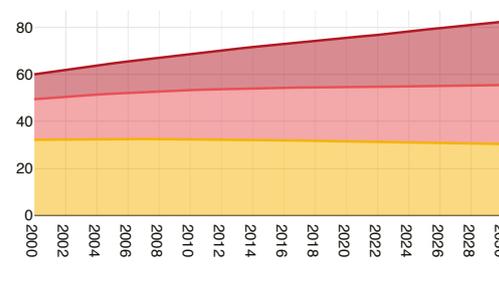
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



34%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

32,000

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	6	6	6	7	8	8
30-<35	2	2	3	5	5	6
35+	0.8	1	2	4	4	7
Todos com IMC alto	9	10	12	16	18	21

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

48

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II AVC Doença Cardíaca Isquêmica Cânceres Outras DCNTs

914

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Egito

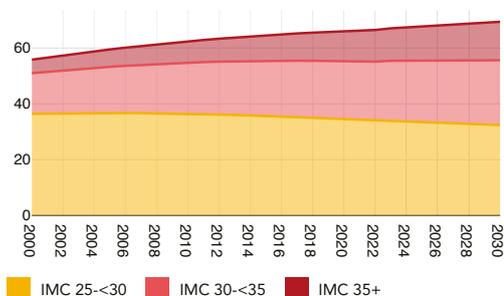
76%

Adultos com IMC alto em 2025

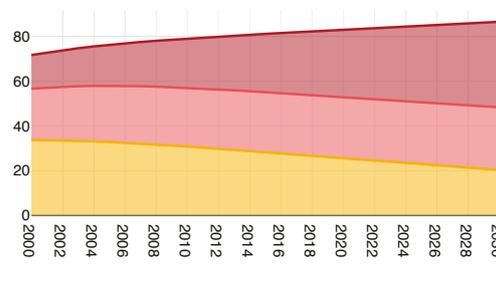
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



48%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	9,130	10,050	12,540	7,740	7,970	7,890
30-<35	4,600	5,580	9,010	6,580	7,610	10,890
35+	1,920	2,580	5,350	5,550	7,380	14,880
Todos com IMC alto	15,640	18,220	26,900	19,870	22,960	33,660

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

60.56m

Adultos com IMC alto em 2030

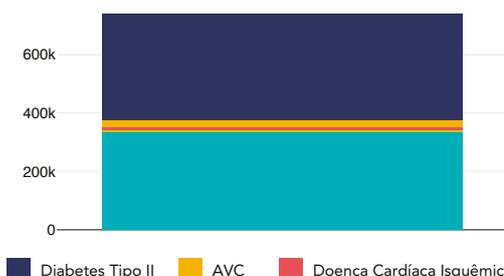
65,716

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

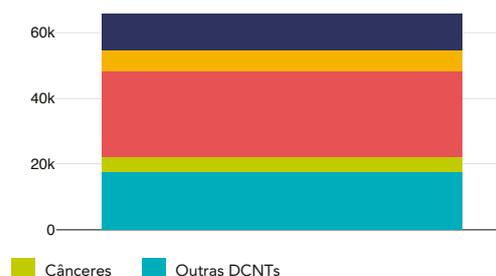
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II | AVC | Doença Cardíaca Isquêmica | Cânceres | Outras DCNTs

739,494

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



El Salvador

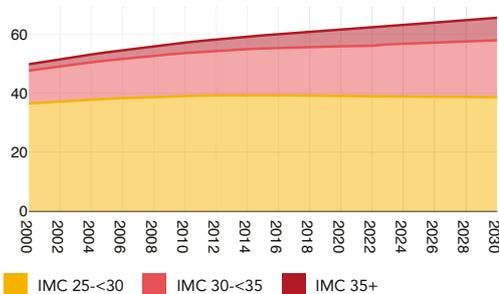
69%

Adultos com IMC alto em 2025

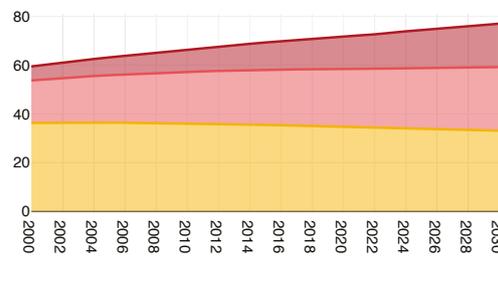
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



33%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	600	660	800	680	720	810
30-<35	220	260	400	400	460	640
35+	55	74	160	170	230	430
Todos com IMC alto	880	1,000	1,350	1,260	1,410	1,870

Adultos com IMC alto em 2030

2,429

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

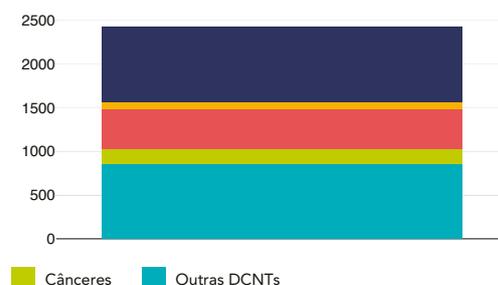
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

49,453

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Emirados Árabes Unidos

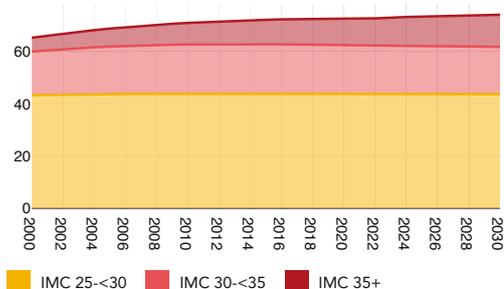
73%

Adultos com IMC alto em 2025

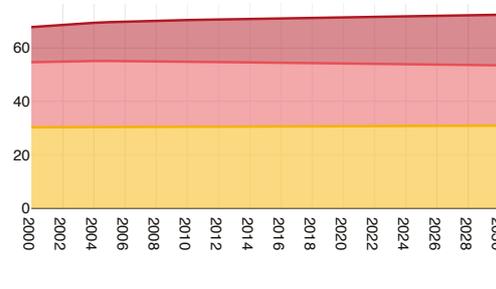
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

35%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,680	2,050	2,820	480	650	1,010
30-<35	720	880	1,170	390	510	730
35+	320	440	790	250	350	620
Todos com IMC alto	2,720	3,370	4,790	1,120	1,510	2,360

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

7.14m

Adultos com IMC alto em 2030

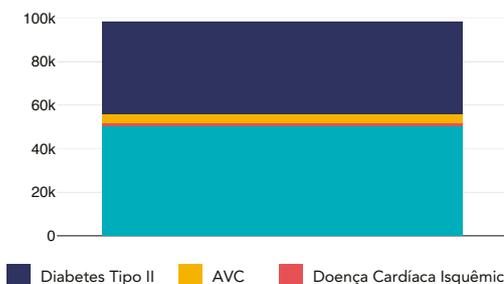
2,058

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

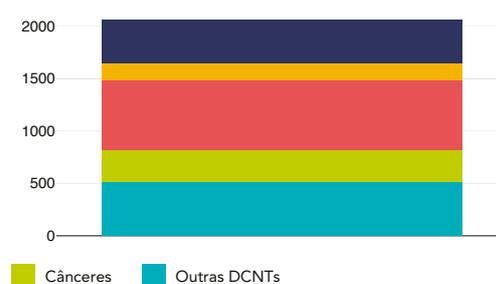
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

98,039

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	>50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Equador

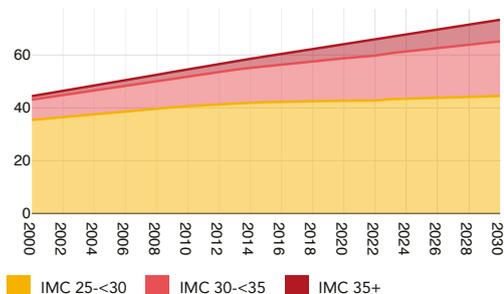
71%

Adultos com IMC alto em 2025

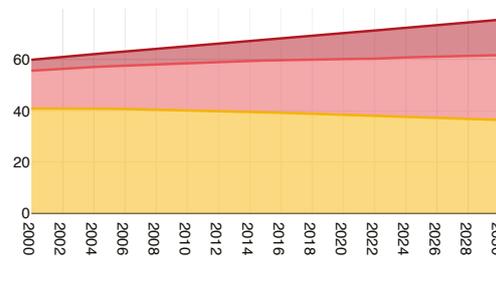
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

30%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,770	2,070	2,930	1,810	2,000	2,480
30-<35	500	670	1,370	830	1,020	1,720
35+	110	180	540	290	410	940
Todos com IMC alto	2,380	2,920	4,840	2,930	3,440	5,130

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

9.98m

Adultos com IMC alto em 2030

4,507

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

126,487

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	>2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Eritreia

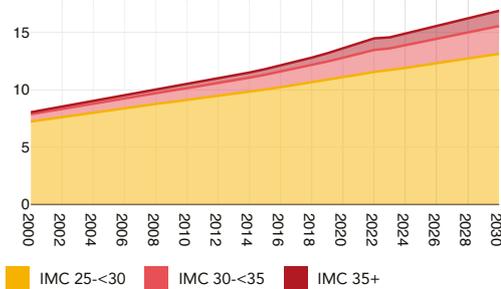
19%

Adultos com IMC alto em 2025

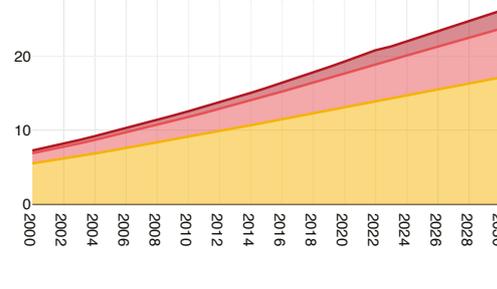
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

5%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	60	69	140	65	83	190
30-<35	7	9	25	19	27	72
35+	2	3	14	6	8	27
Todos com IMC alto	69	81	180	90	120	290

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

468,000

Adultos com IMC alto em 2030

688

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

7,284

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Eslováquia

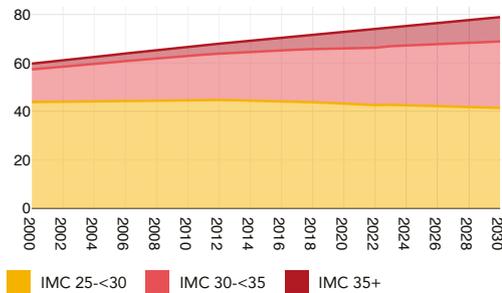
64%

Adultos com IMC alto em 2025

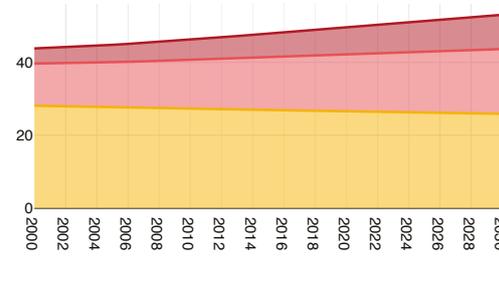
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

29%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	900	920	860	600	600	580
30-<35	370	430	570	290	330	400
35+	75	100	210	120	140	210
Todos com IMC alto	1,340	1,440	1,640	1,010	1,070	1,190

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

2.83m

Adultos com IMC alto em 2030

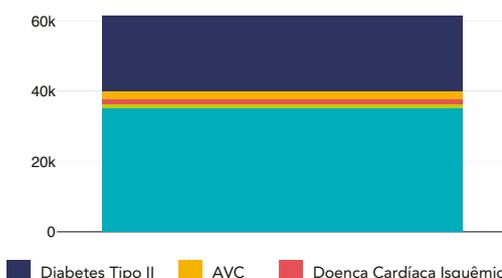
2,075

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

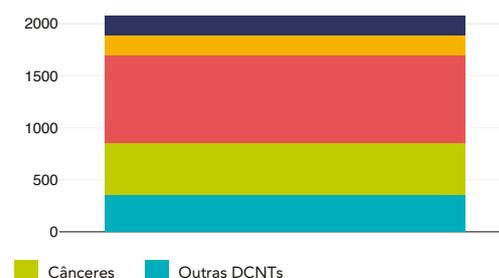
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

61,427

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Eslovênia

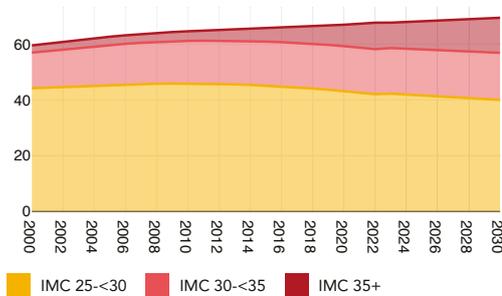
56%

Adultos com IMC alto em 2025

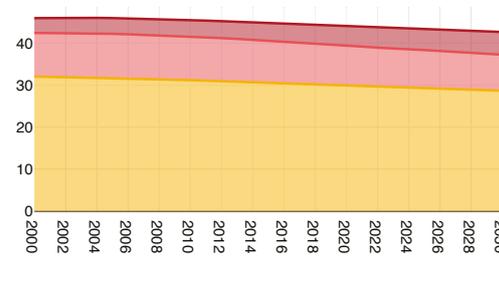
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

20%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	370	370	340	260	260	240
30-<35	120	130	140	87	85	73
35+	28	38	110	33	35	46
Todos com IMC alto	520	530	600	380	380	360

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

949,000

Adultos com IMC alto em 2030

370

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

25,302

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	n/a

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Espanha

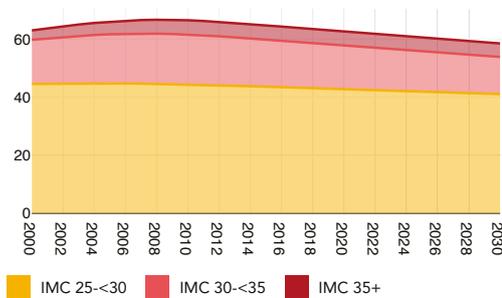
50%

Adultos com IMC alto em 2025

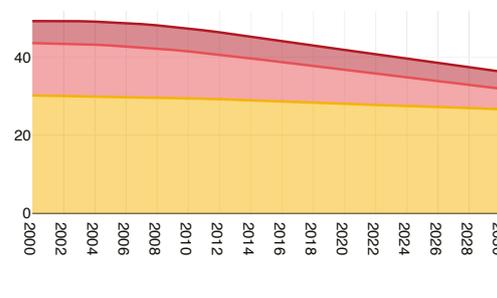
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



15%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

18.75m

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	8,170	7,960	7,940	5,650	5,550	5,460
30-<35	3,170	2,960	2,470	2,300	1,990	1,080
35+	910	890	900	1,120	1,060	900
Todos com IMC alto	12,240	11,820	11,310	9,070	8,600	7,440

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

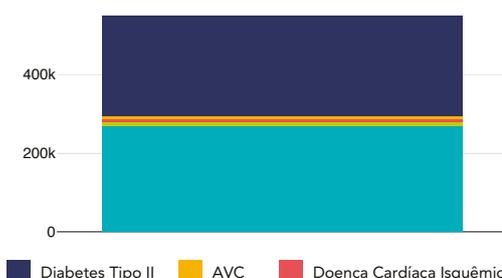
5,864

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

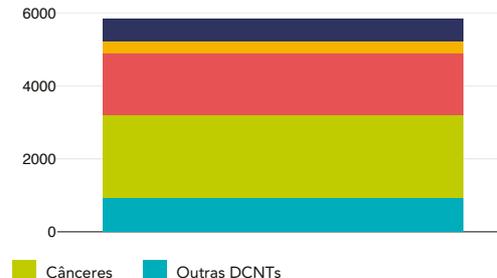
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II AVC Doença Cardíaca Isquêmica Cânceres Outras DCNTs

549,339

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Essuatíni

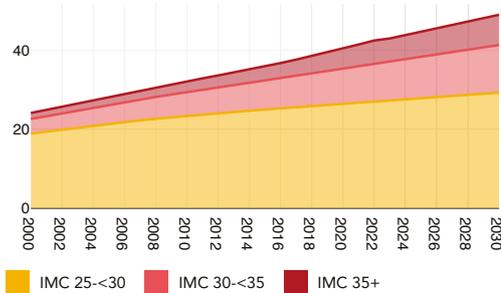
61%

Adultos com IMC alto em 2025

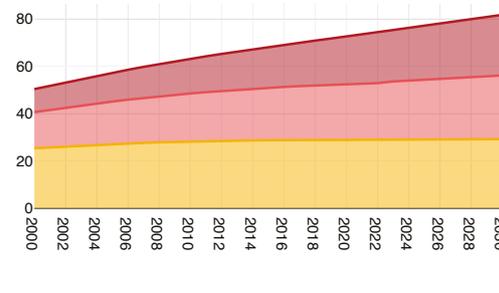
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

32%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	59	70	110	83	90	120
30-<35	15	20	45	59	69	110
35+	7	10	29	43	54	100
Todos com IMC alto	81	100	180	180	210	330

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

514,000

Adultos com IMC alto em 2030

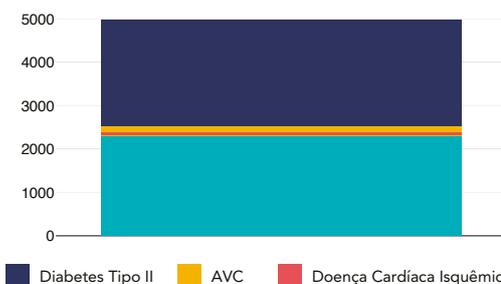
581

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

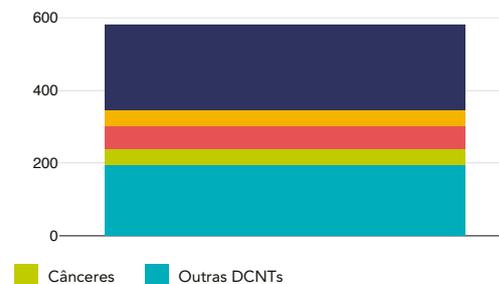
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

4,979

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Estados Federados da Micronésia

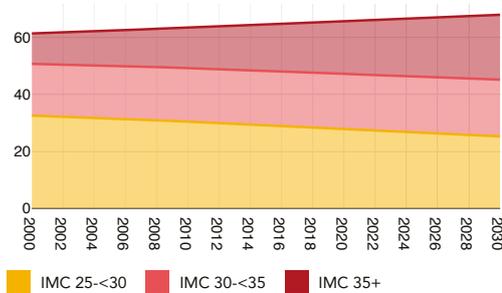
73%

Adultos com IMC alto em 2025

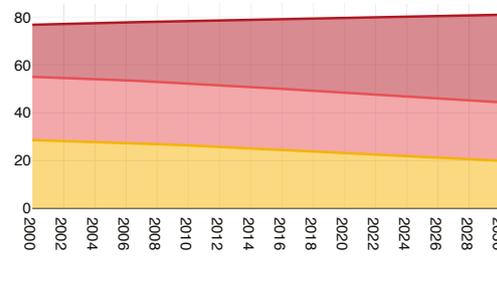
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



42%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

53,000

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	9	9	9	8	7	7
30-<35	5	6	7	7	8	9
35+	4	5	8	8	9	13
Todos com IMC alto	18	19	23	23	24	29

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

118

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

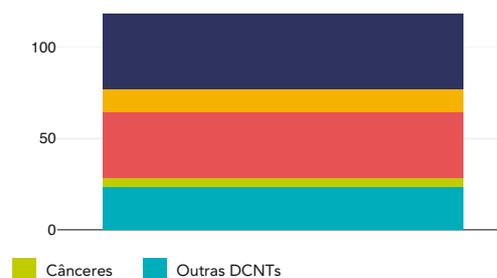
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

1,110

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Estados Unidos

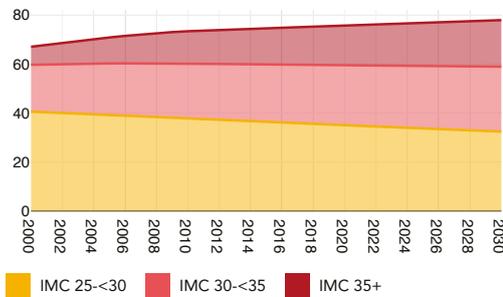
75%

Adultos com IMC alto em 2025

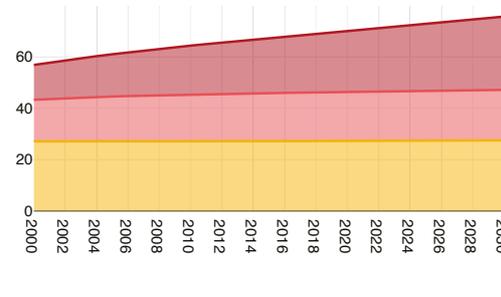
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

44%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	42,310	43,770	44,730	31,280	33,090	38,020
30-<35	25,350	28,220	36,580	21,060	22,860	27,130
35+	14,840	17,740	26,230	22,020	26,050	39,440
Todos com IMC alto	82,500	89,730	107,540	74,360	82,010	104,590

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

212.13m

Adultos com IMC alto em 2030

116,634

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

5,032,679

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Estônia

60%

Adultos com IMC alto em 2025

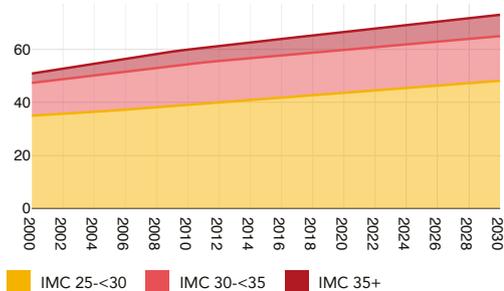
23%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

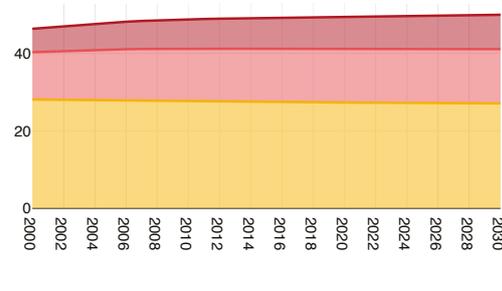
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	190	200	240	160	160	150
30-<35	74	76	83	79	79	78
35+	26	29	40	44	45	49
Todos com IMC alto	290	300	360	280	280	280

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

640,000

Adultos com IMC alto em 2030

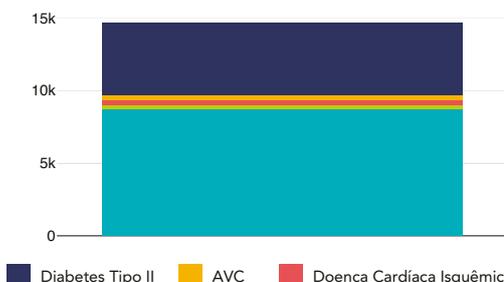
473

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

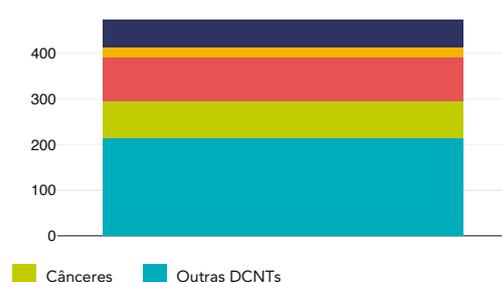
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

14,703

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Etiópia

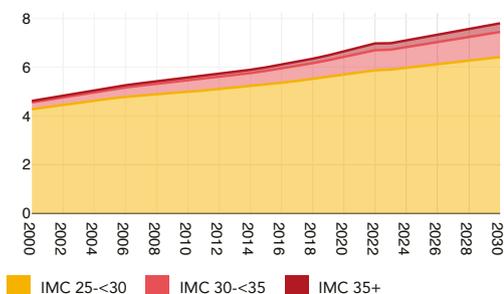
12%

Adultos com IMC alto em 2025

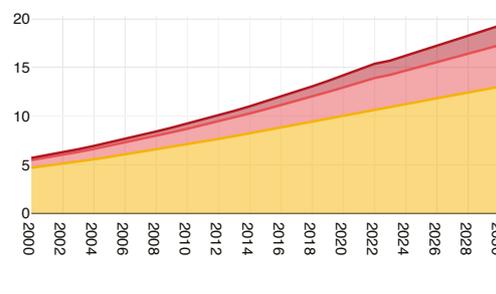
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

3%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	960	1,240	2,530	1,410	2,050	5,280
30-<35	87	130	410	320	520	1,730
35+	22	34	140	100	190	810
Todos com IMC alto	1,070	1,400	3,080	1,820	2,760	7,820

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

10.9m

Adultos com IMC alto em 2030

6,523

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

104,597

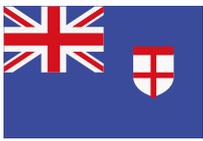
Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	<10%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Fiji

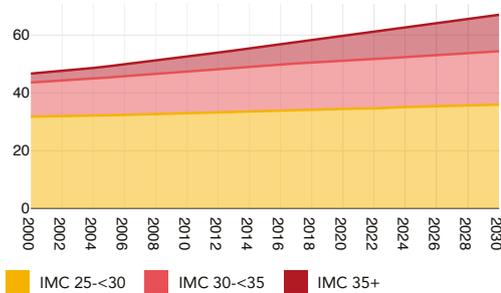
72%

Adultos com IMC alto em 2025

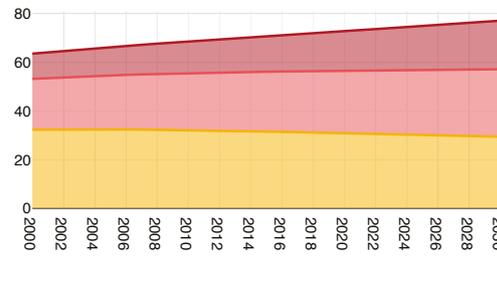
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

43%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	90	95	110	87	90	95
30-<35	39	44	57	64	70	89
35+	14	19	39	36	42	64
Todos com IMC alto	140	160	210	190	200	250

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

454,000

Adultos com IMC alto em 2030

1,375

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

11,669

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Filipinas

38%

Adultos com IMC alto em 2025

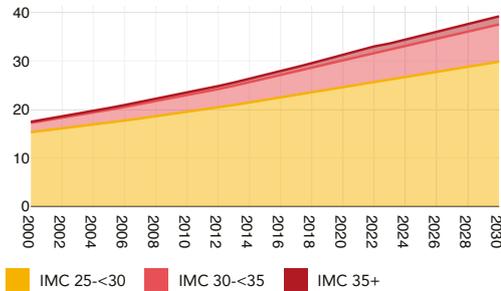
10%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

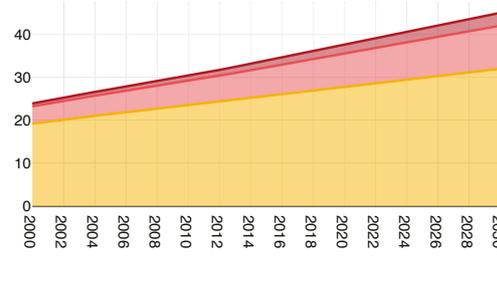
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	4,920	6,390	11,880	6,240	7,740	13,170
30-<35	870	1,270	3,060	1,510	2,020	4,120
35+	140	220	660	320	480	1,230
Todos com IMC alto	5,930	7,870	15,600	8,060	10,230	18,520

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

34.12m

Adultos com IMC alto em 2030

30,329

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

308,794

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	40-50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Finlândia

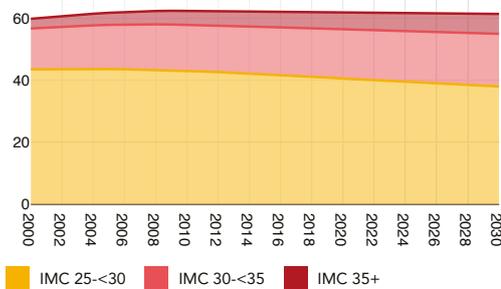
68%

Adultos com IMC alto em 2025

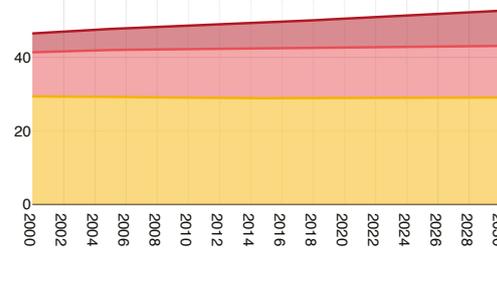
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

34%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	860	870	850	620	640	670
30-<35	300	320	380	280	300	330
35+	91	100	140	140	150	220
Todos com IMC alto	1,250	1,290	1,370	1,040	1,090	1,220

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

2.59m

Adultos com IMC alto em 2030

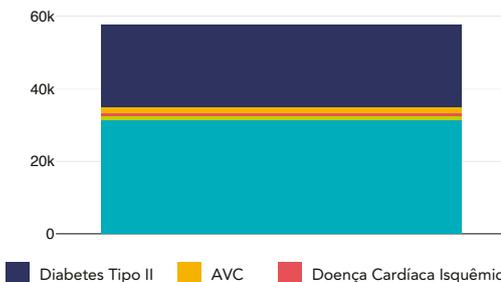
811

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

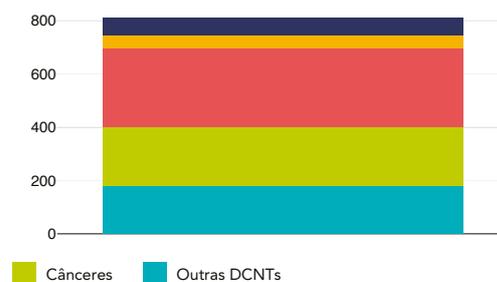
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

57,641

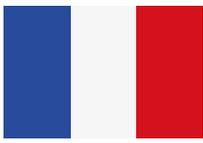
Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	<10%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



França

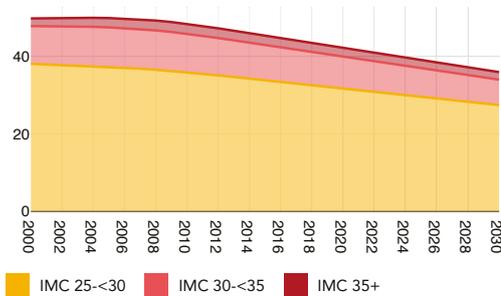
45%

Adultos com IMC alto em 2025

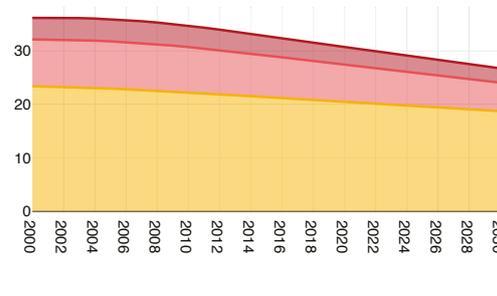
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

16%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	8,170	7,900	6,950	5,570	5,510	5,180
30-<35	2,270	2,120	1,660	2,130	2,010	1,470
35+	580	560	490	1,000	940	740
Todos com IMC alto	11,020	10,590	9,110	8,710	8,450	7,400

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

16.49m

Adultos com IMC alto em 2030

6,312

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

497,163

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Gabão

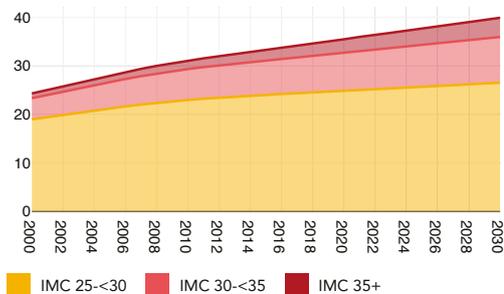
56%

Adultos com IMC alto em 2025

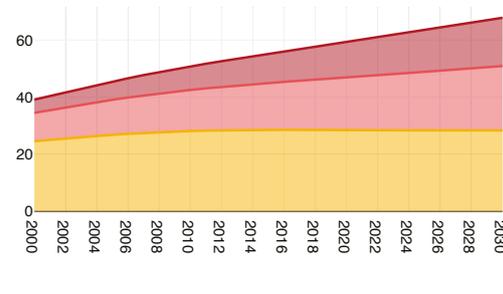
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



32%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

848,000

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	100	140	210	130	150	220
30-<35	29	40	76	64	88	180
35+	8	12	32	37	54	130
Todos com IMC alto	140	190	320	230	290	530

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

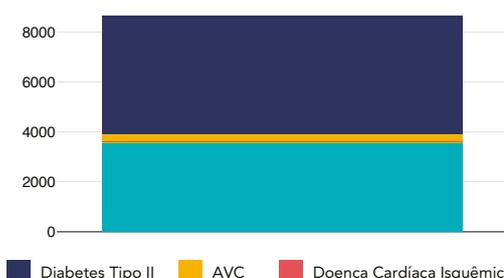
732

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

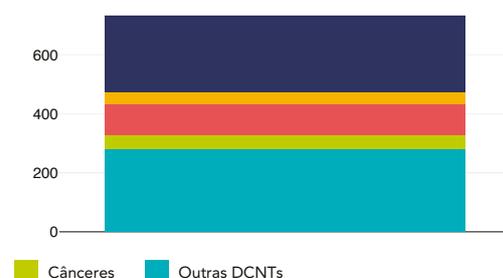
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



8,666

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Gâmbia

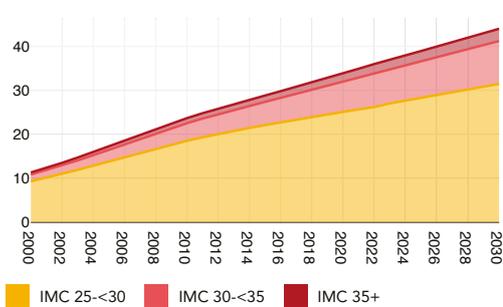
51%

Adultos com IMC alto em 2025

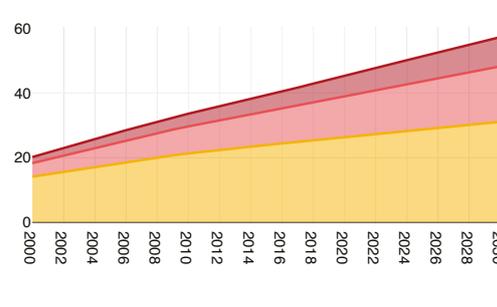
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



23%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

825,000

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	76	110	250	93	120	260
30-<35	16	26	78	36	54	140
35+	5	7	22	17	26	75
Todos com IMC alto	98	140	350	150	200	470

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

422

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II AVC Doença Cardíaca Isquêmica Cânceres Outras DCNTs

5,474

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Gana

36%

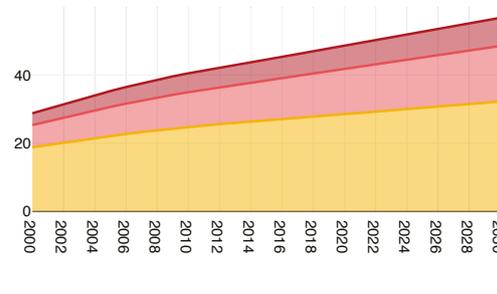
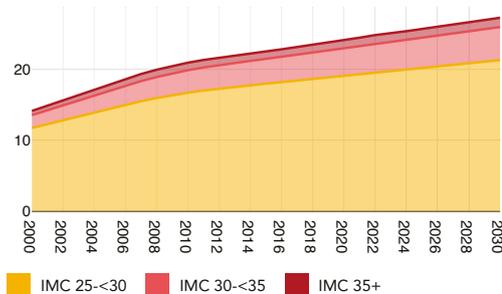
Adultos com IMC alto em 2025

Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto

% mulheres com IMC alto



12%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,060	1,310	2,270	1,610	2,000	3,520
30-<35	200	260	500	660	870	1,780
35+	67	76	140	360	460	900
Todos com IMC alto	1,330	1,650	2,900	2,630	3,320	6,200

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

9.11m

Adultos com IMC alto em 2030

6,777

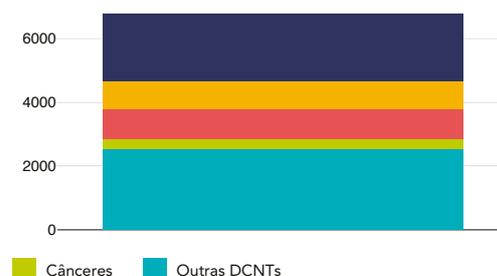
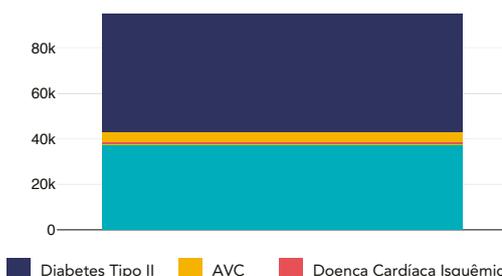
Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde

Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

94,955

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	n/a
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Geórgia

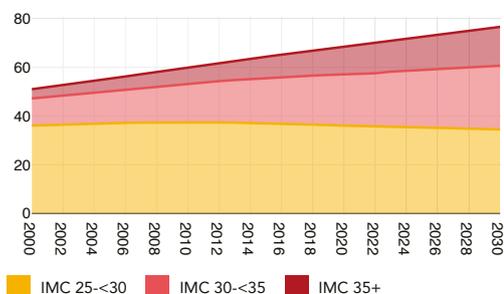
62%

Adultos com IMC alto em 2025

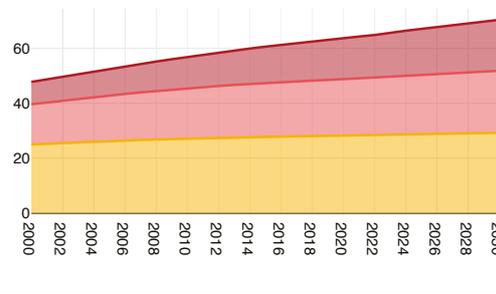
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



30%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

2.06m

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	480	470	440	440	430	450
30-<35	210	240	330	290	310	350
35+	86	110	200	180	210	290
Todos com IMC alto	770	820	970	910	950	1,090

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

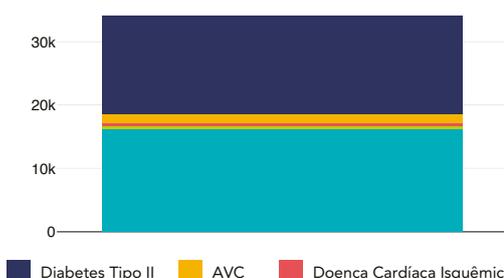
1,666

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

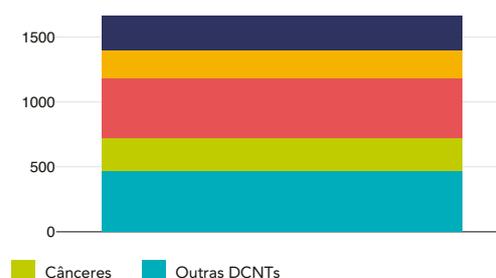
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

34,085

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Granada

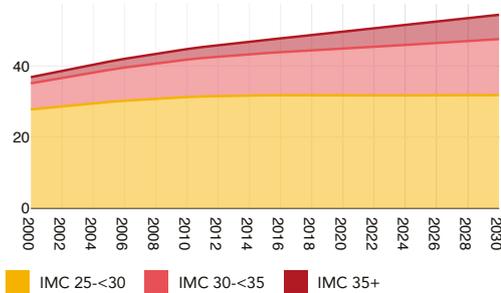
58%

Adultos com IMC alto em 2025

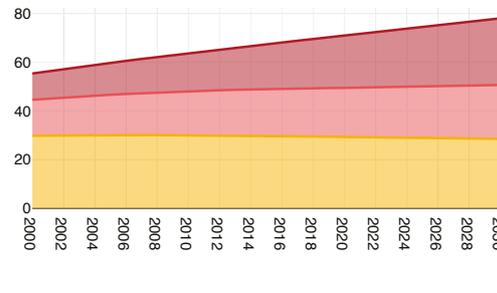
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



26%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	12	13	14	11	12	13
30-<35	4	5	7	7	8	10
35+	1	1	3	6	7	12
Todos com IMC alto	17	19	24	23	27	35

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

59,000

Adultos com IMC alto em 2030

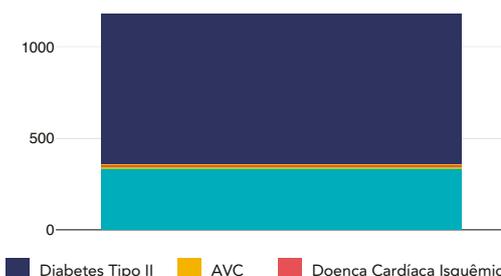
61

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

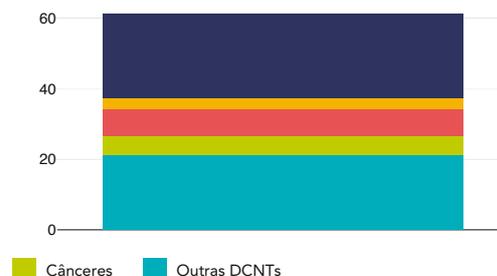
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



1,180

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Grécia

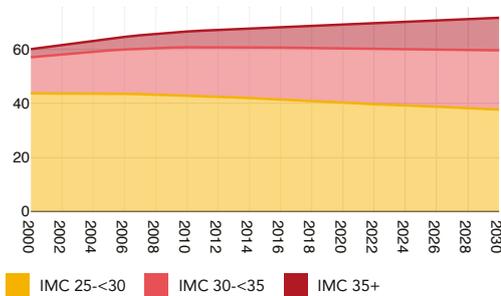
62%

Adultos com IMC alto em 2025

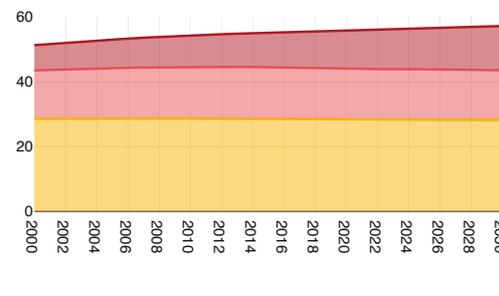
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

27%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,850	1,730	1,470	1,320	1,310	1,180
30-<35	770	790	850	730	730	650
35+	250	300	470	450	480	570
Todos com IMC alto	2,880	2,830	2,790	2,500	2,520	2,400

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

5.19m

Adultos com IMC alto em 2030

2,125

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

113,664

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Groenlândia

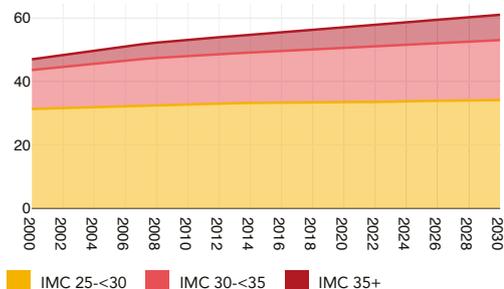
58%

Adultos com IMC alto em 2025

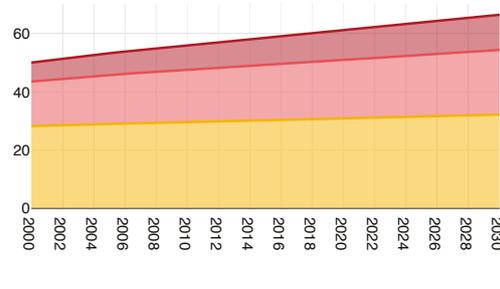
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



27%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

25,000

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	7	7	7	5	6	6
30-<35	3	3	4	3	4	4
35+	1	1	2	2	2	2
Todos com IMC alto	11	12	13	10	11	13

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

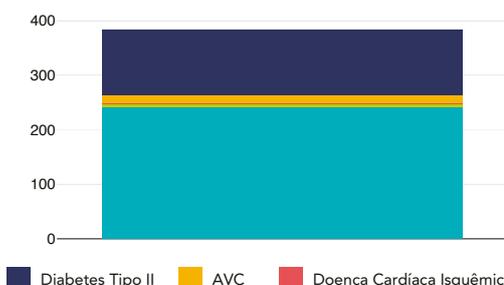
16

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

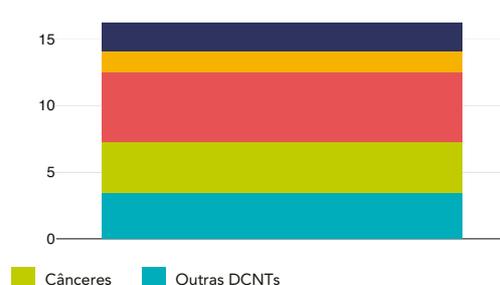
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

383

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	n/a
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Impostos sobre bebidas açucaradas	n/a
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	n/a
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	n/a

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Guatemala

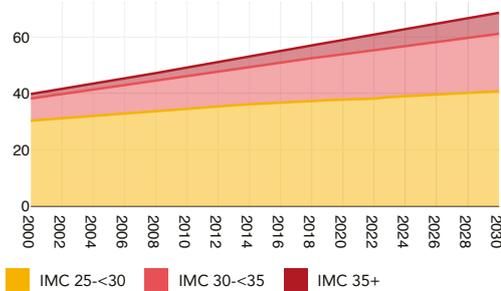
69%

Adultos com IMC alto em 2025

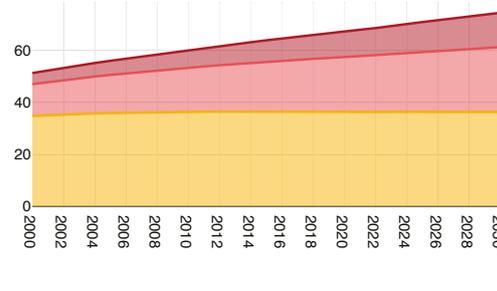
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

35%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,200	1,480	2,480	1,330	1,560	2,310
30-<35	410	560	1,240	620	820	1,590
35+	100	160	450	250	350	840
Todos com IMC alto	1,700	2,200	4,170	2,200	2,730	4,740

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

8.91m

Adultos com IMC alto em 2030

4,833

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

111,113

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Guiana



Adultos com IMC alto em 2025

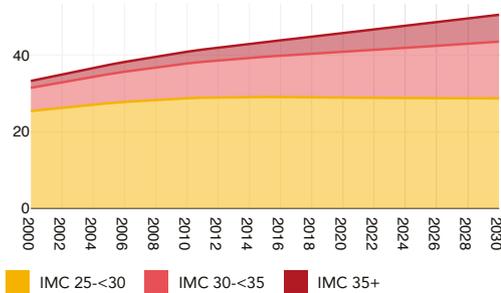


Adultos vivendo com obesidade em 2025

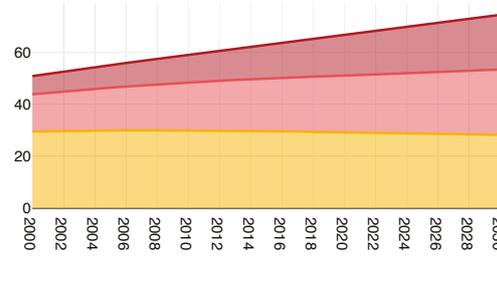
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	60	62	74	65	69	82
30-<35	19	23	38	40	47	72
35+	6	8	18	23	30	61
Todos com IMC alto	86	93	130	130	150	210

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

345,000

Adultos com IMC alto em 2030

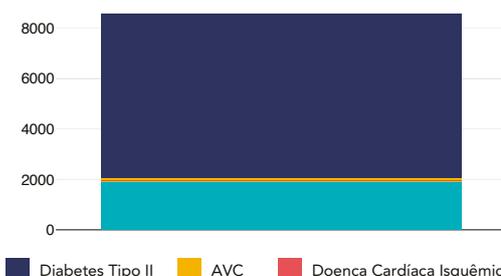
543

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

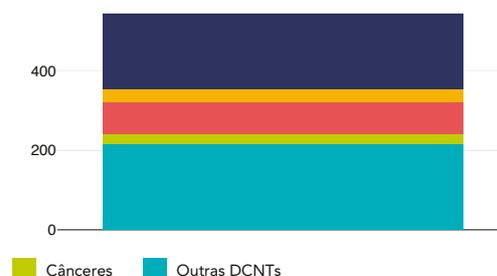
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

8,560

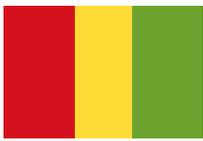
Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Guiné

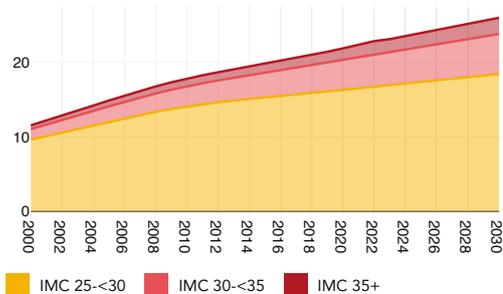
47%

Adultos com IMC alto em 2025

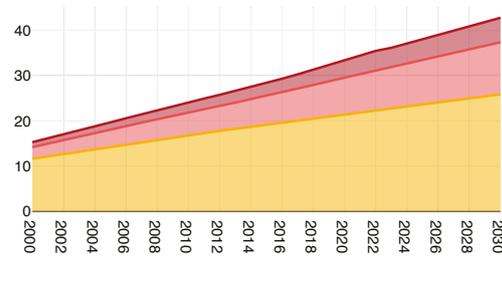
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

21%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	300	390	760	410	540	1,130
30-<35	58	82	220	120	180	500
35+	22	30	90	54	80	240
Todos com IMC alto	380	500	1,070	590	800	1,860

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

2.94m

Adultos com IMC alto em 2030

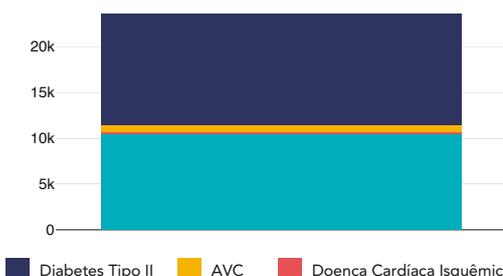
1,753

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

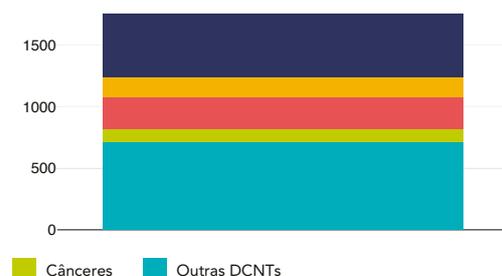
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

23,588

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Guiné-Bissau

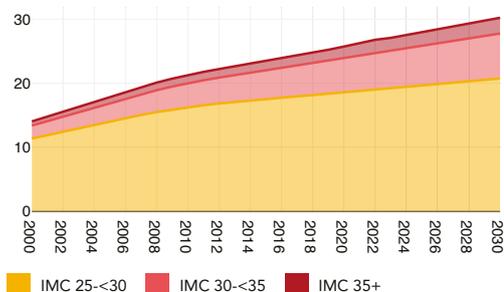
33%

Adultos com IMC alto em 2025

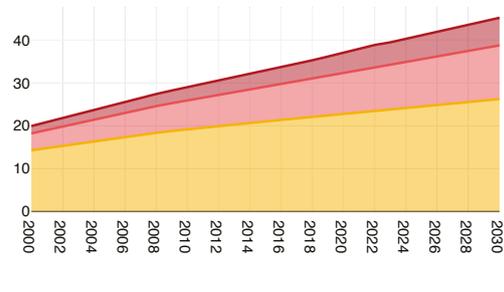
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

11%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	56	70	130	73	92	180
30-<35	13	18	45	26	35	85
35+	4	6	16	12	17	44
Todos com IMC alto	73	94	190	110	140	310

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

500,000

Adultos com IMC alto em 2030

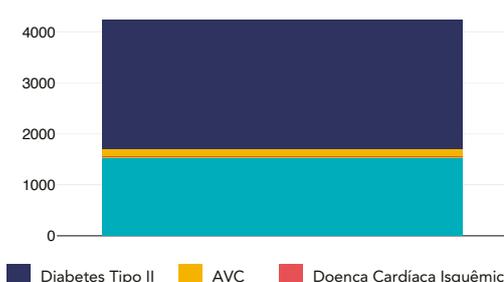
397

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

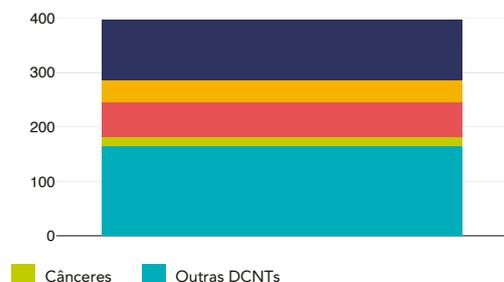
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

4,234

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Guiné Equatorial

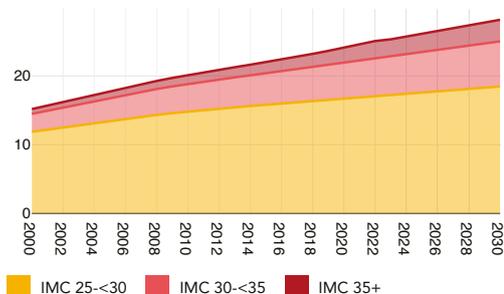
44%

Adultos com IMC alto em 2025

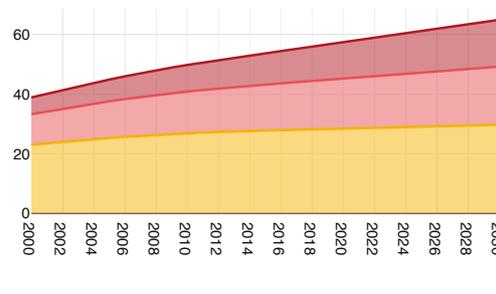
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



20%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	49	67	120	78	98	160
30-<35	13	19	42	41	54	110
35+	4	7	20	26	37	85
Todos com IMC alto	67	93	180	140	190	350

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

537,000

Adultos com IMC alto em 2030

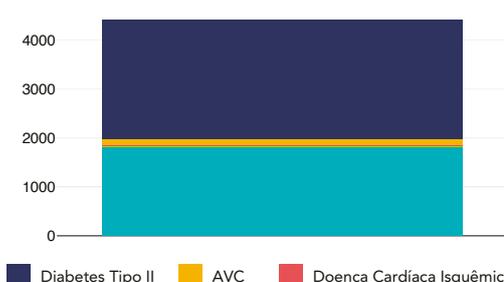
292

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

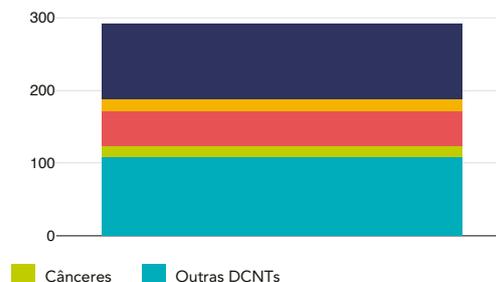
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



4,411

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	n/a
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Haiti

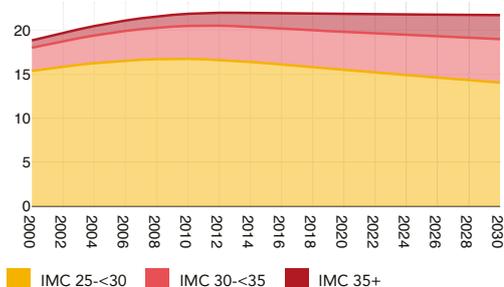
46%

Adultos com IMC alto em 2025

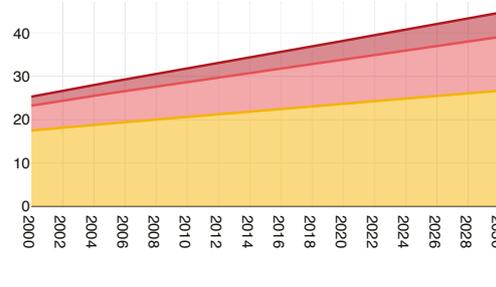
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



24%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	420	460	530	540	650	1,060
30-<35	95	120	190	210	270	490
35+	35	46	100	82	110	220
Todos com IMC alto	550	620	820	830	1,030	1,770

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

2.59m

Adultos com IMC alto em 2030

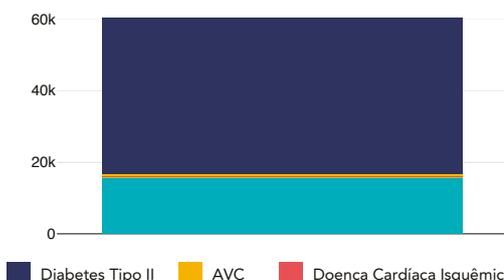
3,381

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

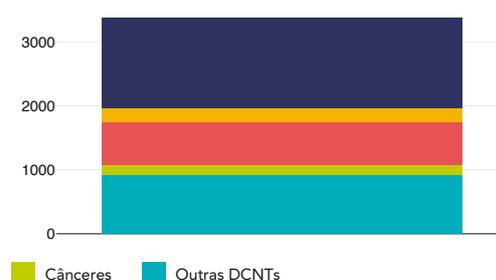
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II AVC Doença Cardíaca Isquêmica Cânceres Outras DCNTs

60,304

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Honduras

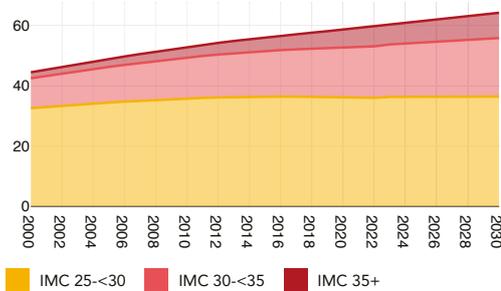
51%

Adultos com IMC alto em 2025

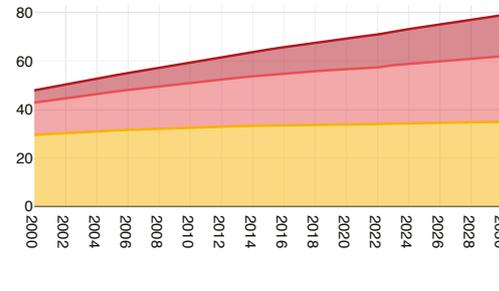
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

21%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	760	900	1,340	690	840	1,300
30-<35	290	380	720	390	520	1,010
35+	73	110	310	180	260	630
Todos com IMC alto	1,120	1,390	2,370	1,270	1,620	2,940

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

5.31m

Adultos com IMC alto em 2030

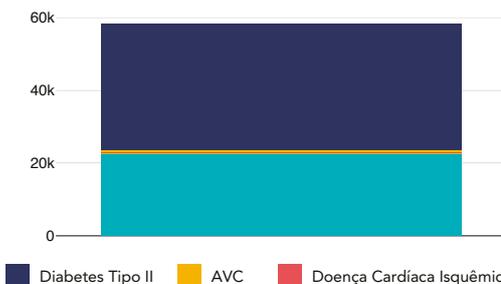
2,435

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

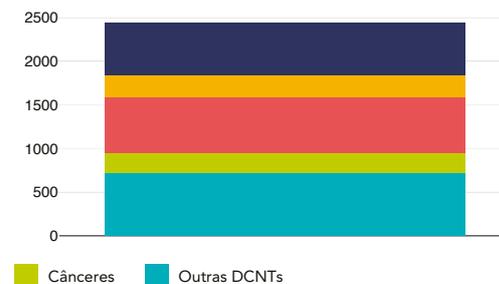
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

58,442

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Hungria

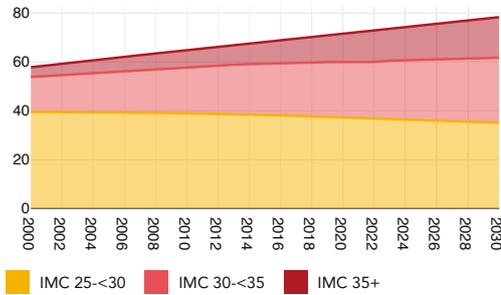
75%

Adultos com IMC alto em 2025

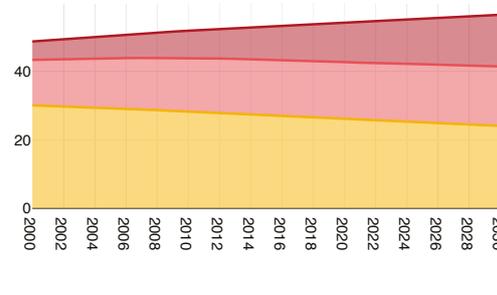
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



39%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,430	1,410	1,270	1,200	1,140	970
30-<35	700	780	960	660	690	700
35+	250	320	600	340	410	610
Todos com IMC alto	2,390	2,510	2,840	2,200	2,230	2,270

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

5.11m

Adultos com IMC alto em 2030

4,569

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

134,482

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



lêmen

41%

Adultos com IMC alto em 2025

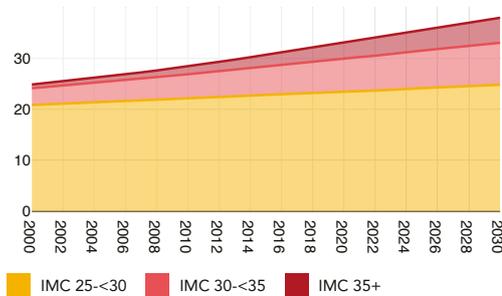
15%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

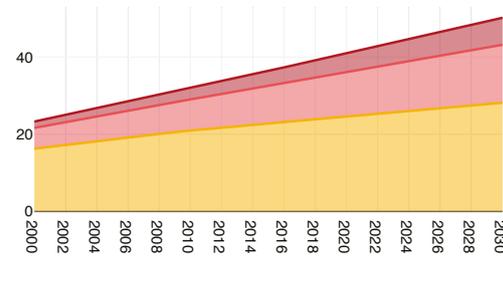
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,310	1,690	2,970	1,240	1,670	3,340
30-<35	280	420	980	480	710	1,790
35+	92	160	590	170	280	830
Todos com IMC alto	1,690	2,270	4,540	1,900	2,660	5,960

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

10.5m

Adultos com IMC alto em 2030

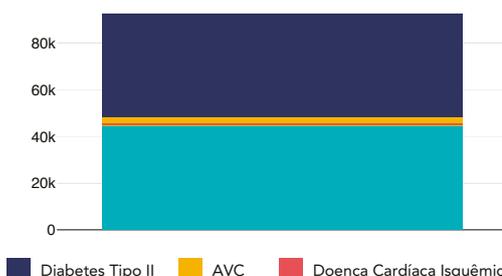
6,496

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

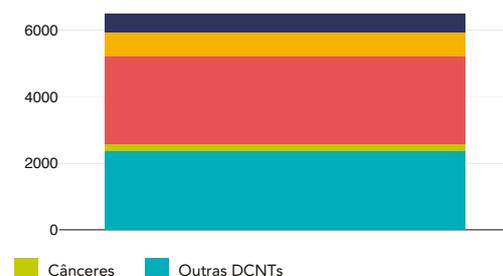
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

92,670

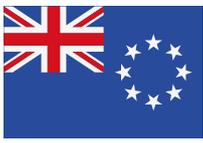
Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	n/a
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	>2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Ilhas Cook

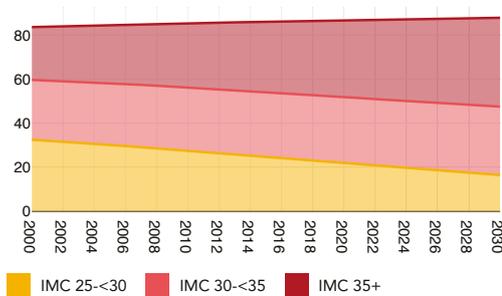
90%

Adultos com IMC alto em 2025

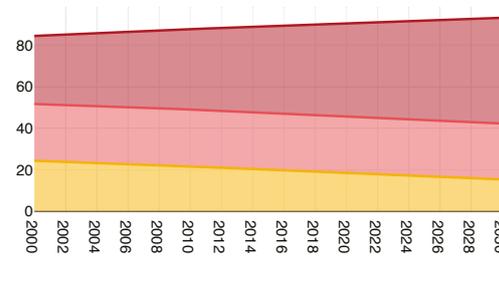
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

72%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1	1	0.6	1	1	0.7
30-<35	2	2	1	2	2	1
35+	2	2	2	2	3	2
Todos com IMC alto	5	5	3	5	5	4

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

8,000

Adultos com IMC alto em 2030

20

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

381

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	n/a
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Ilhas Marshall

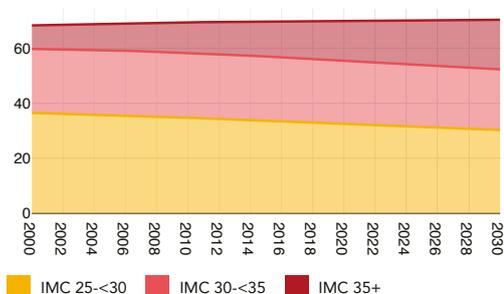
64%

Adultos com IMC alto em 2025

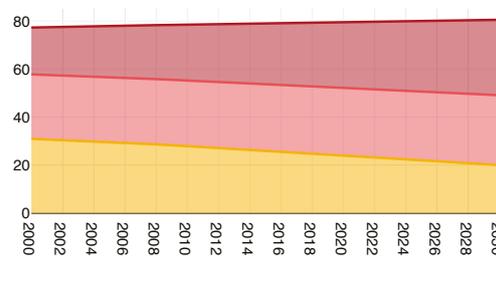
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

34%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	5	4	3	4	3	2
30-<35	3	3	2	4	4	3
35+	2	2	2	3	3	3
Todos com IMC alto	9	9	6	10	10	7

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

15,000

Adultos com IMC alto em 2030

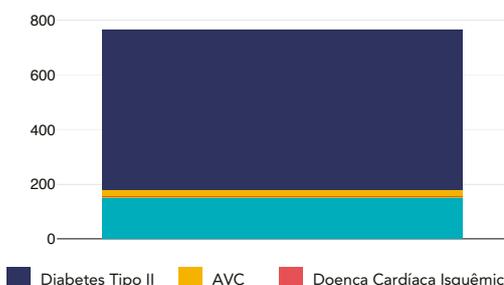
65

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

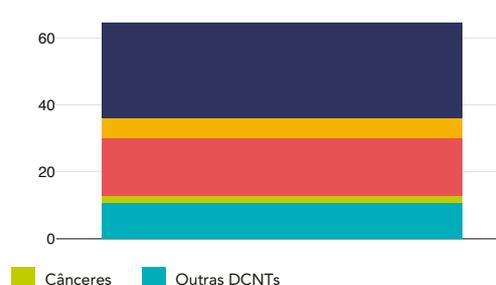
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

765

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Ilhas Maurício

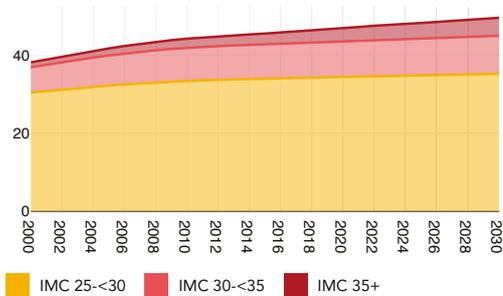
58%

Adultos com IMC alto em 2025

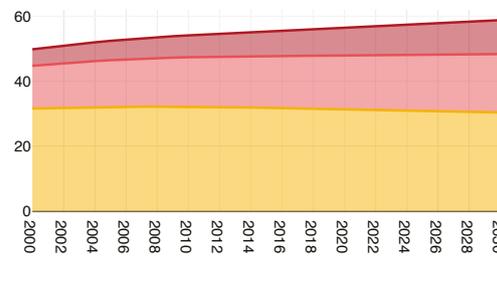
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m²) e acima

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

26%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	150	160	180	150	150	160
30-<35	38	42	49	69	76	92
35+	11	13	23	30	36	53
Todos com IMC alto	200	220	250	250	260	300

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

557,000

Adultos com IMC alto em 2030

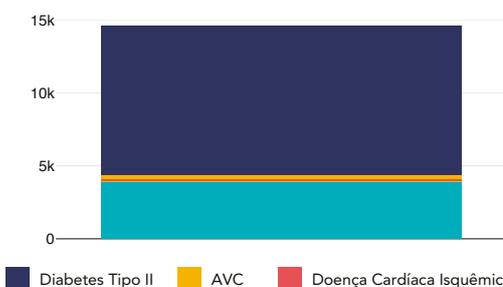
1,094

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

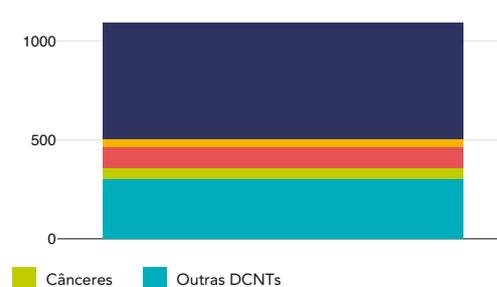
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

14,660

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	>2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Ilhas Salomão

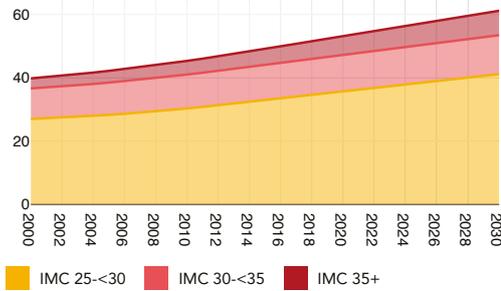
60%

Adultos com IMC alto em 2025

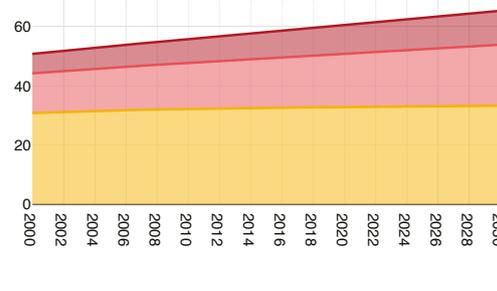
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

24%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	40	53	110	42	51	85
30-<35	14	18	32	20	26	53
35+	6	8	20	10	14	29
Todos com IMC alto	60	79	160	72	91	170

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

329,000

Adultos com IMC alto em 2030

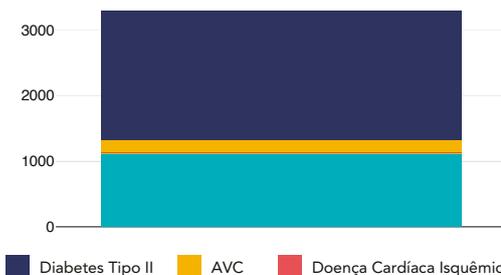
370

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

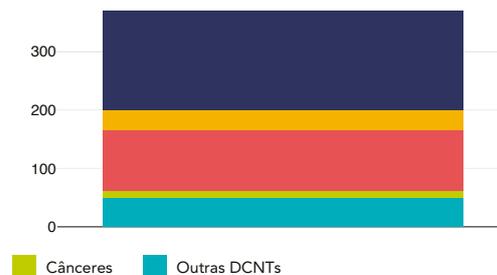
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

3,290

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Índia

40%

Adultos com IMC alto em 2025

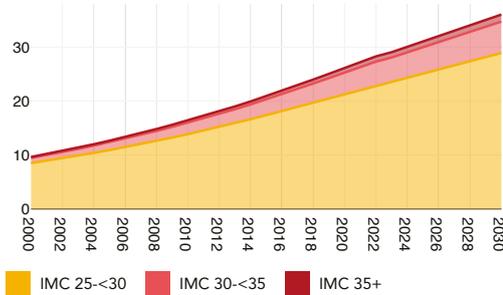
13%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

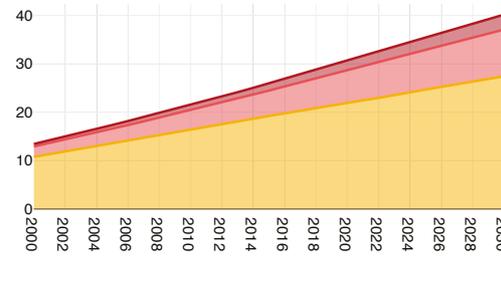
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	51,960	72,770	157,300	58,520	76,560	141,890
30-<35	7,930	12,180	31,690	14,260	20,880	49,930
35+	1,600	2,490	7,090	3,930	6,050	15,980
Todos com IMC alto	61,490	87,440	196,070	76,720	103,500	207,800

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

403.88m

Adultos com IMC alto em 2030

197,802

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

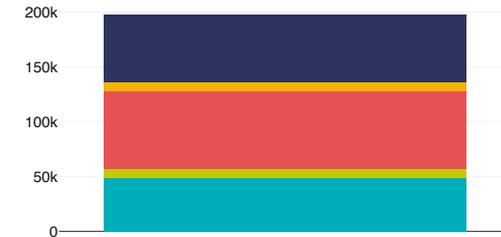
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

3,797,980

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	<100ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	40-50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.

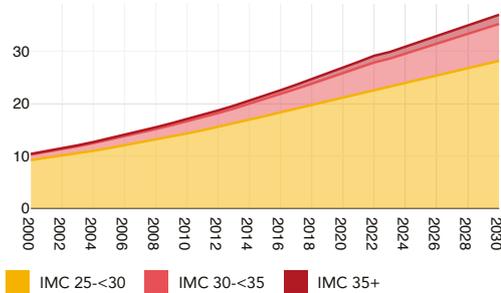
34%

Adultos com IMC alto em 2025

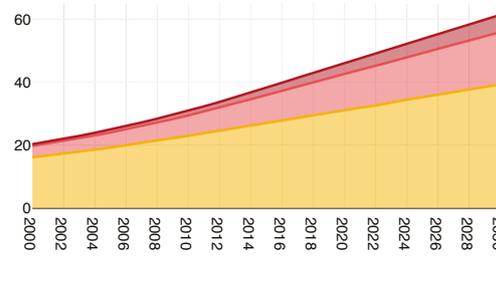
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

9%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	11,030	14,760	28,740	18,070	23,120	40,550
30-<35	1,770	2,730	7,200	5,070	7,430	17,130
35+	330	550	1,780	1,190	1,980	5,660
Todos com IMC alto	13,140	18,050	37,720	24,340	32,530	63,340

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

101.06m

Adultos com IMC alto em 2030

61,348

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

847,371

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	100-250ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Irã

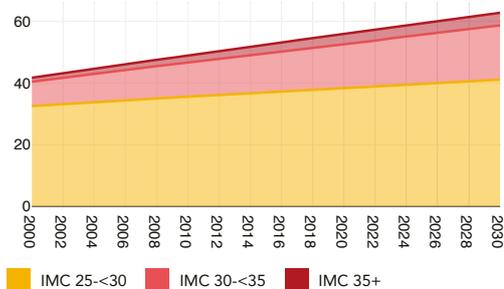
57%

Adultos com IMC alto em 2025

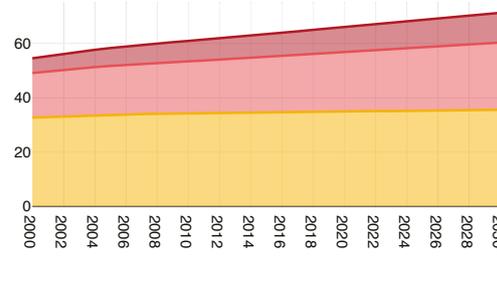
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



19%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	9,360	10,760	14,490	8,690	9,720	12,300
30-<35	2,920	3,680	6,210	4,870	5,790	8,570
35+	590	780	1,440	1,910	2,350	3,790
Todos com IMC alto	12,860	15,220	22,140	15,460	17,850	24,660

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

46.8m

Adultos com IMC alto em 2030

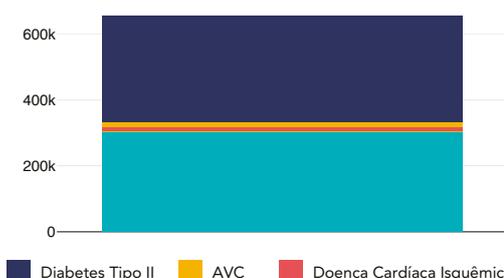
21,528

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

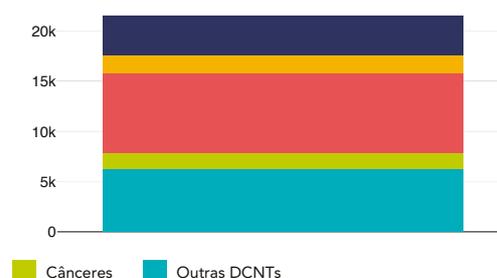
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

655,622

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	40-50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Iraque

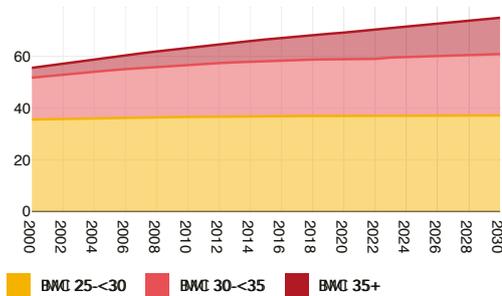
70%

Adultos com IMC alto em 2025

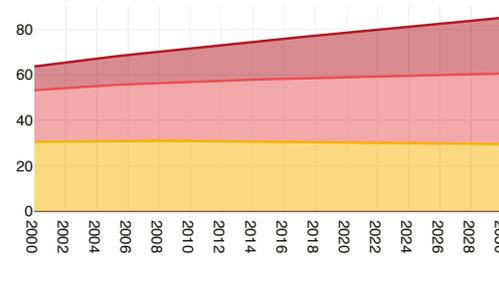
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



34%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	2,620	3,310	5,360	2,370	2,900	4,340
30-<35	1,450	1,910	3,430	1,990	2,580	4,550
35+	470	750	2,030	1,130	1,610	3,600
Todos com IMC alto	4,540	5,980	10,820	5,490	7,090	12,480

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

23.31m

Adultos com IMC alto em 2030

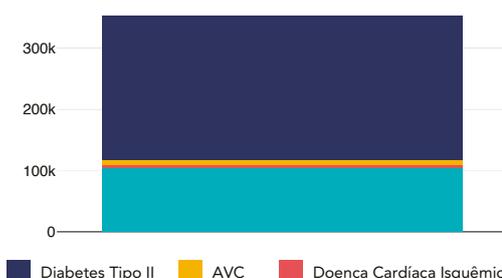
15,036

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

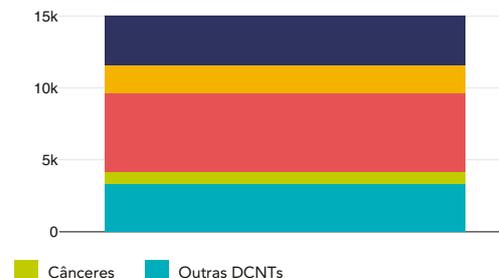
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II AVC Doença Cardíaca Isquêmica Cânceres Outras DCNTs

353,101

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	>50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Irlanda

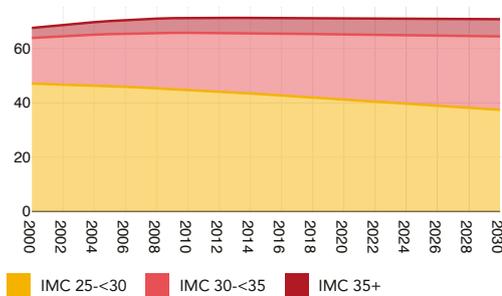
76%

Adultos com IMC alto em 2025

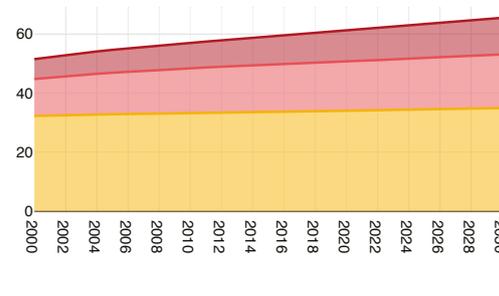
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



42%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

2.89m

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	730	720	780	560	580	760
30-<35	340	370	560	260	280	390
35+	89	94	130	140	160	270
Todos com IMC alto	1,160	1,180	1,480	960	1,030	1,420

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

450

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

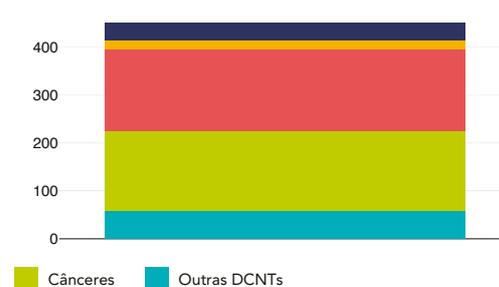
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II AVC Doença Cardíaca Isquêmica Cânceres Outras DCNTs

38,506

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Islândia



Adultos com IMC alto em 2025

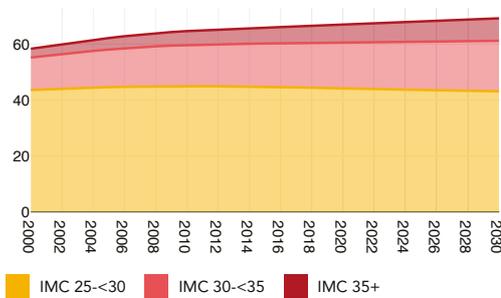


Adultos vivendo com obesidade em 2025

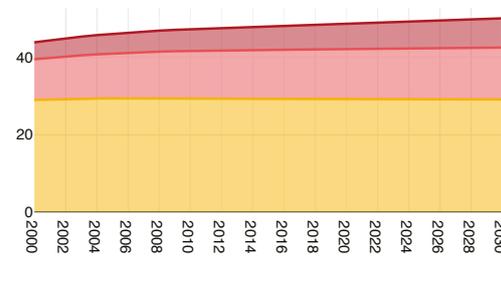
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	51	54	71	33	35	45
30-<35	17	19	30	14	15	21
35+	6	7	13	6	7	12
Todos com IMC alto	74	80	110	54	58	78

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

192,000

Adultos com IMC alto em 2030

35

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II, AVC, Doença Cardíaca Isquêmica, Cânceres, Outras DCNTs

2,957

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Israel

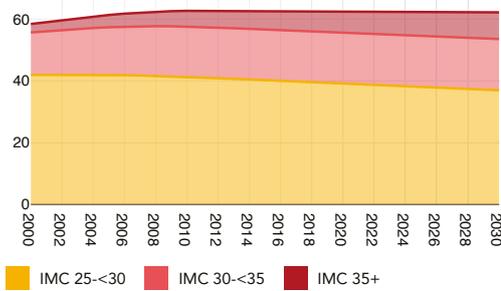
63%

Adultos com IMC alto em 2025

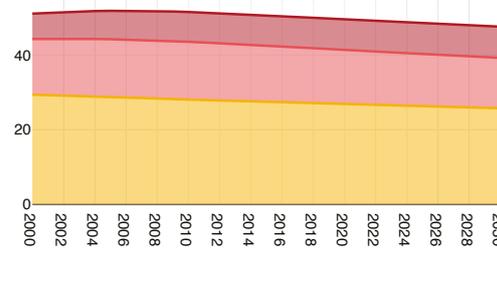
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

27%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	940	1,010	1,220	680	730	880
30-<35	370	410	550	380	400	460
35+	120	150	280	190	210	290
Todos com IMC alto	1,430	1,570	2,050	1,250	1,340	1,620

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

3.68m

Adultos com IMC alto em 2030

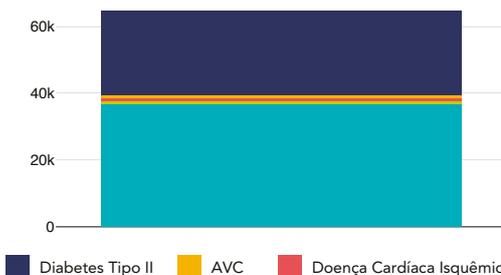
840

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

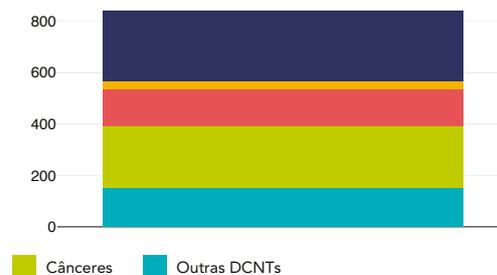
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

64,682

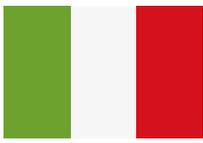
Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Itália

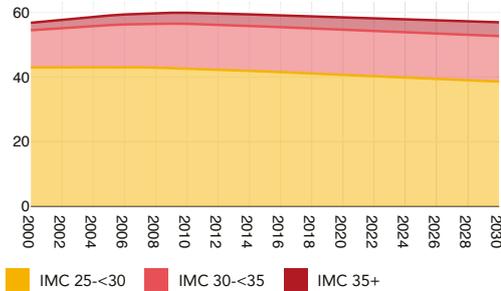
53%

Adultos com IMC alto em 2025

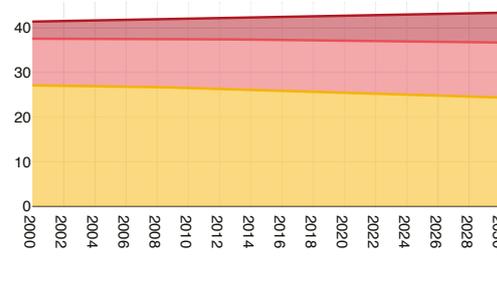
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



20%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	9,920	9,870	9,200	6,760	6,690	6,140
30-<35	3,220	3,290	3,360	2,800	2,920	3,100
35+	800	850	1,020	1,170	1,290	1,680
Todos com IMC alto	13,940	14,010	13,580	10,720	10,900	10,930

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

24.5m

Adultos com IMC alto em 2030

7,101

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II AVC Doença Cardíaca Isquêmica Cânceres Outras DCNTs

563,248

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	40-50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Jamaica

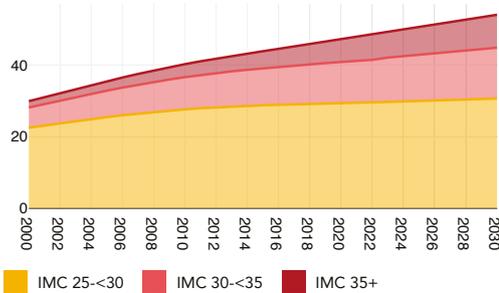
47%

Adultos com IMC alto em 2025

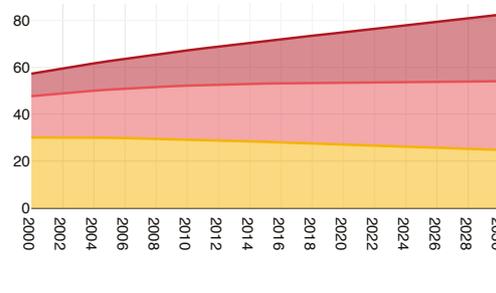
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



19%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

1.467m

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	230	260	320	260	270	270
30-<35	75	95	150	200	240	320
35+	30	44	97	130	170	310
Todos com IMC alto	340	400	570	590	680	910

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

1,195

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II AVC Doença Cardíaca Isquêmica Cânceres Outras DCNTs

25,273

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Japão

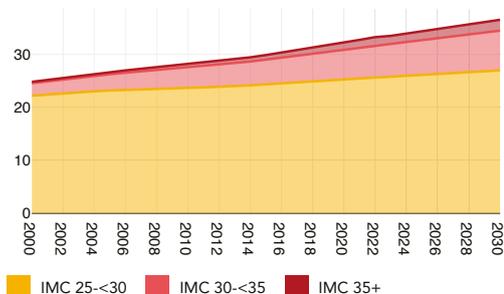
56%

Adultos com IMC alto em 2025

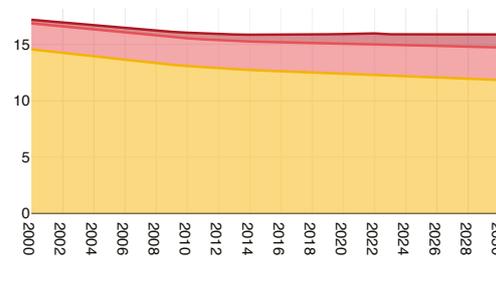
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

30%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	12,040	12,350	13,230	7,090	6,870	6,250
30-<35	1,960	2,370	3,670	1,340	1,380	1,520
35+	310	440	1,010	270	340	610
Todos com IMC alto	14,310	15,150	17,910	8,700	8,590	8,380

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

26.29m

Adultos com IMC alto em 2030

6,896

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

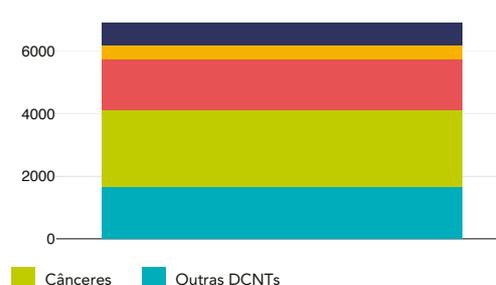
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

974,430

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	40-50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Jordânia

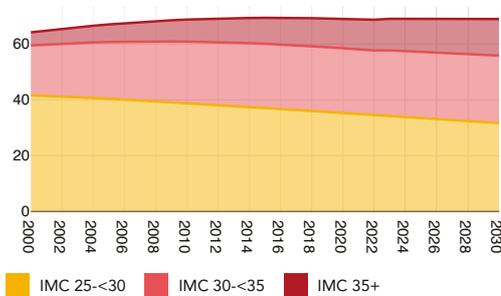
42%

Adultos com IMC alto em 2025

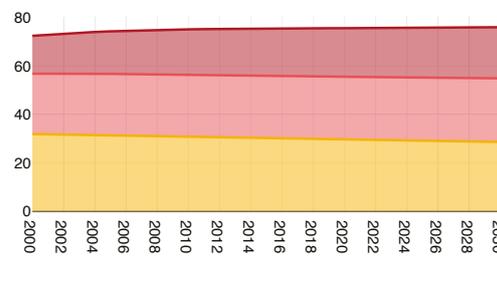
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

20%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	790	1,030	1,280	570	750	1,090
30-<35	450	640	980	470	640	1,000
35+	160	260	530	350	490	800
Todos com IMC alto	1,390	1,930	2,780	1,390	1,870	2,890

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

5.68m

Adultos com IMC alto em 2030

3,055

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

110,379

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Kuwait

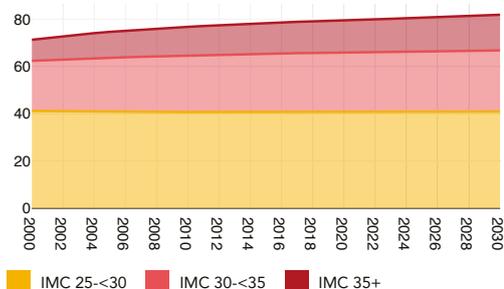
83%

Adultos com IMC alto em 2025

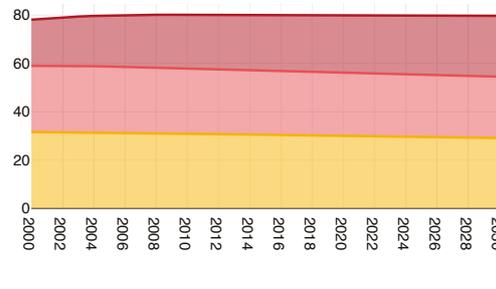
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



49%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	500	690	1,070	260	330	440
30-<35	290	420	680	230	290	380
35+	150	220	390	190	250	380
Todos com IMC alto	950	1,330	2,140	680	870	1,190

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

3.34m

Adultos com IMC alto em 2030

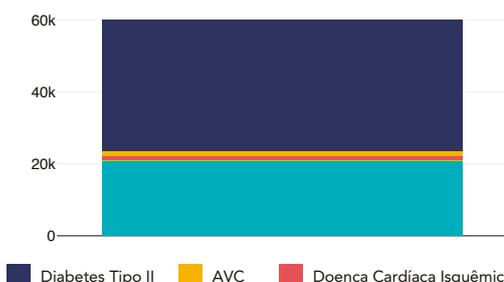
1,056

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

60,038

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	>50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Laos

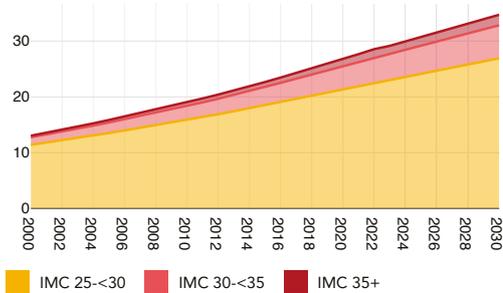
48%

Adultos com IMC alto em 2025

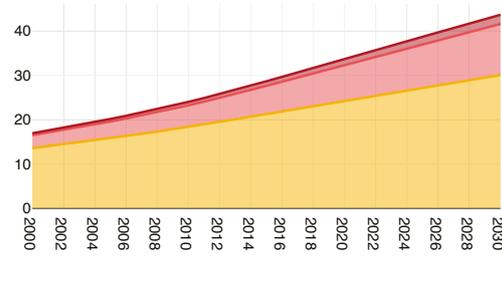
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

19%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	260	350	700	300	410	800
30-<35	41	61	150	80	120	300
35+	11	17	49	13	20	55
Todos com IMC alto	310	430	910	400	550	1,150

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

2.054m

Adultos com IMC alto em 2030

1,347

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

17,389

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Lesoto

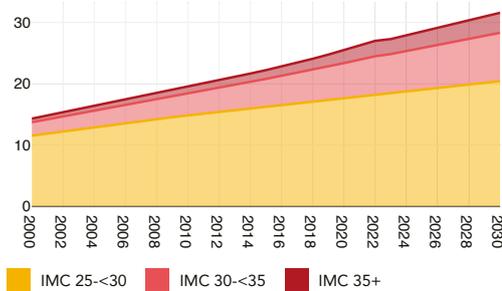
45%

Adultos com IMC alto em 2025

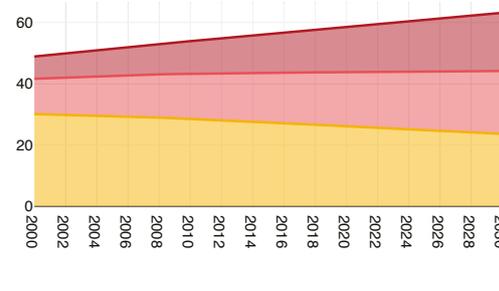
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



21%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	72	85	140	160	160	180
30-<35	18	24	54	80	95	150
35+	5	8	22	58	74	140
Todos com IMC alto	96	120	220	290	330	470

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

686,000

Adultos com IMC alto em 2030

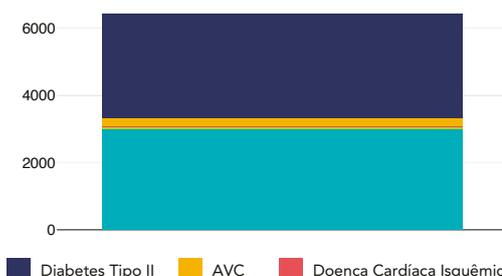
872

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

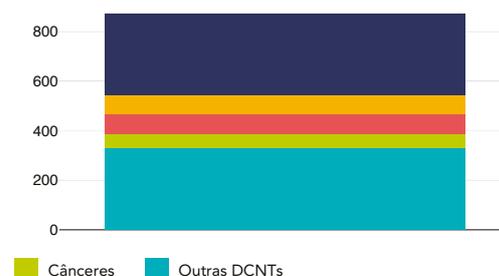
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II AVC Doença Cardíaca Isquêmica Cânceres Outras DCNTs

6,427

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	>2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	<10%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Letônia

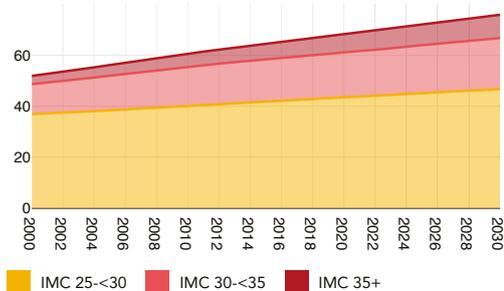


Adultos com IMC alto em 2025

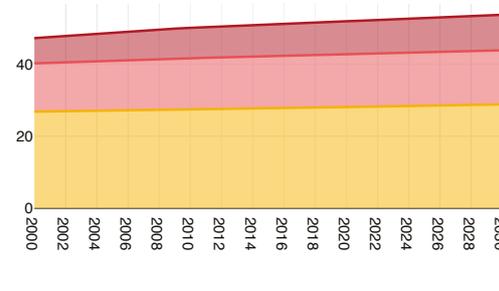
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+



Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	300	300	300	250	240	230
30-<35	110	120	130	130	130	120
35+	38	43	59	78	78	77
Todos com IMC alto	450	460	490	470	450	420

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

916,000

Adultos com IMC alto em 2030

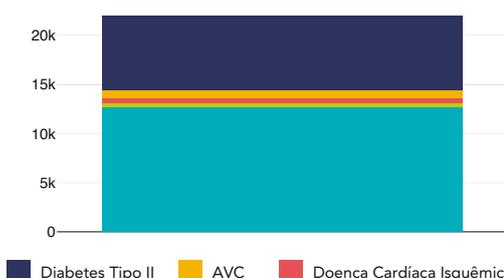
833

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

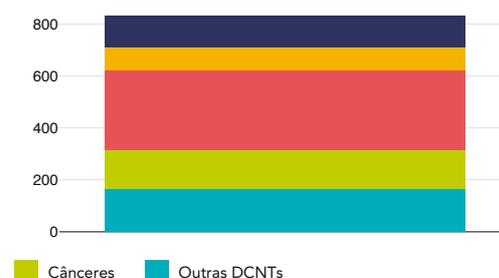
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

21,968

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	100-250ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Líbano

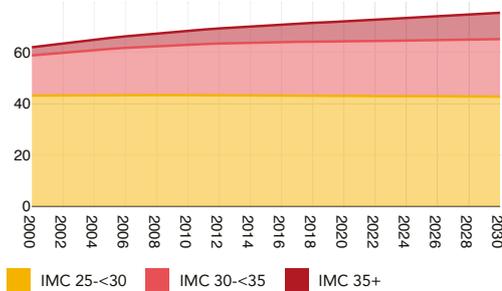
63%

Adultos com IMC alto em 2025

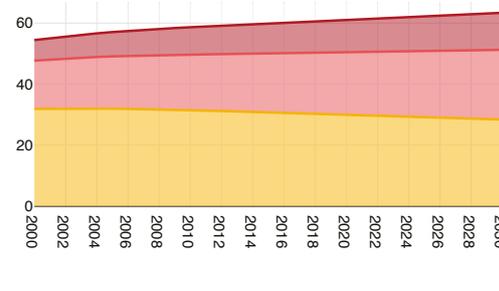
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



28%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	690	910	840	520	670	620
30-<35	310	430	440	300	420	500
35+	86	140	200	150	210	260
Todos com IMC alto	1,090	1,470	1,490	970	1,300	1,380

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

2.86m

Adultos com IMC alto em 2030

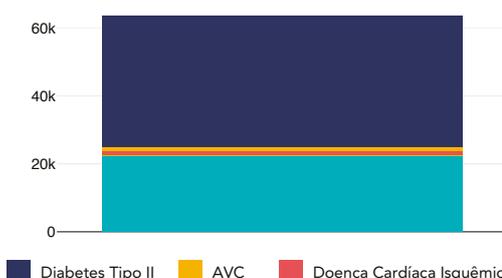
1,214

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

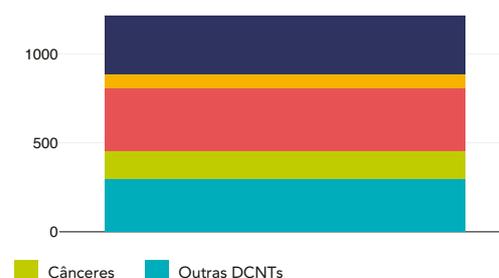
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

63,616

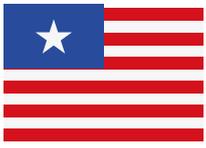
Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	>50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Libéria

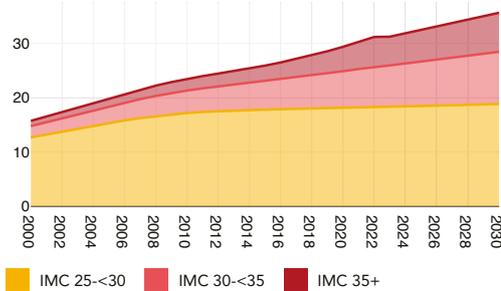
47%

Adultos com IMC alto em 2025

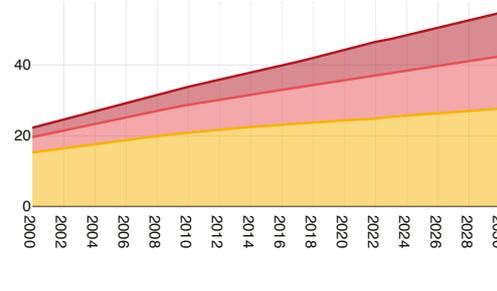
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

25%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	160	190	310	200	260	460
30-<35	38	56	160	76	110	250
35+	20	31	120	49	73	210
Todos com IMC alto	220	280	580	330	440	920

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

1.51m

Adultos com IMC alto em 2030

1,218

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

16,483

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Líbia

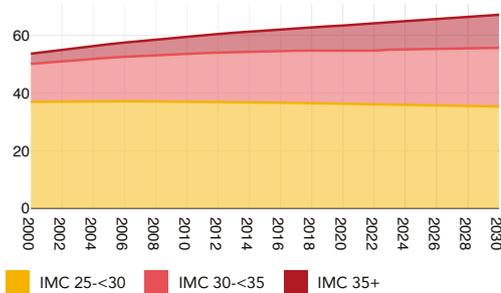
57%

Adultos com IMC alto em 2025

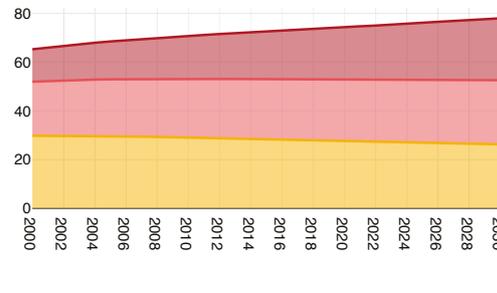
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



27%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	750	740	940	560	550	690
30-<35	340	360	540	460	480	690
35+	120	150	310	340	380	670
Todos com IMC alto	1,200	1,240	1,790	1,360	1,410	2,050

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

3.84m

Adultos com IMC alto em 2030

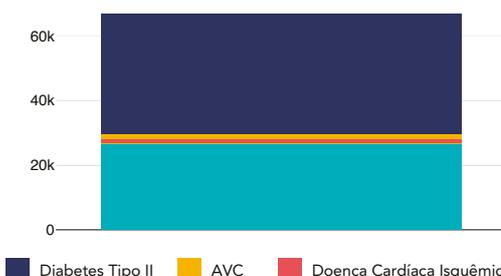
3,296

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

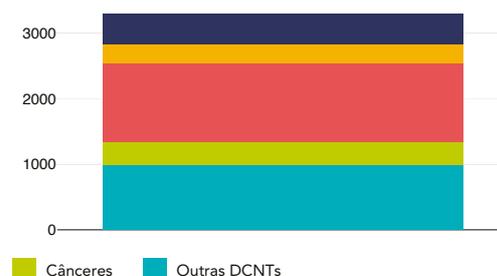
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

66,768

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	40-50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Lituânia

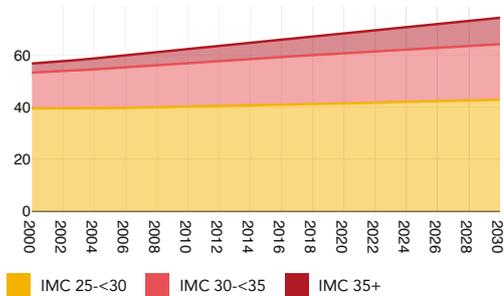
74%

Adultos com IMC alto em 2025

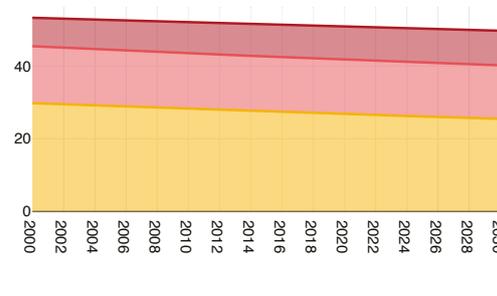
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



39%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	430	420	440	380	350	300
30-<35	180	190	220	210	200	170
35+	59	67	100	110	110	110
Todos com IMC alto	670	680	760	700	660	590

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

1.34m

Adultos com IMC alto em 2030

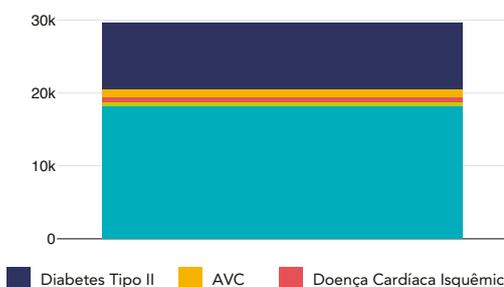
1,084

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

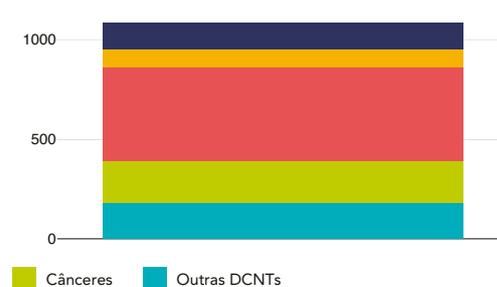
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

29,670

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Luxemburgo

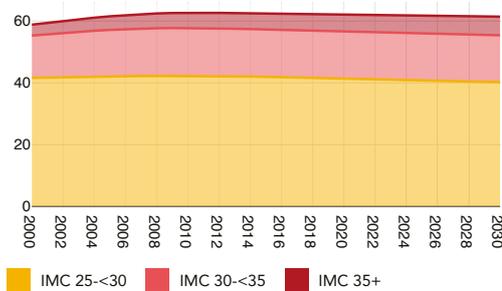
56%

Adultos com IMC alto em 2025

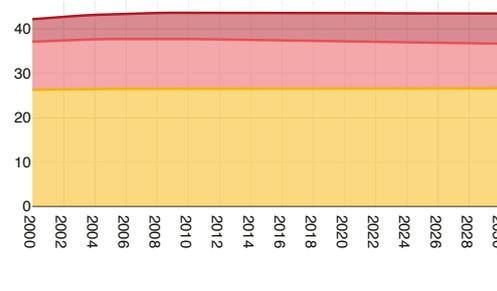
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

23%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	80	92	110	52	59	75
30-<35	30	34	43	22	24	28
35+	9	11	17	12	14	19
Todos com IMC alto	120	140	170	86	97	120

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

292,000

Adultos com IMC alto em 2030

63

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

5,267

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Macedônia do Norte

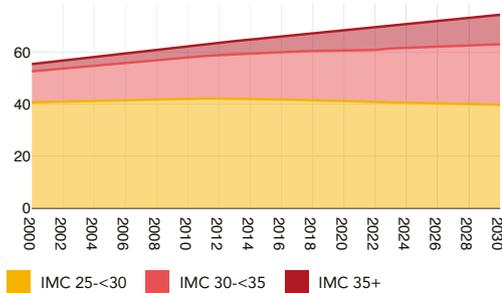
65%

Adultos com IMC alto em 2025

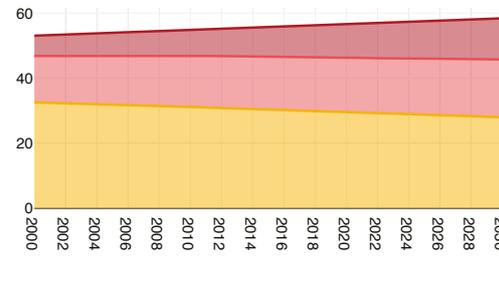
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



30%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	300	300	270	240	230	200
30-<35	120	130	160	120	130	130
35+	32	40	76	62	70	92
Todos com IMC alto	450	470	500	430	430	420

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

928,000

Adultos com IMC alto em 2030

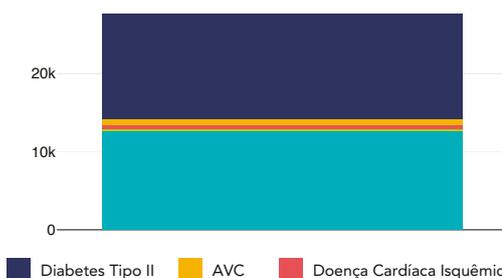
989

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

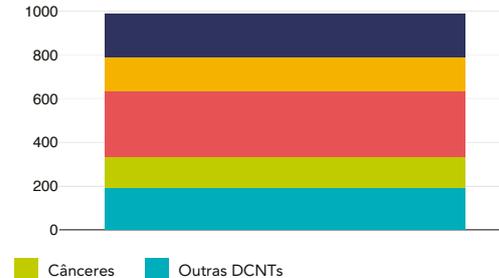
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

27,640

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Madagascar

31%

Adultos com IMC alto em 2025

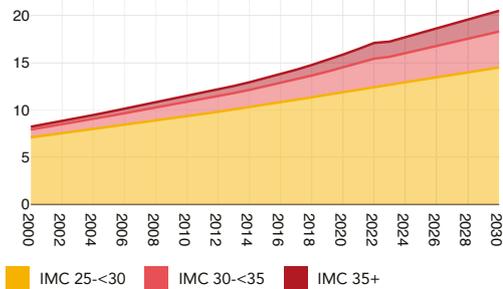
11%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

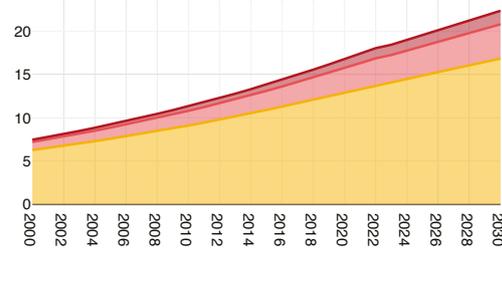
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	470	620	1,380	460	650	1,620
30-<35	74	110	360	86	130	380
35+	31	51	210	27	44	150
Todos com IMC alto	570	790	1,950	570	830	2,150

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

4.1m

Adultos com IMC alto em 2030

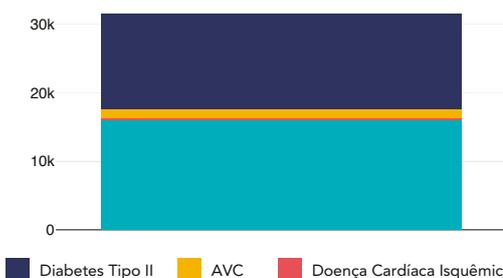
3,705

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

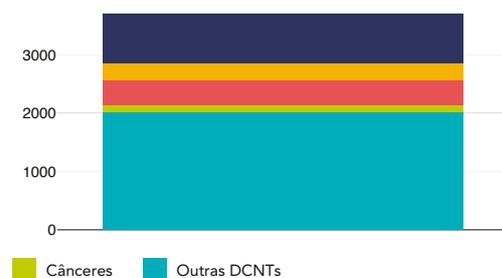
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

31,499

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Malásia

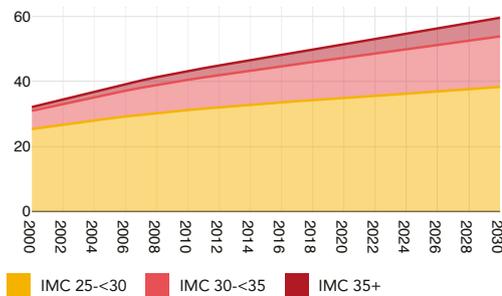
46%

Adultos com IMC alto em 2025

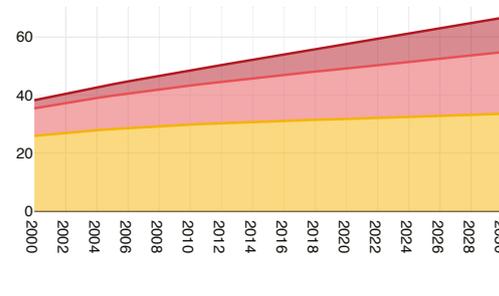
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

16%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	2,890	3,530	5,590	2,540	2,990	4,460
30-<35	860	1,150	2,270	1,150	1,490	2,820
35+	250	360	840	440	640	1,570
Todos com IMC alto	4,000	5,040	8,700	4,140	5,130	8,850

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

17.55m

Adultos com IMC alto em 2030

7,341

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

169,817

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Malawi

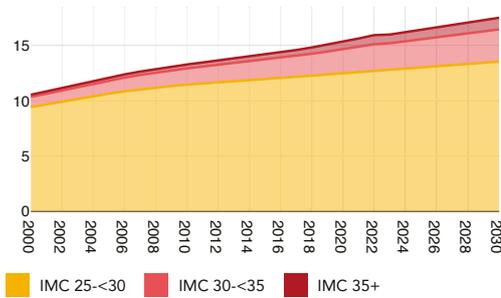
18%

Adultos com IMC alto em 2025

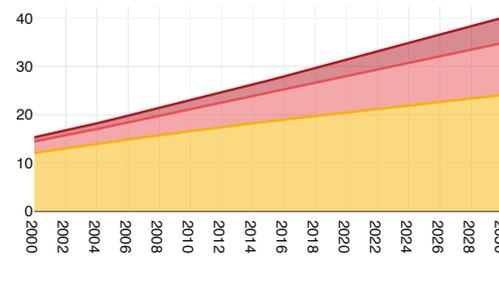
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

4%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	350	420	830	560	730	1,620
30-<35	44	62	180	150	230	720
35+	11	16	65	61	98	350
Todos com IMC alto	400	500	1,080	770	1,060	2,690

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

3.765m

Adultos com IMC alto em 2030

2,125

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

21,207

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	<10%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Maldivas

58%

Adultos com IMC alto em 2025

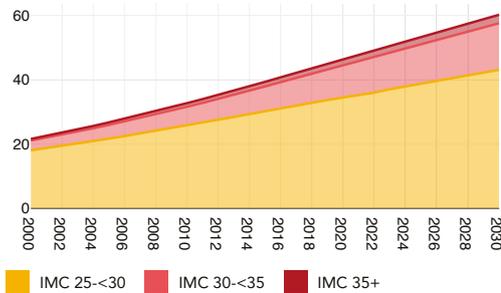
22%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

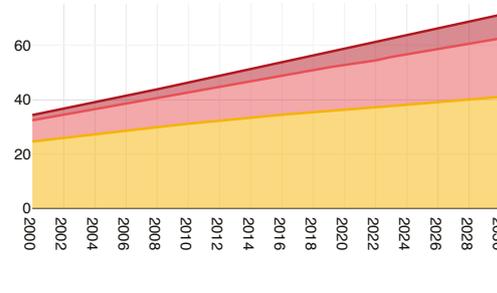
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	33	54	110	30	39	62
30-<35	7	14	38	11	16	33
35+	1	3	7	3	5	13
Todos com IMC alto	42	71	160	45	60	110

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

263,000

Adultos com IMC alto em 2030

55

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

1,805

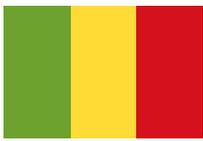
Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Mali

50%

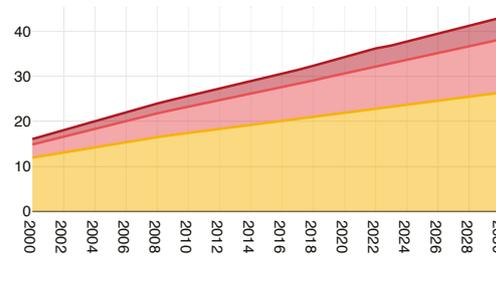
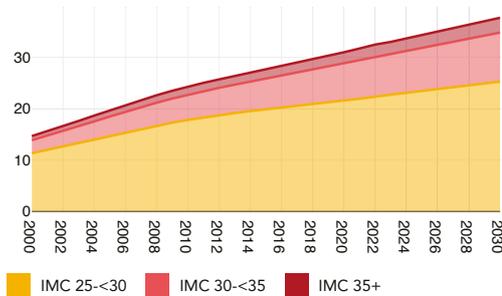
Adultos com IMC alto em 2025

Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto

% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

19%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	610	780	1,640	590	760	1,690
30-<35	170	230	620	200	270	760
35+	53	69	190	80	110	310
Todos com IMC alto	830	1,080	2,440	860	1,140	2,760

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

5.21m

Adultos com IMC alto em 2030

2,384

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde

Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

50,254

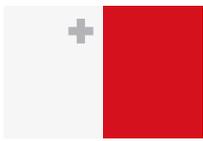
Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Malta

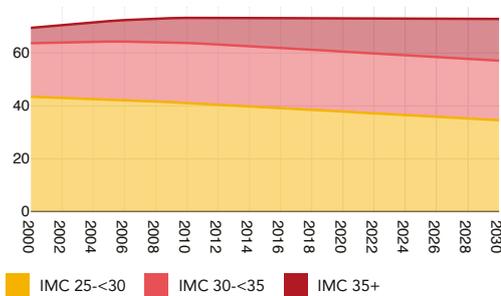
56%

Adultos com IMC alto em 2025

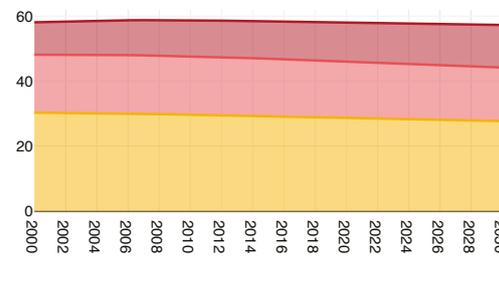
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

26%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	67	70	83	50	52	61
30-<35	37	40	54	30	32	36
35+	15	19	38	19	21	29
Todos com IMC alto	120	130	180	98	100	130

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

301,000

Adultos com IMC alto em 2030

70

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

4,827

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	40-50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Mauritânia

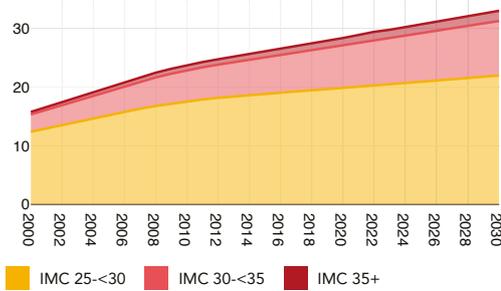
55%

Adultos com IMC alto em 2025

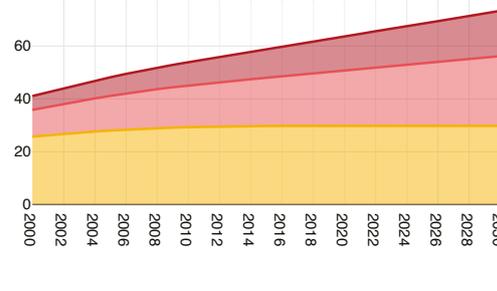
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

34%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	130	160	310	230	280	450
30-<35	39	53	130	130	170	400
35+	6	9	24	71	100	260
Todos com IMC alto	170	220	460	430	550	1,120

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

1.574m

Adultos com IMC alto em 2030

848

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

11,852

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	>2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Marrocos

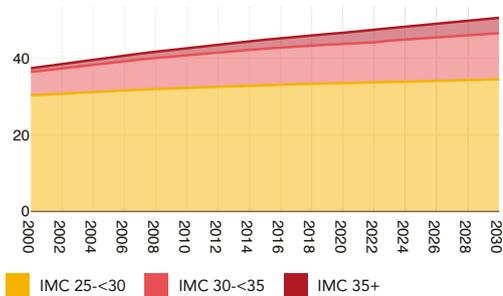
59%

Adultos com IMC alto em 2025

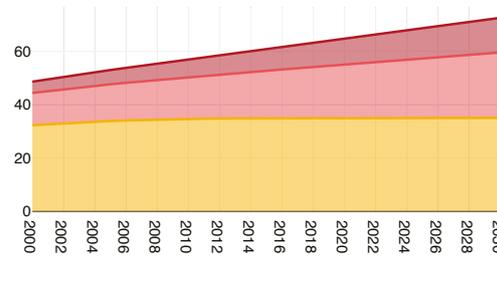
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

24%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	3,170	3,600	4,710	3,450	3,820	4,800
30-<35	840	1,040	1,650	1,550	1,950	3,370
35+	180	250	550	660	890	1,780
Todos com IMC alto	4,190	4,890	6,910	5,660	6,660	9,940

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

16.86m

Adultos com IMC alto em 2030

16,524

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

366,828

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



México

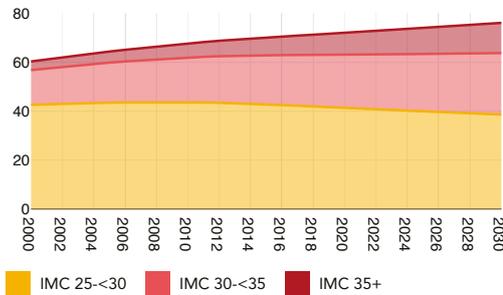
66%

Adultos com IMC alto em 2025

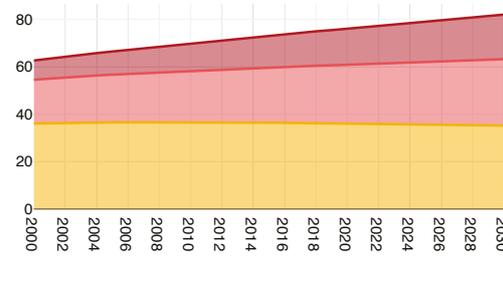
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



30%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	14,320	15,540	17,530	13,130	14,500	17,670
30-<35	6,000	7,270	11,420	7,780	9,310	14,060
35+	1,890	2,640	5,600	4,150	5,360	9,440
Todos com IMC alto	22,210	25,450	34,550	25,060	29,180	41,170

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

75.72m

Adultos com IMC alto em 2030

62,724

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II AVC Doença Cardíaca Isquêmica Cânceres Outras DCNTs

1,290,708

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Moçambique

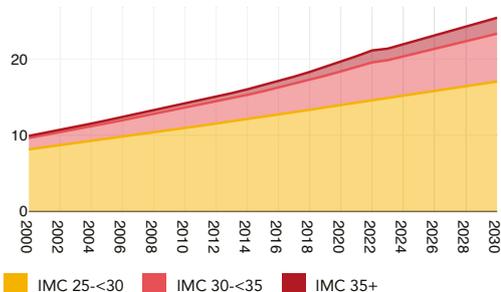
30%

Adultos com IMC alto em 2025

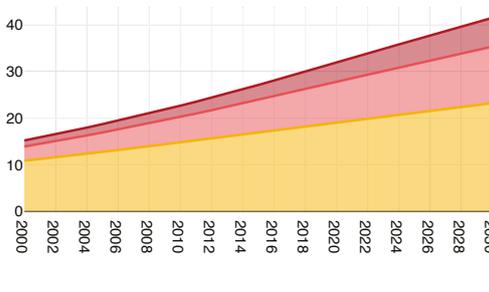
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



11%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	500	650	1,510	800	1,050	2,320
30-<35	120	180	560	300	430	1,210
35+	25	41	190	130	200	620
Todos com IMC alto	640	870	2,260	1,220	1,680	4,160

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

6.41m

Adultos com IMC alto em 2030

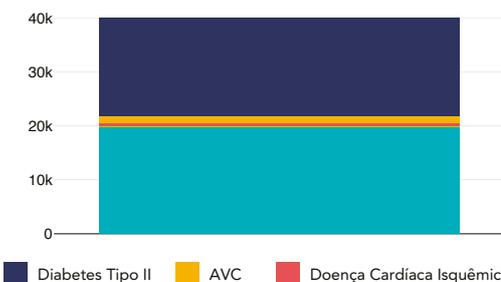
4,138

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

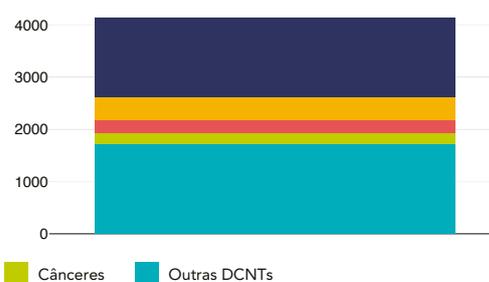
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II AVC Doença Cardíaca Isquêmica Cânceres Outras DCNTs

40,070

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	<10%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Moldávia

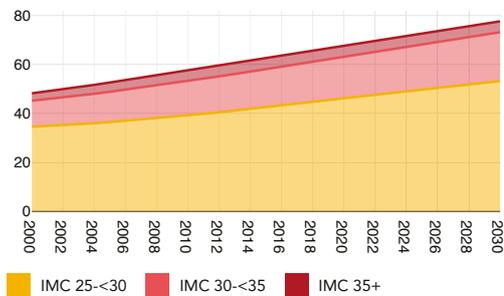
64%

Adultos com IMC alto em 2025

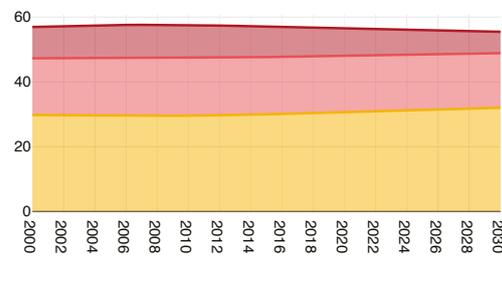
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

24%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	480	480	500	440	410	380
30-<35	170	180	190	260	240	200
35+	53	50	42	150	130	79
Todos com IMC alto	710	710	730	850	780	660

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

1.391m

Adultos com IMC alto em 2030

2,030

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

40,924

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	100-250ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Mongólia

62%

Adultos com IMC alto em 2025

27%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

1.525m

Adultos com IMC alto em 2030

796

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

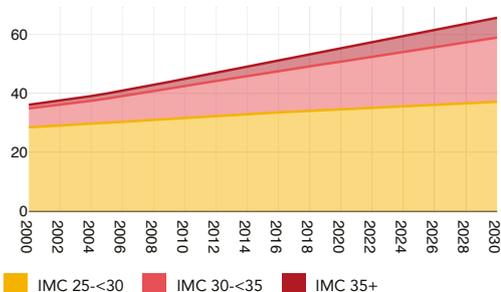
14,568

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

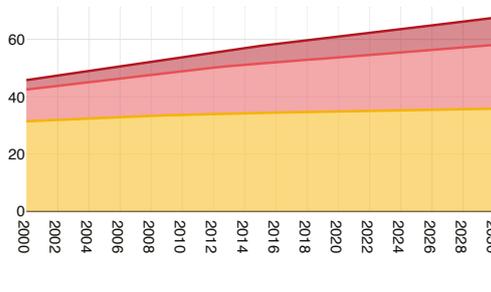
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	260	300	420	290	330	420
30-<35	88	120	240	130	160	260
35+	20	31	75	43	58	110
Todos com IMC alto	370	460	740	460	550	800

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Montenegro

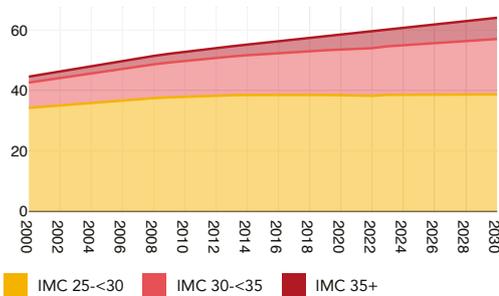
52%

Adultos com IMC alto em 2025

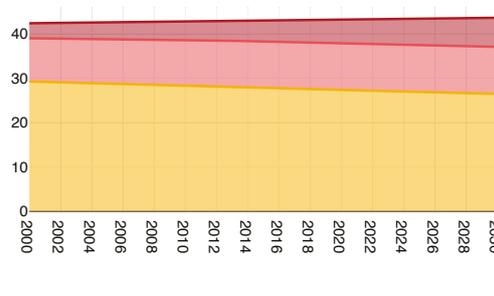
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

20%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	84	86	86	69	69	66
30-<35	26	30	41	26	26	26
35+	7	8	16	10	12	16
Todos com IMC alto	120	120	140	110	110	110

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

251,000

Adultos com IMC alto em 2030

283

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

7,531

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	n/a
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Myanmar

30%

Adultos com IMC alto em 2025

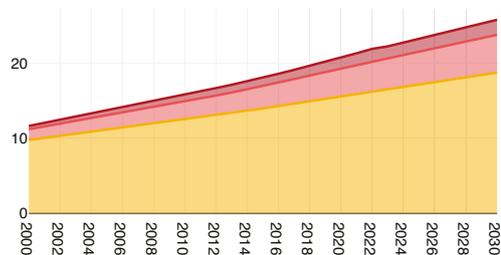
8%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

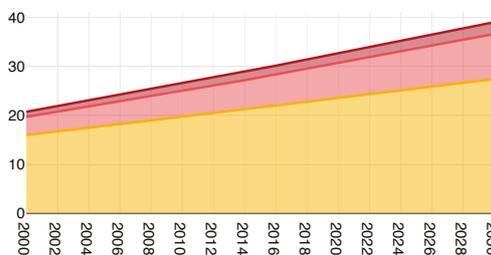
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,880	2,260	3,590	3,060	3,620	5,470
30-<35	370	490	960	810	1,030	1,840
35+	140	180	380	240	290	480
Todos com IMC alto	2,390	2,930	4,930	4,110	4,940	7,790

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

12.72m

Adultos com IMC alto em 2030

13,406

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

197,646

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Namíbia

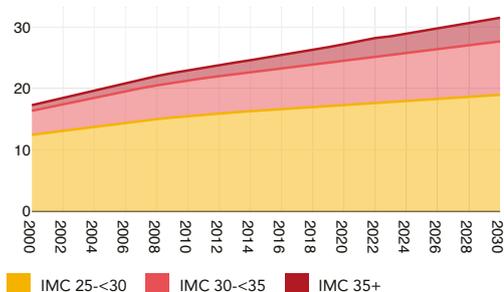
39%

Adultos com IMC alto em 2025

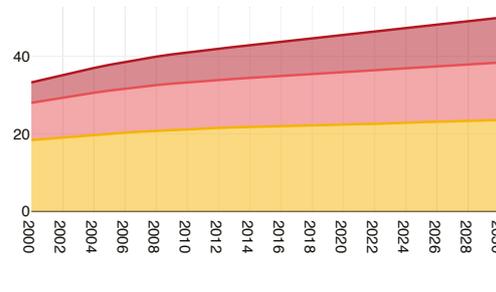
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



18%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	79	98	170	120	150	230
30-<35	29	39	78	69	85	150
35+	8	12	35	44	57	110
Todos com IMC alto	120	150	280	230	290	490

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

773,000

Adultos com IMC alto em 2030

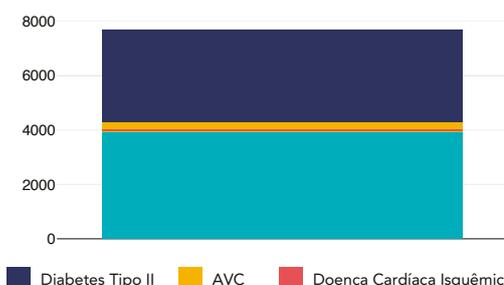
714

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

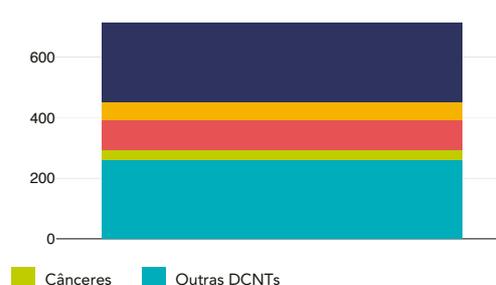
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

7,673

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	>2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Nauru

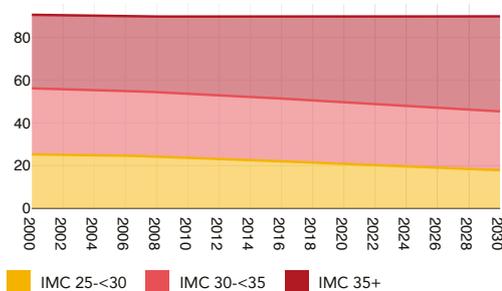
90%

Adultos com IMC alto em 2025

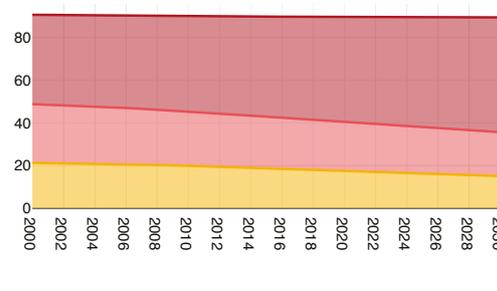
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

72%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	0.7	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5
30-<35	0.8	0.9	0.9	0.7	0.7	0.7
35+	1.0	1	2	1	1	2
Todos com IMC alto	2	3	3	2	3	3

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

8,000

Adultos com IMC alto em 2030

14

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

110

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	n/a
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Nepal

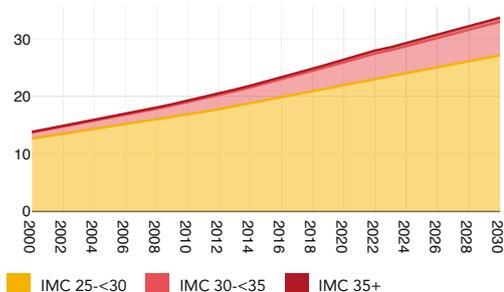
35%

Adultos com IMC alto em 2025

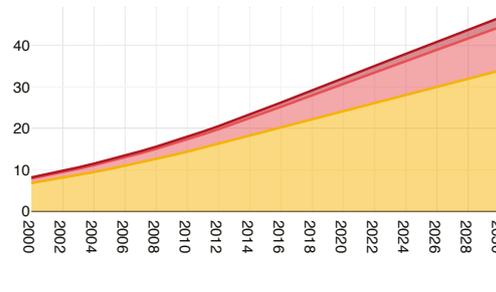
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

8%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,150	1,360	2,450	1,080	1,590	3,660
30-<35	150	210	530	220	380	1,130
35+	17	23	61	47	78	240
Todos com IMC alto	1,310	1,590	3,040	1,350	2,040	5,030

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

8.071m

Adultos com IMC alto em 2030

3,851

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

99,940

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	<10%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Nicarágua

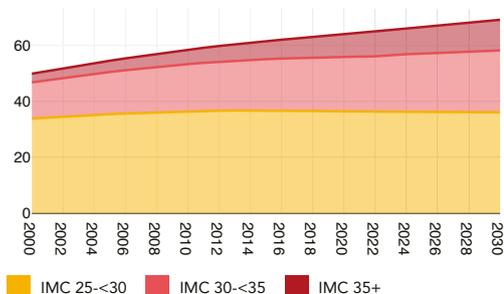
71%

Adultos com IMC alto em 2025

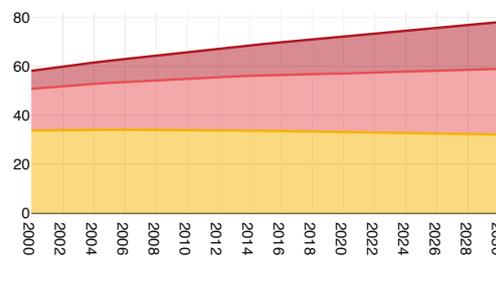
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



36%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

3.57m

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	550	620	840	550	620	800
30-<35	250	310	520	340	420	670
35+	77	110	260	180	240	480
Todos com IMC alto	880	1,040	1,620	1,070	1,270	1,940

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

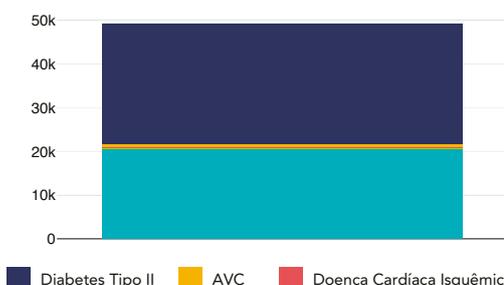
1,648

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

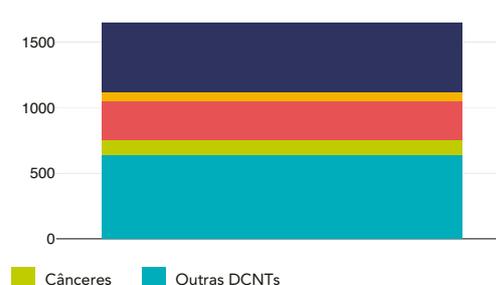
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

49,186

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	>2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Níger

20%

Adultos com IMC alto em 2025

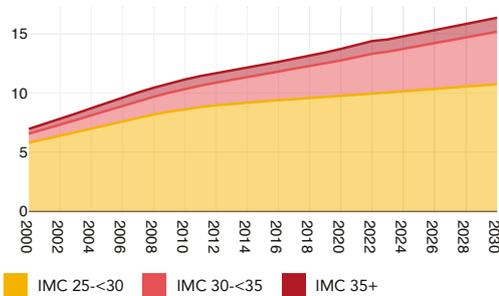
7%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

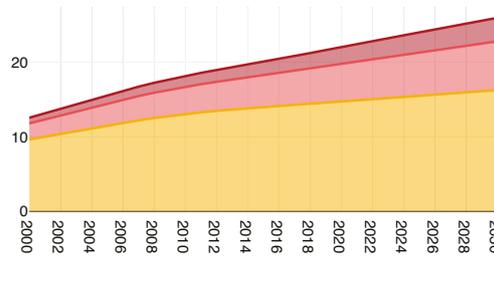
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	290	380	790	430	550	1,160
30-<35	58	92	320	120	170	460
35+	27	34	86	49	71	220
Todos com IMC alto	380	500	1,200	600	800	1,840

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

3.036m

Adultos com IMC alto em 2030

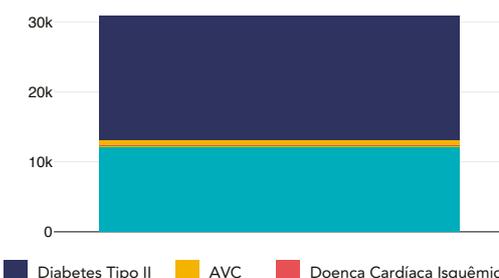
1,578

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

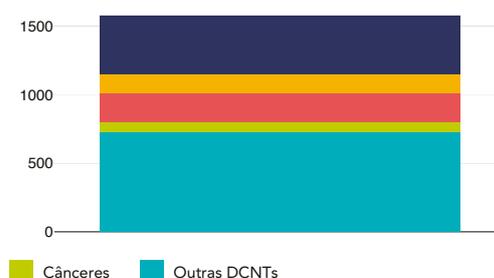
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

30,914

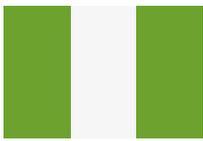
Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	<100ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Nigéria

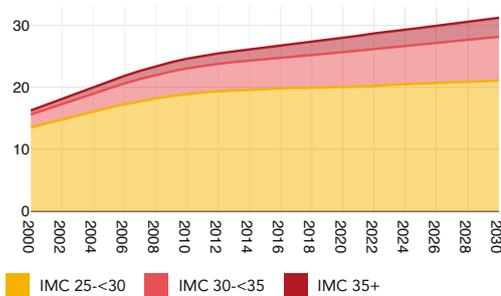
37%

Adultos com IMC alto em 2025

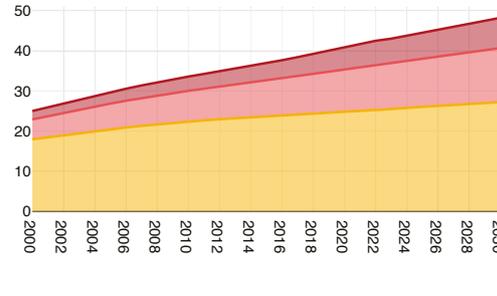
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

14%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	7,160	8,580	14,180	8,500	10,260	17,840
30-<35	1,570	2,100	4,750	2,910	3,840	8,830
35+	590	790	2,050	1,350	1,870	4,940
Todos com IMC alto	9,310	11,460	20,980	12,750	15,970	31,610

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

52.59m

Adultos com IMC alto em 2030

24,358

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

455,481

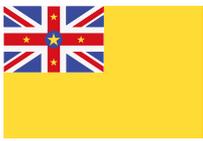
Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Niue

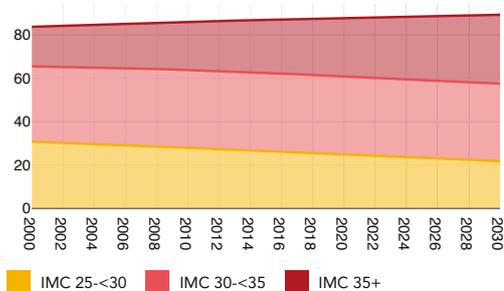
90%

Adultos com IMC alto em 2025

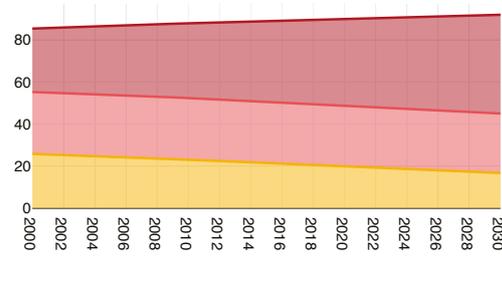
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

69%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
30-<35	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
35+	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3
Todos com IMC alto	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

n/a

Adultos com IMC alto em 2030

2

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

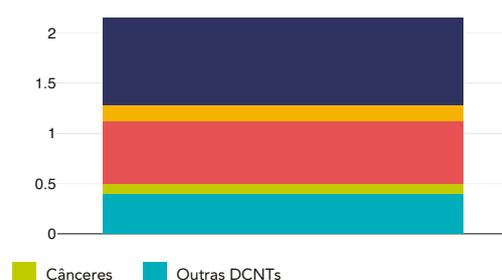
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

31

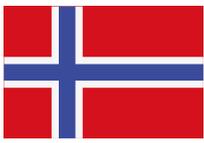
Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	n/a
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	<10%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Noruega

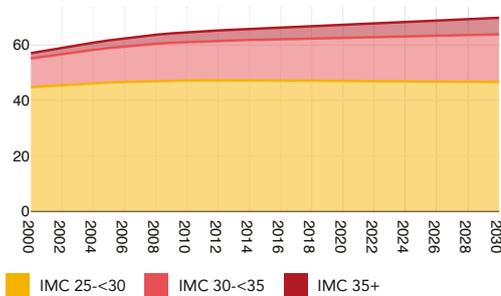
59%

Adultos com IMC alto em 2025

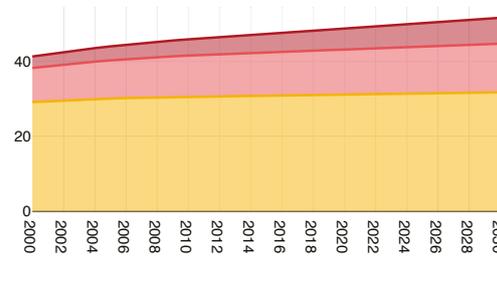
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

20%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	850	930	1,060	560	610	720
30-<35	250	290	390	200	230	290
35+	63	80	140	80	96	160
Todos com IMC alto	1,170	1,300	1,590	840	930	1,170

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

2.76m

Adultos com IMC alto em 2030

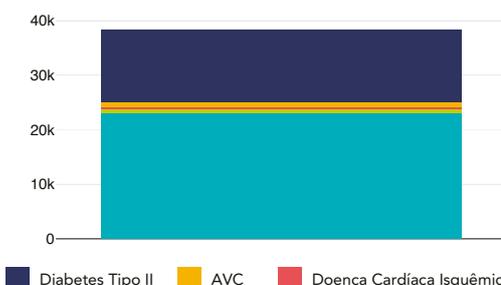
402

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

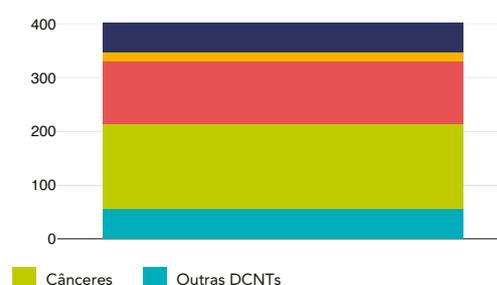
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

38,292

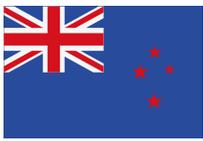
Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Nova Zelândia

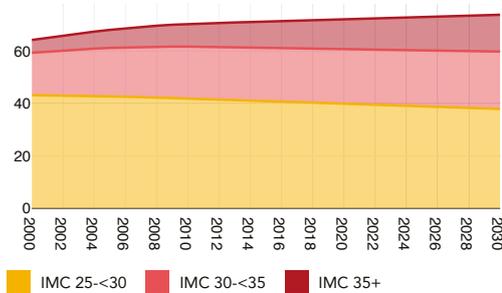
70%

Adultos com IMC alto em 2025

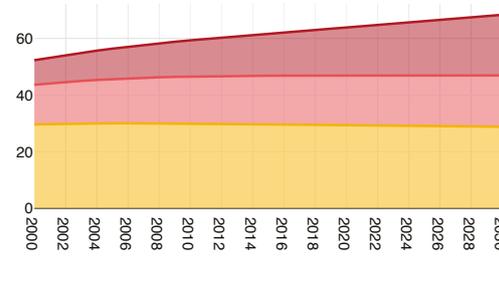
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



36%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	630	670	780	490	520	610
30-<35	300	330	450	270	300	380
35+	130	160	290	210	260	450
Todos com IMC alto	1,060	1,170	1,520	960	1,080	1,440

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

2.96m

Adultos com IMC alto em 2030

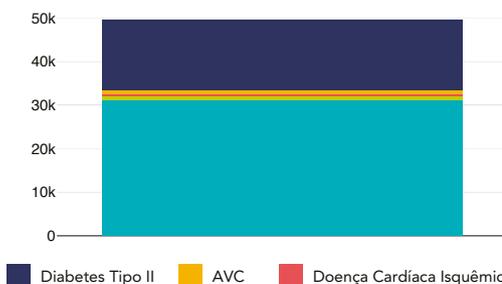
811

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

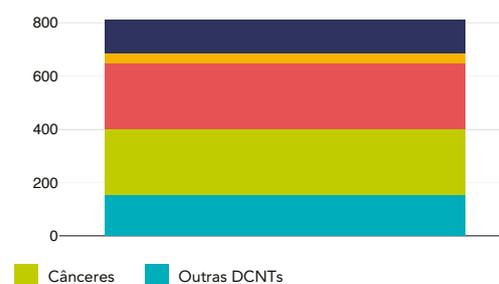
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

49,609

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



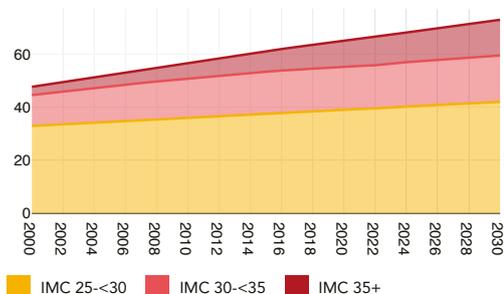
71%

Adultos com IMC alto em 2025

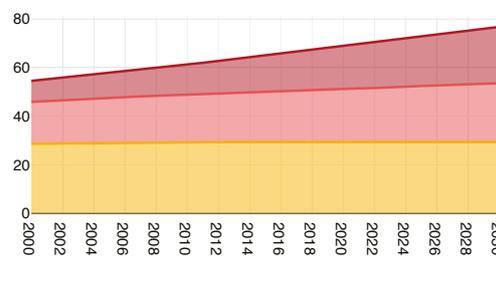
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



36%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

3.2m

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	390	800	1,210	190	260	420
30-<35	160	330	500	130	190	350
35+	64	160	390	80	130	330
Todos com IMC alto	610	1,290	2,100	400	590	1,090

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

1,126

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

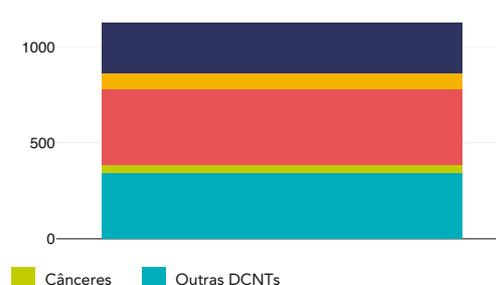
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



29,856

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	40-50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Países Baixos

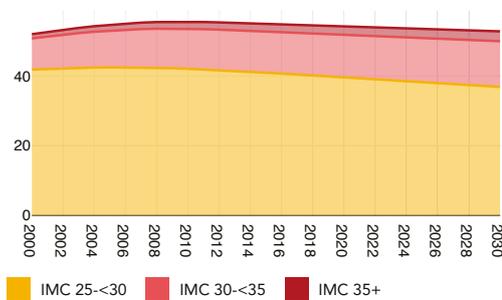
47%

Adultos com IMC alto em 2025

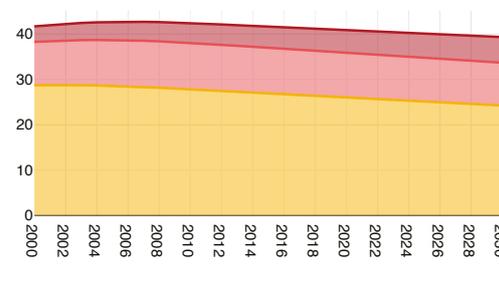
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



15%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

6.9m

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	2,630	2,660	2,730	1,820	1,810	1,840
30-<35	720	770	970	670	680	720
35+	130	140	210	290	310	430
Todos com IMC alto	3,480	3,560	3,920	2,770	2,810	2,990

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

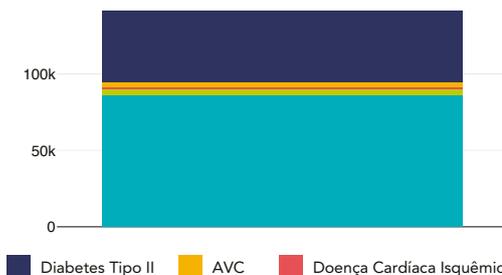
1,725

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

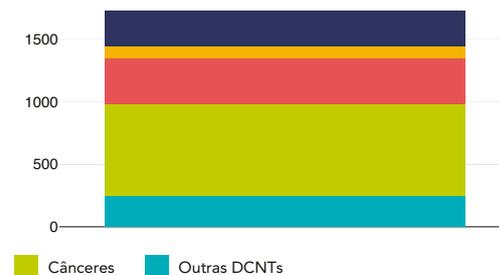
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



141,474

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	<10%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Palau

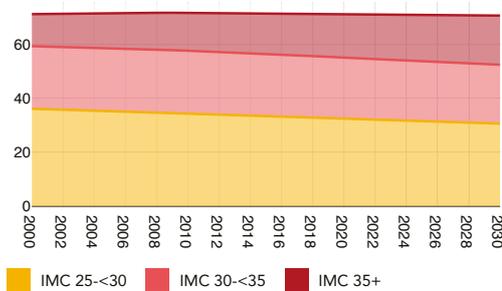
73%

Adultos com IMC alto em 2025

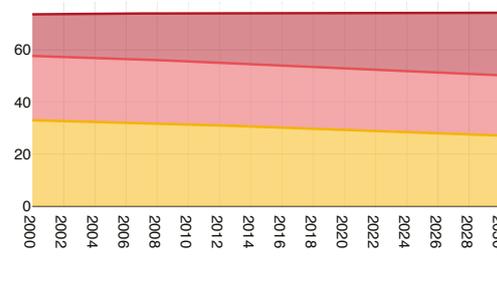
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

43%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	2	2	2	2	2	2
30-<35	2	2	2	1	1	1
35+	1.0	1	1	1	1	1
Todos com IMC alto	5	5	5	4	4	5

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

9,000

Adultos com IMC alto em 2030

24

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

350

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	n/a
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Palestina

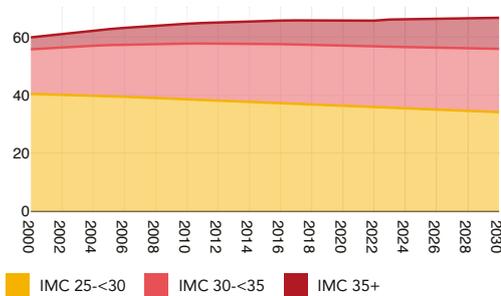
71%

Adultos com IMC alto em 2025

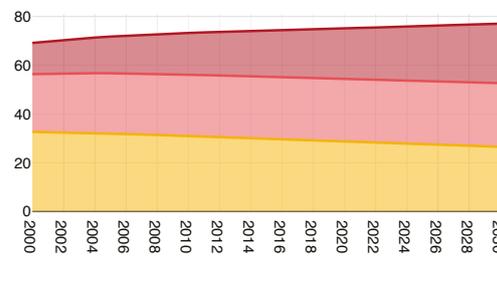
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



40%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	350	410	550	290	340	450
30-<35	180	220	350	240	290	450
35+	62	86	170	160	220	420
Todos com IMC alto	590	720	1,080	690	840	1,320

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

2.39m

Adultos com IMC alto em 2030

1,307

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

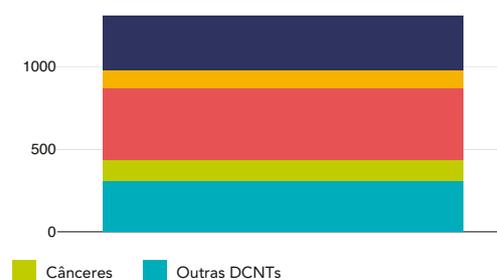
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II AVC Doença Cardíaca Isquêmica Cânceres Outras DCNTs

30,422

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	n/a
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Impostos sobre bebidas açucaradas	n/a
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Panamá

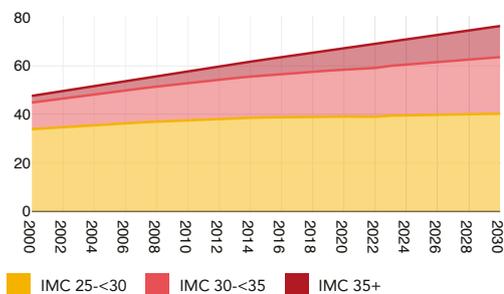
76%

Adultos com IMC alto em 2025

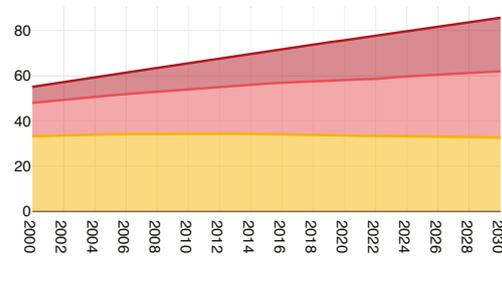
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



40%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

2.72m

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	420	480	670	390	430	550
30-<35	170	220	390	220	280	500
35+	54	81	210	130	180	400
Todos com IMC alto	640	780	1,270	740	900	1,450

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

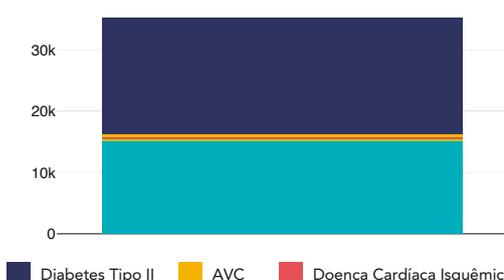
988

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

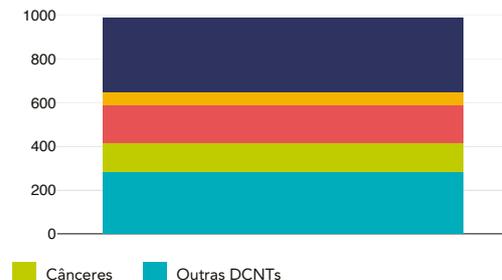
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II AVC Doença Cardíaca Isquêmica Cânceres Outras DCNTs

35,238

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	>2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	>50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Papua-Nova Guiné

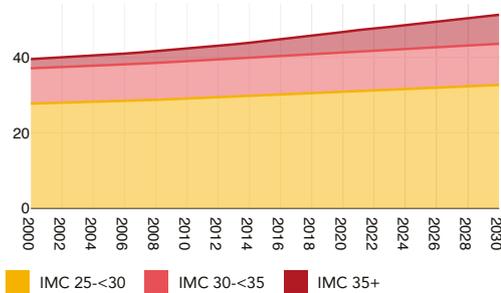
54%

Adultos com IMC alto em 2025

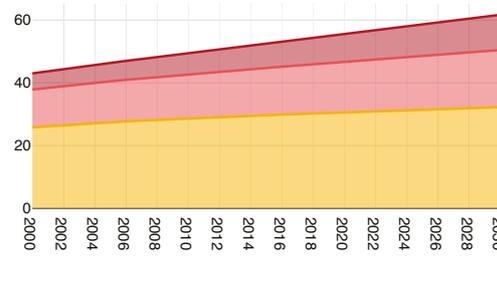
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

22%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	590	720	1,140	550	680	1,090
30-<35	200	240	380	270	340	620
35+	68	100	270	130	170	380
Todos com IMC alto	860	1,060	1,790	950	1,190	2,090

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

3.88m

Adultos com IMC alto em 2030

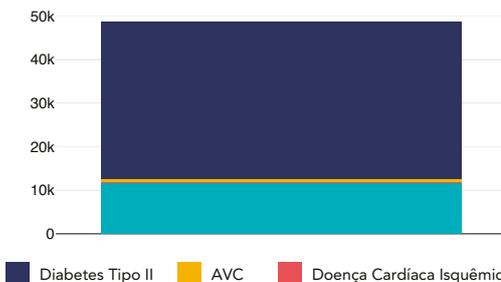
3,233

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

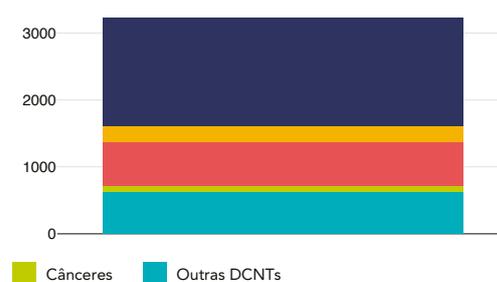
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

48,749

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	n/a
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	<100ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Paquistão

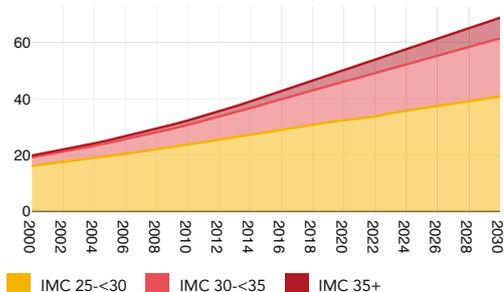
61%

Adultos com IMC alto em 2025

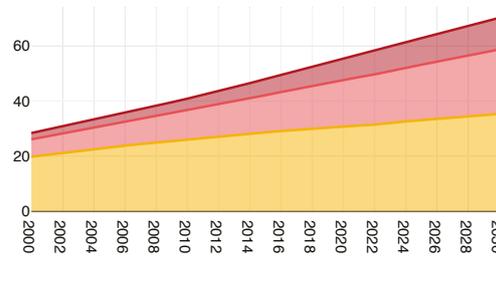
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

26%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	11,940	15,770	31,260	12,580	15,430	26,950
30-<35	3,540	5,630	15,810	5,060	7,260	17,830
35+	790	1,460	5,580	2,090	3,170	8,750
Todos com IMC alto	16,270	22,860	52,650	19,740	25,860	53,530

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

106.18m

Adultos com IMC alto em 2030

43,178

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

778,312

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	40-50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Paraguai

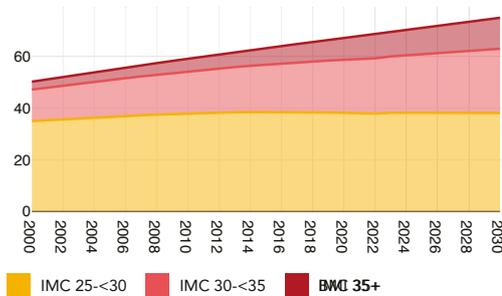
73%

Adultos com IMC alto em 2025

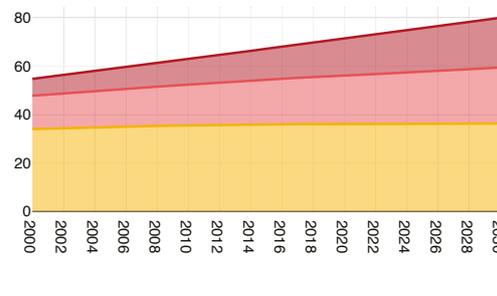
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



36%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	610	710	900	580	660	880
30-<35	260	340	590	270	340	560
35+	80	120	280	170	230	500
Todos com IMC alto	960	1,160	1,780	1,020	1,240	1,930

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

3.71m

Adultos com IMC alto em 2030

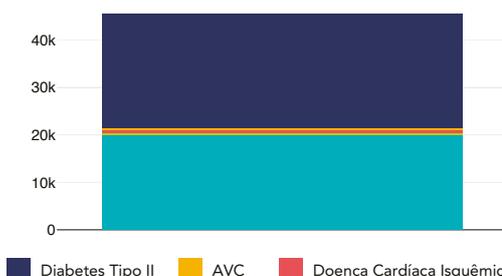
2,174

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

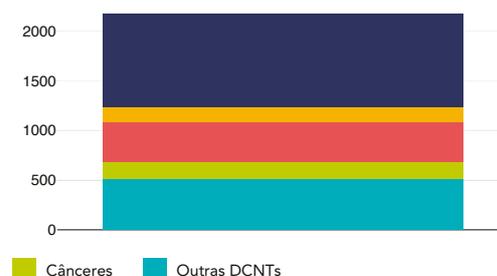
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II AVC Doença Cardíaca Isquêmica Cânceres Outras DCNTs

45,519

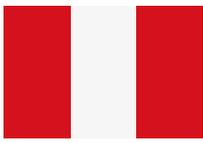
Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Peru

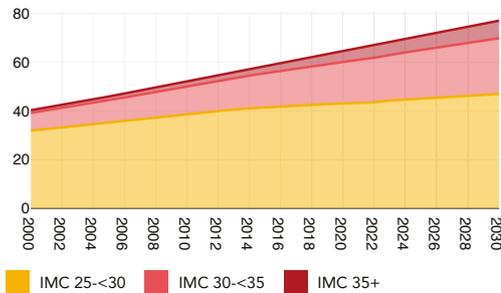
73%

Adultos com IMC alto em 2025

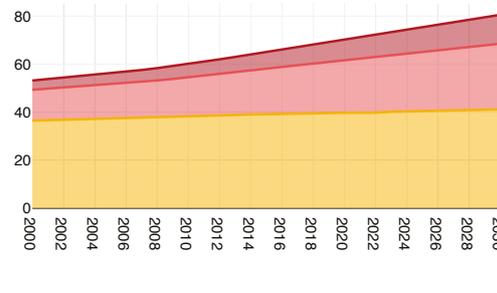
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

30%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	3,450	3,990	5,870	3,410	3,850	5,320
30-<35	1,000	1,350	2,860	1,460	1,850	3,540
35+	190	300	900	500	680	1,560
Todos com IMC alto	4,640	5,640	9,630	5,370	6,380	10,410

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

20.05m

Adultos com IMC alto em 2030

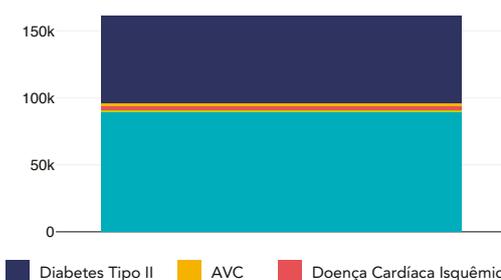
5,930

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

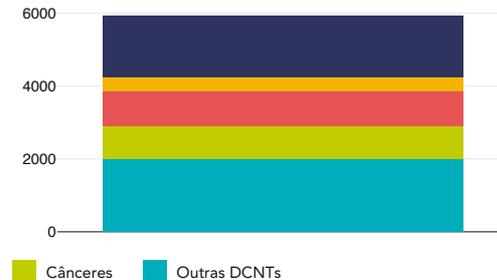
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

161,157

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Polônia

66%

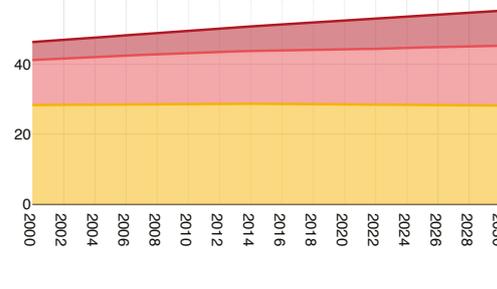
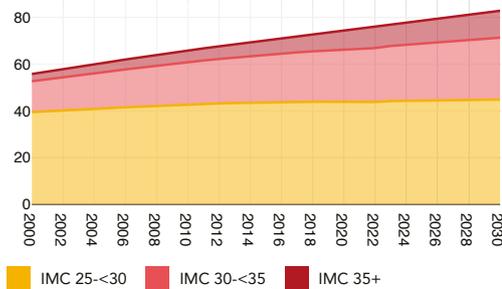
Adultos com IMC alto em 2025

Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto

% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

30%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	6,050	6,360	6,500	4,530	4,570	4,490
30-<35	2,570	2,960	3,840	2,280	2,420	2,710
35+	710	900	1,670	1,000	1,140	1,590
Todos com IMC alto	9,320	10,220	12,010	7,820	8,140	8,790

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

20.8m

Adultos com IMC alto em 2030

11,627

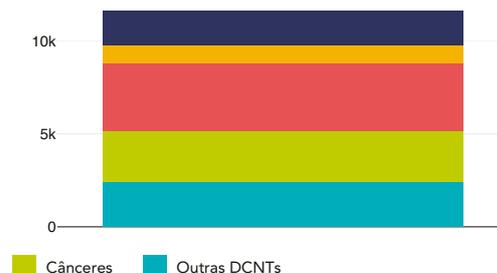
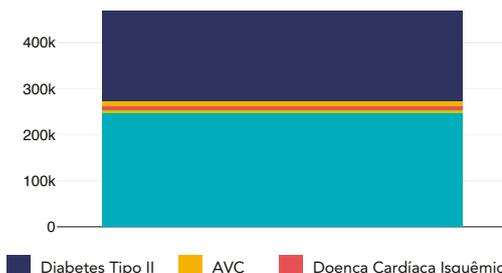
Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde

Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

469,099

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	n/a
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Porto Rico

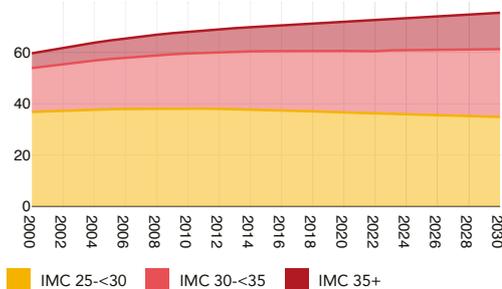
77%

Adultos com IMC alto em 2025

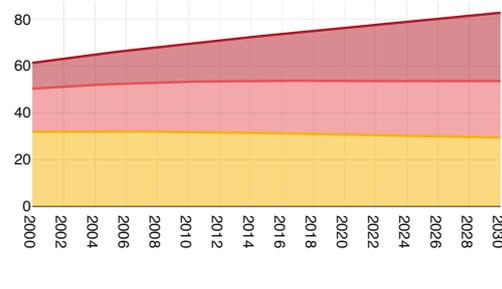
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



44%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	480	470	430	460	450	420
30-<35	270	290	330	310	320	350
35+	110	120	180	230	280	420
Todos com IMC alto	860	890	940	1,000	1,050	1,200

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

2.13m

Adultos com IMC alto em 2030

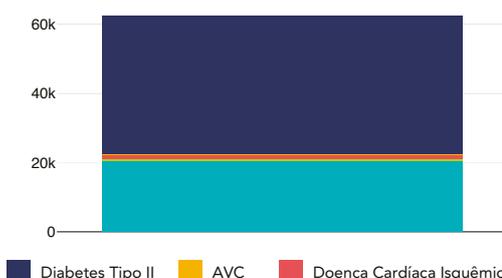
1,570

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

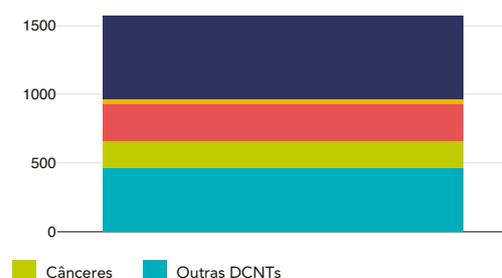
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

62,462

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	n/a
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Impostos sobre bebidas açucaradas	n/a
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	n/a
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	40-50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Portugal

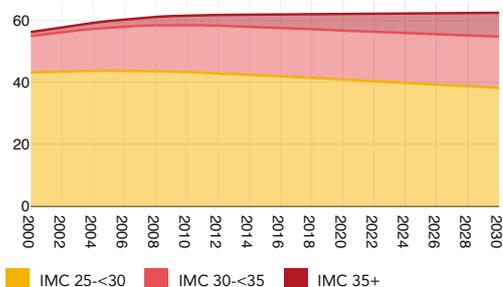
57%

Adultos com IMC alto em 2025

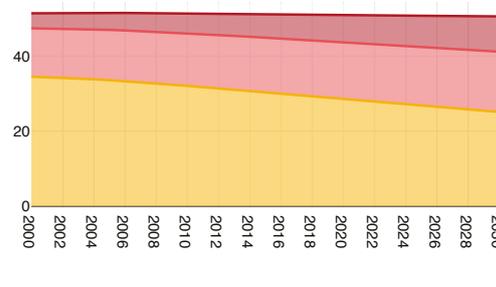
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

23%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,710	1,640	1,530	1,430	1,350	1,140
30-<35	600	600	660	620	650	730
35+	120	160	310	230	270	430
Todos com IMC alto	2,430	2,400	2,500	2,290	2,270	2,300

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

Adultos com IMC alto em 2030

4.8m

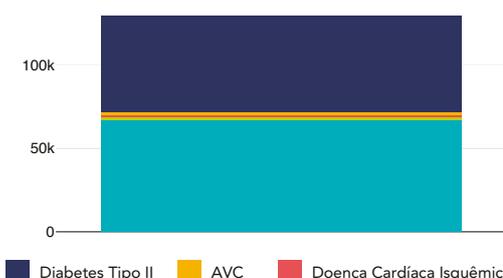
1,508

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

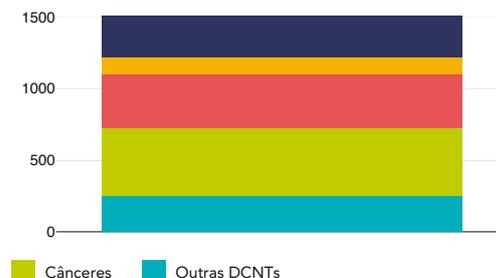
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

129,270

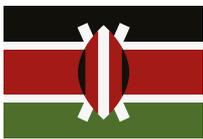
Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	>50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Quênia

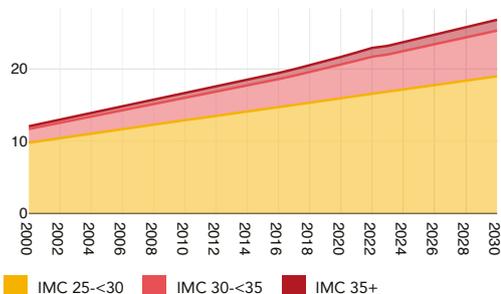
38%

Adultos com IMC alto em 2025

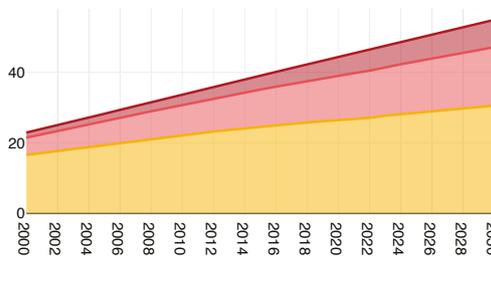
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

13%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,210	1,580	3,230	2,120	2,760	5,410
30-<35	290	410	1,080	820	1,190	2,940
35+	63	89	260	280	450	1,370
Todos com IMC alto	1,560	2,080	4,570	3,230	4,400	9,720

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

14.29m

Adultos com IMC alto em 2030

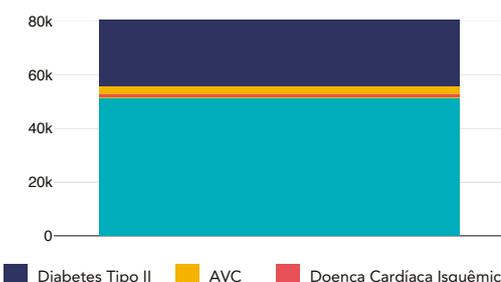
5,810

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

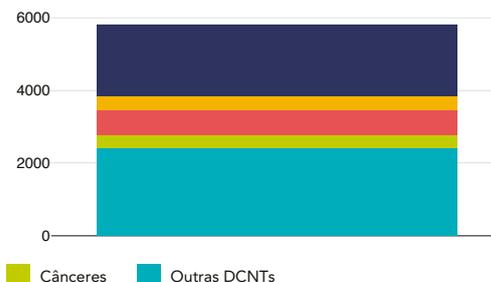
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

80,400

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	100-250ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	<10%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Quirguistão

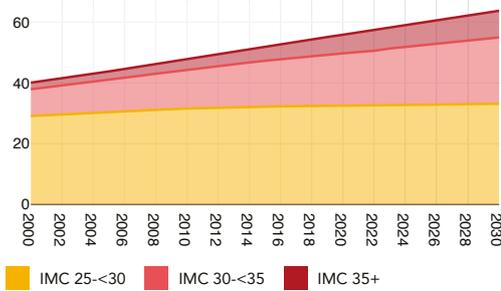
70%

Adultos com IMC alto em 2025

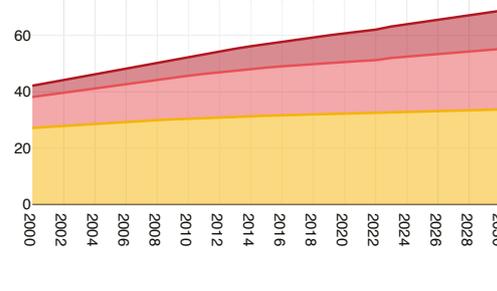
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

39%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	490	560	760	510	570	830
30-<35	200	260	500	250	310	530
35+	56	82	200	110	150	330
Todos com IMC alto	750	900	1,460	880	1,040	1,690

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

3.15m

Adultos com IMC alto em 2030

1,771

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

32,660

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Quiribati

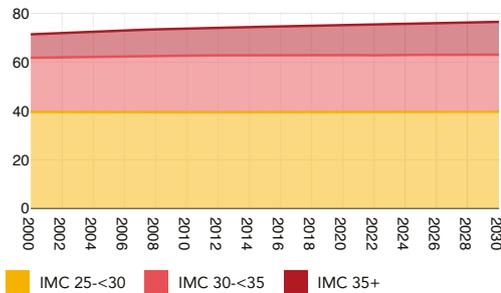
63%

Adultos com IMC alto em 2025

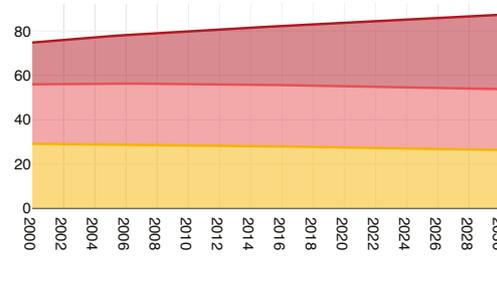
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

29%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	11	12	16	9	10	12
30-<35	6	7	9	8	9	12
35+	3	3	5	7	9	15
Todos com IMC alto	20	22	30	24	28	39

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

69,000

Adultos com IMC alto em 2030

117

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

1,150

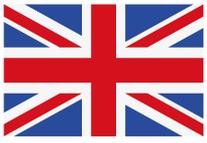
Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Reino Unido

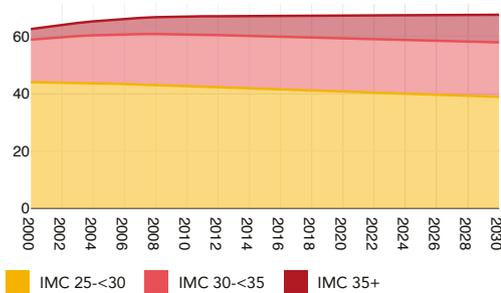
63%

Adultos com IMC alto em 2025

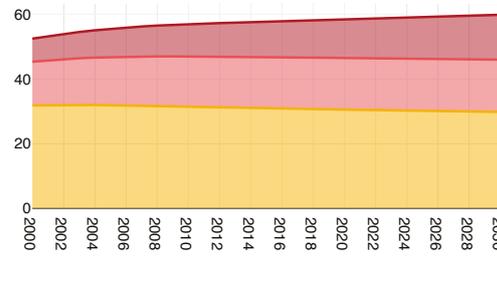
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

28%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	9,800	10,050	10,550	7,750	7,930	8,490
30-<35	4,150	4,410	5,150	3,890	4,100	4,600
35+	1,440	1,690	2,610	2,480	2,810	3,950
Todos com IMC alto	15,390	16,150	18,310	14,120	14,840	17,050

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

35.35m

Adultos com IMC alto em 2030

9,205

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

755,131

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



República Centro-Africana

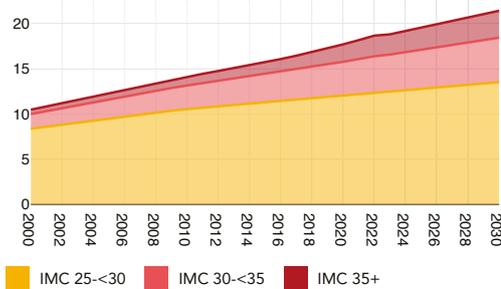
26%

Adultos com IMC alto em 2025

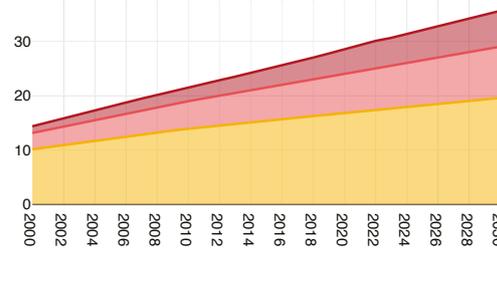
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

10%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	96	95	160	140	150	280
30-<35	24	26	59	51	58	140
35+	9	11	36	25	32	95
Todos com IMC alto	130	130	260	210	240	510

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

770,000

Adultos com IMC alto em 2030

1,200

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

13,197

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



República Democrática do Congo

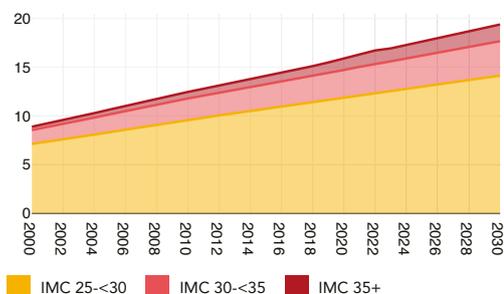
24%

Adultos com IMC alto em 2025

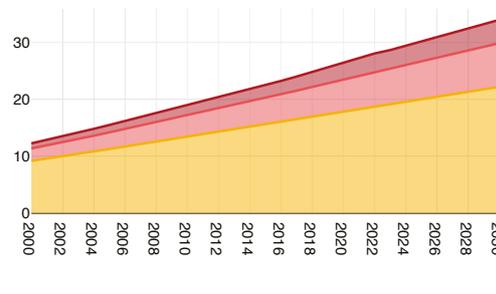
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

7%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,400	1,850	4,020	2,060	2,810	6,580
30-<35	320	430	1,000	570	820	2,270
35+	98	150	490	270	400	1,220
Todos com IMC alto	1,810	2,420	5,520	2,890	4,040	10,070

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

15.58m

Adultos com IMC alto em 2030

15,707

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

176,212

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



República do Congo

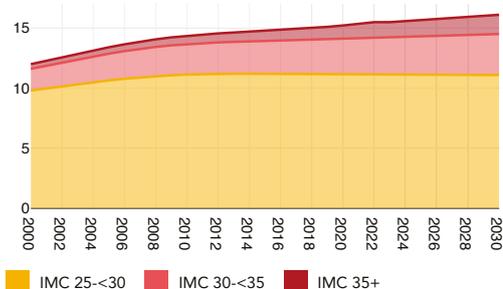
25%

Adultos com IMC alto em 2025

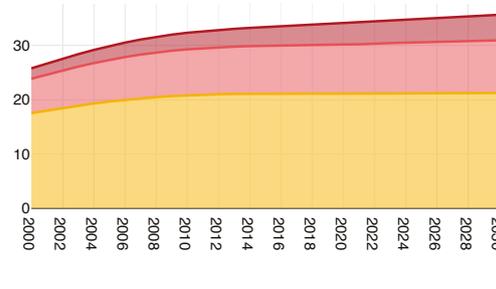
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

9%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	120	140	200	230	260	400
30-<35	28	34	63	94	110	180
35+	8	10	29	34	43	88
Todos com IMC alto	160	180	300	360	420	670

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

960,000

Adultos com IMC alto em 2030

1,705

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

17,760

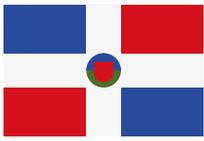
Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



República Dominicana

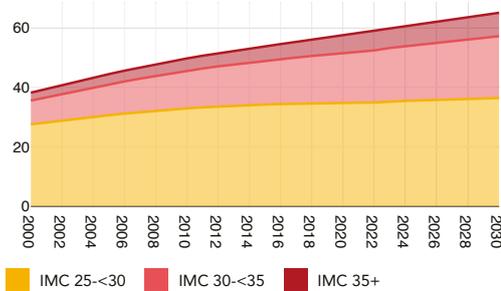


Adultos com IMC alto em 2025

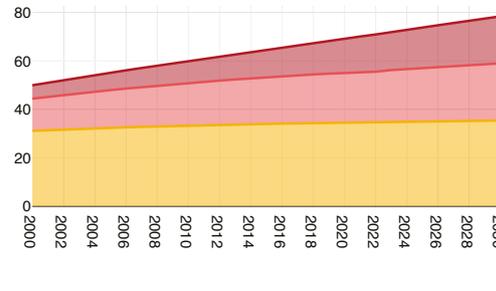
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



Adultos vivendo com obesidade em 2025

5.78m

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	940	1,080	1,430	980	1,110	1,450
30-<35	360	460	820	520	630	970
35+	120	150	310	270	370	800
Todos com IMC alto	1,420	1,690	2,560	1,760	2,110	3,210

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

3,516

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II AVC Doença Cardíaca Isquêmica Cânceres Outras DCNTs

82,068

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Romênia

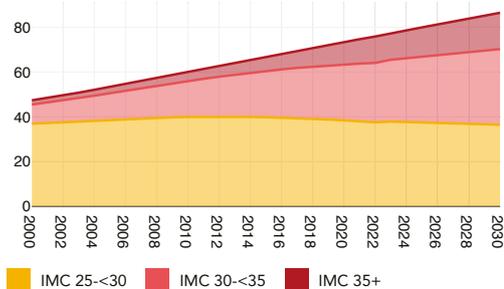
70%

Adultos com IMC alto em 2025

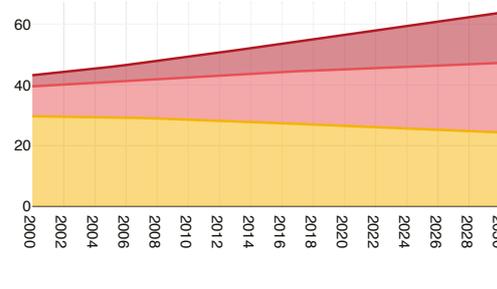
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

39%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	3,040	2,980	2,540	2,410	2,270	1,860
30-<35	1,220	1,540	2,350	1,190	1,350	1,750
35+	330	490	1,130	550	720	1,260
Todos com IMC alto	4,600	5,010	6,020	4,150	4,340	4,870

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

10.89m

Adultos com IMC alto em 2030

8,095

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

208,896

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Ruanda

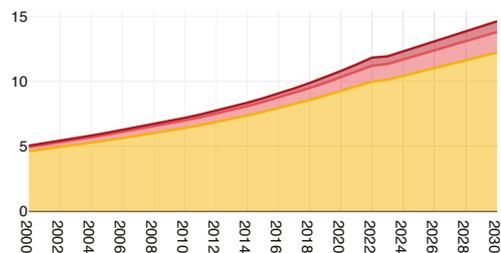
21%

Adultos com IMC alto em 2025

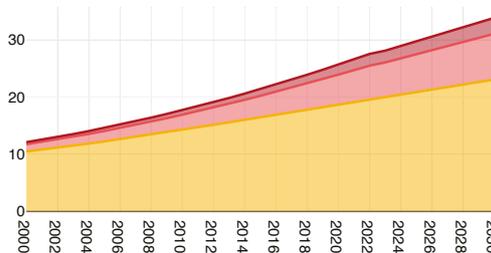
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

5%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	140	200	510	370	490	1,060
30-<35	13	20	66	68	110	370
35+	4	8	35	21	35	130
Todos com IMC alto	160	230	610	460	640	1,550

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

2.171m

Adultos com IMC alto em 2030

1,277

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

16,922

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	>2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	<10%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Rússia

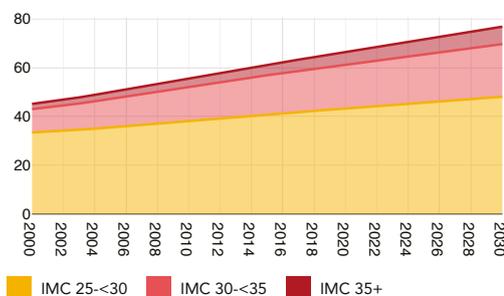
62%

Adultos com IMC alto em 2025

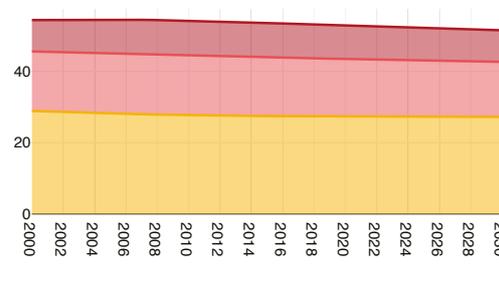
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

25%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	19,520	20,990	23,940	17,300	17,220	16,670
30-<35	7,170	8,230	10,750	10,380	10,270	9,450
35+	1,790	2,220	3,560	6,150	6,090	5,420
Todos com IMC alto	28,480	31,440	38,240	33,840	33,590	31,530

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

69.79m

Adultos com IMC alto em 2030

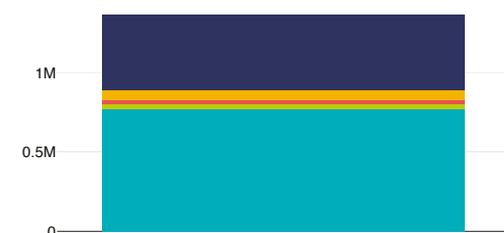
70,571

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

1,366,378

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Samoa

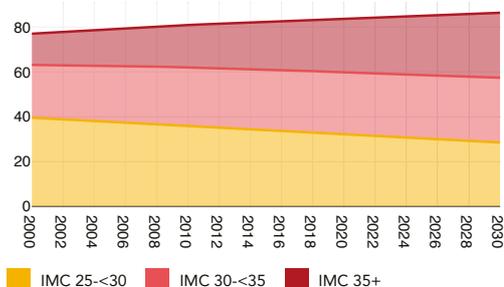
89%

Adultos com IMC alto em 2025

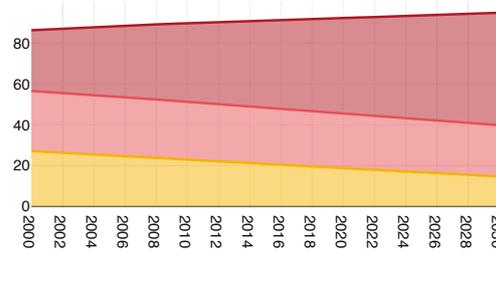
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



66%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

108,000

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	18	18	17	11	11	9
30-<35	13	14	17	14	14	15
35+	10	11	17	19	22	33
Todos com IMC alto	41	44	51	44	48	57

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

159

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

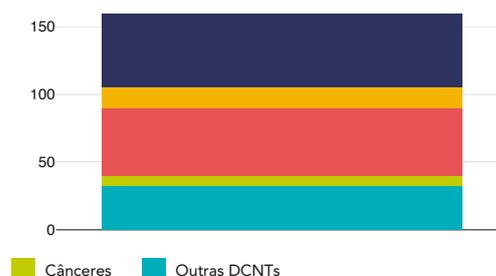
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

2,264

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Samoa Americana



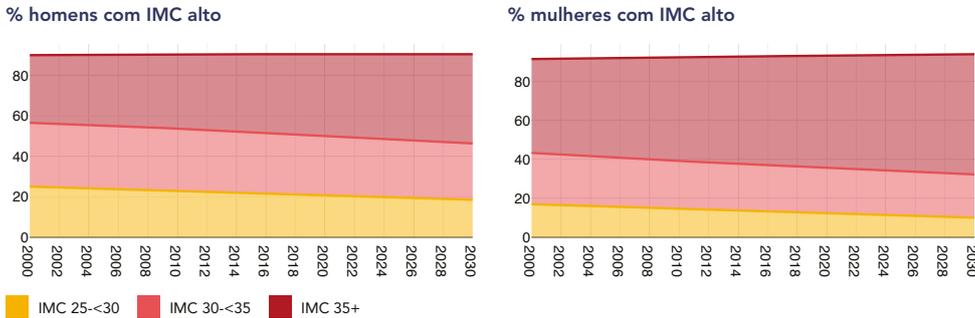
Adultos com IMC alto em 2025



Adultos vivendo com obesidade em 2025

Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)



População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	3	3	3	2	2	1
30-<35	5	5	4	4	4	3
35+	6	6	6	8	9	9
Todos com IMC alto	14	14	13	14	14	14

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

26,000

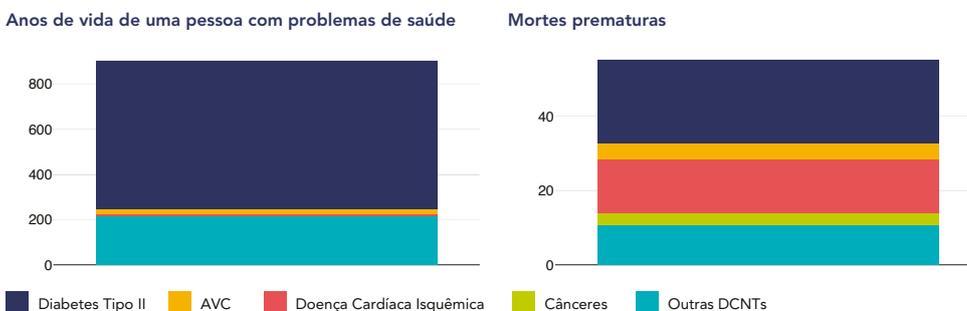
Adultos com IMC alto em 2030

55

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC



904

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	n/a
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Impostos sobre bebidas açucaradas	n/a
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	n/a
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	n/a

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Santa Lúcia

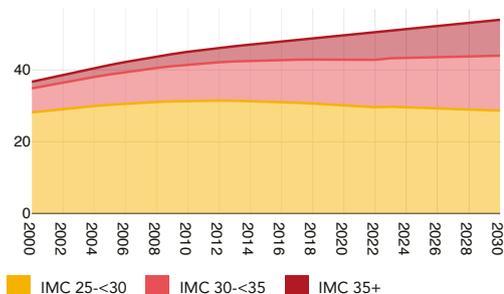
66%

Adultos com IMC alto em 2025

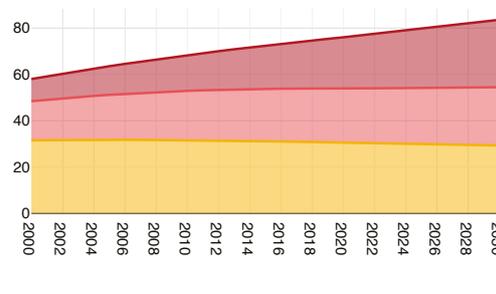
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



36%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	17	19	20	18	19	21
30-<35	6	7	11	12	14	18
35+	2	3	7	9	12	21
Todos com IMC alto	25	29	37	39	45	60

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

97,000

Adultos com IMC alto em 2030

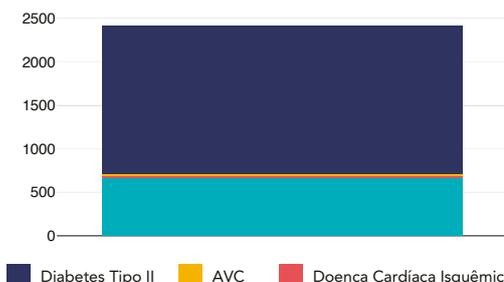
83

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

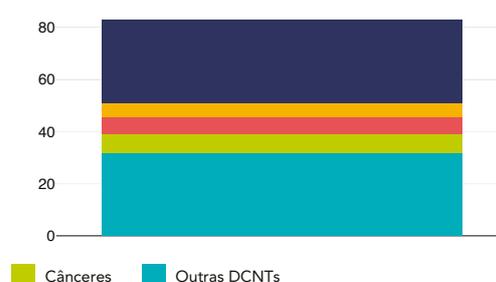
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

2,414

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



São Cristóvão e Névis

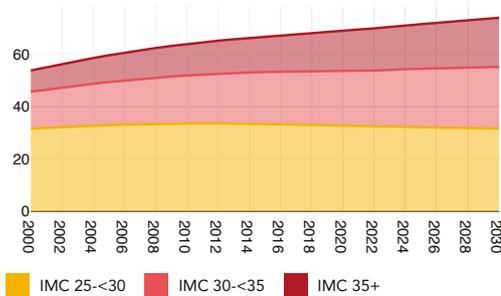
78%

Adultos com IMC alto em 2025

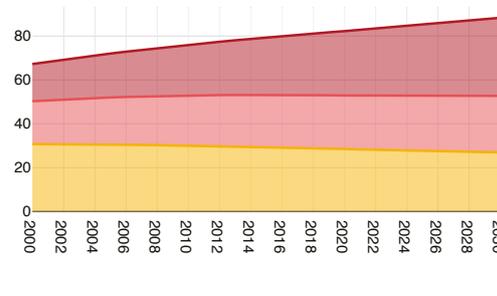
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

48%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	5	5	5	5	5	5
30-<35	3	3	4	4	4	5
35+	2	2	3	4	5	7
Todos com IMC alto	10	11	12	12	14	17

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

29,000

Adultos com IMC alto em 2030

36

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

719

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	n/a
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	40-50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



São Tomé e Príncipe

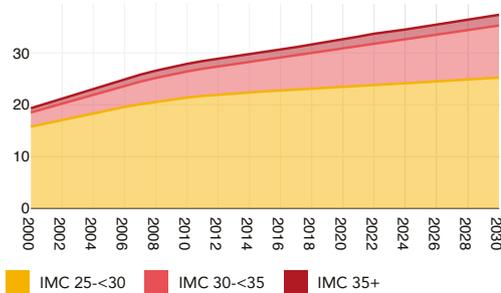
46%

Adultos com IMC alto em 2025

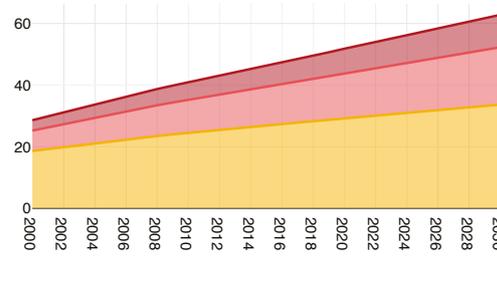
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



18%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	9	11	17	11	13	24
30-<35	2	3	7	5	6	13
35+	0.6	0.7	1	2	3	8
Todos com IMC alto	12	14	26	18	22	46

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

70,000

Adultos com IMC alto em 2030

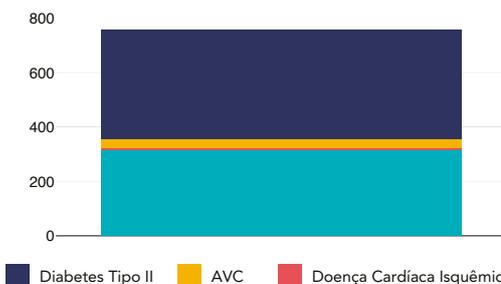
39

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

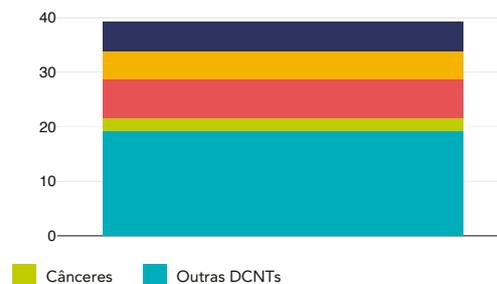
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II, AVC, Doença Cardíaca Isquêmica, Cânceres, Outras DCNTs

760

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



São Vicente e Granadinas

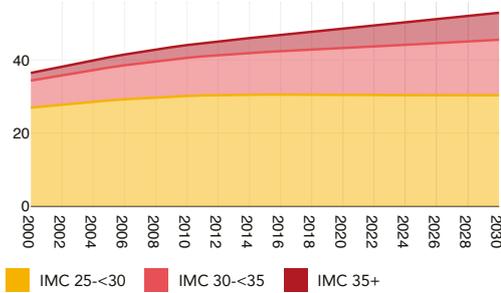
65%

Adultos com IMC alto em 2025

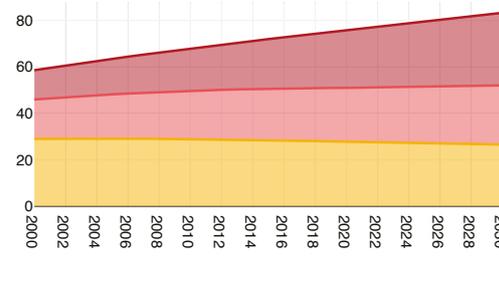
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



36%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

48,000

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	11	11	11	10	10	9
30-<35	4	4	5	7	8	9
35+	1	2	3	6	8	11
Todos com IMC alto	16	17	19	24	25	29

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

63

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

1,315

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	>2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Seicheles

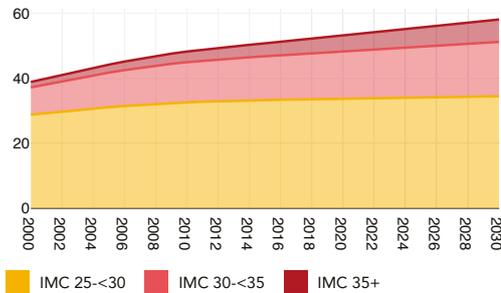
64%

Adultos com IMC alto em 2025

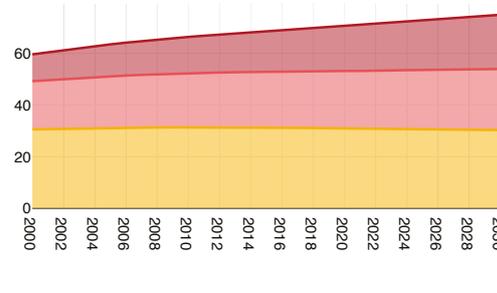
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

32%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	11	14	20	10	11	14
30-<35	4	6	10	7	8	11
35+	1	2	4	4	5	10
Todos com IMC alto	17	21	34	21	24	35

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

69,000

Adultos com IMC alto em 2030

48

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

1,110

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Senegal

32%

Adultos com IMC alto em 2025

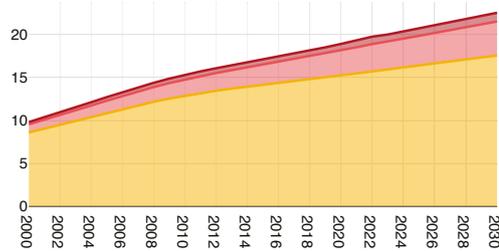
11%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

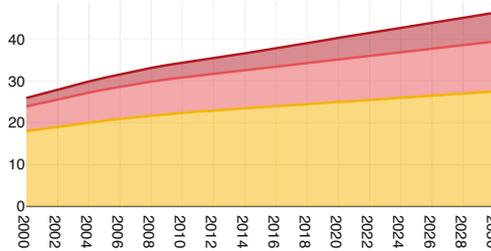
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	370	480	990	680	830	1,560
30-<35	54	78	220	260	320	680
35+	15	20	57	110	150	390
Todos com IMC alto	440	580	1,270	1,040	1,300	2,630

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

3.897m

Adultos com IMC alto em 2030

2,615

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

45,279

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	>2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Serra Leoa

24%

Adultos com IMC alto em 2025

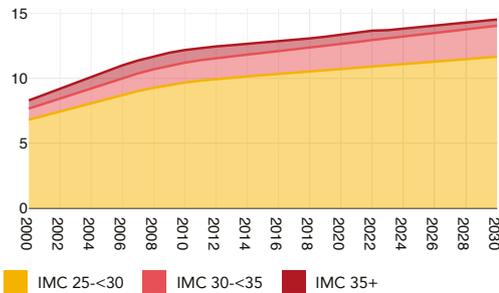
8%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

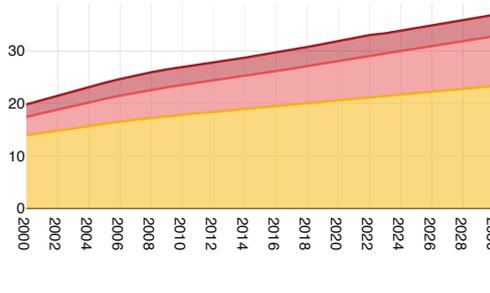
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m²) e acima

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	140	170	300	260	320	610
30-<35	22	28	62	83	110	250
35+	14	13	12	50	60	110
Todos com IMC alto	170	210	380	400	490	970

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

1.344m

Adultos com IMC alto em 2030

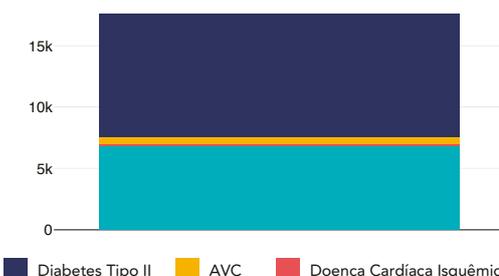
1,072

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

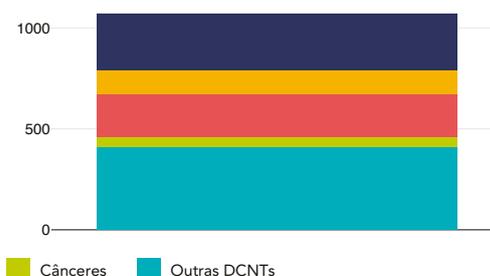
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

17,597

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Sérvia

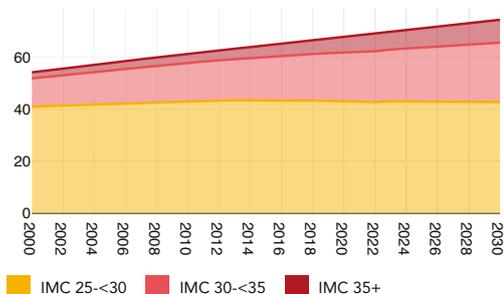
57%

Adultos com IMC alto em 2025

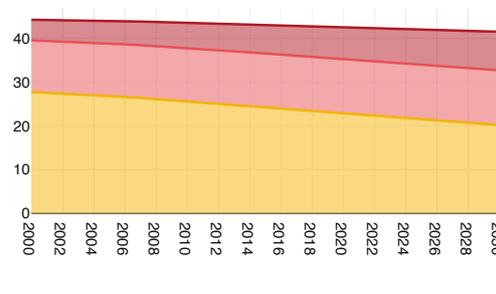
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

24%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,190	1,180	1,040	800	740	570
30-<35	410	450	550	380	380	350
35+	97	120	210	180	200	250
Todos com IMC alto	1,700	1,750	1,810	1,370	1,320	1,170

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

2.97m

Adultos com IMC alto em 2030

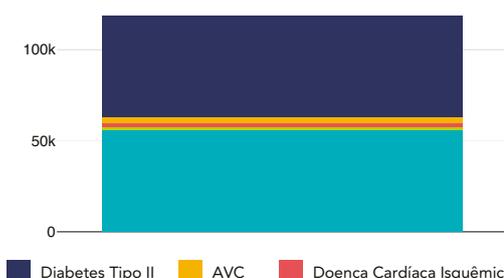
4,059

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

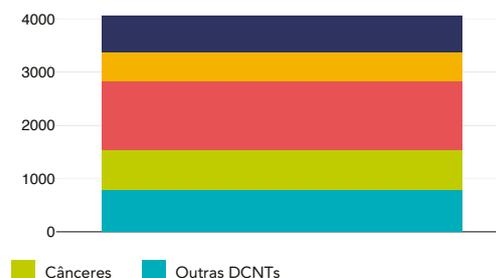
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

118,425

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	100-250ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	40-50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Singapura

43%

Adultos com IMC alto em 2025

15%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

2.335m

Adultos com IMC alto em 2030

543

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

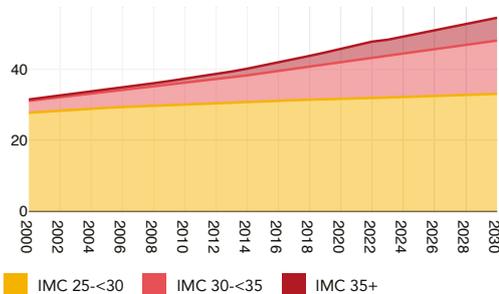
49,728

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

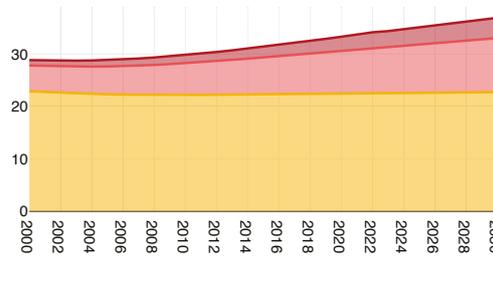
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	620	710	870	420	470	560
30-<35	120	180	390	110	150	250
35+	25	48	170	30	43	95
Todos com IMC alto	770	940	1,430	560	660	910

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Síria

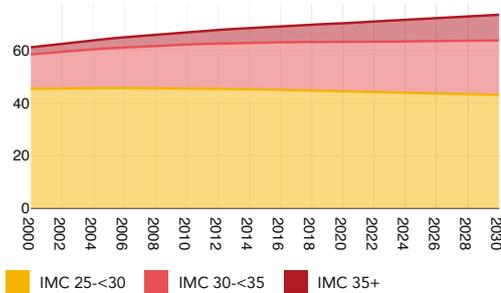
74%

Adultos com IMC alto em 2025

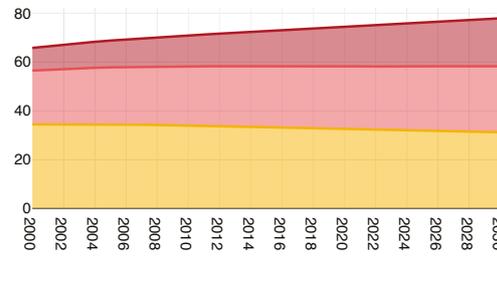
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

36%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	2,720	2,110	3,980	2,050	1,610	2,930
30-<35	1,000	830	1,910	1,460	1,210	2,550
35+	280	270	900	770	700	1,850
Todos com IMC alto	4,000	3,210	6,780	4,270	3,520	7,330

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

14.12m

Adultos com IMC alto em 2030

9,082

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

133,014

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Somália

38%

Adultos com IMC alto em 2025

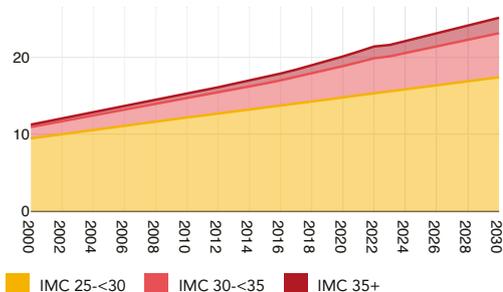
16%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

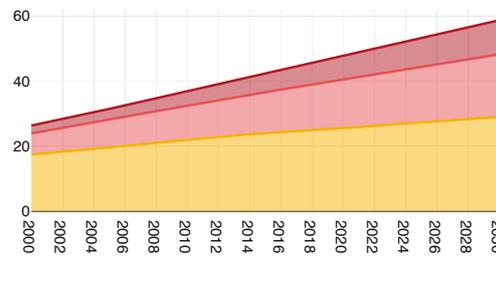
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	300	380	860	570	700	1,480
30-<35	63	89	280	270	360	980
35+	15	23	99	110	160	530
Todos com IMC alto	380	490	1,240	950	1,230	2,990

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

4.229m

Adultos com IMC alto em 2030

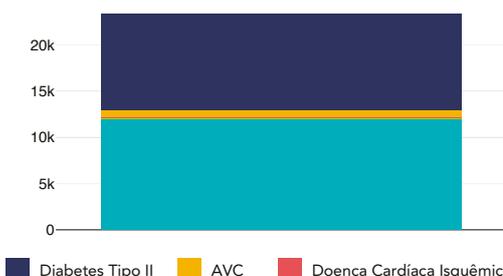
2,163

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

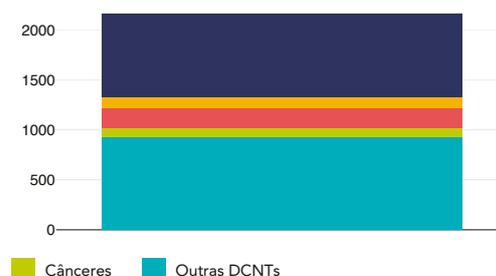
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

23,347

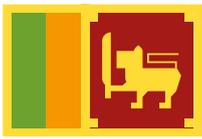
Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	n/a
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	n/a

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Sri Lanka

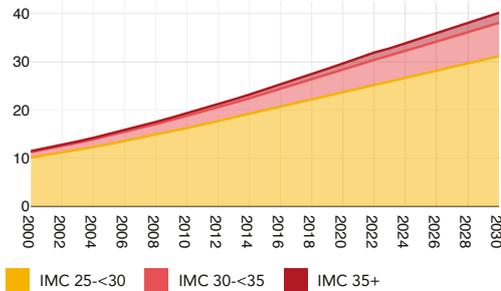
43%

Adultos com IMC alto em 2025

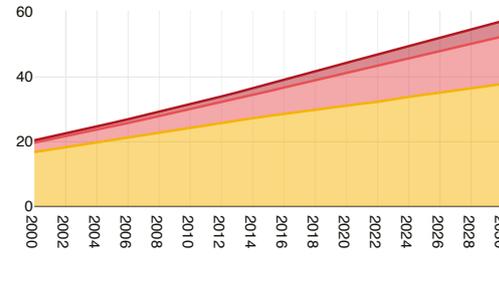
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

12%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,080	1,390	2,540	1,760	2,150	3,420
30-<35	170	240	570	410	590	1,330
35+	36	58	170	110	170	430
Todos com IMC alto	1,280	1,690	3,270	2,280	2,910	5,180

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

8.46m

Adultos com IMC alto em 2030

4,972

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

163,072

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Sudão

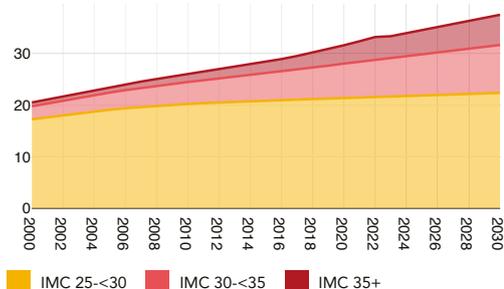
42%

Adultos com IMC alto em 2025

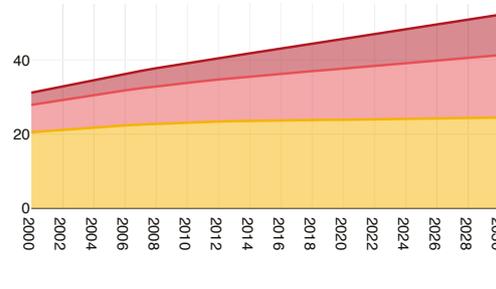
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

19%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,550	1,840	3,230	1,420	2,210	3,760
30-<35	330	460	1,340	860	1,140	2,590
35+	120	190	850	430	610	1,670
Todos com IMC alto	1,990	2,500	5,420	2,720	3,960	8,020

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

13.44m

Adultos com IMC alto em 2030

11,340

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

179,627

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Sudão do Sul

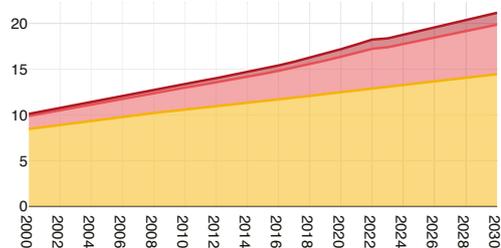
26%

Adultos com IMC alto em 2025

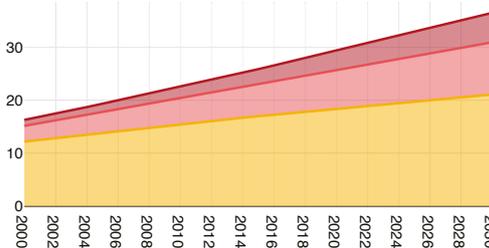
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

9%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	240	290	500	370	460	790
30-<35	54	76	190	120	170	370
35+	9	14	45	51	77	210
Todos com IMC alto	300	380	730	540	710	1,360

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

2.105m

Adultos com IMC alto em 2030

840

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

7,692

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Suécia

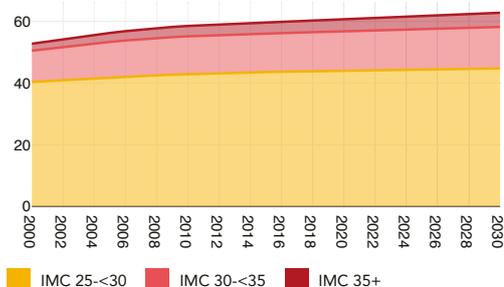
52%

Adultos com IMC alto em 2025

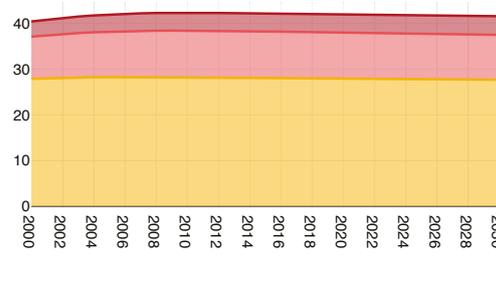
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

16%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,520	1,640	1,920	1,030	1,070	1,180
30-<35	440	470	580	370	390	420
35+	120	130	200	140	150	170
Todos com IMC alto	2,080	2,240	2,690	1,540	1,610	1,770

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

4.47m

Adultos com IMC alto em 2030

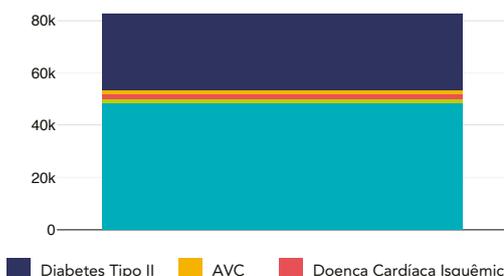
892

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

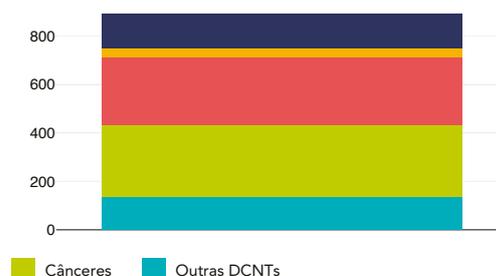
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

82,575

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	<10%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Suíça

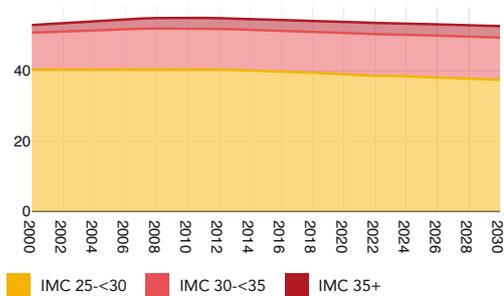
41%

Adultos com IMC alto em 2025

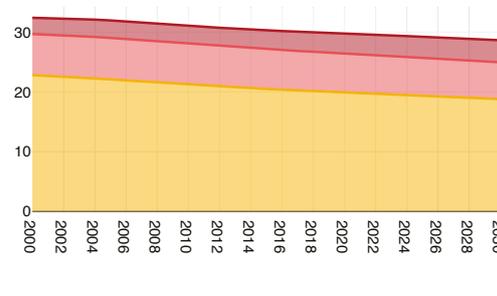
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

12%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,220	1,300	1,360	670	690	700
30-<35	350	370	440	220	220	230
35+	91	99	120	97	110	140
Todos com IMC alto	1,660	1,770	1,910	990	1,020	1,070

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

2.99m

Adultos com IMC alto em 2030

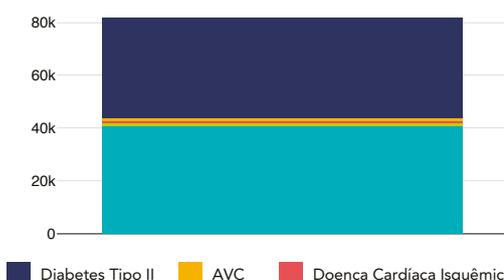
605

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

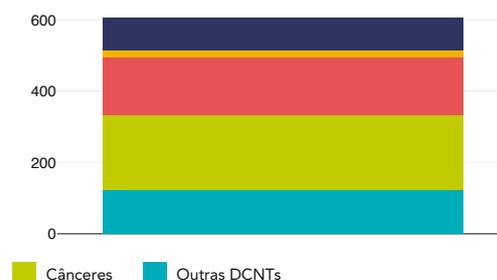
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

81,778

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Suriname

61%

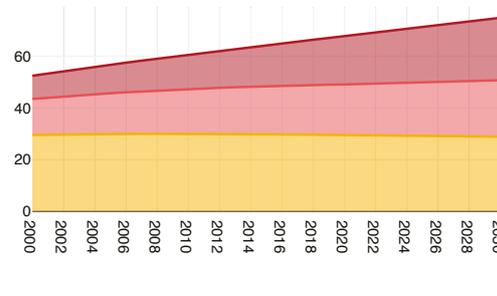
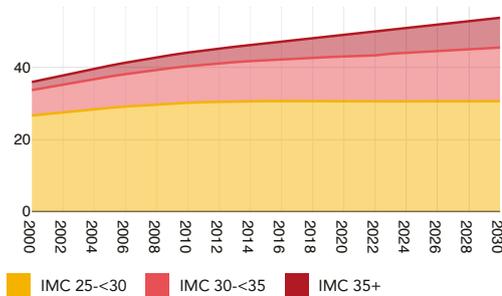
Adultos com IMC alto em 2025

Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto

% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

32%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	51	55	68	50	54	66
30-<35	17	21	33	29	33	50
35+	6	8	18	22	28	55
Todos com IMC alto	75	84	120	100	120	170

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

290,000

Adultos com IMC alto em 2030

248

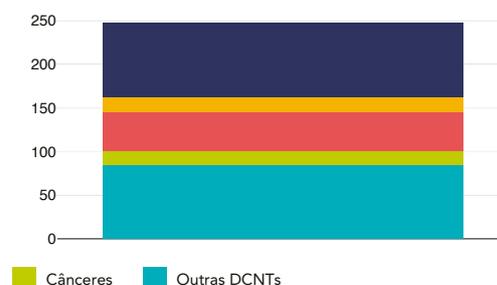
Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde

Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

5,936

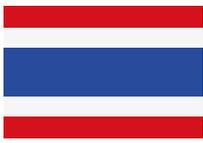
Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	40-50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Tailândia

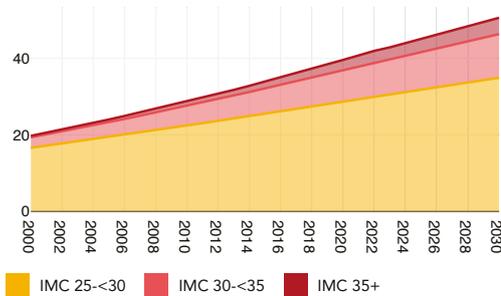
49%

Adultos com IMC alto em 2025

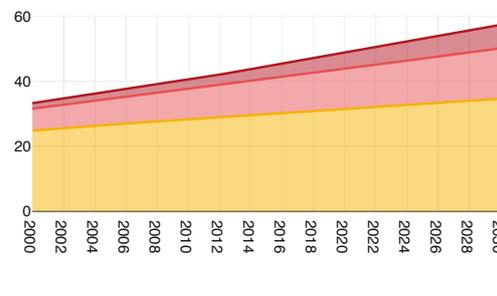
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

17%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	5,420	6,540	9,670	7,230	8,170	10,510
30-<35	1,240	1,670	3,160	2,330	2,900	4,710
35+	280	450	1,180	770	1,060	2,190
Todos com IMC alto	6,940	8,660	14,010	10,330	12,140	17,410

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

31.42m

Adultos com IMC alto em 2030

16,543

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

442,120

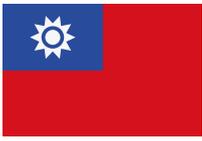
Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Taiwan

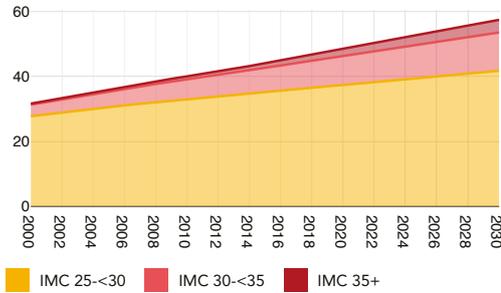
43%

Adultos com IMC alto em 2025

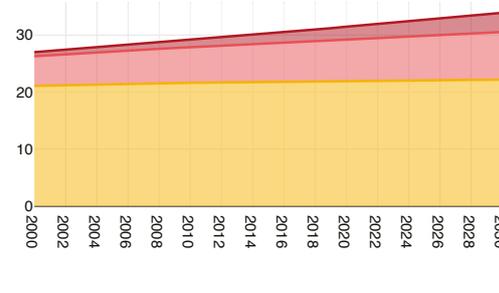
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

12%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	2,970	3,300	3,950	1,950	2,080	2,190
30-<35	550	690	1,110	560	640	820
35+	87	140	370	110	160	330
Todos com IMC alto	3,610	4,130	5,430	2,620	2,880	3,350

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

8.77m

Adultos com IMC alto em 2030

4,813

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

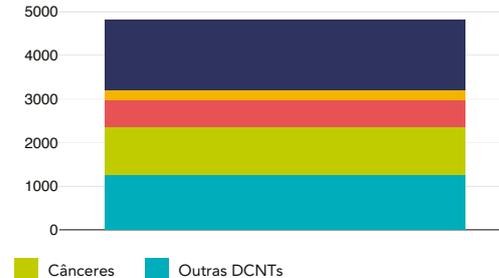
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

224,475

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	n/a
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Impostos sobre bebidas açucaradas	n/a
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	n/a

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Tajiquistão

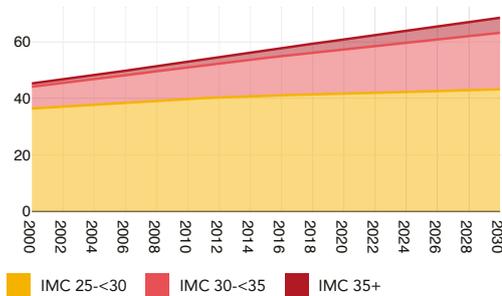
64%

Adultos com IMC alto em 2025

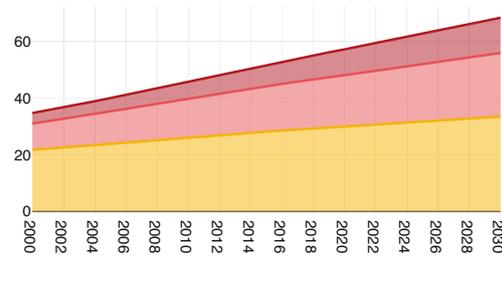
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



27%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	740	900	1,380	550	680	1,150
30-<35	210	290	640	290	390	770
35+	38	60	170	130	180	430
Todos com IMC alto	990	1,260	2,180	960	1,250	2,350

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

4.54m

Adultos com IMC alto em 2030

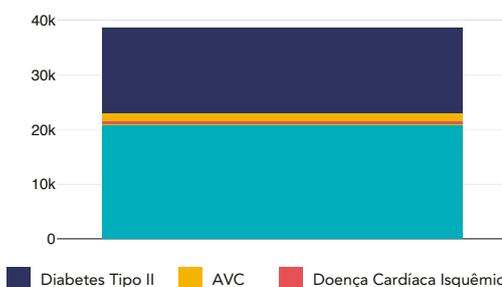
2,116

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

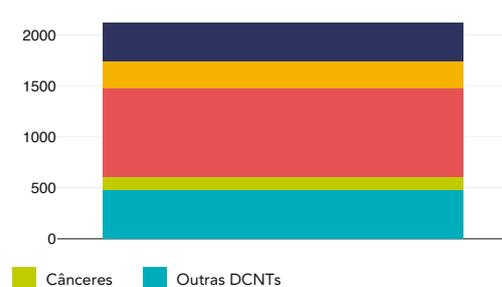
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II AVC Doença Cardíaca Isquêmica Cânceres Outras DCNTs

38,707

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Tanzânia



Adultos com IMC alto em 2025

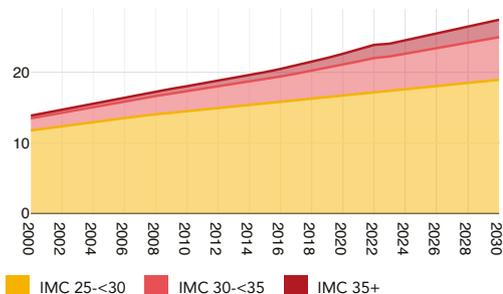


Adultos vivendo com obesidade em 2025

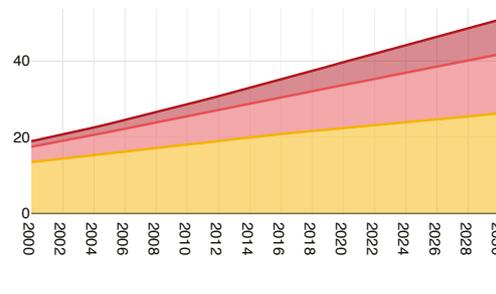
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,380	1,750	3,610	1,860	2,450	5,250
30-<35	270	390	1,150	750	1,110	3,100
35+	68	110	470	310	520	1,810
Todos com IMC alto	1,710	2,240	5,230	2,920	4,070	10,160

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

15.39m

Adultos com IMC alto em 2030

7,605

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

105,543

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	<10%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Tchéquia

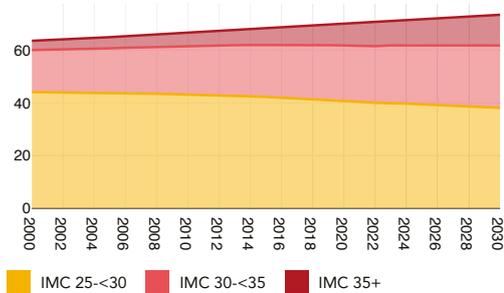
62%

Adultos com IMC alto em 2025

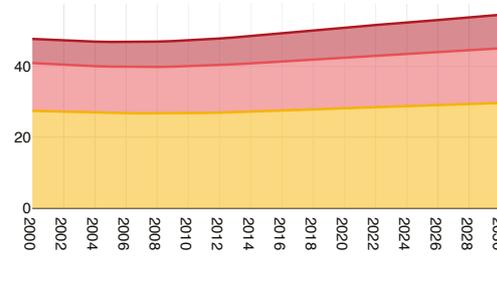
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



28%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

5.36m

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,750	1,740	1,570	1,150	1,190	1,270
30-<35	750	810	970	570	600	660
35+	210	260	480	310	340	410
Todos com IMC alto	2,710	2,810	3,020	2,040	2,120	2,340

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

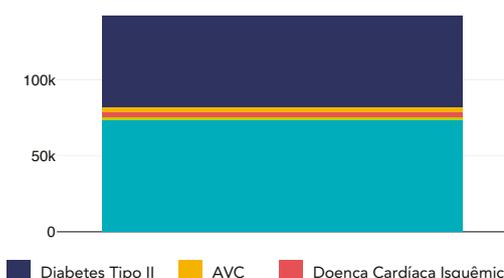
2,943

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

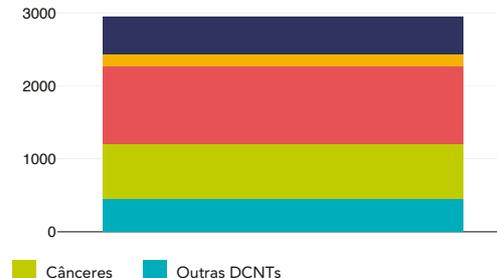
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

141,911

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Timor-Leste

16%

Adultos com IMC alto em 2025

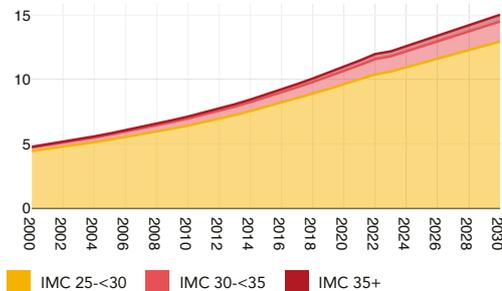
3%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

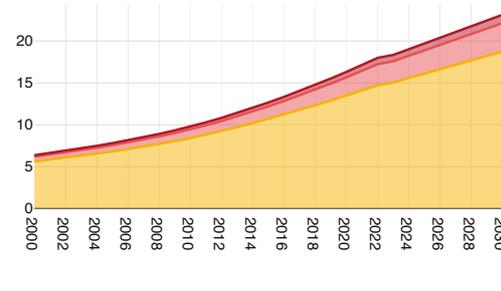
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	17	24	59	21	32	84
30-<35	1	2	7	3	4	15
35+	0.4	0.6	2	0.9	1	4
Todos com IMC alto	19	26	68	25	37	100

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

171,000

Adultos com IMC alto em 2030

99

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

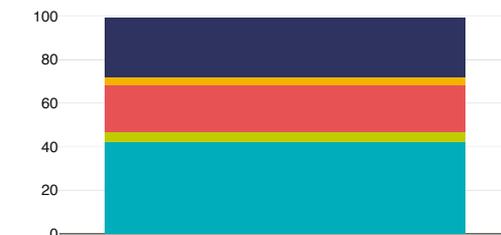
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

1,815

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	>2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Togo

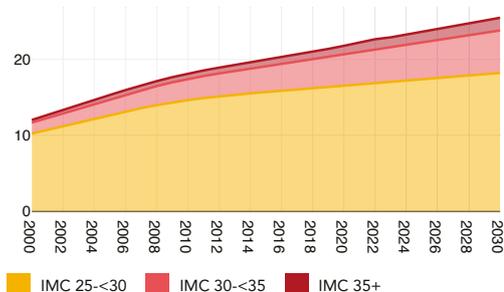
34%

Adultos com IMC alto em 2025

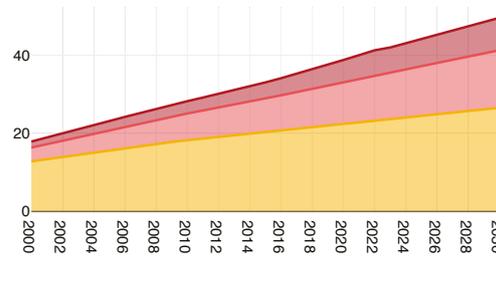
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



13%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

2.097m

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	240	290	510	300	380	740
30-<35	45	62	160	110	160	410
35+	12	16	47	51	77	230
Todos com IMC alto	290	370	720	460	610	1,380

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

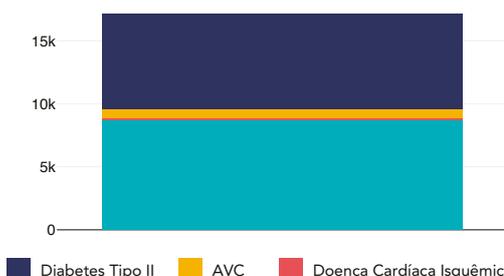
1,363

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

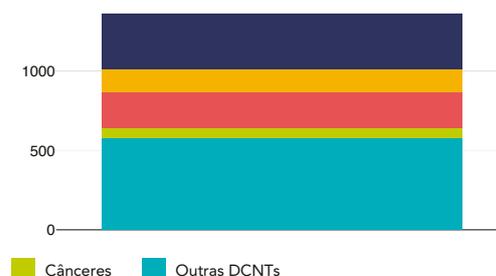
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II, AVC, Doença Cardíaca Isquêmica, Cânceres, Outras DCNTs

17,136

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	>2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Tonga

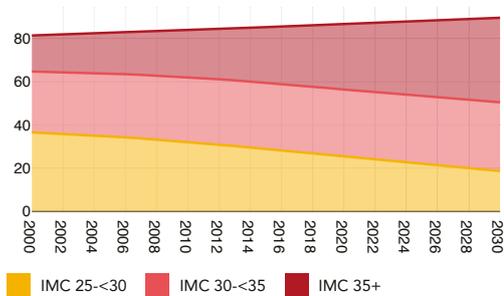
92%

Adultos com IMC alto em 2025

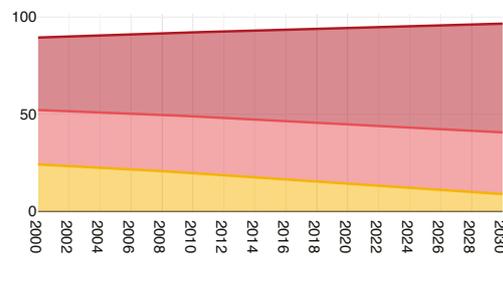
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



75%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

54,000

Adultos com IMC alto em 2030

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	9	8	5	6	5	3
30-<35	8	8	8	8	9	10
35+	6	7	10	12	14	18
Todos com IMC alto	23	23	22	27	27	31

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

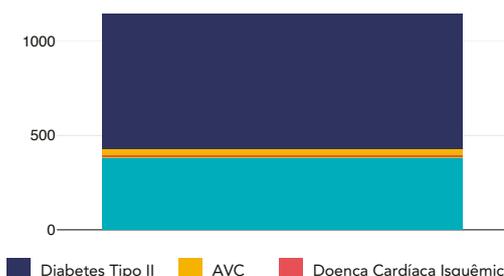
67

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

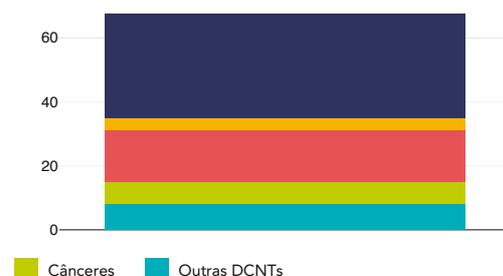
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

1,143

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Toquelau

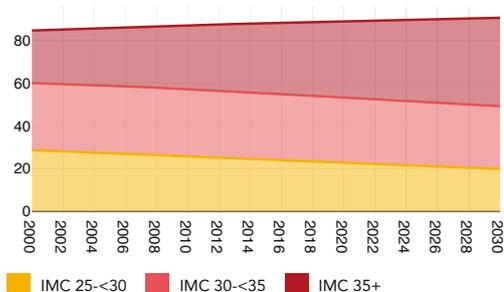
91%

Adultos com IMC alto em 2025

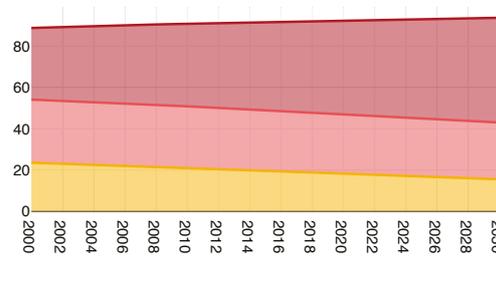
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



72%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2
30-<35	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3
35+	0.1	0.2	0.4	0.2	0.2	0.5
Todos com IMC alto	0.4	0.5	0.9	0.4	0.5	1.0

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

1,000

Adultos com IMC alto em 2030

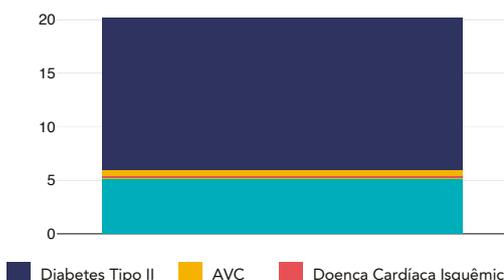
1

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

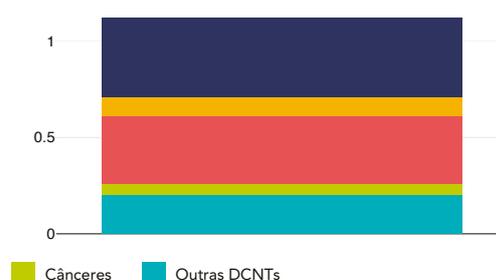
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



20

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	n/a
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	n/a
Impostos sobre bebidas açucaradas	n/a
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	n/a
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	n/a

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Trindade e Tobago

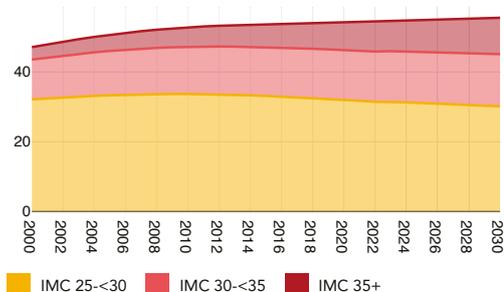
60%

Adultos com IMC alto em 2025

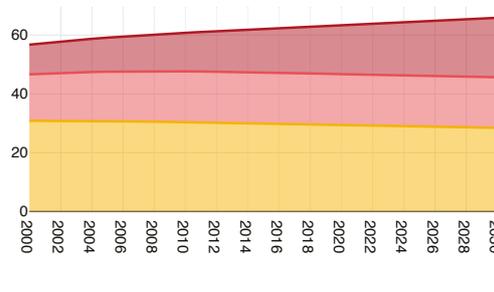
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

30%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	160	170	170	150	160	170
30-<35	66	72	86	88	94	100
35+	27	34	60	67	80	120
Todos com IMC alto	260	280	320	310	330	400

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

706,000

Adultos com IMC alto em 2030

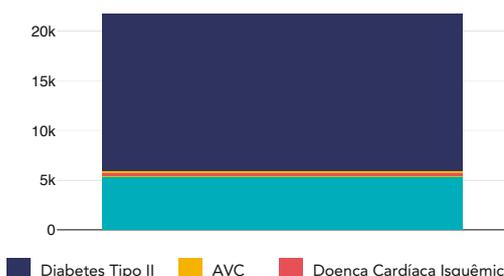
1,124

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

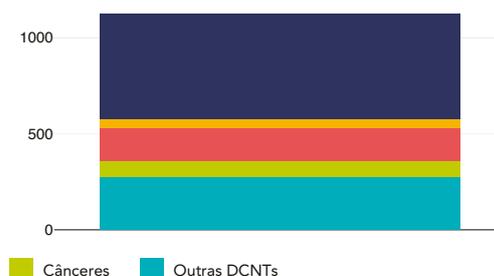
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

21,768

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	n/a
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	>2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	40-50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Tunísia

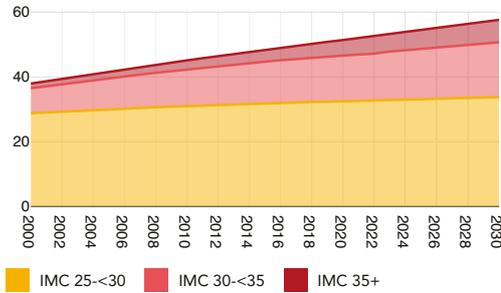
60%

Adultos com IMC alto em 2025

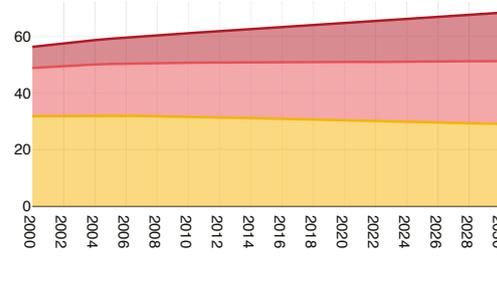
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

29%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	1,090	1,200	1,470	1,150	1,230	1,350
30-<35	400	480	740	700	790	1,030
35+	99	140	300	380	470	790
Todos com IMC alto	1,590	1,830	2,510	2,230	2,490	3,160

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

5.68m

Adultos com IMC alto em 2030

3,856

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

115,936

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Turcomenistão

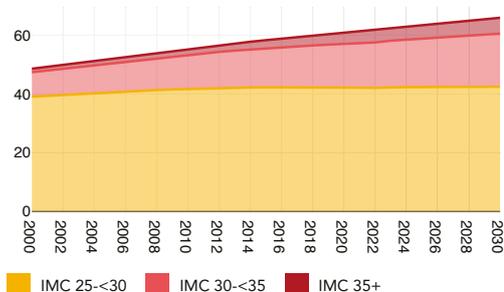
61%

Adultos com IMC alto em 2025

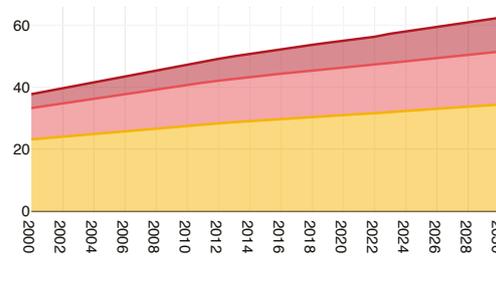
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



24%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	650	760	1,030	470	580	900
30-<35	180	240	440	230	290	450
35+	32	50	130	110	150	290
Todos com IMC alto	860	1,050	1,600	810	1,020	1,640

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

3.24m

Adultos com IMC alto em 2030

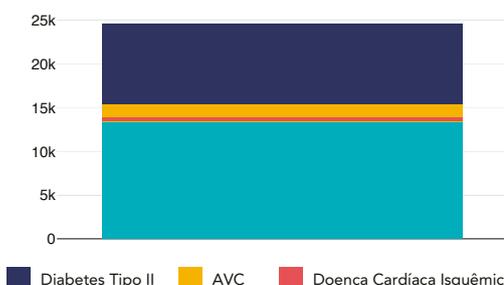
2,186

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

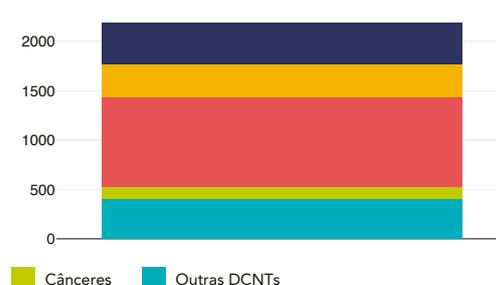
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



Diabetes Tipo II, AVC, Doença Cardíaca Isquêmica, Cânceres, Outras DCNTs

24,588

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	n/a
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	100-250ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Turquia

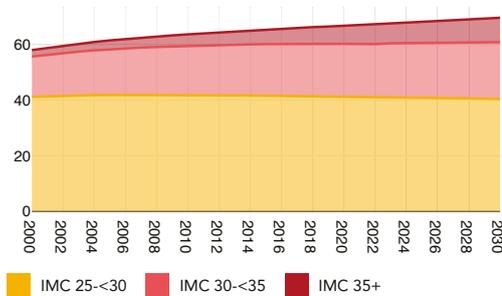
71%

Adultos com IMC alto em 2025

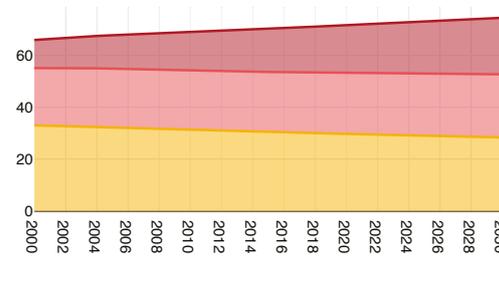
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

36%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	9,970	11,180	13,150	7,550	8,300	9,470
30-<35	4,230	4,990	6,630	5,540	6,340	8,090
35+	1,000	1,410	2,850	3,580	4,510	7,250
Todos com IMC alto	15,200	17,580	22,630	16,670	19,150	24,800

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

47.44m

Adultos com IMC alto em 2030

26,350

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

792,249

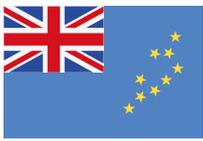
Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	40-50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Tuvalu

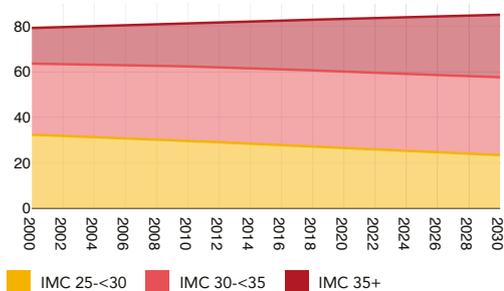
88%

Adultos com IMC alto em 2025

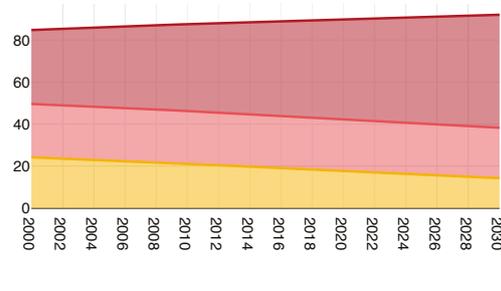
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

67%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	0.9	0.9	0.6	0.7	0.6	0.4
30-<35	1.0	1	0.9	0.8	0.8	0.6
35+	0.6	0.7	0.7	1	1	1
Todos com IMC alto	2	3	2	3	3	2

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

5,000

Adultos com IMC alto em 2030

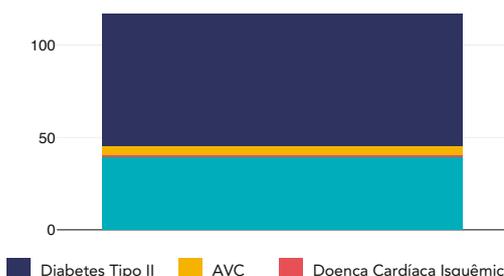
12

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

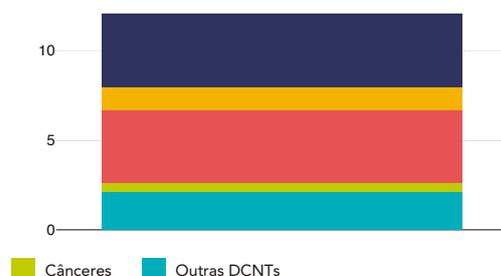
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

117

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	n/a
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	20-30%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Ucrânia

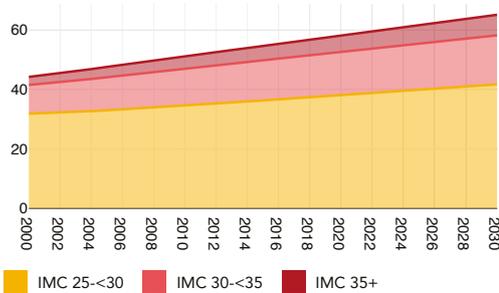
59%

Adultos com IMC alto em 2025

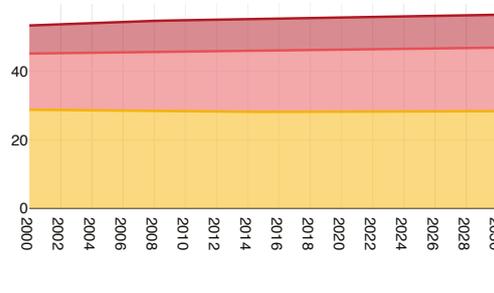
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



25%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	5,790	6,050	6,010	5,720	5,640	4,880
30-<35	2,090	2,250	2,380	3,520	3,550	3,190
35+	700	800	1,000	1,890	1,900	1,650
Todos com IMC alto	8,580	9,100	9,390	11,130	11,090	9,730

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

19.11m

Adultos com IMC alto em 2030

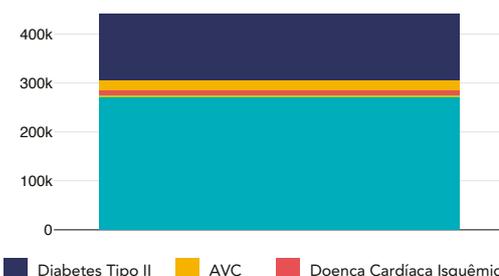
23,446

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

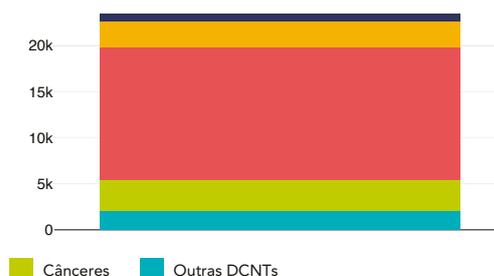
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

442,055

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Uganda

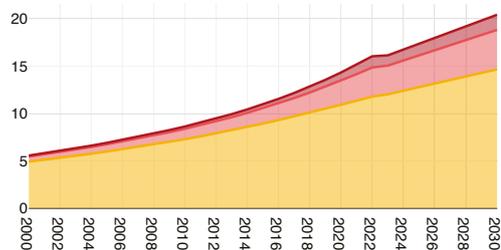
26%

Adultos com IMC alto em 2025

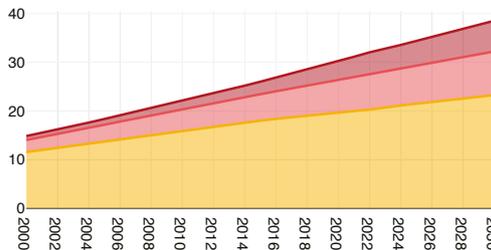
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

9%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	440	650	2,000	1,040	1,390	3,320
30-<35	66	120	570	280	420	1,280
35+	15	30	220	110	200	900
Todos com IMC alto	520	800	2,790	1,430	2,010	5,500

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

8.29m

Adultos com IMC alto em 2030

3,419

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

48,897

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	>2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	<10%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Uruguai

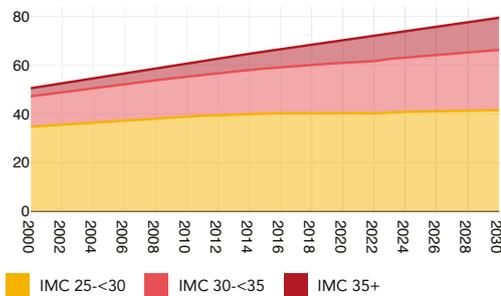
72%

Adultos com IMC alto em 2025

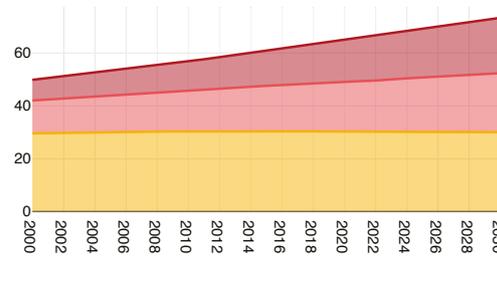
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

36%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	430	460	520	370	380	410
30-<35	180	210	310	190	220	300
35+	59	80	160	140	170	290
Todos com IMC alto	670	750	990	690	770	1,000

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

1.99m

Adultos com IMC alto em 2030

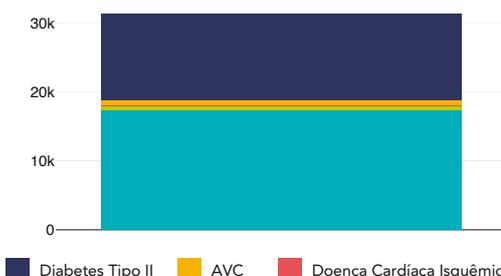
858

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

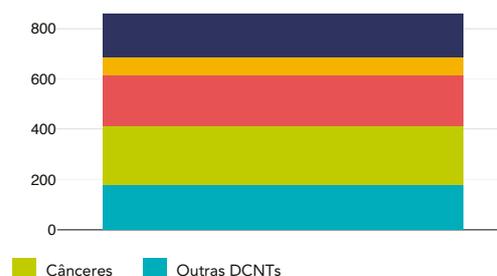
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

31,330

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	>2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Uzbequistão

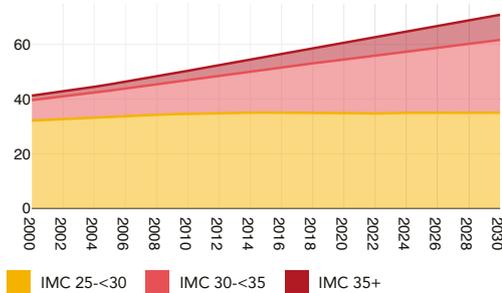
68%

Adultos com IMC alto em 2025

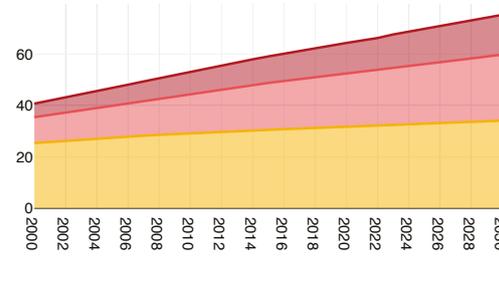
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

34%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	2,920	3,360	4,220	2,500	2,960	4,190
30-<35	1,050	1,520	3,220	1,320	1,770	3,150
35+	280	440	1,110	730	1,000	1,900
Todos com IMC alto	4,240	5,320	8,550	4,550	5,730	9,250

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

17.79m

Adultos com IMC alto em 2030

13,317

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

210,403

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Vanuatu

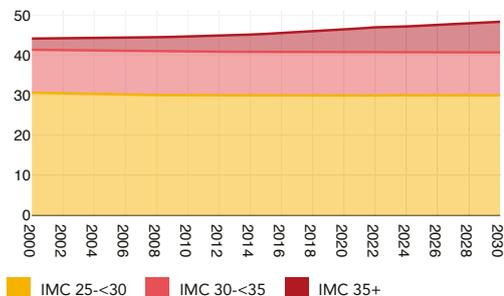
54%

Adultos com IMC alto em 2025

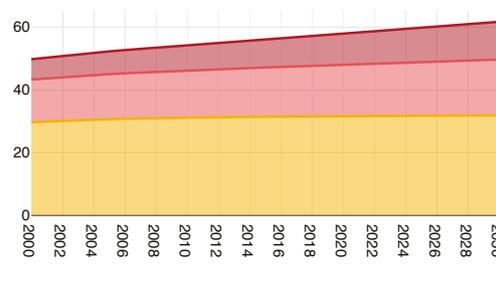
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

23%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	19	21	30	18	21	32
30-<35	7	8	11	9	11	18
35+	2	3	8	5	6	12
Todos com IMC alto	28	32	48	32	38	62

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

111,000

Adultos com IMC alto em 2030

172

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

1,852

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	500-1000ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	<10%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Venezuela

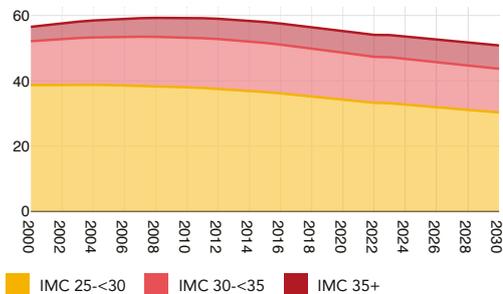
54%

Adultos com IMC alto em 2025

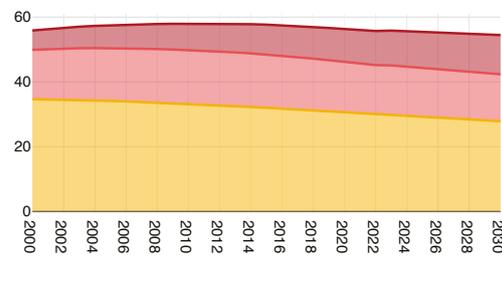
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

24%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	3,240	3,420	2,930	2,950	3,140	2,870
30-<35	1,300	1,410	1,290	1,480	1,610	1,490
35+	510	600	690	730	900	1,250
Todos com IMC alto	5,060		4,920	5,160	5,660	5,610

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

10.52m

Adultos com IMC alto em 2030

13,109

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

241,565

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	40-50%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Vietnã

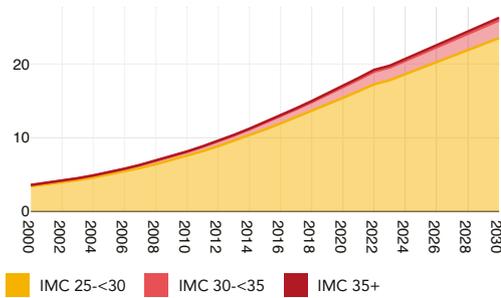
21%

Adultos com IMC alto em 2025

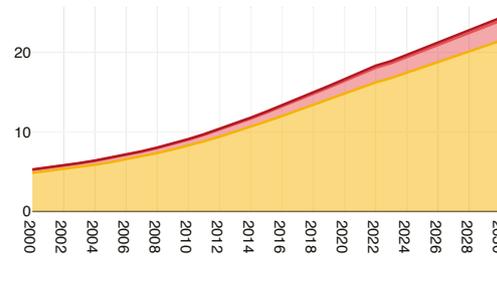
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

2%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	2,040	3,350	8,420	2,500	3,780	8,380
30-<35	140	270	860	220	370	980
35+	18	35	130	28	48	150
Todos com IMC alto	2,200	3,650	9,400	2,740	4,190	9,510

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

18.92m

Adultos com IMC alto em 2030

10,845

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

198,941

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Sim
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	250-500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	30-40%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Zâmbia

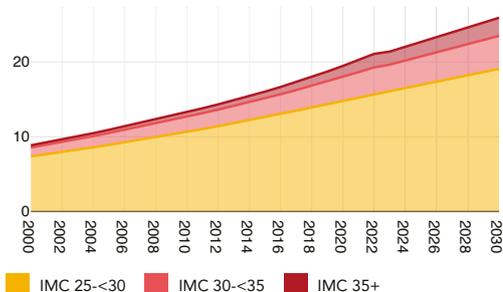
32%

Adultos com IMC alto em 2025

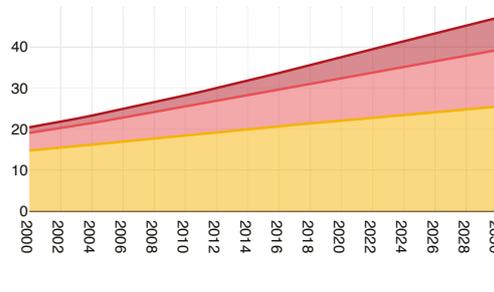
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

12%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	310	440	1,180	570	750	1,630
30-<35	59	89	270	210	320	880
35+	18	31	150	84	140	500
Todos com IMC alto	390	560	1,600	870	1,200	3,010

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

4.61m

Adultos com IMC alto em 2030

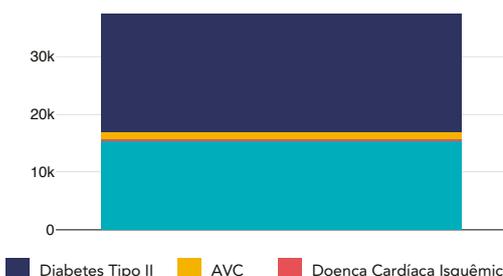
3,038

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

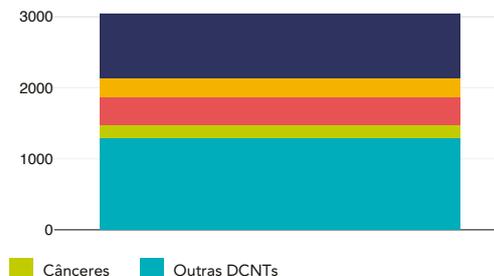
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

37,388

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	n/a
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Sim
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Sim
Impostos sobre bebidas açucaradas	Sim
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	1000-2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.



Zimbábue

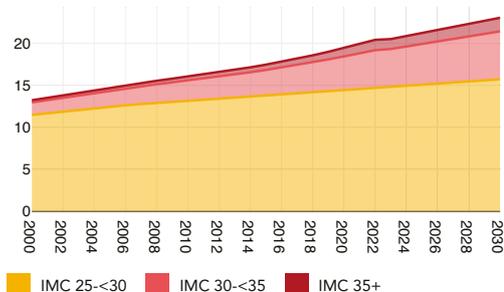
35%

Adultos com IMC alto em 2025

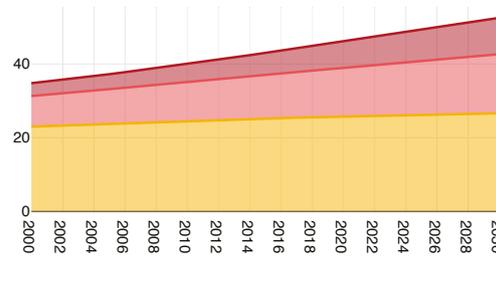
Prevalência de sobrepeso e obesidade ao longo do tempo

Proporção projetada de adultos vivendo com alto Índice de Massa Corporal (25 kg/m² e acima)

% homens com IMC alto



% mulheres com IMC alto



■ IMC 25-<30 ■ IMC 30-<35 ■ IMC 35+

15%

Adultos vivendo com obesidade em 2025

População adulta vivendo com IMC elevado estimado em 2010, 2015 e projetado para 2030 (em milhares)

IMC (kg/m ²)	Homens			Mulheres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	360	400	670	850	930	1,360
30-<35	68	90	240	360	430	820
35+	13	18	69	170	220	500
Todos com IMC alto	440	510	990	1,380	1,580	2,690

Os totais podem não bater devido ao arredondamento

3.659m

Adultos com IMC alto em 2030

4,253

Mortes prematuras por DCNTs devido ao alto IMC, 2021

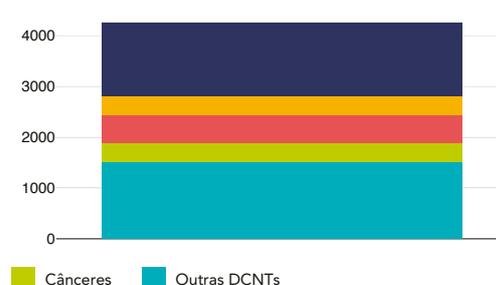
O impacto do sobrepeso e da obesidade em outras DCNTs, 2021

Número de adultos que vivem com doenças ou sofrem mortes prematuras atribuíveis ao alto IMC

Anos de vida de uma pessoa com problemas de saúde



Mortes prematuras



■ Diabetes Tipo II ■ AVC ■ Doença Cardíaca Isquêmica ■ Cânceres ■ Outras DCNTs

39,242

Anos de pessoas adultas com problemas de saúde devido ao IMC elevado, 2021

Políticas nacionais, ações e fatores de risco

Diretrizes nacionais para o gerenciamento do IMC alto	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento da inatividade física	Não
Diretrizes nacionais para o gerenciamento de DCNTs na atenção primária	Não
Pesquisa sobre sobrepeso e obesidade em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre dietas pouco saudáveis em adultos nos últimos cinco anos	Não
Pesquisa sobre inatividade física em adultos nos últimos cinco anos	Não
Impostos sobre bebidas açucaradas	Não
Consumo de bebidas açucaradas por pessoa por semana	>2500ml
Proporção de adultos com atividade física insuficiente	10-20%

n/a = status não certo ou indisponível

Fonte: Institute for Health Metrics 2024, Observatório Global de Saúde da OMS 2024, Colaboração sobre Fatores de Risco de DCNT 2024, Divisão de População da ONU 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), Federação Mundial da Obesidade 2024.

Anexos

Anexo 1: Métodos e fontes de dados

Os dados de prevalência de sobrepeso e obesidade até 2022 são baseados nas estimativas publicadas pela Colaboração de Fatores de Risco de Doenças Não Transmissíveis (NCD-RisC) em <https://ncdrisc.org/>.

As projeções para além de 2022 são estimativas da Federação Mundial da Obesidade baseadas na função FORECAST do Excel usando os dados de prevalência padronizados por idade de cada país para 2010 a 2022, projetados para 2030. As projeções não fazem suposições sobre potenciais intervenções para reduzir a prevalência de IMC alto, nem sobre possíveis fatores estranhos que podem aumentar a prevalência de IMC alto (como epidemias virais ou crises no sistema alimentar).

O número de pessoas vivendo com sobrepeso ou obesidade é baseado nos dados de prevalência do banco de dados NCD-RisC comparados com números populacionais de adultos do Departamento de Assuntos Econômicos e Sociais das Nações Unidas, Divisão de População, Perspectivas da População Mundial 2024, Edição Online.

O risco vitalício de IMC alto é uma estimativa de primeira ordem da probabilidade de uma pessoa apresentar IMC alto em algum momento da vida. Ele se baseia nos níveis máximos de prevalência fornecidos nas tabelas de prevalência por faixa etária no banco de dados NCD-RisC, para cada país, cada gênero e para o último ano disponível (2022). É provável que seja uma subestimação do valor real, pois a prevalência máxima em qualquer idade específica não incluirá pessoas que ainda não apresentaram IMC alto ou que apresentaram IMC alto e desde então retornaram a um IMC mais baixo. Isso é exemplificado por um estudo de Stokes et al (2017), que descobriu que em adultos dos EUA a prevalência de obesidade (IMC de 30 kg/m² e acima) atingiu o pico em pouco mais de 40% entre adultos com cerca de 60 anos, mas esse número aumentou para mais de 55% quando pessoas que já haviam apresentado obesidade foram incluídas.

Dados sobre mortes prematuras e anos-pessoa com problemas de saúde são baseados nas estimativas publicadas pelo banco de dados Global Burden of Disease do Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME) em <https://vizhub.healthdata.org/gbd-results/>. (Consulte também Zhou et al, 2024.) Mortes prematuras são mortes de pessoas com menos de 70 anos, estimadas por país, causa da morte e ano. Anos-pessoa com problemas de saúde (descritos como Years Lived with Disease, YLDs, no banco de dados) são as estimativas para o total de anos e parte dos anos de problemas de saúde sofridos antes da morte, para adultos com mais de 20 anos, estimados por país e forma de doença, durante o ano fornecido. **Observe** que nas tabelas de países na Seção 3 deste Atlas, os números para ‘% de pessoas com DCNTs morrendo com idade <70 anos’ foram retirados do banco de dados do Observatório Global de Saúde da Organização Mundial da Saúde (OMS-GHO) (<https://www.who.int/data/gho>), e definidos como mortes prematuras abaixo de 70 anos devido a doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs) como uma porcentagem de todas as mortes por DCNTs.

Fatores de risco para mortes prematuras e anos-pessoa de problemas de saúde são aqueles listados no banco de dados GBD do IHME e incluem uma variedade de fatores e os números estimados atribuíveis de mortes ou YLDs associados a cada fator. **Observe** que as mortes atribuíveis ou YLDs de fatores de risco podem se sobrepor, e alguns fatores de risco podem aumentar a probabilidade de ocorrência de outro fator de risco. **Observe também** que o fator de risco “IMC alto” no banco de dados normalmente se refere a um IMC em adultos de 25 kg/m² e acima, e que o IMC alto é tratado como um fator de risco em vez de uma doença por si só no banco de dados GBD do IHME. A metodologia completa usada pelo GBD pode ser encontrada no site do GBD.

A prevalência estimada de diabetes não tratada é dada no banco de dados WHO-GHO (<https://www.who.int/data/gho>). As estimativas são para a proporção de pessoas com idade ≥ 30 anos com diabetes que atualmente não estão usando medicamentos para redução de glicose. O tipo de diabetes não é especificado.

A prevalência estimada de adultos com atividade física insuficiente é fornecida no banco de dados WHO-GHO (<https://www.who.int/data/gho>) e é uma estimativa da porcentagem de adultos (idade > 18 anos) que realizam menos de 150 minutos de atividade física de intensidade moderada por semana, ou menos de 75 minutos de atividade física de intensidade vigorosa por semana, ou equivalente.

O consumo estimado de bebidas adoçadas com açúcar é derivado do Tufts University Global Dietary Database (<https://globaldietarydatabase.org/data-download>) e publicado em Lara-Castor et al (2023). As estimativas são para 2018 per capita para adultos >20 anos, e convertidas de porções por semana para mililitros por semana (8oz = 237 ml).

Os custos estimados de saúde devido a dietas ricas em alimentos processados são derivados do relatório da Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura, The State of Food and Agriculture 2024 (FAO, 2024), Tabela A2.1. Pegamos o valor nessa tabela para os custos de saúde de riscos alimentares associados a doenças crônicas não transmissíveis, subconjunto 'Dietas ricas em alimentos processados e aditivos', e convertemos de milhões de dólares (2020 PPP) para dólares per capita (2020 PPP) com base nas estimativas populacionais nacionais da ONU para 2024 (veja acima). Observe que se tivéssemos levado outros aspectos da dieta (consumo de alimentos integrais de origem animal, falta de alimentos integrais vegetais e falta de ácidos graxos benéficos) em consideração, os custos totais de saúde seriam consideravelmente maiores do que aqueles mostrados neste Atlas.

Os valores do Índice de DCNTs de Cobertura Universal de Saúde para 2021 (e 2015) são fornecidos no WHO-GHO (<https://www.who.int/data/gho>), e a mudança estimada é baseada na diferença no valor do Índice entre esses dois anos como uma porcentagem do valor de 2015.

A presença de diretrizes e padrões nacionais para o gerenciamento de IMC alto ou obesidade, o gerenciamento de atividade física, o gerenciamento de inatividade física e o gerenciamento de DCNTs na atenção primária são todos fornecidos no WHO-GHO (<https://www.who.int/data/gho>).

A presença de pesquisas recentes sobre sobrepeso e obesidade em adultos, dietas pouco saudáveis em adultos, inatividade física em adultos e um exame de saúde geral ou STEPS são todos fornecidos no WHO-GHO (<https://www.who.int/data/gho>).

A presença de políticas ou ações nacionais para impor impostos sobre bebidas adoçadas com açúcar, impor impostos sobre alimentos ricos em gordura, gordura saturada, açúcar ou sal (HFSS), fornecer subsídios para alimentos mais saudáveis, impor restrições à exposição de crianças ao marketing de alimentos e bebidas e implementar incentivos fiscais para promover a atividade física são todos fornecidos no WHO-GHO (<https://www.who.int/data/gho>).

Anexo 2: Estimativas nacionais para o risco de IMC alto ao longo da vida na idade adulta

Os números aqui são baseados na prevalência máxima (%) de IMC alto (IMC de 25 kg/m² e acima) e obesidade grau II e acima (IMC de 35 kg/m² e acima) em qualquer faixa etária especificada em 2022. Para comentários sobre os métodos e por que os números podem estar subestimados, consulte o Anexo 1.

	IMC masculino 25+	Mulheres IMC 25+	IMC masculino 35+	Mulheres IMC 35+
Afeganistão	40-60	60-80	10-20	10-20
Albânia	80-100	80-100	0-10	10-20
Argélia	60-80	80-100	0-10	10-20
Samoa	80-100	80-100	>40	>40
Andorra	60-80	60-80	0-10	10-20
Angola	20-40	40-60	0-10	0-10
Antígua e Barbuda	60-80	80-100	0-10	20-30
Argentina	80-100	80-100	10-20	20-30
Armênia	60-80	80-100	10-20	20-30
Austrália	80-100	60-80	10-20	10-20
Áustria	60-80	40-60	0-10	0-10
Azerbaijão	60-80	80-100	10-20	20-30
Bahamas	60-80	80-100	10-20	30-40
Bahrein	60-80	80-100	10-20	20-30
Bangladeche	20-40	40-60	0-10	0-10
Barbados	60-80	80-100	10-20	20-30
Bielorrússia	80-100	80-100	0-10	20-30
Bélgica	60-80	60-80	0-10	10-20
Belize	60-80	80-100	10-20	30-40
Benim	20-40	40-60	0-10	0-10
Bermudas	60-80	80-100	0-10	20-30
Butão	40-60	60-80	0-10	0-10
Bolívia	60-80	80-100	0-10	10-20
Bósnia e Herzegovina	80-100	80-100	0-10	10-20
Botsuana	20-40	60-80	0-10	10-20
Brasil	60-80	60-80	0-10	10-20

	IMC masculino 25+	Mulheres IMC 25+	IMC masculino 35+	Mulheres IMC 35+
Brunei Darussalam	60-80	60-80	10-20	10-20
Bulgária	60-80	60-80	10-20	10-20
Burquina Faso	20-40	20-40	0-10	0-10
Burundi	20-40	0-20	0-10	0-10
Cabo Verde	40-60	60-80	0-10	10-20
Camboja	20-40	40-60	0-10	0-10
Camarões	40-60	40-60	0-10	10-20
Canadá	60-80	60-80	10-20	10-20
República Centro-Africana	20-40	20-40	0-10	0-10
Chade	20-40	20-40	0-10	0-10
Chile	80-100	80-100	10-20	20-30
China	40-60	40-60	0-10	0-10
Colômbia	60-80	60-80	0-10	10-20
Comores	20-40	60-80	0-10	10-20
Congo	20-40	40-60	0-10	0-10
Ilhas Cook	80-100	80-100	>40	>40
Costa Rica	60-80	80-100	10-20	20-30
Costa do Marfim	20-40	40-60	0-10	0-10
Croácia	80-100	80-100	10-20	20-30
Cuba	60-80	60-80	0-10	10-20
Chipre	60-80	60-80	10-20	10-20
República Checa	80-100	80-100	10-20	10-20
Dinamarca	60-80	40-60	0-10	0-10
Djibuti	20-40	40-60	0-10	0-10
Domínica	40-60	80-100	0-10	20-30
República Dominicana	60-80	80-100	10-20	10-20
República Democrática do Congo	20-40	20-40	0-10	0-10
Equador	60-80	80-100	0-10	10-20
Egito	60-80	80-100	20-30	>40
El Salvador	60-80	80-100	0-10	10-20
Guiné Equatorial	20-40	60-80	0-10	10-20
Eritreia	0-20	20-40	0-10	0-10

	IMC masculino 25+	Mulheres IMC 25+	IMC masculino 35+	Mulheres IMC 35+
Estônia	80-100	80-100	10-20	10-20
Essuatíni	40-60	80-100	10-20	20-30
Etiópia	0-20	0-20	0-10	0-10
Estados Federados da Micronésia	60-80	80-100	20-30	>40
Fiji	60-80	80-100	10-20	20-30
Finlândia	60-80	60-80	0-10	10-20
França	60-80	40-60	0-10	0-10
Polinésia Francesa	80-100	60-80	20-30	30-40
Gabão	40-60	60-80	0-10	10-20
Gâmbia	40-60	60-80	0-10	10-20
Geórgia	80-100	80-100	10-20	20-30
Alemanha	80-100	60-80	0-10	10-20
Gana	20-40	60-80	0-10	10-20
Grécia	80-100	80-100	10-20	20-30
Groenlândia	60-80	60-80	0-10	10-20
Granada	40-60	80-100	0-10	20-30
Guatemala	60-80	80-100	0-10	10-20
Guiné	20-40	40-60	0-10	0-10
Guiné-Bissau	20-40	40-60	0-10	0-10
Guiana	40-60	60-80	0-10	20-30
Haiti	20-40	40-60	0-10	0-10
Honduras	60-80	80-100	0-10	10-20
Hungria	80-100	80-100	10-20	20-30
Islândia	60-80	60-80	0-10	0-10
Índia	20-40	40-60	0-10	0-10
Indonésia	20-40	60-80	0-10	0-10
Irã	60-80	80-100	0-10	10-20
Iraque	80-100	80-100	10-20	30-40
Irlanda	80-100	60-80	10-20	10-20
Israel	60-80	60-80	10-20	10-20
Itália	60-80	60-80	0-10	10-20
Jamaica	40-60	80-100	0-10	20-30
Japão	20-40	20-40	0-10	0-10
Jordânia	80-100	80-100	10-20	30-40
Cazaquistão	60-80	60-80	0-10	10-20

	IMC masculino 25+	Mulheres IMC 25+	IMC masculino 35+	Mulheres IMC 35+
Quênia	20-40	40-60	0-10	0-10
Quiribáti	80-100	80-100	10-20	30-40
Kuwait	80-100	80-100	20-30	30-40
Quirguistão	60-80	80-100	10-20	20-30
República Democrática Popular do Laos	20-40	40-60	0-10	0-10
Letônia	80-100	80-100	10-20	10-20
Líbano	80-100	80-100	10-20	20-30
Lesoto	20-40	60-80	0-10	20-30
Libéria	20-40	40-60	0-10	10-20
Líbia	60-80	80-100	10-20	30-40
Lituânia	80-100	80-100	10-20	10-20
Luxemburgo	60-80	60-80	0-10	0-10
Madagáscar	20-40	20-40	0-10	0-10
Malawi	20-40	40-60	0-10	0-10
Malásia	60-80	60-80	0-10	10-20
Maldivas	40-60	60-80	0-10	0-10
Mali	20-40	40-60	0-10	0-10
Malta	80-100	80-100	10-20	10-20
Ilhas Marshall	80-100	80-100	20-30	30-40
Mauritânia	20-40	60-80	0-10	10-20
Maurício	40-60	60-80	0-10	10-20
México	80-100	80-100	10-20	10-20
Moldávia	80-100	80-100	0-10	10-20
Mongólia	60-80	80-100	10-20	10-20
Montenegro	60-80	60-80	0-10	10-20
Marrocos	40-60	80-100	0-10	10-20
Moçambique	20-40	40-60	0-10	0-10
Mianmar	20-40	40-60	0-10	0-10
Namíbia	20-40	40-60	0-10	10-20
Nauru	80-100	80-100	>40	>40
Nepal	20-40	40-60	0-10	0-10
Holanda	60-80	60-80	0-10	0-10
Nova Zelândia	80-100	60-80	10-20	10-20
Nicarágua	60-80	80-100	10-20	20-30

	IMC masculino 25+	Mulheres IMC 25+	IMC masculino 35+	Mulheres IMC 35+
Níger	0-20	20-40	0-10	0-10
Nigéria	20-40	40-60	0-10	0-10
Niue	80-100	80-100	30-40	>40
Coréia do Norte	40-60	40-60	0-10	0-10
Macedônia do Norte	80-100	80-100	10-20	10-20
Noruega	60-80	40-60	0-10	0-10
Omã	60-80	80-100	30-40	20-30
Paquistão	60-80	60-80	0-10	10-20
Palau	80-100	80-100	20-30	20-30
Panamá	60-80	80-100	10-20	20-30
Papua Nova Guiné	40-60	60-80	0-10	10-20
Paraguai	60-80	80-100	10-20	20-30
Peru	60-80	80-100	0-10	10-20
Filipinas	40-60	40-60	0-10	0-10
Polônia	80-100	80-100	10-20	10-20
Portugal	80-100	60-80	0-10	10-20
Porto Rico	60-80	80-100	10-20	20-30
Catar	80-100	80-100	10-20	30-40
Romênia	80-100	80-100	10-20	20-30
Federação Russa	60-80	80-100	0-10	10-20
Ruanda	0-20	20-40	0-10	0-10
São Cristóvão e Nevis	60-80	80-100	10-20	30-40
Santa Lúcia	40-60	80-100	0-10	20-30
São Vicente e Granadinas	40-60	80-100	0-10	20-30
Samoa	80-100	80-100	30-40	>40
São Tomé e Príncipe	40-60	60-80	0-10	10-20
Arábia Saudita	80-100	80-100	10-20	30-40
Senegal	20-40	40-60	0-10	0-10
Sérvia	60-80	60-80	0-10	10-20
Seicheles	60-80	80-100	0-10	20-30
Serra Leoa	0-20	20-40	0-10	0-10
Cingapura	40-60	40-60	0-10	0-10
Eslováquia	80-100	80-100	10-20	10-20

	IMC masculino 25+	Mulheres IMC 25+	IMC masculino 35+	Mulheres IMC 35+
Eslovênia	60-80	60-80	10-20	0-10
Ilhas Salomão	60-80	60-80	0-10	10-20
Somália	20-40	60-80	0-10	10-20
África do Sul	40-60	80-100	0-10	30-40
Coréia do Sul	40-60	40-60	0-10	0-10
Sudão do Sul	20-40	20-40	0-10	0-10
Espanha	60-80	60-80	0-10	0-10
Sri Lanka	20-40	40-60	0-10	0-10
Estado da Palestina	60-80	80-100	20-30	30-40
Sudão	40-60	40-60	0-10	10-20
Suriname	40-60	80-100	0-10	20-30
Suécia	60-80	60-80	0-10	0-10
Suíça	60-80	40-60	0-10	0-10
República Árabe Síria	80-100	80-100	10-20	20-30
Taiwan	40-60	40-60	0-10	0-10
Tajiquistão	60-80	80-100	10-20	20-30
Tanzânia	20-40	40-60	0-10	0-10
Tailândia	40-60	40-60	0-10	0-10
Timor-Leste	0-20	20-40	0-10	0-10
Ir	20-40	40-60	0-10	0-10
Toquelau	80-100	80-100	>40	>40
Tonga	80-100	80-100	>40	>40
Trinidad e Tobago	60-80	60-80	10-20	20-30
Tunísia	60-80	80-100	0-10	20-30
Peru	80-100	80-100	10-20	30-40
Turcomenistão	60-80	80-100	0-10	10-20
Tuvalu	80-100	80-100	30-40	>40
Uganda	0-20	20-40	0-10	0-10
Ucrânia	60-80	80-100	0-10	10-20
Emirados Árabes Unidos	60-80	80-100	10-20	20-30
Reino Unido	80-100	60-80	10-20	10-20
Estados Unidos da América	80-100	60-80	10-20	20-30
Uruguai	80-100	80-100	10-20	20-30

	IMC masculino 25+	Mulheres IMC 25+	IMC masculino 35+	Mulheres IMC 35+
Uzbequistão	60-80	80-100	10-20	20-30
Vanuatu	60-80	60-80	0-10	10-20
Venezuela	60-80	60-80	0-10	10-20
Vietname	20-40	20-40	0-10	0-10
Iémen	40-60	40-60	0-10	0-10
Zâmbia	20-40	40-60	0-10	0-10
Zimbábue	20-40	40-60	0-10	10-20

Extraído de NCD-RisC 2024

Referências

Chavez-Ugalde Y, Jago R, Toumpakari Z, Egan M, Cummins S, White M, Hulls P, De Vocht F. Conceptualizing the commercial determinants of dietary behaviors associated with obesity: A systematic review using principles from critical interpretative synthesis. *Obes Sci Pract.* 2021 Apr 5;7(4):473-486. doi: 10.1002/osp4.507. PMID: 34401205; PMCID: PMC8346378.

Cullerton K, Adams J, Forouhi N G, Francis O, White M. Avoiding conflicts of interest and reputational risks associated with population research on food and nutrition: the Food Research risk (FoRK) guidance and toolkit for researchers *BMJ* 2024; 384 :e077908 doi:10.1136/bmj-2023-077908

FAO, IFAD, UNICEF, WFP and WHO. 2024. The State of Food Security and Nutrition in the World 2024 – Financing to end hunger, food insecurity and malnutrition in all its forms. Rome. <https://doi.org/10.4060/cd1254en>

FAO (2024). The State of Food and Agriculture 2024 – Value-driven transformation of agrifood systems. Rome. <https://doi.org/10.4060/cd2616en>

GBD (2024). Global Burden of Disease database, Institute for Health Metrics and Evaluation. <https://vizhub.healthdata.org/gbd-results/> (See also Zhou et al, 2024.)

GIFNA (2024) The Global database on the Implementation of Food and Nutrition Action (GIFNA). Available at: <https://gifna.who.int/>.

Global Health Observatory (2024). Existence of tax incentives to promote physical activity. [online] Available at: <https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/existence-of-tax-incentives-to-promote-physical-activity>.

Jackson Leach, R., Powis, J., Baur, L.A., Caterson, I.D., Dietz, W., Logue, J. and Lobstein, T., 2020. Clinical care for obesity: A preliminary survey of sixty-eight countries. *Clinical obesity*, 10(2), p.e12357.

Lane, M.M., Gamage, E., Du, S., Ashtree, D.N., McGuinness, A.J., Gauci, S., Baker, P., Lawrence, M., Rebholz, C.M., Srour, B. and Touvier, M., 2024. Ultra-processed food exposure and adverse health outcomes: umbrella review of epidemiological meta-analyses. *bmj*, 384.

Lara-Castor, L., O’Hearn, M., Cudhea, F., Miller, V., Shi, P., Zhang, J., Sharib, J.R., Cash, S.B., Barquera, S., Micha, R. and Mozaffarian, D., 2025. Burdens of type 2 diabetes and cardiovascular disease attributable to sugar-sweetened beverages in 184 countries. *Nature medicine*, pp.1-13.

Lara-Castor, L., Micha, R., Cudhea, F., Miller, V., Shi, P., Zhang, J., Sharib, J.R., Erndt-Marino, J., Cash, S.B. and Mozaffarian, D., 2023. Sugar-sweetened beverage intakes among adults between 1990 and 2018 in 185 countries. *Nature communications*, 14(1), p.5957.

NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC) (2024). Worldwide trends in underweight and obesity from 1990 to 2022: a pooled analysis of 3663 population-representative studies with 222 million children, adolescents, and adults. *Lancet.* 2024;403(10431):1027-1050. doi: 10.1016/S0140-6736(23)02750-2. Data available online at <https://ncdrisc.org/>.

NICE (2024) Obesity Management (revised August 2024). London: UK National Institute for Health and Care Excellence. <https://cks.nice.org.uk/topics/obesity/management/management/>

Slater, S., Lawrence, M., Wood, B. et al. Corporate interest groups and their implications for global food governance: mapping and analysing the global corporate influence network of the transnational ultra-processed food industry. *Global Health* 20, 16 (2024). <https://doi.org/10.1186/s12992-024-01020-4>

Stokes A, Ni Y, Preston SH. (2017) Prevalence and Trends in Lifetime Obesity in the U.S., 1988-2014. *Am J Prev Med.* 2017;53(5):567-575. doi: 10.1016/j.amepre.2017.06.008.

United Nations (2015). The 2030 Agenda for Sustainable Development. UN Sustainable Development Summit. New York: UN Department of Economic and Social Affairs. <https://sdgs.un.org/2030agenda>

World Health Organization (2025). WHO Technical Package to Stop Obesity. Geneva: WHO; 2025. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

World Health Organization (2024). Physical Activity. [online] World Health Organization. Available at: https://www.who.int/health-topics/physical-activity#tab=tab_1.

World Health Organization (2018). Global action plan on physical activity 2018-2030: more active people for a healthier world. Geneva: WHO. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/272722/9789241514187-eng.pdf?sequence=1>

World Health Organization (2013). Global Action Plan for the Prevention and control of noncommunicable diseases 2013-2020. Geneva: WHO. https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/94384/9789241506236_eng.pdf?sequence=1

Zhou, X.D., Chen, Q.F., Yang, W., Zuluaga, M., Targher, G., Byrne, C.D., Valenti, L., Luo, F., Katsouras, C.S., Thaher, O. and Misra, A., 2024. Burden of disease attributable to high body mass index: an analysis of data from the Global Burden of Disease Study 2021. *EClinicalMedicine*, 76. (and correction here *eClinicalMedicine*. 2024 Nov 21;78:102958).

WORLD OBESITY

World Obesity Federation
3 Waterhouse Square, 138-142 Holborn,
London EC1N 2SW

www.worldobesity.org

